

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	ベーコン	高崎市	不検出	10月4日	
2	10/1	ボンレスハム	高崎市	不検出	10月4日	
3	10/1	セロリー	長野県	不検出	10月4日	
4	10/1	人参	北海道	不検出	10月4日	
5	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
6	10/4	焼きちくわ	青森県	不検出	10月5日	
7	10/4	豆腐	白河市	不検出	10月5日	
8	10/4	きゅうり	福島県	不検出	10月5日	
9	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
10	10/5	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月11日	
11	10/5	小松菜	福島県	不検出	10月10日	
12	10/5	油揚げ	郡山市	不検出	10月10日	
13	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
14	10/10	ほうれん草	福島県	不検出	10月11日	
15	10/10	キャベツ	群馬県	不検出	10月11日	
16	10/10	レンコン	茨城県	不検出	10月12日	
17	10/10	さばみそ煮	宮城県	不検出	10月12日	
18	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
19	10/11	鶏ひき肉	岩手県	不検出	10月15日	
20	10/11	白菜	青森県	不検出	10月12日	
21	10/11	豆腐	白河市	不検出	10月12日	
22	10/11	なめこ	福島県	不検出	10月12日	
23	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
24	10/12	豚もも肉	福島県	不検出	10月16日	
25	10/12	大根	青森県	不検出	10月15日	
26	10/12	ひらたねなし柿	和歌山県	不検出	10月15日	
27	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
28	10/15	豚ひき肉	福島県	不検出	10月18日	
29	10/15	人参	北海道	不検出	10月16日	
30	10/15	きゅうり	福島県	不検出	10月16日	
31	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
32	10/16	もやし	郡山市	不検出	10月18日	
33	10/16	にら	福島県	不検出	10月18日	
34	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
35	10/18	小松菜	福島県	不検出	10月19日	
36	10/18	ほうれん草	福島県	不検出	10月19日	
37	10/18	油揚げ	郡山市	不検出	10月19日	

38	10/18	かのこいか	ペルー	不検出	10月19日	
39	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
40	10/19	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月22日	
41	10/19	チンゲン菜	静岡県	不検出	10月22日	
42	10/19	里芋	福島県	不検出	10月22日	
43	10/19	大根	青森県	不検出	10月22日	
44	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
45	10/22	キャベツ	福島県	不検出	10月23日	
46	10/22	きゅうり	福島県	不検出	10月23日	
47	10/22	人参	北海道	不検出	10月23日	
48	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
49	10/23	豚もも肉	福島県	不検出	10月25日	
50	10/23	ほうれん草	福島県	不検出	10月24日	
51	10/23	むきエビ	ミャンマー	不検出	10月29日	
52	10/23	かのこいか	ペルー	不検出	10月29日	
53	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
54	10/24	豚ロース肉	福島県	不検出	10月26日	
55	10/24	もやし	郡山市	不検出	10月25日	
56	10/24	バナナ	フィリピン	不検出	10月25日	
57	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
58	10/25	エリンギ	新潟県	不検出	10月26日	
59	10/25	ぶなしめじ	茨城県	不検出	10月26日	
60	10/25	生揚げ	郡山市	不検出	10月26日	
61	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
62	10/26	ロースハム	高崎市	不検出	10月29日	
63	10/26	白菜	福島県	不検出	10月29日	
64	10/26	チンゲン菜	静岡県	不検出	10月29日	
65	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
66	10/29	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月30日	
67	10/29	キャベツ	福島県	不検出	10月30日	
68	10/29	人参	北海道	不検出	10月30日	
69	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
70	10/30	鶏むね肉	岩手県	不検出	10月31日	
71	10/30	きゅうり	福島県	不検出	10月31日	
72	10/30	オレンジ	アメリカ	不検出	10月31日	
73	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
74	10/31	豚もも肉	福島県	不検出	11月1日	
75	10/31	もやし	郡山市	不検出	11月1日	
76	10/31	青ピーマン	茨城県	不検出	11月1日	
77	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	

給食よていこんだてひょう



平成30年 10月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食 べてほ しい食 品	栄養価				
							エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 	
							(kcal)	(g)	(g)	(g)	
1	月	カラフル豚肉丼 牛乳 千草和え ジャがいものみそ汁 豆乳プリン	豚肉 錦糸卵 油揚げ みそ 牛乳 わかめ	玉ねぎ カラーピーマン たけのこ 干しいたけ ほうれん草 もやし キャベツ にんじん こまつな ねぎ	ごはん 砂糖 かたくり粉 ごめ油 ジャがいも 豆乳プリン	さかな	655	21.9	20.6	24	
2	火	陸上大会のため、お弁当の日									
3	水	陸上大会予備日のため、お弁当の日									
4	木	＜セレクト給食～秋の果物～＞ せんいたっぷり献立＞ ボンゴレ・ロソ 牛乳 豆のサラダ 梨orりんご	むきあさり ベーコン 青大豆 大豆 ポンレスハム 牛乳 チーズ	おろしにんにく ぶなしめじ 玉ねぎ セロリー トマト キャベツ にんじん なし りんご パセリ	スパゲティ麺 かたくり粉 オリーブ油 砂糖		かいそう	631	26.0	17.9	25
5	金	＜かみかみ献立＞ 麦ごはん 牛乳 ちくわのいそべ揚げ ごぼうサラダ えのきのみそ汁	ちくわ 牛乳 豆腐 みそ あおのり	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン えのき こまつな	麦ごはん 小麦粉 ごめ油 マヨネーズ ジャがいも	にくるい	664	22.8	19.5	25	
8	月	体育の日									
9	火	1年生環境学習のため、お弁当の日									
10	水	＜目の愛護デー＞ ごはん 牛乳 鮭の甘酢あんかけ 小松菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁 ブルーベリーゼリー	鮭 牛乳 油揚げ みそ 糸かつお	にんじん ビーマン こまつな 玉ねぎ キャベツ きゅうり ねぎ おろししょうが	ごはん かたくり粉 ごめ油 砂糖 ブルーベリーゼリー	にゅうせいひん	640	23.5	16.1	1.8	
11	木	カレー南蛮うどん 牛乳 五目厚焼き玉子 いんげんのごま和え	鶏肉 牛乳 五目厚焼き玉子	おろしにんにく おろししょうが 玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 さやいんげん キャベツ	ソフト麺 ごめ油 かたくり粉 すりごま ねりごま 砂糖	まめるい	623	25.0	19.1	2.8	
12	金	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 れんこんのきんぴら なめこ汁	さば みそ 牛乳 豆腐	れんこん にんじん さやいんげん なめこ ねぎ 白菜	ごはん 砂糖 ごめ油	くだもの	602	21.5	19.4	2.2	
15	月	栗ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ 大根のみそ汁 かき	豆腐 鶏肉 みそ 牛乳 わかめ	おろししょうが 玉ねぎ だいこん にんじん ねぎ かき	栗ごはん いりごま ごめ油 砂糖 かたくり粉	さかな	643	20.4	18.0	1.9	
16	火	食パン 牛乳 ツナサラダ ポークビーンズ りんご	ツナフレーク 牛乳 豚肉 ベーコン 大豆 チーズ	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ コーン おろしにんにく パセリ りんご	食パン マヨネーズ オリーブ油 ジャがいも	かいそう	687	26.4	25.2	2.5	
17	水	先生方の研修会のため、お弁当の日									
18	木	みそラーメン 牛乳 ギョウザ ぶどう	豚肉 みそ 牛乳 ギョウザ	にんじん 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン にら メンマ おろしにんにく おろししょうが ぶどう	中華麺 ごま油 ごめ油	きのこ	605	25.0	16.7	2.3	
19	金	ごはん 牛乳 いかのバター焼き もやしのラー油和え 青菜と油揚げのみそ汁	いか 牛乳 油揚げ みそ	おろししょうが もやし こまつな にんじん ほうれん草	ごはん バター ラー油 ごま油 いりごま ジャがいも	にくるい	530	22.3	14.8	1.7	
22	月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ビーフン炒め さといものみそ汁	鶏肉 牛乳 ベーコン みそ	おろししょうが キャベツ チンゲンサイ だいこん ねぎ にんじん	ごはん ビーフン ごめ油 砂糖 ごま油 さといも	まめるい	542	21.7	14.1	2.2	
23	火	コッパパン 牛乳 魚のハーブ焼き グリーンサラダ クラムチャウダー	メルルーサ 牛乳 むきあさり ベーコン	バジル キャベツ きゅうり 玉ねぎ ブロッコリー にんじん パセリ マッシュルーム	コッパパン ジャがいも バター	くだもの	631	28.0	22.1	2.8	
24	水	＜2年生かだいはいけつ希望献立＞ ごはん 牛乳 チーズハンバーグ コーンサラダ コンソメスープ はちみつレモンゼリー	チーズハンバーグ 牛乳 鶏肉	キャベツ コーン きゅうり ブロッコリー にんじん ほうれん草 たまねぎ	ごはん ごめ油 はちみつレモンゼリー	かいそう	653	19.3	18.4	1.6	
25	木	焼きそば 牛乳 アジフリッター フルーツヨーグルト	豚肉 牛乳 アジフリッター ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし ピーマン みかん パイン パナナ レーズン	焼きそば麺 ごめ油	きのこ	649	24.5	18.2	2.3	
26	金	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き きのこの野菜のソテー 生揚げのみそ汁	豚肉 みそ 牛乳 生揚げ	エリンギ ぶなしめじ チンゲンサイ キャベツ コーン おろしにんにく だいこん こまつな ねぎ	ごはん 砂糖 すりごま ごめ油 バター	にゅうせいひん	592	24.5	21.2	1.8	
29	月	ごはん 牛乳 八宝菜 枝豆シューマイ 春雨サラダ	豚肉 いか むきえび うすら卵 牛乳 枝豆シューマイ ロースハム わかめ	おろししょうが おろしにんにく はくさい チンゲンサイ 玉ねぎ にんじん たけのこ キャベツ きゅうり	ごはん ごめ油 かたくり粉 ごま油 春雨 いりごま ごま油 砂糖	くだもの	596	25.1	16.9	1.7	
30	火	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ オニオンスープ	鶏肉 牛乳 ヨーグルト ベーコン	おろしにんにく ブロッコリー コーン にんじん キャベツ 玉ねぎ チンゲンサイ 干しいたけ	食パン 黒豆きなこクリーム マヨネーズ すりごま	さかな	630	26.2	25.1	2.0	
31	水	かぼちゃときのこのカレーライス 牛乳 海そうサラダ オレンジ	鶏肉 牛乳 海そうサラダ	玉ねぎ にんじん ぶなしめじ しいたけ ねぎ すりおろしりんご おろしにんにく キャベツ おろししょうが かぼちゃ きゅうり コーン	ごはん ごめ油 ごま油 砂糖	まめるい	629	19.9	18.6	2.4	

計18食 ※1日(月)の「豆乳プリン」は、9月3日(月)のサラダの代替になります。
※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

＜中学年目標量＞
※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21～32.5g	14～22g	2g未満

＜当月平均量＞

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
622Kcal	23.6g	19.0g	2.2g

★10月の行事食★

4日(木) セレクト給食～秋の果物～
せんいたっぷり献立

5日(金) かみかみ献立

10日(水) 目の愛護デー

24日(水) 2年生かだいはいけつ希望献立



10月10日は『目の愛護デー』です。給食では、目に良いアントシアニンの多いブルーベリーゼリーをデザートにしました。また、目の働きにかかせないビタミンAが豊富な「こまつな」や「にんじん」を使っています。普段の食事でも、いろいろな食材に含まれるビタミンやミネラルを意識して、バランスの良い食生活にしましょう。