

# 【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
2	10/1	セロリ	長野県	不検出	10月4日	
3	10/1	にんじん	北海道	不検出	10月4日	
4	10/1	ベーコン	群馬県	不検出	10月4日	
5	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
6	10/4	豆腐	白河市表郷	不検出	10月5日	
7	10/4	ちくわ	宮城県	不検出	10月5日	
8	10/4	きゅうり	福島県	不検出	10月5日	
9	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
10	10/5	キャベツ	群馬県	不検出	10月9日	
11	10/5	にんじん	北海道	不検出	10月9日	
12	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
13	10/9	あぶらあげ	白河市東	不検出	10月10日	
14	10/9	きゅうり	福島県	不検出	10月10日	
15	10/9	サケ切り身	ロシア	不検出	10月10日	
16	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
17	10/10	いんげん	北海道	不検出	10月11日	
18	10/10	にんじん	北海道	不検出	10月11日	
19	10/10	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月11日	
20	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
21	10/11	大根	青森県	不検出	10月15日	
22	10/11	鶏ひき肉	岩手県	不検出	10月15日	
23	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
24	10/15	きゅうり	福島県	不検出	10月16日	
25	10/15	にんじん	北海道	不検出	10月16日	
26	10/15	豚もも肉	福島県	不検出	10月16日	
27	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
28	10/16	もやし	福島県	不検出	10月18日	
29	10/16	にら	福島県	不検出	10月18日	
30	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
31	10/18	もやし	福島県	不検出	10月19日	
32	10/18	にんじん	北海道	不検出	10月19日	
33	10/18	かのこいか	宮城県	不検出	10月19日	
34	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	

35	10/19	キャベツ	茨城県	不検出	10月22日	
36	10/19	大根	青森県	不検出	10月22日	
37	10/19	さといも	九州	不検出	10月22日	
38	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
39	10/22	きゅうり	福島県	不検出	10月23日	
40	10/22	むきあさり	中国	不検出	10月23日	
41	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
42	10/23	鶏胸肉	岩手県	不検出	10月24日	
43	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
44	10/24	もやし	福島県	不検出	10月25日	
45	10/24	豚もも肉	福島県	不検出	10月25日	
46	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
47	10/25	エリンギ	新潟県	不検出	10月26日	
48	10/25	ぶなしめじ	茨城県	不検出	10月26日	
49	10/25	大根	青森県	不検出	10月26日	
50	10/25	生揚げ	郡山市	不検出	10月26日	
51	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
52	10/26	白菜	福島県	不検出	10月29日	
53	10/26	にんじん	北海道	不検出	10月29日	
54	10/26	むきえびL	ミャンマー	不検出	10月29日	
55	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
56	10/29	キャベツ	福島県	不検出	10月30日	
57	10/29	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	10月30日	
58	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
59	10/30	すりおろしりんご	長野県	不検出	10月31日	
60	10/30	エリンギ	新潟県	不検出	10月31日	
61	10/30	オレンジ	アメリカ	不検出	10月31日	
62	10/30	鶏胸肉	岩手県	不検出	10月31日	
63	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
64	10/31	もやし	福島県	不検出	11月1日	
65	10/31	豚もも肉	福島県	不検出	11月1日	



# 給食よていこんだてひょう



平成30年 10月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい食品	栄養価			
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩
1	月	カラフル豚肉丼 牛乳 千草和え じゃがいものみそ汁	豚肉 ポンレスハム みそ あぶら揚げ 牛乳 わかめ	カラーピーマン たけのこ ほうれん草 こまつな 玉ねぎ もやし キャベツ コーン 干しいたけ ねぎ	ごはん さとう こめ油 かたくり粉 じゃがいも	さかな	(kcal) 587	(g) 22.4	(g) 16.4	(g) 2.6
2	火	陸上大会のためお弁当の日								
3	水	お弁当の日								
4	木	ボンゴレ・ロツ 牛乳 豆のサラダ 梨	むきあさり ベーコン だいず 青だいず 牛乳 ポンレスハム チーズ	トマト にんじん おろしにんにく 玉ねぎ セロリー キャベツ 梨 パセリ	スパゲティ麺 こむぎ粉 さとう オリーブ油	かいそう	637	26.5	17.8	3.0
5	金	<かみかみ献立> 麦ごはん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ ごぼうサラダ えのきのみそ汁	焼きちくわ 豆腐 みそ 牛乳 おおのり	にんじん こまつな ごぼう きゅうり キャベツ コーン えのき	麦ごはん こむぎ粉 じゃがいも こめ油 マヨネーズ	にくるい	661	22.0	18.9	2.2
8	月	体育の日								
9	火	パンパン 牛乳 ミネストローネ	ベーコン だいず 牛乳	にんじん トマト キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ セロリー パセリ	パンパン さとう じゃがいも マヨネーズ こめ油 マカロニ	くだもの	627	20.5	20.9	2.6
10	水	<目のあいごデー・せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 鮭の甘酢あんかけ 小松菜のおひたし たまねぎのみそ汁	さけ 糸かつお あぶら揚げ みそ 牛乳	にんじん 青ピーマン こまつな きゅうり おろししょうが 玉ねぎ キャベツ ねぎ	ごはん かたくり粉 さとう こめ油 ブルーベリーゼリー	にゅうせいひん	612	23.5	14.8	1.7
11	木	カレー南蛮うどん 牛乳 五目厚焼き玉子 いんげんの和え物	鶏肉 牛乳 五目厚焼き玉子	にんじん ほうれん草 いんげん ねぎ おろししょうが おろしにんにく 玉ねぎ キャベツ	ソフト麺 かたくり粉 さとう こめ油 すりごま ねりごま	まめるい	627	25.2	19.6	3.0
12	金	給食なし(3年生のみ授業研究のためお弁当)								
13	土	学習発表会								
15	月	栗ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ 大根のみそ汁	揚げ出し豆腐 鶏肉 みそ 牛乳 わかめ	にんじん おろししょうが 玉ねぎ だいこん ねぎ かき	栗ごはん いりごま こめ油 さとう	さかな	640	20.2	17.9	1.8
16	火	食パン 牛乳 ツナサラダ ポークビーンズ	ツナフレック 豚肉 ベーコン だいず 牛乳 チーズ	にんじん キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ おろしにんにく パセリ	食パン じゃがいも マヨネーズ オリーブ油	かいそう	695	29.0	26.1	2.6
17	水	先生方の研修会のためお弁当の日								
18	木	みそラーメン 牛乳 ギョウザ ぶどう	豚肉 みそ 牛乳 ギョウザ	にんじん たまねぎ なら キャベツ ねぎ もやし コーン メンマ おろししょうが おろしにんにく ぶどう	中華麺 さとう ごま油	きのこ	640	26.5	16.8	2.8
19	金	ごはん 牛乳 いかのバター焼き もやしのラー油和え 青菜と油揚げのみそ汁	かのこいか あぶら揚げ みそ 牛乳	こまつな にんじん ほうれん草 おろししょうが もやし	ごはん じゃがいも バター こめ油 ごま油 いりごま ラー油	にくるい	695	22.4	15.8	1.7
22	月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ビーフン炒め さといも汁	鶏肉 牛乳 ベーコン みそ 牛乳	チンゲンサイ にんじん おろししょうが キャベツ だいこん ねぎ	ごはん ビーフン さとう さといも こめ油 ごま油	まめるい	546	22.0	13.8	2.2
23	火	コッパン 牛乳 魚のハーブ焼き グリーンサラダ クラムチャウダー	メルルーサ むきあさり 牛乳 ベーコン	バジル にんじん ブロッコリー パセリ キャベツ きゅうり マッシュルーム 玉ねぎ	コッパン じゃがいも バター	くだもの	605	20.4	20.4	2.7
24	水	ごはん 牛乳 チーズインハンバーグ コーンサラダ コンソメスープ はちみつレモンゼリー	鶏肉 牛乳 チーズインハンバーグ	ブロッコリー にんじん ほうれん草 コーン キャベツ きゅうり 玉ねぎ	ごはん こめ油 はちみつレモンゼリー	かいそう	651	19.4	18.6	1.7
25	木	焼きそば 牛乳 あじフリッター フルーツヨーグルト	豚肉 牛乳 ヨーグルト アジフリッター	にんじん 青ピーマン 玉ねぎ キャベツ もやし みかん パイン パナナ レーズン	焼きそば麺 こめ油	きのこ	630	23.1	19.5	2.7
26	金	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き きのこと野菜のソテー 生揚げのみそ汁	豚肉 みそ 生揚げ 牛乳	チンゲンサイ こまつな エリンギ ぶなしめじ キャベツ コーン だいこん おろしにんにく ねぎ	ごはん さとう すりごま こめ油 バター	にゅうせいひん	600	24.7	21.6	1.6
29	月	ごはん 牛乳 八宝菜 枝豆シューマイ 春雨サラダ	豚肉 いか むきえび 牛乳 うずら卵 枝豆シューマイ ボンレスハム わかめ	チンゲンサイ にんじん おろししょうが おろしにんにく はくさい 玉ねぎ たけのこ キャベツ きゅうり	ごはん かたくり粉 はるさめ さとう こめ油 ごま油 いりごま	くだもの	600	25.0	16.3	1.8
30	火	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ オニオンスープ	鶏肉 ベーコン 牛乳 ヨーグルト	ブロッコリー にんじん チンゲンサイ おろしにんにく コーン キャベツ 玉ねぎ 干しいたけ	食パン 黒豆きなこクリーム すりごま マヨネーズ	さかな	638	25.8	25.8	2.2
31	水	かぼちゃときのこのカレーライス 牛乳 海そうサラダ オレンジ	鶏肉 牛乳 海そう	かぼちゃ にんじん 玉ねぎ ぶなしめじ オレンジ エリンギ すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン	麦ごはん こめ油 ごま油 さとう	まめるい	649	20.8	19.0	2.3

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

### 応援小松菜

今年も、江戸川の農家の方から、小松菜の寄付をいただきました。10月10日の給食のおひたしに登場します。感謝の心でいただきましょう。

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
622Kcal	23.7g	18.9g	2.3g



10月10日は『目の愛護デー』です。給食では、目に良いアントシアニンの多いブルーベリーゼリーをデザートにしました。また、目の働きにかかせないビタミンAが豊富な「こまつな」や「にんじん」を使っています。普段の食事でも、いろいろな食材に含まれるビタミンやミネラルを意識して、バランスの良い食生活にしましょう。