

# 【白河市学校給食センター】



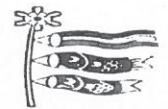
日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/1	ねぎ	栃木県	不検出	5月7日	
2	5/1	人参	徳島県	不検出	5月7日	
3	5/1	給食丸ごと	—	不検出	5月1日	
4	5/2	無塩せきベーコン	国内	不検出	5月8日	
5	5/2	きゃべつ	千葉県	不検出	5月8日	
6	5/2	人参	徳島県	不検出	5月8日	
7	5/2	さば	ノルウェー	不検出	5月8日	
8	5/2	給食丸ごと	—	不検出	5月2日	
9	5/7	糸こんにゃく	白河市	不検出	5月9日	
10	5/7	にら	栃木県	不検出	5月9日	
11	5/7	白菜	茨城県	不検出	5月9日	
12	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
13	5/8	絹厚揚げ	国内	不検出	5月9日	
14	5/8	ねぎ	茨城県	不検出	5月10日	
15	5/8	オレンジ	アメリカ	不検出	5月10日	
16	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
17	5/9	豆腐	白河市	不検出	5月11日	
18	5/9	大根	福島県	不検出	5月11日	
19	5/9	もやし	栃木県	不検出	5月11日	
20	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
21	5/10	れんこん	国内	不検出	5月14日	
22	5/10	さけ	北海道	不検出	5月14日	
23	5/10	大根	茨城県	不検出	5月14日	
24	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
25	5/11	鶏もも肉	北海道	不検出	5月15日	
26	5/11	きゃべつ	愛知県	不検出	5月15日	
27	5/11	人参	徳島県	不検出	5月15日	
28	5/11	給食丸ごと	—	不検出	5月11日	
29	5/14	大根	茨城県	不検出	5月16日	
30	5/14	きゃべつ	千葉県	不検出	5月17日	
31	5/14	豆腐	白河市	不検出	5月16日	
32	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
33	5/15	セロリー	静岡県	不検出	5月17日	
34	5/15	人参	徳島県	不検出	5月17日	
35	5/15	オレンジ	アメリカ	不検出	5月17日	
36	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
37	5/16	みず菜	福島県	不検出	5月18日	
38	5/16	大根	福島県	不検出	5月18日	
39	5/16	レタス	福島県	不検出	5月18日	

40	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
41	5/17	青大豆	国内	不検出	5月22日	
42	5/17	きゃべつ	神奈川県	不検出	5月21日	
43	5/17	人参	徳島県	不検出	5月21日	
44	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
45	5/18	豚ひき肉	福島県	不検出	5月22日	
46	5/18	ごぼう	岩手県	不検出	5月22日	
47	5/18	大根	矢吹町	不検出	5月22日	
48	5/18	給食丸ごと	—	不検出	5月18日	
49	5/21	ほうれん草	国内	不検出	5月23日	
50	5/21	ねぎ	白河市	不検出	5月23日	
51	5/21	ピーマン	茨城県	不検出	5月23日	
52	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
53	5/22	ホキ	ニュージーランド	不検出	5月24日	
54	5/22	大根	茨城県	不検出	5月24日	
55	5/22	レタス	長野県	不検出	5月24日	
56	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
57	5/23	たけのこ水煮	国内	不検出	5月24日	
58	5/23	人参	千葉県	不検出	5月25日	
59	5/23	もやし	郡山市	不検出	5月25日	
60	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
61	5/24	つきこんにゃく	白河市	不検出	5月28日	
62	5/24	大根	福島県	不検出	5月28日	
63	5/24	ねぎ	茨城県	不検出	5月28日	
64	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
65	5/25	人参	千葉県	不検出	5月29日	
66	5/25	ねぎ	茨城県	不検出	5月29日	
67	5/25	ピーマン	茨城県	不検出	5月29日	
68	5/25	給食丸ごと	—	不検出	5月25日	
69	5/28	さつまいも	茨城県	不検出	5月30日	
70	5/28	にら	福島県	不検出	5月30日	
71	5/28	人参	千葉県	不検出	5月30日	
72	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
73	5/29	きゃべつ	矢吹町	不検出	5月31日	
74	5/29	大根	矢吹町	不検出	5月31日	
75	5/29	ねぎ	白河市	不検出	5月31日	
76	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
77	5/30	鶏もも肉	岩手県	不検出	6月1日	
78	5/30	さけ	北海道	不検出	6月1日	
79	5/30	人参	千葉県	不検出	6月1日	
80	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
81	5/31	きゃべつ	千葉県	不検出	6月4日	
82	5/31	大根	福島県	不検出	6月4日	
83	5/31	人参	千葉県	不検出	6月4日	
84	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	



# 平成30年度 5月分 学校給食予定献立表



白河市学校給食センター

日	曜日	献立名	赤の食品	緑の食品	黄色の食品	栄養価		休みの学校
			血や肉になる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーになる	エネルギー	たんぱく質	
1	火	食パン 牛乳 ツナサラダ ポークビーンズ オレンジ	牛乳 ツナ 大豆 大福豆 金時豆 豚肉	人参 きゅうり 玉ねぎ コーン キャベツ オレンジ	食パン マヨネーズ じゃがいも サラダ油 三温糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	633 765 Kcal 27 32.2 g 22.2 25.7 g 2.4 3 g	みさか小
2	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグケチャップソース 和風サラダ 青菜のみそ汁	牛乳 豚肉 牛肉 脱脂粉乳 鶏卵 油揚げ みそ	玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり 大根 小松菜	ごはん パン粉 サラダ油 三温糖 片栗粉	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	616 739 Kcal 22.6 26.5 g 20.9 24 g 2.3 2.8 g	白三小
7	月	たけのこごはん 牛乳 玉子焼き もみ漬け わかめのみそ汁 かしわもち	牛乳 鶏卵 わかめ 豆腐 みそ	キャベツ 大根 きゅうり 人参 しょうが 長ねぎ	たけのこごはん ごま じゃがいも かしわもち	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	652 744 Kcal 22.8 25.2 g 15.6 16.5 g 2.6 3 g	
8	火	ごはん 牛乳 サバの香味揚げ ビーフン炒め 玉ねぎのみそ汁	牛乳 サバ ベーコン あさり 油揚げ みそ	しょうが 長ねぎ キャベツ チンゲンサイ 人参 玉ねぎ	ごはん ごま 片栗粉 サラダ油 ビーフン 三温糖 ごま油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	647 782 Kcal 24.6 29.1 g 21 24.2 g 2.6 3 g	
9	水	豚丼 牛乳 ゆかり漬け 具だくさん汁	牛乳 豚肉 厚揚げ みそ	しょうが 人参 玉ねぎ こんにゃく たら キャベツ きゅうり ゆかり 大根 白菜 長ねぎ 干しいたけ	ごはん 三温糖 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	580 685 Kcal 22.8 26 g 16 17.4 g 2.8 3.3 g	
10	木	カレー南蛮 牛乳 わかめとツナの和え物 オレンジ	牛乳 鶏肉 わかめ ツナ	しょうが 玉ねぎ 人参 長ねぎ ほうれん草 キャベツ もやし オレンジ	ソフト麺 サラダ油 片栗粉 マヨネーズ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	631 822 Kcal 24.3 30.9 g 19.9 23 g 4.7 6 g	
11	金	ごはん 牛乳 シューマイ ナムル マーボー豆腐	牛乳 豚肉 鶏肉 みそ 豆腐	しょうが 干しいたけ 人参 たけのこ 長ねぎ たら もやし ほうれん草 大根	ごはん サラダ油 三温糖 ごま油 片栗粉 ごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 836 Kcal 27 33.7 g 23.4 29.6 g 2.5 3.4 g	
14	月	ごはん 牛乳 鮭のみそ焼き 大豆五目煮 じゃが芋のみそ汁	牛乳 サケ 大豆 鶏肉 昆布 油揚げ みそ	ごぼう 人参 こんにゃく れんこん 干しいたけ 小松菜 しめじ 大根	ごはん 三温糖 ごま サラダ油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	621 743 Kcal 28.7 34 g 18.1 20.3 g 2.9 3.4 g	
15	火	黒糖パン 牛乳 タンドリーチキン コールスローサラダ パンキンポタージュ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ベーコン 脱脂粉乳	キャベツ 人参 きゅうり コーン かぼちゃ 玉ねぎ 乾燥パセリ	黒糖パン 小麦粉 バター サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	687 829 Kcal 28.2 33.8 g 20.9 24.2 g 2.7 3.3 g	
16	水	三色ごはん 牛乳 ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 鶏肉 豚肉 鶏卵 ハム 豆腐 みそ	しょうが 枝豆 玉ねぎ きゅうり コーン 小松菜 しめじ 大根	ごはん 三温糖 じゃがいも マヨネーズ サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	593 720 Kcal 24.3 29.3 g 18.5 21.5 g 2.3 2.8 g	
17	木	ボンゴレロツト 牛乳 オニオンサラダ オレンジ	牛乳 あさり ベーコン チーズ	しめじ 玉ねぎ セロリ 乾燥パセリ トマト きゅうり 人参 キャベツ オレンジ	スパゲティ 小麦粉 片栗粉 オリーブ油 三温糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	631 751 Kcal 27.5 32.4 g 16.5 18.5 g 2 2.4 g	全中学校
18	金	ポークカレーライス 牛乳 海藻サラダ 青うめゼリー	牛乳 豚肉 チーズ わかめ こんぶ とさか マフノリ	しょうが セロリ 玉ねぎ 人参 乾燥パセリ みずな レタス 大根 コーン	ごはん サラダ油 じゃがいも 三温糖 ごま油 青うめゼリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	682 810 Kcal 20.4 23.5 g 22 25.1 g 2.9 3.4 g	
21	月	ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ サラスパ かきたま汁	牛乳 鶏肉 豆腐 鶏卵	乾燥パセリ キャベツ 人参 きゅうり コーン ブロッコリー 小松菜 しょうが	ごはん サラダ油 スパゲティ ごま 三温糖 じゃがいも 片栗粉 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 749 Kcal 25.4 30 g 19.7 22.1 g 2 2.3 g	全小学校
22	火	コッペパン 牛乳 ブルーベリージャム かぼちゃグラタン シャキシャキサラダ キャベツスープ	牛乳 豚肉 チーズ ベーコン	かぼちゃ 玉ねぎ 人参 マッシュルーム 青大豆 コーン れんこん ごぼう 大根 キャベツ 干しいたけ	コッペパン ブルーベリージャム 小麦粉 サラダ油 三温糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	642 769 Kcal 25.8 30.5 g 21.7 25.1 g 3.8 4.6 g	
23	水	ごはん 牛乳 チンジャオロースー パンパンジーサラダ 中華スープ	牛乳 豚肉 鶏肉	しょうが ピーマン 干しいたけ たけのこ きゅうり 長ねぎ 人参 ほうれん草 コーン	ごはん サラダ油 三温糖 片栗粉 ごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	540 663 Kcal 25.7 31.5 g 14.4 16.7 g 2.2 2.7 g	
24	木	ごはん 牛乳 ホキの香味焼き わかめあえ 若竹煮	牛乳 ホキ みそ 鶏肉 さつまいも 凍り豆腐 青大豆 わかめ かまぼこ	しょうが たけのこ こんにゃく 人参 大根 レタス きゅうり	ごはん サラダ油 じゃがいも 三温糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	604 725 Kcal 27.8 33 g 18.2 20.7 g 2.9 3.5 g	
25	金	ごはん 牛乳 メンチカツ パックソース おひたし 厚揚げのみそ汁	牛乳 豚肉 厚揚げ わかめ みそ	玉ねぎ ほうれん草 もやし 人参 大根 長ねぎ	ごはん サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	558 685 Kcal 18.1 21.5 g 16.3 18.9 g 2.4 2.9 g	
28	月	ごはん 牛乳 鶏肉しょうが焼き きんぴらごぼう 呉汁	牛乳 鶏肉 大豆 油揚げ みそ	しょうが ごぼう 人参 干しいたけ こんにゃく 大根 長ねぎ 乾燥パセリ	ごはん サラダ油 三温糖 ごま さいとも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	536 655 Kcal 22.6 27.2 g 12.3 14 g 3 3.8 g	小田川小
29	火	丸パン 牛乳 タラポーション パックソース カレー炒め 中華スープ	牛乳 たら 豚肉	玉ねぎ 人参 ピーマン たけのこ ほうれん草 長ねぎ 干しいたけ コーン	丸パン サラダ油 じゃがいも マカロニ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 754 Kcal 26.2 32.3 g 18.8 22.5 g 3 3.8 g	白四小 小田川小 みさか小
30	水	ごはん 牛乳 鶏肉のたれつけ焼き スイートポテトサラダ たら玉汁	牛乳 鶏肉 ツナ 鶏卵 豆腐 みそ	長ねぎ きゅうり 玉ねぎ 人参 たら	ごはん 三温糖 さつまいも マヨネーズ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	612 755 Kcal 28.6 35.3 g 17.7 21 g 2.8 3.6 g	白四小 小田川小 みさか小
31	木	みそラーメン 牛乳 きんぴら春巻 大根サラダ	牛乳 豚肉 みそ わかめ	キャベツ 人参 もやし 長ねぎ コーン たら しょうが 大根 きゅうり	中華めん ごま ごま油 サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	674 854 Kcal 27.2 33.7 g 20.6 23.4 g 3.5 4.1 g	

(5月給食日数21日) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。