

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	人参	北海道	不検出	11月5日	
2	11/1	チンゲン菜	静岡県	不検出	11月5日	
3	11/1	ねぎ	白河市	不検出	11月5日	
4	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
5	11/2	キャベツ	群馬県	不検出	11月6日	
6	11/2	きゅうり	白河市	不検出	11月6日	
7	11/2	小松菜	栃木県	不検出	11月6日	
8	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
9	11/5	ごぼう	栃木県	不検出	11月7日	
10	11/5	ねぎ	白河市	不検出	11月7日	
11	11/5	白菜	青森県	不検出	11月7日	
12	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
13	11/5	牛乳	郡山市	不検出	11月5日	
14	11/6	キャベツ	群馬県	不検出	11月8日	
15	11/6	人参	北海道	不検出	11月8日	
16	11/6	にら	栃木県	不検出	11月8日	
17	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
18	11/7	小松菜	栃木県	不検出	11月9日	
19	11/7	さつまいも	茨城県	不検出	11月9日	
20	11/7	大根	青森県	不検出	11月9日	
21	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
22	11/8	キャベツ	千葉県	不検出	11月12日	
23	11/8	もやし	栃木県	不検出	11月12日	
24	11/8	チンゲン菜	静岡県	不検出	11月12日	
25	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
26	11/9	人参	北海道	不検出	11月12日	
27	11/9	ねぎ	白河市	不検出	11月12日	
28	11/9	さつまいも	茨城県	不検出	11月12日	
29	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
30	11/12	人参	北海道	不検出	11月14日	
31	11/12	ごぼう	青森県	不検出	11月14日	
32	11/12	ミニトマト	福島県	不検出	11月14日	
33	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
34	11/12	牛乳	郡山市	不検出	11月12日	
35	11/13	キャベツ	千葉県	不検出	11月15日	
36	11/13	人参	北海道	不検出	11月15日	
37	11/13	大根	青森県	不検出	11月15日	
38	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
39	11/14	もやし	栃木県	不検出	11月16日	

40	11/14	じゃがいも	北海道	不検出	11月16日	
41	11/14	きゅうり	郡山市	不検出	11月16日	
42	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
43	11/15	きゅうり	白河市	不検出	11月20日	
44	11/15	西洋かぼちゃ	北海道	不検出	11月20日	
45	11/15	人参	青森県	不検出	11月20日	
46	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
47	11/16	小松菜	栃木県	不検出	11月21日	
48	11/16	人参	青森県	不検出	11月21日	
49	11/16	大根	青森県	不検出	11月21日	
50	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
51	11/20	ほうれん草	栃木県	不検出	11月22日	
52	11/20	もやし	栃木県	不検出	11月22日	
53	11/20	人参	青森県	不検出	11月22日	
54	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
55	11/20	牛乳	郡山市	不検出	11月20日	
56	11/21	白菜	茨城県	不検出	11月26日	
57	11/21	チンゲン菜	茨城県	不検出	11月26日	
58	11/21	人参	青森県	不検出	11月26日	
59	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
60	11/21	大根	矢吹町	不検出	11月27日	
61	11/21	きゅうり	白河市	不検出	11月27日	
62	11/21	人参	青森県	不検出	11月27日	
63	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
64	11/26	人参	青森県	不検出	11月28日	
65	11/26	もやし	栃木県	不検出	11月28日	
66	11/26	じゃがいも	北海道	不検出	11月28日	
67	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
68	11/27	ごぼう	栃木県	不検出	11月29日	
69	11/27	キャベツ	茨城県	不検出	11月29日	
70	11/27	人参	千葉県	不検出	11月29日	
71	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
72	11/28	大根	矢吹町	不検出	11月30日	
73	11/28	じゃがいも	北海道	不検出	11月30日	
74	11/28	小松菜	茨城県	不検出	11月30日	
75	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
76	11/28	牛乳	郡山市	不検出	11月28日	
77	11/29	ブロッコリー	石川町	不検出	12月3日	
78	11/29	人参	白河市	不検出	12月3日	
79	11/29	大根	石川町	不検出	12月3日	
80	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
81	11/30	キャベツ	福島県	不検出	12月4日	
82	11/30	きゅうり	福島県	不検出	12月4日	
83	11/30	白菜	石川町	不検出	12月4日	
84	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	

平成30年度 11月 学校給食予定献立表

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品		栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える		
1	木	チャーハン 牛乳、中華あえ、ポテトスープ	豚もも肉、たまご、ウインナー	牛乳、わかめ	ごはん、マロニー、三温糖、じゃがいも	油、ごま油	にんじん、たまねぎ、ねぎ、きゅうり	グリーンピース、キャベツ	エネルギー 599 kcal たんぱく質 18.9 g 脂質 16.7 g 食塩相当量 2.2 g
2	金	麦ごはん 牛乳、栗りの照り焼き、ピーマン炒め、大根のみそ汁	ぶり、豚もも肉、油揚げ	牛乳、わかめ	麦ごはん、三温糖、ピーマン	油	にんじん、キャベツ、もやし	大根	エネルギー 645 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 20.5 g 食塩相当量 2.1 g
5	月	麦ごはん 牛乳、生揚げの麻婆炒め、春雨スープ	鶏ひき肉、みそ、生揚げ	牛乳、なると	麦ごはん、三温糖、春雨	油	にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ	キャベツ、ねぎ	エネルギー 553 kcal たんぱく質 21.3 g 脂質 16 g 食塩相当量 1.4 g
6	火	コッペパン 牛乳、チキンカツ、スパゲティサラダ、コンソメスープ	鶏もも肉、たまご、ハム	牛乳	コッペパン、薄力粉、じゃがいも、マヨネーズ	パン粉、マカロニ、油	にんじん、こまつな、パセリ、キャベツ	きゅうり、たまねぎ	エネルギー 609 kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 28.3 g 食塩相当量 2.9 g
7	水	麦ごはん 牛乳、さんまの塩焼き、おから、高野豆腐のみそ汁	さんま、おから、鶏ひき肉、高野豆腐	牛乳、みそ	麦ごはん、三温糖、油		にんじん、ねぎ、きぬさや、ごぼう、干しいたけ	ねぎ、白菜	エネルギー 661 kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 24.5 g 食塩相当量 2.2 g
8	木	麦ごはん 牛乳、肉団子、まさらだ、にら玉汁	シーチキン、木綿豆腐、たまご	牛乳	麦ごはん、かたくり粉	すりごま、マヨネーズ	ほうれん草、にんじん、にら	きゅうり、キャベツ、たまねぎ	エネルギー 611 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 22.2 g 食塩相当量 1.8 g
9	金	〔4年1組リクエスト献立〕 ひじきごはん 牛乳、ししやもフライ、秋野菜ときのこのみそ汁	鶏ひき肉、油揚げ、みそ	牛乳、ひじき	麦ごはん、三温糖、さつまいも	油	にんじん、こまつな、グリーンピース、だいこん	しめじ、まいたけ、ねぎ	エネルギー 571 kcal たんぱく質 19.5 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 2 g
12	月	麦ごはん 牛乳、ホイコーロー、わかめスープ	豚もも肉、みそ、木綿豆腐	牛乳、わかめ	麦ごはん、三温糖、かたくり粉	油	にんじん、にら、チンゲンサイ	キャベツ、ねぎ、もやし	エネルギー 522 kcal たんぱく質 19.4 g 脂質 13.1 g 食塩相当量 1.7 g
13	火	〔3年2組リクエスト献立〕 みそラーメン 牛乳、大学芋	鶏ひき肉、さつまいも、みそ	牛乳	中華麺、かたくり粉、油、ごま		にんじん、チンゲンサイ、キャベツ、もやし	干しいたけ、ねぎ	エネルギー 567 kcal たんぱく質 20.3 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 4 g
14	水	〔生活団弁当給食〕 わかめごはん ミニトマト、鶏肉の唐揚げ、卵焼き、きんぴらごぼう	鶏もも肉、わかめ、さつまいも、卵焼き	わかめ	ごはん、かたくり粉、こんにやく、三温糖	油	にんじん、いんげん、ミニトマト	ごぼう、たけのこ	エネルギー 548 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 14.8 g 食塩相当量 1.6 g
15	木	麦ごはん 牛乳、さばのみそ煮、さんまのソテー、手作りすいとん汁	さば、みそ、ベーコン、鶏もも肉	牛乳、油揚げ	麦ごはん、三温糖、こんにやく、薄力粉	かたくり粉、油	にんじん、しょうが、キャベツ、たまねぎ	ごぼう、だいこん、ねぎ	エネルギー 663 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 3 g
16	金	麦ごはん 牛乳、チキカレー、カニがまのサラダ	鶏もも肉、カニがま	牛乳	麦ごはん、じゃがいも、三温糖	油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース	きゅうり、もやし、とうもろこし、キャベツ	エネルギー 659 kcal たんぱく質 19.3 g 脂質 21.7 g 食塩相当量 3 g
19	月	音楽会・旅費休日							
20	火	〔3年1組リクエスト献立〕 丸パン、オリブ油、バター、ベジマールソース、鶏肉のスパイス焼き、キャベツのサラダ、かぼちゃときのこのシチュー	鶏もも肉、ベーコン	牛乳	丸パン、オリブ油、バター		にんじん、かぼちゃ、パセリ、キャベツ、きゅうり	とうもろこし、たまねぎ、マッシュルーム、しめじ	エネルギー 562 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 25.9 g 食塩相当量 2.5 g
21	水	麦ごはん 牛乳、鮭のメンチカツ、もやしナムル、なめこ汁	木綿豆腐、みそ	牛乳	麦ごはん、三温糖	油、ごま油	こまつな、にんじん、もやし、なめこ	だいこん、ねぎ	エネルギー 548 kcal たんぱく質 18.1 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 2 g
22	木	ゆかりごはん 牛乳、まめあえ、おでん	さつまいも、かんもどき、ちくわ、うずら卵	牛乳、結びこんにぶ	ごはん、三温糖、こんにやく、ごま		ほうれん草、にんじん、もやし、だいこん		エネルギー 574 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 15.6 g 食塩相当量 3.2 g
23	金	勤労感謝の日							
26	月	麦ごはん 牛乳、八宝菜、もずくスープ	豚こま肉、いか、うずらの卵	牛乳、木綿豆腐、もずく	麦ごはん、三温糖、かたくり粉	油	にんじん、チンゲンサイ、白菜、たまねぎ、えのき	たけのこ、ねぎ、干しいたけ、もやし	エネルギー 554 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 14.6 g 食塩相当量 3.1 g
27	火	コッペパン 牛乳、白身魚のフライ、大根とわかめのサラダ、たまごスープ	鶏もも肉、シーチキン、たまご、ベーコン	牛乳、わかめ	コッペパン、三温糖、かたくり粉	油	にんじん、ほうれん草、パセリ、だいこん	きゅうり、とうもろこし、たまねぎ	エネルギー 468 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 17.9 g 食塩相当量 2.2 g
28	水	麦ごはん 牛乳、納豆、ピーナッツあえ、肉じゃが	納豆、豚もも肉	牛乳	麦ごはん、三温糖、じゃがいも	ビーナッツ、油	にんじん、ほうれん草、いんげん、もやし	たまねぎ	エネルギー 704 kcal たんぱく質 30.8 g 脂質 20.8 g 食塩相当量 1.5 g
29	木	〔4年2組リクエスト献立〕 麦ごはん 牛乳、ごぼう入り豆腐ハンバーグ、ほうれん草のサラダ、玉ねぎのみそ汁	鶏ひき肉、みそ、焼きたまご、油揚げ	牛乳、わかめ	麦ごはん、三温糖、パン粉	油	ほうれん草、にんじん、ごぼう、キャベツ、とうもろこし	レモン果汁、たまねぎ	エネルギー 611 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 17.7 g 食塩相当量 2.4 g
30	金	豚肉丼、漬付け、小松菜のみそ汁	豚こま肉、焼きたまご、油揚げ	牛乳	麦ごはん、焼き麩、三温糖、じゃがいも	油	にんじん、こまつな、たまねぎ、きゅうり、グリーンピース	キャベツ、だいこん	エネルギー 563 kcal たんぱく質 23 g 脂質 14 g 食塩相当量 2.6 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

地場産物がおいしい給食に!

子どもたちが毎日楽しみにしている学校給食には、地域の生産者の方がたが丹精込めてつくったさまざまな地場産物をたくさん取り入れられています。こうした取り組みは全国ですすめられています。

子どもたちは、学校給食を通して地域の食文化などについて理解を深めています。



11月栄養価平均値	
エネルギー	590 kcal
たんぱく質	22.5 g
脂質	18.6 g
食塩相当量	2.4 g