

# 〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/24	人参	北海道	不検出	8月27日	
2	8/24	なす	泉崎村	不検出	8月27日	
3	8/24	いんげん	福島県	不検出	8月27日	
4	8/27	ピーマン	中島村	不検出	8月28日	
5	8/27	キャベツ	西郷村	不検出	8月28日	
6	8/27	なす	泉崎村	不検出	8月28日	
7	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
8	8/27	人参	北海道	不検出	8月29日	
9	8/27	ねぎ	西郷村	不検出	8月29日	
10	8/27	にら	西郷村	不検出	8月29日	
11	8/28	チンゲン菜	福島県	不検出	8月30日	
12	8/28	エリンギ	長野県	不検出	8月30日	
13	8/28	西洋かぼちゃ	白河市	不検出	8月30日	
14	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
15	8/29	人参	北海道	不検出	8月31日	
16	8/29	じゃがいも	西郷村	不検出	8月31日	
17	8/29	キャベツ	西郷村	不検出	8月31日	
18	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
19	8/30	ごぼう	宮崎県	不検出	9月3日	
20	8/30	人参	北海道	不検出	9月3日	
21	8/30	いんげん	青森県	不検出	9月3日	
22	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
23	8/31	キャベツ	群馬県	不検出	9月4日	
24	8/31	きゅうり	福島県	不検出	9月4日	
25	8/31	しめじ	茨城県	不検出	9月4日	
26	8/31	給食丸ごと	—	不検出	8月31日	

平成30年度7月 学校給食予定献立（7月2日～7月20日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価		
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える					
2	月	麦ごはん 牛乳 いかの香味焼き 切り干し大根の炒め煮 具だくさん汁	牛乳 いか みそ	さつま揚げ 豆腐	麦ごはん 三温糖	じゃがいも	ねぎ 切り干し大根 さいいんげん こんにやく しょうが	にんじん	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	568 kcal 26 g 132 g 2.5 g	
3	火	食パン 牛乳 鶏肉のねぎソースがけ いちごジャム 水菜のサラダ ミネストローネスープ	牛乳 シーチキン	鶏肉 チーズ	食パン マカロニ マカロニ じゃがいも	マヨネーズ 三温糖 いちごジャム	きゅうり 水菜 セロリ	キャベツ 玉ねぎ マッシュルーム	にんじん とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	630 kcal 24.8 g 32.7 g 3.1 g	
4	水	ひじきごはん 牛乳 卵焼き 夏野菜炒め 小松菜のみそ汁	牛乳 たまご はるさめ 豆腐	油揚げ みそ 豚肉	ごはん こめ油	三温糖 じゃがいも	ひじき にんじん しらたき	グリーンピース たけのこ きぬさや パプリカ	こまつな 干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 24.6 g 18.5 g 2.6 g	
5	木	麦ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーのおかかあえ なすとかぼちゃのみそ汁	牛乳 油揚げ	みそ 豚肉	麦ごはん かぼちゃ		なす キャベツ 玉ねぎ	ブロッコリー とうもろこし しょうが	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	603 kcal 24.6 g 18.1 g 2 g	
6	金	【七夕献立】 麦ごはん 冷凍ぶどう 七タコロッケ 牛乳 キャベツのサラダ 七タスープ	牛乳 ハム	豆腐	麦ごはん そうめん	じゃがいも	キャベツ ねぎ ぶどう	きゅうり オクラ わかめ	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	666 kcal 18.1 g 21.4 g 2.8 g	
9	月	麦ごはん 牛乳 鮭の塩焼き きんぴらごぼう なめこ汁	牛乳 鮭	さつま揚げ 豆腐	麦ごはん こめ油	こめ油	ごぼう れんこん こんにやく	にんじん なめこ こまつな	たけのこ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	570 kcal 29.9 g 13.5 g 2.6 g	
10	火	ミートソーススパゲティ 牛乳 アスパラのサラダ とうもろこし	牛乳 豚ひき肉	ハム	スパゲティ バター		アスパラ パプリカ とうもろこし	キャベツ 玉ねぎ セロリ	にんじん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625 kcal 27.2 g 20.1 g 1.8 g	
11	水	麦ごはん 牛乳 納豆 きゅうりのゆかりあえ 肉じゃが	牛乳 豚もも肉	納豆	麦ごはん 三温糖	じゃがいも	きゅうり にんじん	もやし しらたき きぬさや	玉ねぎ きぬさや	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	681 kcal 31.4 g 18.6 g 2.5 g	
12	木	麦ごはん 牛乳 さわらのカレー風味焼き くらげの和え物 じゃがいものみそ汁	牛乳 油揚げ	さわら	麦ごはん じゃがいも	じゃがいも	もやし にんじん	わかめ 玉ねぎ ねぎ	きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	601 kcal 27.4 g 16.3 g 1.6 g	
13	金	麦ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ 中華和え にら玉汁	牛乳 豆腐 はるさめ	鶏肉 卵	麦ごはん 三温糖	ごま油	にんじん もやし	きゅうり にら すいか	キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	663 kcal 25.2 g 22.7 g 2 g	
16	月	海の日										
17	火	コッペパン たらびのピザソース焼き 牛乳 ツナサラダ コンソメスープ	牛乳 チーズ マカロニ	たら シーチキン	コッペパン じゃがいも	三温糖	じゃがいも	玉ねぎ にんじん とうもろこし	ピーマン キャベツ きゅうり	しめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	476 kcal 26.9 g 14.6 g 3.2 g
18	水	ピビンバ 牛乳 ミニトマト(1人2個) わかめスープ	牛乳 錦糸卵	豚肉 豆腐	麦ごはん ごま油	三温糖	ごま油	もやし ぜんまい ねぎ	にんじん ミニトマト わかめ	ほうれん草 わかめ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	594 kcal 24.5 g 18.2 g 1.8 g
19	木	麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 茎わかめの炒めもの 豆腐のみそ汁	牛乳 豚肉 さつま揚げ	鶏肉 豆腐	麦ごはん じゃがいも	三温糖	じゃがいも	にんじん こまつな	しらたき ねぎ 茎わかめ わかめ	わかめ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 25.7 g 20.2 g 2.2 g
20	金	夏野菜カレーライス 牛乳 フレッチャサラダ すいか	牛乳	豚肉	麦ごはん かぼちゃ		玉ねぎ ズッキーニ きゅうり	にんじん ピーマン とうもろこし	なす キャベツ すいか	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	717 kcal 21.7 g 21.5 g 2.7 g	

平成30年度8月 学校給食予定献立（8月27日～8月31日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価	
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える				
27	月	麦ごはん 牛乳 ぶりの照り焼き 彩りあえ なすといんげんのみそ汁	牛乳 錦糸卵 みそ	ぶり 油揚げ	麦ごはん ごま	三温糖 じゃがいも	もやし にんじん 玉ねぎ	ほうれん草 なす いんげん	キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	627 kcal 26.5 g 20.6 g 1.9 g
28	火	丸パン 牛乳 鶏肉のスパイス焼き 海藻サラダ ラトウユ	牛乳 ベーコン	鶏肉	丸パン ごま油	三温糖	わかめ きゅうり 玉ねぎ トマト	海藻ミックス にんじん ピーマン ズッキーニ	キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	555 kcal 25.5 g 23.3 g 2.9 g
29	水	麦ごはん 牛乳 春巻き もやしのナムル 麻婆豆腐	牛乳 豚ひき肉 みそ	春巻き 豆腐	麦ごはん 三温糖	こめ油	もやし ねぎ	にんじん 干しいたけ たけのこ	きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	758 kcal 31.9 g 27.7 g 3.1 g
30	木	ゆかりごはん 牛乳 オイスター炒め 夏野菜のみそ汁 ミックスナッツ	牛乳 油揚げ	豚肉 みそ	麦ごはん ミックスナッツ	かぼちゃ	チンゲン菜 いんげん なす	玉ねぎ えのき わかめ ねぎ	にんじん エリンギ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	673 kcal 27.6 g 19 g 3.9 g
31	金	ハヤシライス 牛乳 イタリアンサラダ チーズ(1人2個)	牛乳	豚肉	麦ごはん 米油	じゃがいも	玉ねぎ グリーンピース とうもろこし	にんじん キャベツ パプリカ	マッシュルーム きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	663 kcal 19.4 g 20 g 2.8 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。