

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	きゅうり	福島県	不検出	11月2日	
2	11/1	玉ねぎ	北海道	不検出	11月2日	
3	11/1	焼きちくわ	青森県	不検出	11月5日	
4	11/1	さつま揚げ	宮城県	不検出	11月5日	
5	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
6	11/2	豆腐	白河市	不検出	11月2日	
7	11/2	青ピーマン	茨城県	不検出	11月2日	
8	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
9	11/5	バナナ	フィリピン	不検出	11月8日	
10	11/5	むきエビ	ミャンマー	不検出	11月7日	
11	11/5	かのこいか	ペルー	不検出	11月7日	
12	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
13	11/6	鶏むね肉	岩手県	不検出	11月8日	
14	11/6	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月9日	
15	11/6	レンコン	茨城県	不検出	11月9日	
16	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
17	11/7	豚もも肉	福島県	不検出	11月9日	
18	11/7	きゅうり	福島県	不検出	11月13日	
19	11/7	玉ねぎ	北海道	不検出	11月13日	
20	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
21	11/8	サバ切身	ノルウェー	不検出	11月9日	
22	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
23	11/9	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月14日	
24	11/9	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月14日	
25	11/9	小松菜	福島県	不検出	11月14日	
26	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
27	11/13	豆腐	白河市	不検出	11月14日	
28	11/13	もやし	郡山市	不検出	11月15日	
29	11/13	カットいんげん	北海道	不検出	11月13日	
30	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
31	11/14	豚挽き肉	福島県	不検出	11月15日	
32	11/14	きゅうり	福島県	不検出	11月15日	
33	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
34	11/15	豚ロース肉	福島県	不検出	11月16日	
35	11/15	青ピーマン	茨城県	不検出	11月20日	
36	11/15	玉ねぎ	北海道	不検出	11月20日	
37	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	

38	11/16	鶏むね肉	岩手県	不検出	11月20日	
39	11/16	さつま揚げ	宮城県	不検出	11月21日	
40	11/16	油揚げ	郡山市	不検出	11月21日	
41	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
42	11/19	むきエビ	ミャンマー	不検出	11月22日	
43	11/19	かのこいか	ペルー	不検出	11月22日	
44	11/19	肉シューマイ	愛媛県	不検出	11月22日	
45	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
46	11/20	ホッケ	アメリカ	不検出	11月21日	
47	11/20	もやし	郡山市	不検出	11月22日	
48	11/20	きゅうり	福島県	不検出	11月22日	
49	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
50	11/21	卵	中島村	不検出	11月26日	
51	11/21	チンゲン菜	静岡県	不検出	11月26日	
52	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
53	11/22	豚ひき肉	福島県	不検出	11月26日	
54	11/22	ベーコン	高崎市	不検出	11月26日	
55	11/22	玉ねぎ	北海道	不検出	11月27日	
56	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
57	11/26	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	11月27日	
58	11/26	鶏むね肉	岩手県	不検出	11月27日	
59	11/26	もやし	郡山市	不検出	11月29日	
60	11/26	きゅうり	福島県	不検出	11月29日	
61	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
62	11/27	豚もも肉	福島県	不検出	11月29日	
63	11/27	かのこいか	ペルー	不検出	11月29日	
64	11/27	早生みかん	熊本県	不検出	11月30日	
65	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
66	11/29	焼きちくわ	青森県	不検出	11月30日	
67	11/29	ニラ	福島県	不検出	11月30日	
68	11/29	つきこんにゃく	石川町	不検出	11月30日	
69	11/29	豆腐	白河市	不検出	11月30日	
70	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
71	11/30	油揚げ	郡山市	不検出	12月4日	
72	11/30	糸こんにゃく	石川町	不検出	12月4日	
73	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	



給食よていこんだてひょう



平成30年 11月

白河市立釜子小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価			
							エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1	木	キムチラーメン 牛乳 エビギョウザ ごま酢和え	ふた肉 牛乳 エビギョウザ 味付け油揚げ みそ	にら にんじん 青ピーマン はくさい もやし ねぎ おろしにんにく おろししょうが はくさいキムチ	中華めん ごま油 さとう	くだもの	635	27.7	19.4	2.3
2	金	きなこ揚げパン 牛乳 はるさめサラダ ワンタンスープ りんご	牛乳 わかめ きんし卵 ふた肉 きなこ	にんじん キャベツ きゅうり もやし にら 玉ねぎ りんご	コッパン さとう こめ油 はるさめ 白いりごま ごま油 ワンタン	きのこ	653	23.6	20.9	2.2
5	月	ごはん 牛乳 納豆 おかか和え おでん	牛乳 納豆 糸かつお こんぶ 焼きちくわ さつま揚げ うすら卵 枝豆とジャコボール	はくさい きゅうり にんじん だいこん	ごはん こんにゃく さとう	にくるい	537	21.7	14.2	1.8
6	火	ごはん 牛乳 ふた肉と竹の子炒め パオズ 白菜のみそ汁	ふた肉 牛乳 パオズ わかめ みそ	たけのこ にんじん きくらげ 青ピーマン だいこん はくさい	ごはん こめ油 さとう じゃがいも かたくり粉	さかな	571	20.1	16.3	2.2
7	水	<セレクト給食~デザート~> 中華丼 牛乳 ワカメスープ ヨーグルトorプリン	ふた肉 牛乳 いか むきえび うすら卵 わかめ 豆腐 ヨーグルト	おろししょうが はくさい にんじん いんげん 干しいたけ たけのこ ねぎ	ごはん こめ油 ごま油 かたくり粉 さとう プリン	やさい	662	30.6	20.6	2.5
8	木	きのこクリームスパゲティ 牛乳 コーンサラダ バナナ	とり肉 牛乳 生クリーム	えのき ぶなしめじ マッシュルーム 干しいたけ 玉ねぎ にんじん キャベツ コーン バナナ	スパゲティめん こめ油	まめるい	654	24.5	21.3	2.0
9	金	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 サバのカレーたつた揚げ ジャコサラダ こんさい汁	さば 牛乳 ちりめんじゃこ ふた肉 みそ	おろししょうが コーン キャベツ こまつな だいこん ごぼう にんじん れんこん ねぎ おろししょうが	ごはん しょうしん粉 こめ油 かたくり粉 こんにゃく	にゅうせいひん	593	24.6	17.3	2.0
12	月	振替休業日								
13	火	コッパン 牛乳 ツナサラダ パンプキンポタージュ りんご	ツナフレーク 牛乳 生クリーム	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ コーン かぼちゃ パセリ りんご	コッパン マヨネーズ バター	さかな	621	19.7	25.4	2.1
14	水	ごはん 牛乳 とり肉のやくみ焼き ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	とり肉 大豆 ひじき 牛乳 豆腐 わかめ みそ	ばんのうねぎ おろしにんにく にんじん ごぼう いんげん はくさい こまつな ねぎ	ごはん ごま油 さとう こんにゃく こめ油 じゃがいも かたくり粉	くだもの	577	26.5	14.5	2.1
15	木	<せんいたっぷり献立> 肉みそうどん 牛乳 さつまいものかりんと揚げ かおり和え	ふた肉 牛乳 きんし卵 きざみのり みそ	にんじん 干しいたけ はくさい もやし ねぎ おろししょうが ほうれんそう キャベツ	ソフトめん こめ油 ごま油 さつまいも さとう	しゅじつ	631	24.1	18.7	3.3
16	金	<3年生かだいはいけつ希望献立> ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のごま和え ねぎと豆腐のみそ汁	ふた肉 牛乳 豆腐 みそ	おろししょうが ほうれんそう キャベツ にんじん だいこん ねぎ ぶなしめじ	ごはん 白いりごま 白すりごま さとう	やさい	576	24.1	19.2	1.7
19	月	<おにぎりの日> 若菜ごはん のり 牛乳 野菜コロッケ ごぼうサラダ いもがらのみそ汁	焼きのり 牛乳 豆腐 みそ	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ はくさい 干しすいき ねぎ	若菜ごはん こめ油 野菜コロッケ マヨネーズ じゃがいも	にくるい	603	18.8	16.7	2.7
20	火	食パン 牛乳 はちみつ&マーガリン ポテトミートグラタン アツパの伊勢エビ 野菜スープ	ふた肉 牛乳 チーズ とり肉	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン フロccoli カリフラワー キャベツ コーン キャベツ	食パン はちみつ&マーガリン じゃがいも こめ油	きのこ	665	26.6	24.0	2.2
21	水	麦ごはん 牛乳 ホックの塩焼き 大根のきんぴら さといも汁	ホック 牛乳 とり肉 さつま揚げ 油揚げ みそ	だいこん にんじん いんげん ねぎ	麦ごはん さとう こめ油 さといも	くだもの	556	24.2	13.9	2.7
22	木	塩焼きそば 牛乳 肉シューマイ かぼちゃサラダ	むきえび いか 牛乳 肉シューマイ ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし かぼちゃ きゅうり	焼きそばめん こめ油 ごま油 マヨネーズ	まめるい	652	28.1	17.0	2.5
23	金	勤労感謝の日								
26	月	ごはん 牛乳 手作りおろしハンバーグ ポテトサラダ オニオンスープ	牛乳 ふた肉 卵 ベーコン	オニオンソテー だいこん ぶなしめじ まいたけ 玉ねぎ きゅうり コーン にんじん チンゲンサイ 干しいたけ	ごはん ソフトパン粉 こめ油 かたくり粉 じゃがいも マヨネーズ	さかな	661	21.2	24.0	2.1
27	火	コッパン 牛乳 ササミのレモン漬け 和風サラダ 白菜シチュー	とりささみ 牛乳 とり肉 生クリーム	レモン汁 キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ はくさい	コッパン かたくり粉 こめ油 さとう バター	やさい	674	30.1	23.4	2.6
28	水	東中学校新入生説明会のため、お弁当の日								
29	木	とんこつラーメン 牛乳 春巻き パンサンスー	ふた肉 いか かまぼこ 牛乳 春巻き きんし卵	はくさい もやし にんじん にら メンマ きくらげ ねぎ おろしにんにく おろししょうが だいこん きゅうり	中華めん ごま油 さとう こめ油 白いりごま	しゅじつ	641	26.7	19.3	2.6
30	金	発芽玄米ごはん ポークカレー 牛乳 豆とレンコンのサラダ みかん	ふた肉 牛乳 青大豆 糸かつお	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく コーン レンコン キャベツ ごぼう みかん	発芽玄米ごはん じゃがいも こめ油 さとう	にゅうせいひん	705	21.2	20.1	2.5

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
625Kcal	24.4g	19.3g	2.3g



勤労感謝の日

11月23日は勤労感謝の日です。いつも当たり前前に生活してはいますが、そこにはたくさんの人たちのかわりがある生活ができています。「勤労感謝の日」は、私たちの生活を支えてくれる人や物に感謝する日です。私たちが「食べる」ということは、自然の恵みや生き物の命を「いただいている」ということです。そして、作物を育てる人、食材を配達する人、調理する人など、たくさんの人たちに支えられています。「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつに、感謝の気持ちを忘れず、毎日の食事を楽しみましょう。