

# 〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
2	12/3	長ネギ	白河市	不検出	12月4日	
3	12/3	豚モモ肉	福島県	不検出	12月4日	
4	12/3	国産野菜かき揚げ	宮城県	不検出	12月4日	
5	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
6	12/4	しめじ	新潟県	不検出	12月5日	
7	12/4	白菜	茨城県	不検出	12月5日	
8	12/4	じゃがいも	北海道	不検出	12月5日	
9	12/4	木綿豆腐	白河市	不検出	12月5日	
10	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
11	12/5	玉ねぎ	北海道	不検出	12月6日	
12	12/5	人参	千葉県	不検出	12月6日	
13	12/5	きゅうり	白河市	不検出	12月6日	
14	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
15	12/6	ピーマン	茨城県	不検出	12月7日	
16	12/6	にら	矢吹町	不検出	12月7日	
17	12/6	絞り豆腐	白河市	不検出	12月7日	
18	12/6	豚ひき肉	福島県	不検出	12月7日	
19	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
20	12/7	キャベツ	千葉県	不検出	12月10日	
21	12/7	もやし	栃木県	不検出	12月10日	
22	12/7	鶏モモ肉	青森県	不検出	12月10日	
23	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
24	12/10	かぶ	千葉県	不検出	12月11日	
25	12/10	きゅうり	須賀川市	不検出	12月11日	
26	12/10	ミニトマト	矢吹町	不検出	12月11日	
27	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
28	12/11	小松菜	石川町	不検出	12月12日	
29	12/11	白菜	茨城県	不検出	12月12日	
30	12/11	長ネギ	栃木県	不検出	12月12日	
31	12/11	突きこんにゃく	西郷村	不検出	12月12日	
32	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
33	12/12	人参	千葉県	不検出	12月13日	

34	12/12	キャベツ	愛知県	不検出	12月13日	
35	12/12	卵	白河市	不検出	12月13日	
36	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
37	12/13	まいたけ	静岡県	不検出	12月14日	
38	12/13	えのきだけ	新潟県	不検出	12月14日	
39	12/13	豚モモ肉	福島県	不検出	12月14日	
40	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
41	12/14	豚ロース肉	福島県	不検出	12月17日	
42	12/14	玉ねぎ	北海道	不検出	12月17日	
43	12/14	木綿豆腐	白河市	不検出	12月17日	
44	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
45	12/17	にら	矢吹町	不検出	12月18日	
46	12/17	キャベツ	千葉県	不検出	12月18日	
47	12/17	人参	千葉県	不検出	12月18日	
48	12/17	春巻	宮城県	不検出	12月18日	
49	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
50	12/18	長ネギ	いわき市	不検出	12月19日	
51	12/18	ごぼう	中島村	不検出	12月19日	
52	12/18	大根	矢吹町	不検出	12月19日	
53	12/18	焼豚	北海道	不検出	12月19日	
54	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
55	12/19	きゅうり	宮城県	不検出	12月20日	
56	12/19	みかん	福岡県	不検出	12月20日	
57	12/19	板こんにゃく	西郷村	不検出	12月20日	
58	12/19	鶏モモ肉	北海道	不検出	12月20日	
59	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
60	12/20	セロリ	愛知県	不検出	12月21日	
61	12/20	玉ねぎ	北海道	不検出	12月21日	
62	12/20	じゃがいも	北海道	不検出	12月21日	
63	12/20	ウィンナー	北海道	不検出	12月21日	
64	12/21	給食丸ごと	—	不検出	12月21日	



# こんだてひょう



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価			
3月	麦ご飯 鶏のねぎみそ焼き サラスパサラダ けんちん汁	鶏もも肉 みそ ローズハム 豚もも肉 木綿豆腐	牛乳 煮干	麦ごはん サラスパ 三温糖 さといも 板こんにゃく	大豆油 ごま油 マヨネーズ	にんじん	ねぎ 玉葱 きゅうり とうもろこし だいこん ごぼう 干し椎茸 白菜	エネルギー 661 kcal たんぱく質 28.9g 脂質 21g 食塩相当量 1.8g
4火	<b>3年生リクエストメニュー</b> きつねうどん 野菜のかきあげ ほうれん草のおかか和え 果物(りんご)	豚もも肉 油揚げ するめいか たまご 削り節	煮干 牛乳 さくらえび	うどん 上白糖 薄力粉	大豆油	小松菜 にんじん 春菊 ほうれん草	ねぎ 玉葱 もやし りんご	エネルギー 607 kcal たんぱく質 24.6g 脂質 19.3g 食塩相当量 3.1g
5水	麦ご飯 鮭の塩焼き ごま和え 具だくさんみそ汁	紅鮭 木綿豆腐 みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん 小松菜	もやし キャベツ ほうれん草 白菜 ねぎ 干し椎茸	エネルギー 604 kcal たんぱく質 28.1g 脂質 14.3g 食塩相当量 1.9g
6木	黒糖パン 鶏の唐揚げ ポテトサラダ ワンタンスープ	鶏もも肉 ローズハム	牛乳	黒糖パン かたくり粉 じゃがいも ワンタン	なたね油 マヨネーズ	にんじん ほうれん草	玉葱 きゅうり とうもろこし 干し椎茸 たけのこ ねぎ	エネルギー 616 kcal たんぱく質 27.7g 脂質 23g 食塩相当量 2.6g
7金	マーボ丼 ナムル わかめスープ 果物(オレンジ)	豚ひき肉 みそ 絞豆腐 焼き豚	牛乳 わかめ	麦ごはん 上白糖 かたくり粉 三温糖	大豆油 ごま油 ごま	にら ほうれん草 にんじん ピーマン	ねぎ 干し椎茸 たけのこ もやし きゅうり 玉葱 とうもろこし パレンシアオレンジ	エネルギー 629 kcal たんぱく質 24g 脂質 17.7g 食塩相当量 2.6g
10月	麦ご飯 鶏の照り焼き 春雨サラダ あさりのみそ汁	鶏もも肉 ローズハム 鶏糸たまご あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん はるさめ 三温糖	ごま油 大豆油 ごま	にんじん 小松菜	もやし キャベツ きゅうり ねぎ	エネルギー 613 kcal たんぱく質 29.4g 脂質 15g 食塩相当量 2g
11火	スパゲティナポリタン 糸かまサラダ かぶのスープ ミニトマト	豚ひき肉 蒸しかまぼこ ベーコン	パルメザン チーズ 牛乳	スパゲティ	有塩バター	にんじん ピーマン ダイストマト ブロッコリー かぶ ミニトマト	玉葱 マッシュルーム キャベツ きゅうり かぶ 干し椎茸	エネルギー 612 kcal たんぱく質 26.6g 脂質 18.5g 食塩相当量 3g
12水	麦ご飯 あじリッター れんこんのきんぴら 白菜のみそ汁	鶏もも肉 さつまいも 油揚げ みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 さといも	大豆油 ごま	にんじん 小松菜	れんこん 白菜 ねぎ	エネルギー 630 kcal たんぱく質 23.4g 脂質 15.9g 食塩相当量 2.2g
13木	コッペパン フランクソーセージ ブロッコリーサラダ 卵スープ	フランクフルト たまご ベーコン	牛乳 わかめ	丸パン かたくり粉	フレンチ ドレッシング	ブロッコリー にんじん パセリ ほうれん草	とうもろこし キャベツ 玉葱 とうもろこし	エネルギー 622 kcal たんぱく質 24.8g 脂質 30g 食塩相当量 3.4g
14金	きのこカレー シャキシャキサラダ フルーツポンチ	豚もも肉	牛乳	麦ごはん じゃがいも 三温糖 レモンゼリー	大豆油 なたね油	にんじん パセリ	玉葱 マッシュルーム まいたけ ほんしめじ えのきたけ セロリ キャベツ れんこん だいこん むきえだまめ みかん バイナ バナナ	エネルギー 746 kcal たんぱく質 22.7g 脂質 21.2g 食塩相当量 3.7g

## 今月の給食目標

【栄養のバランス】赤・黄・緑を食べる バランスを考えて食べる。



白河市立開田小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価			
17月	麦ご飯 豚肉のしょうが焼き わかめとツナのおえもの 豆腐のみそ汁	豚ロース ツナフレーク 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 ごま油	にんじん ブロッコリー ほうれん草	玉葱 キャベツ ねぎ	エネルギー 656 kcal たんぱく質 26.8g 脂質 21.1g 食塩相当量 2.2g	
18火	みそラーメン ハリハリはるまき 大根サラダ	豚ひき肉 みそ むきえび ロースハム	牛乳 ひじき	中華めん はるまき 三温糖	大豆油 ごま	にんじん にら	もやし 玉葱 キャベツ ねぎ まいたけ だいこん きゅうり	エネルギー 641 kcal たんぱく質 26.7g 脂質 20.1g 食塩相当量 2.5g
19水	麦ご飯 サバの味噌煮 五色和え 根菜のごま汁	真サバ みそ 焼き豚 たまご 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 さといも	ごま油 ごま	ほうれん草 にんじん だいこん 小松菜	もやし だいこん ごぼう ねぎ	エネルギー 661 kcal たんぱく質 27.6g 脂質 18.3g 食塩相当量 2.2g
20木	わかめご飯 筑前煮 かぼちゃサラダ 果物(みかん)	鶏もも肉 いんげん さつま揚げ ロースハム	牛乳	麦ごはん さといも 板こんにゃく	マヨネーズ	にんじん かぼちゃ	だけのこ れんこん ごぼう 干し椎茸 だいこん 玉葱 きゅうり みかん	エネルギー 632 kcal たんぱく質 20.4g 脂質 17.5g 食塩相当量 1.8g
21金	<b>12月 パステール セレクトランチ</b> キャロットピラフ もみの木ハンバーグ ビーンズサラダ ポトフ風スープ ロールケーキ (いちご, チョコ)	鶏胸肉 大豆 焼き豚 ウィンナー	牛乳 アイス カット チーズ	麦ごはん 三温糖 じゃがいも ロールケーキ	バター 大豆油 ごま油 ごま	にんじん パセリ	玉葱 グリンピース きゅうり だいこん とうもろこし むきえだまめ セロリ	エネルギー 784 kcal たんぱく質 27.3g 脂質 28.8g 食塩相当量 2.7g
					栄養価基準値	今月の 平均値		
					エネルギー 640 kcal たんぱく質 24.0g 脂質 19.0g 食塩相当量 2.5g	エネルギー 648 kcal たんぱく質 25.9g 脂質 20.1g 食塩相当量 2.5g		

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。  
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)



## ノロウイルスに注意

冬場に多い食中毒はノロウイルスです。人から人へ感染したり、ノロウイルスに汚染された食品や水から感染したりします。感染力が非常に強いので、気づかぬうちに感染してしまうこともあります。予防のためには、トイレの後や調理する前などに石けんでしっかり手洗いをすることを、家族みんなで徹底することが大切です。

