

# (白河第一小学校)



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	もやし	福島県	不検出	10月4日	
2	10/1	人参	北海道	不検出	10月4日	
3	10/1	大根	白河市	不検出	10月4日	
4	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
5	10/1	牛乳	郡山市	不検出	10月1日	
6	10/1	ねぎ	西郷村	不検出	10月5日	
7	10/1	水菜	西郷村	不検出	10月5日	
8	10/1	じゃがいも	西郷村	不検出	10月5日	
9	10/4	きゅうり	白河市	不検出	10月9日	
10	10/4	人参	北海道	不検出	10月9日	
11	10/4	キャベツ	西郷村	不検出	10月9日	
12	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
13	10/5	ごぼう	中島村	不検出	10月10日	
14	10/5	人参	北海道	不検出	10月10日	
15	10/5	にら	茨城県	不検出	10月10日	
16	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
17	10/9	キャベツ	西郷村	不検出	10月11日	
18	10/9	もやし	福島県	不検出	10月11日	
19	10/9	大根	北海道	不検出	10月11日	
20	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
21	10/9	牛乳	郡山市	不検出	10月9日	
22	10/10	人参	北海道	不検出	10月12日	
23	10/10	じゃがいも	西郷村	不検出	10月12日	
24	10/10	キャベツ	西郷村	不検出	10月12日	
25	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
26	10/11	きゅうり	白河市	不検出	10月15日	
27	10/11	人参	北海道	不検出	10月15日	
28	10/11	チンゲン菜	福島県	不検出	10月15日	
29	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
30	10/12	ねぎ	西郷村	不検出	10月16日	
31	10/12	ブロッコリ	白河市	不検出	10月16日	
32	10/12	キャベツ	西郷村	不検出	10月16日	
33	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
34	10/15	きゅうり	白河市	不検出	10月18日	
35	10/15	人参	北海道	不検出	10月18日	
36	10/15	大根	青森県	不検出	10月18日	
37	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	

38	10/15	牛乳	郡山市	不検出	10月15日	
39	10/16	きゅうり	白河市	不検出	10月22日	
40	10/16	人参	北海道	不検出	10月22日	
41	10/16	もやし	福島県	不検出	10月22日	
42	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
43	10/18	キャベツ	群馬県	不検出	10月22日	
44	10/18	人参	北海道	不検出	10月22日	
45	10/18	さつまいも	茨城県	不検出	10月22日	
46	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
47	10/22	ごぼう	中島村	不検出	10月24日	
48	10/22	人参	白河市	不検出	10月24日	
49	10/22	白菜	白河市	不検出	10月24日	
50	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
51	10/22	牛乳	郡山市	不検出	10月22日	
52	10/23	人参	白河市	不検出	10月25日	
53	10/23	キャベツ	岩手県	不検出	10月25日	
54	10/23	大根	北海道	不検出	10月25日	
55	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
56	10/24	人参	白河市	不検出	10月29日	
57	10/24	りんご	白河市	不検出	10月29日	
58	10/24	ねぎ	西郷村	不検出	10月29日	
59	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
60	10/25	キャベツ	群馬県	不検出	10月30日	
61	10/25	きゅうり	白河市	不検出	10月30日	
62	10/25	じゃがいも	西郷村	不検出	10月30日	
63	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
64	10/29	人参	白河市	不検出	10月31日	
65	10/29	キャベツ	群馬県	不検出	10月31日	
66	10/29	大根	青森県	不検出	10月31日	
67	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
68	10/30	きゅうり	白河市	不検出	11月1日	
69	10/30	人参	北海道	不検出	11月1日	
70	10/30	じゃがいも	北海道	不検出	11月1日	
71	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
72	10/30	牛乳	郡山市	不検出	10月30日	
73	10/31	キャベツ	群馬県	不検出	11月2日	
74	10/31	もやし	栃木県	不検出	11月2日	
75	10/31	大根	青森県	不検出	11月2日	
76	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	

平成30年度10月 学校給食予定献立表

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価	
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える				
1	月	麦ごはん 牛乳 ドライカレーの具 福神和え 野菜スープ	豚ひき肉	牛乳	ごはん	じゃがいも バター	にんじん たまねぎ きゅうり	ピーマン マッシュルーム 大根	小松菜 キャベツ えのき	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	651 kcal 22.2 g 21.6 g 2.9 g
2	火	西白河陸上大会のため弁当持参									
3	水	西白河陸上大会予備日のため弁当持参									
4	木	麦ごはん 牛乳 さんまの塩焼き 三色あえ 大根とえのきのみそ汁	さんま 油揚げ	みそ 牛乳	ごはん	ビーナッツ 三温糖	にんじん キャベツ	ほうれんそう 大根	もやし えのき	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	612 kcal 24.2 g 22.4 g 2.1 g
5	金	麦ごはん 牛乳 鶏肉のねぎソース 大根と水菜のサラダ じゃがいものみそ汁	鶏もも肉 油揚げ 牛乳	シーチキン みそ わかめ	ごはん	かたくり粉 三温糖 油	にんじん とうもろこし	水菜 ねぎ	大根	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	672 kcal 23.9 g 22.8 g 2.5 g
8	月	体育の日									
9	火	食パン 牛乳 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ コンソメスープ	鶏もも肉 ベーコン	ロースハム 牛乳	食パン	三温糖 じゃがいも マヨネーズ	にんじん キャベツ	たまねぎ きゅうり		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	511 kcal 22.1 g 25.2 g 2.5 g
10	水	【目の愛護デー献立】 麦ごはん 牛乳 筑前煮 にら玉汁 ブルーベリーゼリー	鶏もも肉 たまご	木綿豆腐 牛乳	ごはん	さといも こんにやく 油	にんじん たけのこ 干しいたけ	いんげん ごぼう れんこん たまねぎ	にら	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	598 kcal 22.6 g 16.1 g 1.8 g
11	木	麦ごはん 牛乳 納豆 ちくわサラダ 豚汁	納豆 かつお節 木綿豆腐 牛乳	ちくわ 豚肉 みそ	ごはん	上白糖 さといも こんにやく 油	にんじん ごぼう	キャベツ 大根	とうもろこし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618 kcal 27.3 g 17.9 g 2.1 g
12	金	麦ごはん 牛乳 ポークカレーライス イタリアンサラダ バナナ1/2本	豚肉 シュレットチーズ	牛乳	ごはん	じゃがいも 三温糖 オリーブ油	にんじん グリんピース	赤ピーマン きゅうり とうもろこし	たまねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	716 kcal 22 g 20.2 g 2.8 g
15	月	麦ごはん 牛乳 手作りハンバーグ コーンサラダ きのこスープ	豚ひき肉 ベーコン	たまご 牛乳	ごはん	パン粉 油	にんじん きゅうり しめじ	チンゲンサイ キャベツ えのき しいたけ	たまねぎ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	631 kcal 23.4 g 20.1 g 2.7 g
16	火	きつねうどん 牛乳 手作りかきあげ ブロッコリーのおかかあえ	鶏もも肉 油揚げ かつお節 さくらえび	なると ちくわ 牛乳	ソフト麺 小麦粉	三温糖 油	ほうれんそう ねぎ キャベツ	にんじん 干しいたけ たまねぎ	ブロッコリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	549 kcal 20.7 g 17.4 g 1.6 g
17	水	小教研秋の半日研究協議会									
18	木	親子丼 牛乳 塩昆布あえ すまし汁	鶏もも肉 なると 牛乳	たまご 木綿豆腐 塩昆布	ごはん	三温糖 ごま	にんじん たまねぎ きゅうり	ほうれんそう キャベツ たいこん ねぎ	干しいたけ グリんピース	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 25.7 g 18 g 2 g
19	金	授業研修会のため弁当持参									
22	月	キムチチャーハン 牛乳 揚げぎょうざ 中華あえ むらくも汁	豚もも肉 木綿豆腐 わかめ	鶏もも肉 たまご	ごはん	三温糖 かたくり粉 ごま油 ごま	にんじん たけのこ キャベツ	チンゲンサイ 枝豆 もやし	ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	538 kcal 20.3 g 14.1 g 2.9 g
23	火	丸パン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き グリーンサラダ さつまいものシチュー	鶏もも肉 豚こま肉	ロースハム 牛乳	丸パン	さつまいも オリーブ油 バター ベジマールソース	にんじん きゅうり	マーマレードジャム キャベツ たまねぎ	キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	588 kcal 26.7 g 26.6 g 2.4 g
24	水	【ウェルカムランチの日】 麦ごはん 焼き魚 きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	さんま さつまいも みそ	豚肉 木綿豆腐	ごはん	こんにやく 油	にんじん 干しいたけ 大根	いんげん しめじ ねぎ	ごぼう 白菜	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	528 kcal 20 g 16.3 g 2 g
25	木	麦ごはん 牛乳 野菜炒め おでん	豚肉 ちくわ 牛乳	さつまいも うずらの卵 昆布	ごはん	三温糖 春雨 こんにやく 油	にんじん キャベツ	たけのこ 大根	干しいたけ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	566 kcal 21.7 g 14.4 g 2.6 g
26	金	就学時健康診断									
29	月	鶏そぼろご飯 牛乳 チーズサラダ ワンタンスープ りんご	鶏ひき肉 牛乳 チーズ	ロースハム ヨーグルト	ごはん	ワンタン 三温糖 ごま油	にんじん 枝豆 とうもろこし	チンゲンサイ キャベツ きゅうり りんご	ごぼう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 kcal 21.1 g 16.7 g 1.7 g
30	火	きなこ揚げパン 牛乳 キャベツのサラダ ミネストローネスープ	きなこ ウインナー	ロースハム 牛乳	コッパン	上白糖 グラニュー糖 油	にんじん きゅうり	いんげん とうもろこし たまねぎ	キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	520 kcal 17.2 g 19.8 g 1.7 g
31	水	【ハロウィーン献立】 麦ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ れんこんサラダ わかめのみそ汁	シーチキン みそ わかめ	木綿豆腐 牛乳	ごはん	油 マヨネーズ ねりごま	にんじん キャベツ	れんこん 大根 たまねぎ	きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	653 kcal 18.9 g 23.6 g 2.1 g
										エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	600 kcal 22.4 g 19.6 g 2.3 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

10月栄養価平均値