

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	じゃがいも	白河市東	不検出	10月1日	
2	10/1	ピーマン	白河市東	不検出	10月1日	
3	10/1	白ごはん	白河市	不検出	10月1日	
4	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
5	10/2	玉ねぎ	白河市東	不検出	10月2日	
6	10/2	ねぎ	白河市東	不検出	10月3日	
7	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
8	10/3	かぼちゃ	白河市東	不検出	10月17日	
9	10/3	梨	白河市東	不検出	10月4日	
10	10/3	梨	白河市東	不検出	10月4日	
11	10/3	梨	白河市東	不検出	10月4日	
12	10/3	キャベツ	群馬県	不検出	10月4日	
13	10/3	人参	北海道	不検出	10月4日	
14	10/3	むきあさり	中国	不検出	10月4日	
15	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
16	10/4	豆腐	福島県	不検出	10月5日	
17	10/4	りんご	白河市東	不検出	10月16日	
18	10/4	りんご	白河市東	不検出	10月16日	
19	10/4	さつまいも	白河市東	不検出	10月22日	
20	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
21	10/5	きゅうり	福島県	不検出	10月9日	
22	10/5	セロリ	青森県	不検出	10月9日	
23	10/5	鮭切身	ロシア	不検出	10月10日	
24	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
25	10/9	鶏胸肉	岩手県	不検出	10月10日	
26	10/9	冷凍いんげん	国内	不検出	10月11日	
27	10/9	ライトツナフレーク	タイ	不検出	10月16日	
28	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
29	10/10	白ごはん	白河市	不検出	10月10日	
30	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
31	10/11	卵	福島県	不検出	10月15日	

32	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
33	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
34	10/16	もやし	福島県	不検出	10月17日	
35	10/16	にら	福島県	不検出	10月17日	
36	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
37	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
38	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
39	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
40	10/22	冷凍メルルーサ	アルゼンチン	不検出	10月23日	
41	10/22	天然むきえび	ミャンマー	不検出	10月24日	
42	10/22	白ごはん	白河市	不検出	10月22日	
43	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
44	10/23	キャベツ	福島県	不検出	10月24日	
45	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
46	10/24	バナナ	フィリピン	不検出	10月25日	
47	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
48	10/25	白菜	福島県	不検出	10月26日	
49	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
50	10/26	人参	北海道	不検出	10月30日	
51	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
52	10/30	きゅうり	福島県	不検出	10月31日	
53	10/30	オレンジ	アメリカ	不検出	10月31日	
54	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
55	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	



給食予定献立表



平成30年 10月

白河市立東中学校

日 曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食 べてほ しい食 品 	栄養価			
						エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1 月	カラフル焼肉丼 牛乳 千草和え じゃがいものみそ汁	豚肉 錦糸卵 豆腐 みそ 牛乳 わかめ	玉ねぎ ビーマン ほうれん草 小松菜 だけのこ 干しいたけ もやし キャベツ コーン	ごはん 砂糖 じゃがいも 片栗粉 ごめ油	魚	731	266	20.5	28
2 火	コッペパン 牛乳 オムレツきのごソース カントリーサラダ コーンポタージュ	オムレツ 牛乳 生クリーム	ぶなしめじ マッシュルーム 玉ねぎ きゅうり キャベツ 大根 コーン パセリ	コッペパン 砂糖 かたくり粉 ごめ油 バター	種 実	773	265	25.4	35
3 水	ごはん 牛乳 さんまの蒲焼き 五目炒め なめこ汁	さんま 豚肉 むきえび 豆腐 みそ 牛乳	にんじん 小松菜 キャベツ まいたけ なめこ ねぎ	ごはん 砂糖 ごめ油	果 物	756	28.2	24.1	27
4 木	ボンゴレ・ロッシ 牛乳 豆のサラダ 梨	むきあさり ベーコン 青大豆 大豆 チーズ 牛乳	パセリ トマト にんじん おろしにんにく ぶなしめじ 玉ねぎ セロリー キャベツ 梨	スパゲティ麺 小麦粉 片栗粉 砂糖 オリーブ油	海 菜	724	30.1	20.3	28
5 金	<かみかみ献立> 麦ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ごぼうサラダ えのきのみそ汁	竹輪 豆腐 みそ 牛乳 青のり	にんじん 小松菜 ごぼう きゅうり キャベツ えのき	麦ごはん 小麦粉 じゃがいも ごめ油 マヨネーズ	肉 類	800	25.1	21.4	29
8 月	体育の日								
9 火	パンパン 牛乳 コールスローサラダ ミネストローネ	大豆 ベーコン 牛乳	にんじん トマト キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ セロリー ぶなしめじ パセリ おろしにんにく	パンパン 砂糖 じゃがいも マカロニ マヨネーズ バター	魚	781	24.8	22.5	28
10 水	<目の愛護デー・せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 鮭の甘酢あんかけ 小松菜のおひたし 玉ねぎのみそ汁 ブルーベリーゼリー	鮭 糸かつお 油揚げ みそ 牛乳	にんじん ビーマン 玉ねぎ 小松菜 おろししょうが おろしにんにく ねぎ キャベツ きゅうり	ごはん 片栗粉 砂糖 ごめ油 ブルーベリーゼリー	乳 製 品	776	28.5	18.3	23
11 木	カレー南蛮うどん 牛乳 五目厚焼き玉子 いんげんのごま和え	鶏肉 牛乳 五目厚焼き玉子	おろししょうが おろしにんにく 玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 いんげん キャベツ	ソフト麺 片栗粉 砂糖 ごめ油 すりごま ねりごま	豆 類	797	31.6	21.5	35
12 金	東地区授業研究会のため、お弁当の日								
15 月	麦ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ かき玉汁 かき	豆腐 牛乳 鶏肉 卵	おろししょうが 玉ねぎ ねぎ にんじん ほうれん草 干しいたけ かき	麦ごはん いりごま 砂糖 ごめ油 片栗粉	魚	751	25.4	20.4	25
16 火	食パン 牛乳 ツナサラダ ポークビーンズ りんご	ツナフレーク 豚肉 大豆 牛乳	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ パセリ りんご	食パン マヨネーズ じゃがいも 砂糖 ごめ油	海 菜	786	30.6	25.7	26
17 水	ごはん 牛乳 鶏肉の薬味ソースかけ かぼちゃのサラダ ワンタンスープ	鶏肉 牛乳 ロースハム 生クリーム 豚肉	万能ねぎ おろしにんにく きゅうり 玉ねぎ もやし にんじん いら かぼちゃ	ごはん ごま油 砂糖 片栗粉 マヨネーズ ワンタン	豆 類	760	26.6	22.0	1.9
18 木	みそラーメン 牛乳 ギョウザ ぶどう	豚肉 みそ 牛乳 ギョウザ	にんじん いら 玉ねぎ キャベツ ねぎ もやし コーン おろしにんにく おろししょうが ぶどう	中華麺 砂糖 ごま油 ラー油	き の こ	748	30.3	16.9	2.5
19 金	ごはん 牛乳 いかのバター焼き もやしのラー油和え 青菜と油揚げのみそ汁 パナナ	いか 油揚げ みそ 牛乳	小松菜 にんじん ほうれん草 もやし おろししょうが パナナ	ごはん じゃがいも バター ごめ油 ごま油 いりごま ラー油	肉 類	721	27.7	17.3	2.3
22 月	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き ビーフン炒め さつま汁	鶏肉 ベーコン 豚肉 生揚げ みそ 牛乳	チンゲン菜 にんじん おろししょうが キャベツ 大根 ねぎ	ごはん ビーフン 砂糖 ごめ油 ごま油 さつまいも	乳 製 品	707	26.2	17.5	2.6
23 火	コッペパン 牛乳 魚のハーブ焼き グリーンサラダ クラムチャウダー	メルルーサ むきあさり ベーコン 牛乳	パセリ にんじん フロッコリー パセリ キャベツ きゅうり 玉ねぎ	コッペパン じゃがいも	果 物	742	31.3	24.2	2.7
24 水	ごはん 牛乳 チーズインハンバーグ コーンサラダ コンソメスープ はちみつレモンゼリー	鶏肉 牛乳 チーズインハンバーグ	キャベツ コーン きゅうり フロッコリー にんじん ほうれん草 玉ねぎ	ごはん ごめ油 はちみつレモンゼリー	海 菜	794	22.3	19.8	1.7
25 木	焼きそば 牛乳 アジフリッター フルーツヨーグルト	豚肉 牛乳 ヨーグルト アジフリッター	にんじん ビーマン 玉ねぎ キャベツ もやし みかん パイン パナナ レーズン	焼きそば麺 ごめ油	き の こ	800	29.3	27.5	3.0
26 金	ごはん 牛乳 八宝菜 枝豆シューマイ 春雨サラダ	豚肉 いか むきえび うすら卵 牛乳 ロースハム わかめ 枝豆シューマイ	チンゲン菜 にんじん おろししょうが おろしにんにく 白菜 玉ねぎ だけのこ キャベツ きゅうり	ごはん ごめ油 片栗粉 ごま油 春雨 いりごま 砂糖	乳 製 品	757	32.0	18.4	2.2
27 土	銀杏祭のため、お弁当の日								
29 月	振り替え休業日								
30 火	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 タンドリーチキン フロッコリーサラダ オニオンスープ	鶏肉 牛乳 ヨーグルト ベーコン	フロッコリー にんじん 小松菜 おろしにんにく カリフラワー コーン 玉ねぎ 干しいたけ	食パン 黒豆きなこクリーム すりごま マヨネーズ	魚	737	29.5	28	2.5
31 水	麦ごはん 牛乳 かぼちゃときのこのカレー 海菜サラダ オレンジ	鶏肉 牛乳 海菜サラダ わかめ	玉ねぎ ぶなしめじ エリンギ にんじん オレンジ かぼちゃ おろししょうが すりおろしりんご おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン	麦ごはん 砂糖 ごめ油 ごま油	豆 類	770	22.5	19.7	2.7

計20食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

★10月の行事食★

15日(金) かみかみ献立
18日(水) 目の愛護デー
21日(土) せんいたっぷり献立



10月10日は『目の愛護デー』です。給食では、目に良いアントシアニンの多いブルーベリーゼリーをデザートにしました。また、目の働きに欠かせないビタミンAが豊富な「小松菜」や「にんじん」を使っています。普段の食事でも、いろいろな食材に含まれるビタミンやミネラルを意識して、バランスの良い食生活にしましょう。