

(関辺小学校)



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/1	給食丸ごと	—	不検出	5月1日	
2	5/1	長ネギ	栃木県	不検出	5月2日	
3	5/1	もやし	栃木県	不検出	5月2日	
4	5/1	じゃがいも	北海道	不検出	5月2日	
5	5/1	木綿豆腐	白河市	不検出	5月2日	
6	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
7	5/2	ごぼう	群馬県	不検出	5月7日	
8	5/2	人参	徳島県	不検出	5月7日	
9	5/2	大根	茨城県	不検出	5月7日	
10	5/2	鮭	チリ	不検出	5月7日	
11	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
12	5/7	きゅうり	須賀川市	不検出	5月8日	
13	5/7	人参	徳島県	不検出	5月8日	
14	5/7	大根	茨城県	不検出	5月8日	
15	5/7	卵	白河市	不検出	5月8日	
16	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
17	5/8	ごぼう	岩手県	不検出	5月9日	
18	5/8	白菜	茨城県	不検出	5月9日	
19	5/8	板こんにゃく	西郷村	不検出	5月9日	
20	5/8	焼豚	福島県	不検出	5月9日	
21	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
22	5/9	玉ねぎ	北海道	不検出	5月10日	
23	5/9	じゃがいも	北海道	不検出	5月10日	
24	5/9	キウイ	ニュージーランド	不検出	5月10日	
25	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
26	5/10	ピーマン	茨城県	不検出	5月11日	
27	5/10	キャベツ	愛知県	不検出	5月11日	
28	5/10	もやし	栃木県	不検出	5月11日	
29	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
30	5/11	長ネギ	栃木県	不検出	5月15日	
31	5/11	グレープフルーツ	イスラエル	不検出	5月15日	
32	5/11	豚モモ肉	福島県	不検出	5月15日	
33	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
34	5/15	人参	徳島県	不検出	5月16日	
35	5/15	えのきだけ	長野県	不検出	5月16日	
36	5/15	じゃがいも	北海道	不検出	5月16日	
37	5/15	もやし	栃木県	不検出	5月16日	
38	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
39	5/16	玉ねぎ	北海道	不検出	5月17日	
40	5/16	しめじ	新潟県	不検出	5月17日	
41	5/16	鶏モモ肉	北海道	不検出	5月17日	
42	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
43	5/17	きゅうり	石川町	不検出	5月18日	

44	5/17	大根	石川町	不検出	5月18日	
45	5/17	バナナ	フィリピン	不検出	5月18日	
46	5/17	焼豚	北海道	不検出	5月18日	
47	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
48	5/18	キャベツ	愛知県	不検出	5月21日	
49	5/18	なめこ	郡山市	不検出	5月21日	
50	5/18	木綿豆腐	白河市	不検出	5月21日	
51	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
52	5/21	人参	千葉県	不検出	5月22日	
53	5/21	ねぎ	白河市	不検出	5月22日	
54	5/21	ミニトマト	福島県	不検出	5月22日	
55	5/21	鶏むね肉	北海道	不検出	5月22日	
56	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
57	5/22	ごぼう	岩手県	不検出	5月23日	
58	5/22	キャベツ	愛知県	不検出	5月23日	
59	5/22	しめじ	新潟県	不検出	5月23日	
60	5/22	大根	矢吹町	不検出	5月23日	
61	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
62	5/23	きゅうり	白河市	不検出	5月24日	
63	5/23	アスパラガス	栃木県	不検出	5月24日	
64	5/23	じゃがいも	北海道	不検出	5月24日	
65	5/23	ロースハム	北海道	不検出	5月24日	
66	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
67	5/24	人参	千葉県	不検出	5月25日	
68	5/24	絹ごし豆腐	白河市	不検出	5月25日	
69	5/24	ベーコン	北海道	不検出	5月25日	
70	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
71	5/25	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月28日	
72	5/25	もやし	栃木県	不検出	5月28日	
73	5/25	豚モモ肉	福島県	不検出	5月28日	
74	5/25	糸こんにゃく	西郷村	不検出	5月28日	
75	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
76	5/28	セロリ	長野県	不検出	5月29日	
77	5/28	じゃがいも	北海道	不検出	5月29日	
78	5/28	キャベツ	千葉県	不検出	5月29日	
79	5/28	ウィンナー	北海道	不検出	5月29日	
80	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
81	5/29	しめじ	新潟県	不検出	5月30日	
82	5/29	オレンジ	アメリカ	不検出	5月30日	
83	5/29	豚ロース肉	福島県	不検出	5月30日	
84	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
85	5/30	人参	千葉県	不検出	6月1日	
86	5/30	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月1日	
87	5/30	きゅうり	白河市	不検出	6月1日	



こんだてひょう



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
1火	スパゲティナポリタン 牛乳 キャベツのサラダ 卵スープ 果物(オレンジ)	豚ひき肉 ツナフレーク たまご ベーコン	パルメザン チーズ 牛乳 わかめ	スパゲティ 三温糖 かたくり粉	有塩バター なたね油	にんじん 青ピーマン ホールトマト ハセリ ほうれん草	玉葱 マッシュルーム キャベツ だいこん とうもろこし パレンシアオレンジ	エネルギー 633 kcal たんぱく質 25.7 g 脂質 21.2 g 食塩相当量 2.7 g
2水	たけのこご飯 牛乳 かつおの竜田揚げ 小松菜のおかかあえ じゃが芋のみそ汁 柏餅	鶏もも肉 油揚げ かつお 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 かたくり粉 じゃがいも 柏餅	なたね油 ごま	にんじん さやえんどう 小松菜 ほうれん草	だけのこ もやし ねぎ	エネルギー 725 kcal たんぱく質 32.9 g 脂質 18.2 g 食塩相当量 2.5 g
7月	麦ご飯 味のり 牛乳 鮭の塩焼き おひだし 根菜のごま汁	紅鮭 油揚げ みそ	牛乳 味噌 のり 煮干	麦ごはん さといも	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん 小松菜	もやし だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー 605 kcal たんぱく質 31.5 g 脂質 14.4 g 食塩相当量 1.5 g
8火	焼きそば 牛乳 和風サラダ とうもろこしのスープ 果物(バナナ)	豚もも肉 ロースハム たまご ベーコン	牛乳	蒸し中華めん かたくり粉	大豆油	にんじん 青ピーマン ハセリ	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり だいこん とうもろこし バナナ	エネルギー 608 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 2.2 g
9水	麦ご飯 牛乳 若鶏焼き 五色あえ けんちん汁	鶏胸肉 焼き豚 鰹糸たまご 豚もも肉 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 さといも 板こんにやく	ごま油 ごま	ほうれん草 にんじん	もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はくさい	エネルギー 616 kcal たんぱく質 30.4 g 脂質 13.7 g 食塩相当量 2.7 g
10木	丸パン 牛乳 ハムカツ フレンチサラダ ミネストローネ 果物(りんご、柿、バナナ)	たまご ロースハム 大豆 ベーコン	牛乳	コッペパン 薄力粉 パン粉 じゃがいも マカロニ	大豆油 フレンチ ドレッシング 有塩バター	ブロッコリー にんじん ホールトマト ハセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 セロリ キウイフルーツ	エネルギー 628 kcal たんぱく質 28.8 g 脂質 24 g 食塩相当量 3.2 g
11金	焼き肉丼 牛乳 ロースハム ごんにゃくサラダ あさりのみそ汁 アセロラゼリー	豚もも肉 ロースハム あさり 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん サラダ用 こんにやく ゼリー	ごま	にんじん 青ピーマン ブロッコリー ほうれん草	キャベツ 玉葱 もやし きゅうり とうもろこし ねぎ	エネルギー 618 kcal たんぱく質 28.5 g 脂質 14.2 g 食塩相当量 1.8 g
15火	きつねうどん 牛乳 枝豆フリッター わかめとツナのあえもの 果物(りんご、梨、ブルーベリー)	豚もも肉 油揚げ 枝豆 たまご ツナフレーク	煮干 牛乳 わかめ	うどん 砂糖 薄力粉	ごま 大豆油 ごま油	小松菜 にんじん ブロッコリー	ねぎ ぶき枝豆 とうもろこし 玉葱 キャベツ グレープフルーツ	エネルギー 616 kcal たんぱく質 28.4 g 脂質 22.2 g 食塩相当量 3.3 g
16水	麦ご飯 牛乳 サワラのごまみそ焼き 切り干し大根のサラダ きぬさやのみそ汁	サワラ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	ごま 大豆油 ごま油	にんじん きぬさや	きゅうり もやし 切り干し大根 えのきたけ ねぎ	エネルギー 649 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 2.6 g
17木	食パン 牛乳 いちご&マーガリン ローストチキン ゆでブロッコリー グラムチャウダー	鶏もも肉 あさり ベーコン	牛乳	食パン じゃがいも	フレンチ ドレッシング 有塩バター いちご マーガリン	ブロッコリー にんじん ハセリ	キャベツ 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー 610 kcal たんぱく質 29.2 g 脂質 22 g 食塩相当量 2.9 g

今月の給食目標

《上手な食べ方》食器の位置・三角食べ 姿勢・食事のマナー

平成30年度
白河市立岡辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
18金	カレーライス 牛乳 ビーンズサラダ フルーツポンチ	豚もも肉 大豆 焼き豚	牛乳 チーズ	麦ごはん じゃがいも 三温糖 レモンゼリー	大豆油 ごま油 ごま	にんじん ハセリ	玉葱 セロリ きゅうり だいこん とうもろこし むき枝豆 みかん バナナ	エネルギー 740 kcal たんぱく質 24.5 g 脂質 24.1 g 食塩相当量 3.1 g
21月	ひじきご飯 牛乳 白身魚のフライ ごまあえ なめこのみそ汁	鶏胸肉 油揚げ ホキ たまご 木綿豆腐 みそ	ひじき 牛乳 わかめ	麦ごはん 三温糖 パン粉 上白糖 じゃがいも	大豆油 ごま	にんじん ほうれん草 小松菜	枝豆 ごぼう 干し椎茸 もやし キャベツ なめこ ねぎ	エネルギー 651 kcal たんぱく質 29.6 g 脂質 18.4 g 食塩相当量 2.3 g
22火	五目ラーメン 牛乳 ゆけいまい ワカメサラダ ミニトマト	むきえび 鶏胸肉 なるこ	牛乳 わかめ	中華めん 三温糖	大豆油 ごま油 ごま	ほうれん草 にんじん ミニトマト	玉葱 干し椎茸 もやし メンマ ねぎ キャベツ だいこん きゅうり とうもろこし	エネルギー 611 kcal たんぱく質 29.6 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 3.6 g
23水	麦ご飯 牛乳 豚みそカツ 春雨サラダ いものこ汁 果物(オレンジ)	豚みそカツ 焼き豚 たまご 鶏胸肉	牛乳	麦ごはん はるさめ 三温糖 さといも	大豆油 ごま油 ごま	にんじん 小松菜	もやし キャベツ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ ぶなしめじ パレンシアオレンジ	エネルギー 630 kcal たんぱく質 22.7 g 脂質 17.6 g 食塩相当量 1.3 g
24木	コッペパン 牛乳 フランクソーセージ アスパラサラダ コーンポタージュ	7/8カット ロースハム	牛乳	コッペパン じゃがいも		アスパラガス にんじん ブロッコリー ハセリ	玉葱 きゅうり カリフラワー とうもろこし コーンクリーム	エネルギー 623 kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 24.2 g 食塩相当量 3.8 g
25金	5月 パステールランチ 中華丼 牛乳 ナムル 中華スープ カップ杏仁	豚もも肉 するめいか むきえび うすら卵 焼き豚 ベーコン 絹ごし豆腐 たまご	牛乳	麦ごはん 三温糖 かたくり粉 杏仁豆腐	大豆油 ごま油 ごま	にんじん ほうれん草 青ピーマン とうがらし	干し椎茸 だけのこ キャベツ 玉葱 グリーンピース もやし きゅうり きくらげ	エネルギー 634 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 16.1 g 食塩相当量 3 g
28月	枝豆のごはん 牛乳 さんまの蒲焼き ほうれん草のおひだし 肉じゃが	さんま 豚もも肉	牛乳	麦ごはん 三温糖 薄力粉 じゃがいも しらたき	なたね油 ごま 大豆油	ほうれん草 にんじん さやえんどう	むき枝豆 もやし 玉葱 干し椎茸	エネルギー 696 kcal たんぱく質 26.5 g 脂質 25.9 g 食塩相当量 1.9 g
29火	キャロットピラフ 牛乳 トマトソース入りオムレツ ハムとキャベツのサラダ ポトフ風スープ	鶏胸肉 オムレツ ロースハム ウィンナー	牛乳	麦ごはん じゃがいも	有塩バター	にんじん ブロッコリー ハセリ	玉葱 グリンピース キャベツ とうもろこし セロリ	エネルギー 620 kcal たんぱく質 22.4 g 脂質 18 g 食塩相当量 2.3 g
30水	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 磯あえ チンゲン菜のみそ汁 果物(オレンジ)	豚ロース肉 木綿豆腐 みそ	牛乳 刻みのり わかめ	麦ごはん 三温糖		ほうれん草 にんじん チンゲン菜	玉葱 もやし きゅうり ぶなしめじ パレンシアオレンジ	エネルギー 637 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 19.1 g 食塩相当量 2.1 g
31木	遠足のため お弁当(全校生) 	※ 給食材料の割合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のもので、(低学年20%減、高学年20%増)		栄養価基準値 エネルギー 640kcal たんぱく質 24.0g 脂質 19.0g 食塩相当量 2.5g		今月の平均値 エネルギー 637 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 2.6 g		