

# [東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/1	りんご	白河市東	不検出	11月13日	
2	11/1	りんご	白河市東	不検出	11月13日	
3	11/1	りんご	白河市東	不検出	11月13日	
4	11/1	りんご	白河市東	不検出	11月13日	
5	11/1	水菜	福島県	不検出	11月1日	
6	11/1	ピーマン	茨城県	不検出	11月2日	
7	11/1	にら	白河市東	不検出	11月1日	
8	11/1	給食丸ごと	—	不検出	11月1日	
9	11/2	ねぎ	白河市東	不検出	11月6日	
10	11/2	人参	白河市東	不検出	11月5日	
11	11/2	キャベツ	白河市東	不検出	11月8日	
12	11/2	白ごはん	白河市	不検出	11月2日	
13	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
14	11/5	つきこんにゃく	福島県	不検出	11月6日	
15	11/5	鶏肉	岩手県	不検出	11月6日	
16	11/5	大根	白河市東	不検出	11月6日	
17	11/5	さといも	白河市東	不検出	11月28日	
18	11/5	白ごはん	白河市	不検出	11月5日	
19	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
20	11/6	玉ねぎ	北海道	不検出	11月8日	
21	11/6	サバ切身	ルウエー	不検出	11月8日	
22	11/6	さつまいも	白河市東	不検出	11月15日	
23	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
24	11/8	白菜	白河市東	不検出	11月13日	
25	11/8	じゃがいも	白河市東	不検出	11月16日	
26	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
27	11/9	卵	福島県	不検出	11月12日	
28	11/9	豆腐	福島県	不検出	11月12日	
29	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
30	11/12	ツナフレーク	タイ	不検出	11月13日	
31	11/12	白ごはん	白河市	不検出	11月12日	

32	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
33	11/13	もやし	福島県	不検出	11月15日	
34	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
35	11/15	焼き豆腐	福島県	不検出	11月16日	
36	11/15	かぼちゃ	白河市東	不検出	11月22日	
37	11/15	豚挽肉	群馬県	不検出	11月15日	
38	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
39	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
40	11/19	キャベツ	茨城県	不検出	11月20日	
41	11/19	いもがら	白河市東	不検出	11月19日	
42	11/19	しろごはん	白河市	不検出	11月19日	
43	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
44	11/20	きゅうり	福島県	不検出	11月22日	
45	11/20	むきえび	ミャンマー	不検出	11月22日	
46	11/20	りんご	白河市東	不検出	11月27日	
47	11/20	りんご	白河市東	不検出	11月27日	
48	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
49	11/22	卵	福島県	不検出	11月26日	
50	11/22	玉ねぎ	北海道	不検出	11月26日	
51	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
52	11/26	すりおろしりんご	北海道	不検出	11月30日	
53	11/26	白ごはん	白河市	不検出	11月26日	
54	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
55	11/27	さつま揚げ	宮城県	不検出	11月28日	
56	11/27	給食丸ごと	—	不検出	11月27日	
57	11/28	鹿の子イカ	ペルー	不検出	11月29日	
58	11/28	給食丸ごと	—	不検出	11月28日	
59	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	
60	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	



# 給食予定献立表



平成30年 11月

白河市立東中学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食べ てほしい 食品	栄養価			
						エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)
1 木	キムチラーメン 牛乳 エビギョーザ ごま酢和え	豚肉 みそ 牛乳 エビギョウザ	はくさい いら もやし ねぎ おろしにんにく おろししょうが キャベツ もやし にんじん みずな	中華めん ごま油 砂糖 白いりごま 白すりごま ねりごま	果 物	791	33.9	19.1	3.1
2 金	ごはん 牛乳 豚肉と竹の子炒め パオズ 白菜のみそ汁	豚肉 牛乳 パオズ みそ わかめ	だけのこ にんじん 青ピーマン だいこん はくさい きくらげ	ごはん こめ油 砂糖 かたくり粉 じゃがいも	きの こ	706	23.8	17.8	2.6
5 月	ごはん 牛乳 納豆 おかか和え おでん	納豆 牛乳 糸かつお がんも 焼きちくわ さつま揚げ こんぶ うすら卵 枝豆とジャコのポール	はくさい きゅうり にんじん だいこん	ごはん 砂糖 こんにゃく	肉 類	713	28.8	17.4	2.4
6 火	ごはん 牛乳 鶏肉のごま焼き ひじきの炒め煮 白玉団子汁	鶏肉 牛乳 みそ 大豆 ひじき 油揚げ	ねぎ にんじん ほうろ だいこん ほうれん草	ごはん 白いりごま 白すりごま 砂糖 つきごんにゃく こめ油 白玉団子	魚	713	27.2	15.6	2.4
7 水	先生方の研修会のため、給食なし								
8 木	きのこクリームスパゲティ 牛乳 コーンサラダ パナナ	鶏肉 牛乳 生クリーム	えのき まいだけ ぶなしめじ マッシュルーム 干しいだけ 玉ねぎ にんじん パセリ キャベツ コーン パナナ	スパゲティめん オリーブ油	豆 類	718	29.7	25.3	2.5
9 金	<カミカミ献立> ごはん 牛乳 さばのカレー竜田揚げ ピーナッツ和え 根菜汁	さば 牛乳 ちりめんジャコ みそ	おろししょうが コーン キャベツ こまつな だいこん ほうろ にんじん レンコン ねぎ	ごはん しょうしん粉 かたくり粉 こめ油 板こんにゃく	乳 製 品	718	27.4	18.1	2.8
12 月	ごはん 牛乳 豚肉の南蛮漬け ごぼうサラダ 中華コンソープ	豚肉 牛乳 鶏肉 卵 豆腐	ごぼう にんじん ブロッコリー キャベツ ほうれん草 ねぎ 干しいだけ クリームコーン	ごはん かたくり粉 こめ油 砂糖 マヨネーズ ごま油	魚	805	27.8	28.2	1.9
13 火	コッペパン 牛乳 ツナサラダ 白菜シチュー りんご	ツナフレーク 牛乳 鶏肉 生クリーム	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ はくさい パセリ りんご	コッペパン 白いりごま バター	海 藻	748	26.7	26.2	2.7
14 水	自作お弁当の日								
15 木	<せんいたっぷり献立> 肉みそうどん 牛乳 さつまいものかりんと揚げ かおり和え	豚肉 牛乳 錦糸卵 ささみのり みそ	にんじん 干しいだけ はくさい もやし ねぎ おろししょうが ほうれん草	ソフトめん ごま油 さつまいも こめ油 砂糖	種 実	808	30.9	21.3	3.3
16 金	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 中華サラダ すきやき煮	厚焼き玉子 牛乳 わかめ 牛肉 豚肉 焼き豆腐	キャベツ きゅうり にんじん はくさい ねぎ 干しいだけ	ごはん 砂糖 白いりごま ごま油 じゃがいも つきごんにゃく 焼きふ 砂糖	野 菜	736	27.7	19.8	2.1
19 月	若菜ごはん 牛乳 野菜コロッケ キャベツのごま和え いもがらのみそ汁	豆腐 牛乳 みそ	キャベツ きゅうり もやし はくさい ねぎ 干しいだけ	若菜ごはん 野菜コロッケ こめ油 白すりごま 砂糖 じゃがいも	肉 類	709	19.8	16.3	3.5
20 火	食パン はちみつ&T-ガリ 牛乳 ポテトのミートグラタン アボカドの伊勢がけ 野菜スープ	豚肉 牛乳 チーズ 鶏肉	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン	食パン はちみつ&マーガリン じゃがいも こめ油	きの こ	739	26.9	23.8	2.8
21 水	先生方の研修会のため、お弁当の日								
22 木	塩焼きそば 牛乳 もち米肉団子 かぼちゃのサラダ	むきえび いか 牛乳 肉団子 ポンレスハム 生クリーム	玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり かぼちゃ	焼きそばめん こめ油 もち米 マヨネーズ ごま油	豆 類	656	26.3	23.6	2.3
23 金	勤労感謝の日								
26 月	ごはん 牛乳 手作りおろしハンバーグ ポテトサラダ 凍み豆腐のみそ汁	豚肉 牛乳 卵 凍み豆腐 わかめ みそ	オニオンソテー だいこん ぶなしめじ 玉ねぎ きゅうり コーン キャベツ ねぎ	ごはん ソフトパン粉 こめ油 じゃがいも かたくり粉 マヨネーズ	魚	779	25.1	24.4	2.6
27 火	ココア揚げパン 牛乳 春雨サラダ ワンタンスープ りんご	ロースハム 牛乳 わかめ 豚肉	キャベツ きゅうり もやし にんじん いら 玉ねぎ りんご	ココア揚げパン こめ油 香辛 白いりごま ごま油 砂糖 ワンタン	野 菜	732	24.5	20.2	2.7
28 水	麦ごはん 牛乳 ホッケの塩焼き 大根のきんぴら 里芋汁 ヨーグルト	ホッケ 牛乳 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ みそ ヨーグルト	だいこん にんじん いんげん こまつな	麦ごはん 砂糖 こめ油 じゃがいも	乳 製 品	754	29.2	16.1	3.4
29 木	どんこつラーメン 牛乳 春巻き パンサンスー	豚肉 いか かまぼこ 春巻き 錦糸卵	はくさい もやし にんじん いら メンマ きくらげ おろししょうが おろしにんにく だいこん きゅうり	中華めん こめ油 白いりごま ごま油 砂糖	種 実	807	32.8	21.6	3.0
30 金	発芽玄米ごはん ポークカレー 牛乳 豆とレンコンのサラダ みかん	豚肉 牛乳 青大豆 糸かつお	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご レンコン おろししょうが おろしにんにく コーン キャベツ ごぼう みかん	発芽玄米ごはん じゃがいも こめ油 砂糖	海 藻	843	23.2	21.6	2.6

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

勤労感謝の日

## ★11月の行事食★

9日(金) カミカミ献立  
15日(木) せんいたっぷり献立



11月23日は勤労感謝の日です。いつも当たり前で生活していますが、そこにはたくさんの人たちの関わりがあって生活できています。「勤労感謝の日」は、私たちの生活を支えてくれる人や物に感謝する日です。私たちが「食べる」ということは、自然の恵みや生き物の命を「いただいている」ということです。そして、作物を育てる人、食材を配達する人、調理する人など、たくさんの人たちに支えられています。「ありがとう」いただきます。"ごちそうさま"のあいさつに、感謝の気持ちを忘れず、毎日の食事を楽しみましょう。