



〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/3	人参	北海道	不検出	12月5日	
2	12/3	じゃがいも	静岡県	不検出	12月5日	
3	12/3	大根	白河市	不検出	12月5日	
4	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
5	12/3	牛乳	郡山市	不検出	12月3日	
6	12/4	ねぎ	西郷村	不検出	12月6日	
7	12/4	ごぼう	青森県	不検出	12月6日	
8	12/4	チンゲン菜	白河市	不検出	12月6日	
9	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
10	12/5	ねぎ	西郷村	不検出	12月7日	
11	12/5	にら	矢吹町	不検出	12月7日	
12	12/5	人参	白河市	不検出	12月7日	
13	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
14	12/6	大根	石川町	不検出	12月10日	
15	12/6	キャベツ	西郷村	不検出	12月10日	
16	12/6	もやし	福島県	不検出	12月10日	
17	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
18	12/7	ねぎ	西郷村	不検出	12月11日	
19	12/7	小松菜	西郷村	不検出	12月11日	
20	12/7	人参	白河市	不検出	12月11日	
21	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
22	12/10	小松菜	西郷村	不検出	12月12日	
23	12/10	白菜	石川町	不検出	12月12日	
24	12/10	大根	石川町	不検出	12月12日	
25	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
26	12/10	牛乳	郡山市	不検出	12月10日	
27	12/11	もやし	福島県	不検出	12月13日	
28	12/11	人参	白河市	不検出	12月13日	
29	12/11	きゅうり	福島県	不検出	12月13日	
30	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	

31	12/12	じゃがいも	西郷村	不検出	12月14日	
32	12/12	人参	白河市	不検出	12月14日	
33	12/12	キャベツ	西郷村	不検出	12月14日	
34	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
35	12/13	人参	白河市	不検出	12月17日	
36	12/13	キャベツ	西郷村	不検出	12月17日	
37	12/13	チンゲン菜	静岡県	不検出	12月17日	
38	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
39	12/14	きゅうり	宮崎県	不検出	12月18日	
40	12/14	じゃがいも	西郷村	不検出	12月18日	
41	12/14	白菜	石川町	不検出	12月18日	
42	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
43	12/17	ごぼう	青森県	不検出	12月19日	
44	12/17	もやし	福島県	不検出	12月19日	
45	12/17	りんご	白河市	不検出	12月19日	
46	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
47	12/18	ごぼう	石川町	不検出	12月20日	
48	12/18	キャベツ	西郷村	不検出	12月20日	
49	12/18	人参	白河市	不検出	12月20日	
50	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
51	12/18	牛乳	郡山市	不検出	12月18日	
52	12/19	大根	石川町	不検出	12月21日	
53	12/19	じゃがいも	西郷村	不検出	12月21日	
54	12/19	小松菜	西郷村	不検出	12月21日	
55	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
56	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
57	12/21	キャベツ	千葉県	不検出	1月8日	
58	12/21	大根	矢吹町	不検出	1月8日	
59	12/21	ほうれん草	栃木県	不検出	1月8日	
60	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	

平成30年度12月 学校給食予定献立表

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価	
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える				
3	月	【1年1組リクエスト献立】 麦ごはん 鶏肉のネギソース ブロッコリーのサラダ 大根のみそ汁	鶏もも肉 みそ わかめ	油揚げ 牛乳	麦ごはん 三温糖	かたくり粉 油	ブロッコリー ねぎ だいこん	にんじん キャベツ	こまつな とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 22.5 g 21.5 g 2.3 g
		牛乳									
4	火	丸パン かぼちゃのグラタン フレンチサラダ ゆかりごはん	ベーコン 鶏もも肉	牛乳 チーズ	コッペパン バター 油	三温糖 ベシヤメルソース	かぼちゃ しめじ とうもろこし	にんじん キャベツ	たまねぎ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	508 kcal 18.7 g 19.8 g 461 g
		牛乳									
5	水	麦ごはん 酢豚 冬野菜のみそ汁	豚肉 油揚げ	牛乳 みそ	麦ごはん かたくり粉 油	三温糖 じゃがいも	にんじん たけのこ はくさい	ピーマン 干しいたけ	たまねぎ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	13.9 kcal 7.6 g 2.9 g 2.4 g
		牛乳									
6	木	麦ごはん さばの三味焼き 五目きんぴら むらくも汁	さば さつま揚げ たまご	牛乳 鶏もも肉 わかめ	麦ごはん こんにやく 油	三温糖 かたくり粉	にんじん ねぎ だいこん	いんげん ごぼう	チンゲンサイ たまねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	615 kcal 27.5 g 18.2 g 2.4 g
		牛乳									
7	金	麦ごはん ブルコギ トックスープ	豚もも肉 たまご	鶏もも肉 わかめ 牛乳	麦ごはん 三温糖 トック ごま油	マロニー はちみつ 油 ごま	にんじん たけのこ	にら ねぎ	たまねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	612 kcal 22.9 g 16.6 g 2 g
		牛乳									
10	月	【2年2組リクエスト献立】 麦ごはん おろしハンバーグ おなかサラダ じゃがいものみそ汁	豚ひき肉 おから ちくわ 油揚げ わかめ	牛乳 たまご かつお節 みそ	麦ごはん 三温糖 油	パン粉 じゃがいも	にんじん キャベツ ねぎ	たまねぎ もやし きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 kcal 25.3 g 602 g 2.6 g	
		牛乳									
11	火	ソフト麺 ちくわの2色揚げ ごまあえ きつねうどんかけ汁	鶏もも肉 油揚げ 牛乳	なると ちくわ 青のり	ソフト麺 小麦粉 ごま	三温糖 油	ほうれん草 もやし	にんじん	ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	19.1 kcal 2.5 g 18.4 g 2.7 g
		牛乳									
12	水	麦ごはん 納豆 切り干し大根の炒め煮 なめこ汁	納豆 木綿豆腐 牛乳	油揚げ みそ	麦ごはん 三温糖	こんにやく 油	にんじん 干しいたけ だいこん	こまつな なめこ ねぎ	切り干し大根 はくさい	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	659 kcal 29.9 g 20.1 g 1.7 g
		牛乳									
13	木	麦ごはん 春巻き ナムル 春雨スープ	なると わかめ	牛乳	麦ごはん 三温糖 サラダ油	ごま油 春雨	にんじん はくさい	もやし 干しいたけ	きゅうり ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	639 kcal 16 g 21.6 g 1.7 g
		牛乳									
14	金	チキンカレーライス コーンサラダ	鶏もも肉 牛乳	チーズ	麦ごはん 三温糖	じゃがいも 油	たまねぎ キャベツ	グリーンピース とうもろこし	きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	677 kcal 19.0 g 23.9 g 2.7 g
		牛乳									
17	月	キムチチャーハン ちくわサラダ わかめスープ	豚もも肉 ちくわ 木綿豆腐 わかめ	たまごそぼろ かつお節 牛乳	麦ごはん かたくり粉 ごま油	三温糖 ごま	にんじん たけのこ とうもろこし	チンゲンサイ えだまめ キャベツ	ねぎ きゅうり	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	550 kcal 20.8 g 15.1 g 3.9 g
		牛乳									
18	火	食パン 鶏肉のから揚げ ツナサラダ ミネストローネ	鶏もも肉 ベーコン	シーチキン 牛乳	食パン じゃがいも マヨネーズ	かたくり粉 油 オリーブオイル	にんじん キャベツ はくさい	トマト きゅうり	たまねぎ とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	560 kcal 23.2 g 26.8 g 2.7 g
		牛乳									
19	水	ゆかりごはん 筑前煮 もやしのみそ汁 りんご	鶏もも肉 みそ	油揚げ	麦ごはん こんにやく 油	さといも 三温糖	にんじん たけのこ 干しいたけ	いんげん ごぼう れんこん	こまつな	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	461 kcal 13.9 g 7.6 g 2.9 g
		牛乳									
20	木	【1年2組リクエスト献立】 麦ごはん 蒸しぎょうざ かぶの塩昆布あえ 豚汁	豚もも肉 みそ 牛乳	木綿豆腐 塩昆布	麦ごはん こんにやく 油	さといも ごま	にんじん きゅうり ねぎ	かぶ ごぼう だいこん	キャベツ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	566 kcal 19 g 14.7 g 2.2 g
		牛乳									
21	金	【2年1組リクエスト献立】 チキンピラフ 星型メンチカツ クリスマスサラダ コンソメスープ	鶏もも肉 牛乳	ベーコン	麦ごはん じゃがいも 油	三温糖 バター	にんじん グリーンピース とうもろこし	こまつな キャベツ えだまめ	たまねぎ だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	689 kcal 24.6 g 25.2 g 2.7 g
		牛乳									

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

12月栄養価平均値	
エネルギー	602 kcal
たんぱく質	21.9 g
脂質	19.1 g
食塩相当量	2.5 g