



〔小野田小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
2	12/3	豚もも肉	福島県	不検出	12月4日	
3	12/3	あぶらあげ	白河市東	不検出	12月4日	
4	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
5	12/4	もやし	福島県	不検出	12月5日	
6	12/4	きゅうり	福島県	不検出	12月5日	
7	12/4	ボンレスハム	群馬県	不検出	12月5日	
8	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
9	12/5	さといも	福島県	不検出	12月6日	
10	12/5	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	12月6日	
11	12/5	鶏胸肉	岩手県	不検出	12月6日	
12	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
13	12/6	生揚げ	郡山市	不検出	12月7日	
14	12/6	青ピーマン	茨城県	不検出	12月7日	
15	12/6	みかん	熊本県	不検出	12月7日	
16	12/7	給食丸ごと	—	不検出	12月7日	
17	12/7	アセロラゼリー	長崎県	不検出	12月10日	
18	12/7	たまねぎ	北海道	不検出	12月10日	
19	12/7	きゅうり	福島県	不検出	12月10日	
20	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
21	12/10	たまねぎ	北海道	不検出	12月11日	
22	12/10	きゅうり	福島県	不検出	12月11日	
23	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
24	12/11	すりおろしりんご	長野県	不検出	12月12日	
25	12/11	鶏胸肉	岩手県	不検出	12月12日	
26	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	
27	12/12	もやし	福島県	不検出	12月13日	
28	12/12	ヨーグルト	東京都	不検出	12月13日	
29	12/12	豚もも肉	福島県	不検出	12月13日	
30	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
31	12/13	たまねぎ	北海道	不検出	12月14日	
32	12/13	えのき	新潟県	不検出	12月14日	

33	12/13	にら	福島県	不検出	12月14日	
34	12/13	さけ	ロシア	不検出	12月14日	
35	12/14	給食丸ごと	—	不検出	12月14日	
36	12/14	さつまあげ	宮城県	不検出	12月17日	
37	12/14	いんげん	北海道	不検出	12月17日	
38	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
39	12/17	たまねぎ	北海道	不検出	12月19日	
40	12/17	豆腐	白河市表郷	不検出	12月19日	
41	12/17	なめこ	福島県	不検出	12月19日	
42	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
43	12/19	青ピーマン	茨城県	不検出	12月20日	
44	12/19	豚ひき肉	福島県	不検出	12月20日	
45	12/19	鶏ひき肉	岩手県	不検出	12月20日	
46	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	













給食よていこんだてひょう



平成30年 12月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べ てほしい 食品	栄養価			
							エネルギー 	たんぱく質 	脂質 	食塩 
3	月	ごはん 牛乳 ちくわの二色あげ にらともやしのあえ物 とん汁	焼きちくわ 牛乳 糸かつお ぶた肉 豆腐 みそ あおのり	ゆかり にら もやし にんじん だいこん ごぼう ねぎ	ごはん こむぎ粉 こめ油 じゃがいも 板こんにやく	にゅう せいひん	631	23.7	17.8	2.2
4	火	切りこんぶごはん 牛乳 あじのゆずみそ焼き かおりあえ じゃがいもみそ汁	油あげ 青大豆 あじ 豆腐 みそ 牛乳 きざみのり わかめ ほそ切りこんぶ	にんじん ほうれん草 もやし はくさい ねぎ	ごはん こめ油 糸こんにやく じゃがいも さとう	くだもの	527	25.5	15.6	2.3
5	水	<6年生が考えた献立> ピビンパ丼 牛乳 はるさめサラダ わかめスープ もちクリームアイス	ぶた肉 きんし卵 きざみのり ボンレスハム わかめ 豆腐 牛乳	ぜんまい おろしにんにく もやし ほうれん草 にんじん キャベツ きゅうり ねぎ	ごはん ごま油 さとう こめ油 白いりごま はるさめ もちクリームアイス	ぎょかいりい	634	20.6	19.3	2.3
6	木	<カミカミ献立> けんちんうどん 牛乳 イカのなんばんづけ ひじきとごぼうのサラダ	とり肉 豆腐 みそ いか 牛乳 ひじき	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ きゅうり	ソフトめん つきこんにやく こめ油 さとう かたくり粉 マヨネーズ	きのこ	645	29.8	20.0	3.2
7	金	ごはん 牛乳 あつ揚げとぶた肉のみそ炒め もやしのみそ汁 みかん	ぶた肉 牛乳 あつ揚げ みそ わかめ	おろししょうが 青ピーマン キャベツ にんじん 干ししいたけ ねぎ もやし みかん	ごはん こめ油 さとう じゃがいも	にゅう せいひん	608	23.1	17.9	1.7
10	月	<6年生が考えた献立> ごはん 牛乳 ぶた肉のしょうが焼き ポテトサラダ 大根のみそ汁 アセロラゼリー	ぶた肉 牛乳 ボンレスハム わかめ みそ	おろししょうが 玉ねぎ きゅうり コーン にんじん だいこん ねぎ	ごはん 白いりごま じゃがいも マヨネーズ アセロラゼリー	しゅじつ	674	22.4	23.4	2.0
11	火	黒パン 牛乳 コーンクリームオムレツ カントリーサラダ オニオンスープ	コーンクリームオムレツ 牛乳	きゅうり キャベツ だいこん レモン 玉ねぎ チンゲンサイ 干ししいたけ	黒パン こめ油 さとう	かいそう	537	19.2	15.9	2.2
12	水	麦ごはん チキンカレー 牛乳 海そうサラダ りんご	とり肉 牛乳 海そう	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン りんご	麦ごはん じゃがいも こめ油 ごま油 さとう	にくるい	653	18.0	18.0	2.3
13	木	塩ラーメン 牛乳 わかさぎフリッター かぼちゃのサラダ	ぶた肉 牛乳 なると わかめ わかさぎフリッター ヨーグルト	干ししいたけ キャベツ にんじん もやし ねぎ にら メンマ かぼちゃ きゅうり 玉ねぎ	ちゅうかめん こめ油 マヨネーズ	まめるい	622	25.4	21.6	2.5
14	金	ごはん 牛乳 さけのチリヤキ焼き もやしのひき肉炒め さといものみそ汁	さけ 牛乳 みそ ぶた肉 ひきわり大豆 わかめ	玉ねぎ えのきたけ キャベツ にんじん もやし にら だいこん ねぎ	ごはん さとう マロニー かたくり粉 ごま油	くだもの	545	25.1	13.1	2.3
17	月	<せんいたっぶり献立> 麦ごはん 牛乳 白花豆のコロッケ レンコンのきんぴら はくさいのみそ汁	白花豆コロッケ 牛乳 さつま揚げ わかめ みそ	レンコン にんじん いんげん だいこん はくさい	麦ごはん じゃがいも こめ油 さとう	にくるい	611	18.2	15.5	2.0
18	火	5・6年生見学学習のため、お弁当の日 								
19	水	<6年生が考えた献立> ごはん 牛乳 さばのみそ煮 キャベツのごまあえ なめこ汁	さば みそ 牛乳 豆腐	ほうれん草 キャベツ にんじん なめこ ねぎ はくさい	ごはん さとう 白すりごま	にゅう せいひん	596	21.7	20.4	2.0
20	木	<クリスマス献立・ケーキセレクト> ミートソーススパゲティ 牛乳 チキンナゲット ブロッコリーの和風サラダ クリスマスケーキセレクト 	ぶた肉 とり肉 チーズ 牛乳 チキンナゲット	にんじん 玉ねぎ 青ピーマン トマト缶 ブロッコリー コーン	スパゲティめん パター こめ油 クリスマスケーキ	ぎょかいりい	787	28.1	31.2	3.0
21	金	終業式のため給食はありません								

計13食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

12月22日から冬休みです。寒さに負けることなく、食事・運動・睡眠の望ましい生活リズムを大切に過ごしましょう。

<中学年目標量> ※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2.0g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
621Kcal	23.1g	19.2g	2.3g

冬休みの食生活

食べすぎや夜食のとりすぎ、不規則な食生活に気をつけよう

