

【関辺小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
2	1/9	玉ねぎ	北海道	不検出	1月9日	
3	1/9	卵	白河市	不検出	1月9日	
4	1/9	しめじ	新潟県	不検出	1月10日	
5	1/9	じゃがいも	北海道	不検出	1月10日	
6	1/9	鶏モモ肉	宮崎県	不検出	1月10日	
7	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
8	1/10	白菜	白河市	不検出	1月11日	
9	1/10	長ネギ	白河市	不検出	1月11日	
10	1/10	木綿豆腐	白河市	不検出	1月11日	
11	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
12	1/11	人参	千葉県	不検出	1月15日	
13	1/11	みかん	和歌山県	不検出	1月15日	
14	1/11	豚モモ肉	福島県	不検出	1月15日	
15	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
16	1/15	長ネギ	白河市	不検出	1月16日	
17	1/15	なめこ	郡山市	不検出	1月16日	
18	1/15	木綿豆腐	白河市	不検出	1月16日	
19	1/15	焼豚	福島県	不検出	1月16日	
20	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
21	1/16	キャベツ	神奈川県	不検出	1月17日	
22	1/16	玉ねぎ	北海道	不検出	1月17日	
23	1/16	メンチカツ	北海道	不検出	1月17日	
24	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
25	1/17	もやし	栃木県	不検出	1月18日	
26	1/17	人参	千葉県	不検出	1月18日	
27	1/17	大根	千葉県	不検出	1月18日	
28	1/17	卵焼き	北海道	不検出	1月18日	
29	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
30	1/18	白菜	茨城県	不検出	1月21日	
31	1/18	じゃがいも	北海道	不検出	1月21日	
32	1/18	鮭	チリ	不検出	1月21日	
33	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	

34	1/21	長ネギ	白河市	不検出	1月22日	
35	1/21	もやし	栃木県	不検出	1月22日	
36	1/21	りんご	福島県	不検出	1月22日	
37	1/21	焼売	国内・白河市	不検出	1月22日	
38	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
39	1/22	ごぼう	青森県	不検出	1月23日	
40	1/22	白菜	茨城県	不検出	1月23日	
41	1/22	納豆	白河市	不検出	1月23日	
42	1/22	板こんにゃく	西郷村	不検出	1月23日	
43	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
44	1/23	玉ねぎ	北海道	不検出	1月24日	
45	1/23	卵	白河市	不検出	1月24日	
46	1/23	ベーコン	北海道	不検出	1月24日	
47	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
48	1/24	キャベツ	愛知県	不検出	1月25日	
49	1/24	大根	千葉県	不検出	1月25日	
50	1/24	じゃがいも	北海道	不検出	1月25日	
51	1/24	鶏むね肉	北海道	不検出	1月25日	
52	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
53	1/25	ピーマン	高知県	不検出	1月28日	
54	1/25	人参	千葉県	不検出	1月28日	
55	1/25	絹ごし豆腐	白河市	不検出	1月28日	
56	1/25	豚モモ肉	福島県	不検出	1月28日	
57	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
58	1/28	長ネギ	いわき市	不検出	1月29日	
59	1/28	玉ねぎ	北海道	不検出	1月29日	
60	1/28	もやし	栃木県	不検出	1月29日	
61	1/28	バナナ	フィリピン	不検出	1月29日	
62	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
63	1/29	キャベツ	愛知県	不検出	1月30日	
64	1/29	人参	千葉県	不検出	1月30日	
65	1/29	きゅうり	白河市	不検出	1月30日	
66	1/29	ロースハム	北海道	不検出	1月30日	
67	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
68	1/30	かぶ	千葉県	不検出	1月31日	
69	1/30	大根	千葉県	不検出	1月31日	
70	1/30	豚ひき肉	福島県	不検出	1月31日	
71	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
72	1/31	ごぼう	青森県	不検出	2月1日	
73	1/31	しめじ	新潟県	不検出	2月1日	
74	1/31	鶏モモ肉	茨城県	不検出	2月1日	



こんだてひょう



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価				
9 水	麦ご飯 ひじきの佃煮 ちくわの磯辺揚げ ポパイサラダ 白菜のみそ汁	焼き竹輪 たまご ロースハム 油揚げ みそ	牛乳 ひじき あおのり 煮干	麦ごはん 薄力粉 じゃがいも さといも	大豆油 ごま マヨネーズ	ほうれん草 にんじん 小松菜	玉葱 きゅうり 白菜 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	671 kcal 24.1 g 20.1 g 2.8 g
10 木	コッペパン いちご&マーガリン ローストチキン キャベツのサラダ クリームシチュー	鶏もも肉 ツナフレーク ベーコン	牛乳	丸パン 砂糖 じゃがいも	なたね油 マーガリン	にんじん パセリ	いちご キャベツ 大根 とうもろこし 玉葱 ぶなしめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 27.6 g 21.4 g 2.8 g
11 金	麦ご飯 肉野菜炒め 小松菜もやしのおかかあえ もずく入りみそ汁	豚もも肉 かつお節 木綿豆腐 みそ	牛乳 もずく 煮干	麦ごはん じゃがいも	なたね油 ごま	にんじん ピーマン チンゲン菜 小松菜	キャベツ たけのこ ぶなしめじ 玉葱 もやし 白菜 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	632 kcal 29.5 g 17.3 g 1.7 g
15 火	焼きそば ナムル チンゲン菜スープ 果物(みかん)	豚もも肉 焼き豚 ベーコン	牛乳	蒸し中華めん 砂糖	大豆油 ごま油 ごま	にんじん ピーマン ほうれん草 チンゲン菜	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり ぶなしめじ とうもろこし みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	627 kcal 23.3 g 23.1 g 2.4 g
16 水	麦ご飯 さんまの蒲焼き 五色あえ なめこのみそ汁	さんま 焼き豚 たまご 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 薄力粉 砂糖 じゃがいも	なたね油 ごま ごま油	ほうれん草 にんじん 小松菜	もやし なめこ ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	682 kcal 25.6 g 24.7 g 1.9 g
17 木	黒糖パン メンチかつ 春雨サラダ コンソメスープ 果物(春香)	豚ひき肉 たまご ロースハム ベーコン	牛乳	黒糖パン 春雨 砂糖 じゃがいも	大豆油 ごま油 ごま	にんじん パセリ	玉葱 干し椎茸 もやし キャベツ きゅうり とうもろこし 春香	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	657 kcal 25.4 g 24.2 g 2.1 g
18 金	ひじきご飯 彩り野菜の厚焼卵 おひたし 大根と油揚げのみそ汁	鶏胸肉 油揚げ 厚焼卵 みそ	ひじき 牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油 ごま	にんじん ほうれん草	えだまめ ごぼう 干し椎茸 もやし だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	650 kcal 24.9 g 20.1 g 2.2 g
21 月	関辺小 人気メニュー 麦ご飯 鮭の塩焼き ごぼうと小松菜のごまあえ 白菜と高野豆腐のみそ汁	紅鮭 高野豆腐 みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	大豆油 ごま	小松菜 にんじん	ごぼう すもよし 白菜 だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	614 kcal 28.6 g 15.5 g 1.6 g
22 火	白河市 ご当地メニュー 白河ラーメン 黒豚焼売 磯あえ 果物(りんご)	焼き豚 うすら卵 なるこ	煮干 牛乳 刻みのり	蒸し中華めん	大豆油	小松菜 ほうれん草 にんじん	味付きメンマ もやし きゅうり りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	644 kcal 27.4 g 20.8 g 3.3 g
23 水	福島県 ご当地メニュー 納豆ご飯 あじフリッター いか人参 豚汁	納豆 するめいか 豚もも肉 木綿豆腐 かつお節 みそ	牛乳	麦ごはん さといも 板こんにゃく	大豆油	にんじん	ごぼう だいこん 白菜 ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	662 kcal 27.4 g 19.6 g 1.8 g

今月の給食目標

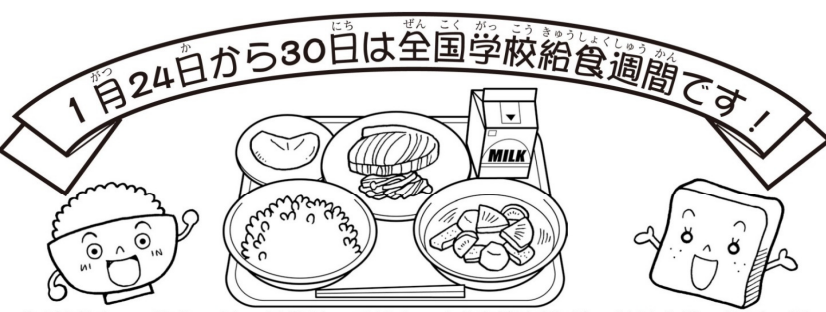
《感謝して食べよう》・心のこもったあいさつ・上手な後片づけ



平成30年度 白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価					
24 木	2年生リクエストメニュー 丸パン ハンバーグ キャベツとリンゴのサラダ とうもろこしのスープ プリン	たまご ベーコン	牛乳	丸パン 砂糖 かたくり粉 プリン	大豆油	にんじん パセリ	キャベツ りんご きゅうり 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 25.8 g 25.4 g 2.6 g	
25 金	チキンカレー 大根サラダ フルーツ杏仁	鶏胸肉 ロースハム	チーズ 牛乳	麦ごはん じゃがいも 砂糖 杏仁豆腐	有塩バター 大豆油	パセリ にんじん	玉葱 だいこん きゅうり キャベツ みかん パイン バナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	733 kcal 24.3 g 21.5 g 3.1 g	
28 月	麦ご飯 酢豚 もよしのラー油あえ 中華スープ	豚もも肉 焼き豚 ベーコン 絹ごし豆腐 たまご	牛乳	麦ごはん かたくり粉 じゃがいも 砂糖	調合油 ごま油	にんじん ピーマン ほうれん草	玉葱 たけのこ 干し椎茸 もやし きゅうり きくらげ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	673 kcal 23.8 g 19.4 g 2.7 g	
29 火	五目うどん 枝豆フリッター ほうれん草のごまあえ 果物(バナナ)	むさび 鶏胸肉 かつお節 きな粉 たまご	こんぶ 牛乳 ちりめん	ソフトめん 薄力粉 砂糖	ごま 大豆油	小松菜 にんじん ほうれん草	玉葱 干し椎茸 ねぎ むき枝豆 とうもろこし 切干しだいこん もやしバナナ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	643 kcal 29.1 g 16.3 g 3.6 g	
30 水	麦ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 和風サラダ あさりのみそ汁	たら ロースハム あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん パン粉	マヨネーズ	パセリ にんじん	キャベツ きゅうり だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	630 kcal 28.2 g 17.2 g 2.1 g	
31 木	1月 パースデーランチ ピビンバ ジャキジャキサラダ かぶのスープ いちごのジュレ	豚ひき肉 錦糸たまご ベーコン	牛乳	麦ごはん 砂糖	ごま 大豆油 なたね油	小松菜 かぶ(葉) にんじん	ぜんまい たけのこ もやし キャベツ れんこん だいこん むき枝豆 かぶ 干し椎茸 玉葱 いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667 kcal 24.4 g 20 g 1.7 g	
					栄養価基準値	今月の 平均値				
					エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	640 kcal 24.0 g 19.0 g 2.5 g	今月の 平均値 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	632 kcal 25.8 g 19.4 g 2.7 g		

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承
ください。
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のもので
(低学年20%減、高学年20%増)



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行わ
れたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。

関辺小でも
1月21日は、
関辺小人気のメニュー
・鮭の塩焼き
1月22日は、
白河市ご当地メニュー
・白河ラーメン
・黒豚シューマイ
・りんご
1月23日は、
福島県ご当地メニュー
を給食で提供します！
お楽しみに！