

【表郷小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/8	お米	福島県	不検出	1月	
2	1/8	大根	白河市表郷	不検出	1月9日	
3	1/8	はるか	愛媛・高知県	不検出	1月9日	
4	1/8	きゅうり	栃木県	不検出	1月10日	
5	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
6	1/9	ごぼう	栃木県	不検出	1月11日	
7	1/9	鶏卵	福島県	不検出	1月11日	
8	1/9	突きこんにゃく	白河市	不検出	11月11日	
9	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
10	1/10	ねぎ	白河市表郷	不検出	1月15日	
11	1/10	人参	千葉県	不検出	1月15日	
12	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
13	1/11	若鶏モモ肉(皮なし)	岩手県	不検出	1月15日	
14	1/11	もやし	郡山市	不検出	1月16日	
15	1/11	りんご	福島県	不検出	1月16日	
16	1/11	絹豆腐	白河市表郷	不検出	1月16日	
17	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
18	1/15	玉ねぎ	北海道	不検出	1月17日	
19	1/15	キャベツ	茨城県	不検出	1月17日	
20	1/15	ウインナー	北海道	不検出	1月17日	
21	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
22	1/16	お米	福島県	不検出	1月	
23	1/16	白菜	白河市表郷	不検出	1月18日	
24	1/16	ニラ	白河市表郷	不検出	1月18日	
25	1/16	みかん	熊本県	不検出	1月18日	
26	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
27	1/17	大根	白河市表郷	不検出	1月21日	
28	1/17	洗いさといも	福島県	不検出	1月21日	
29	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
30	1/18	キャベツメンチ	国内	不検出	1月21日	
31	1/18	青ピーマン	茨城県	不検出	1月22日	
32	1/18	無塩漬けボンレスモーク	福島県	不検出	1月22日	

33	1/18	豚モモ肉	福島県	不検出	1月22日	
34	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
35	1/21	板こんにやく	白河市	不検出	1月23日	
36	1/21	えのき茸	福島県	不検出	1月23日	
37	1/21	納豆	白河市表郷	不検出	1月23日	
38	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
39	1/22	じゃがいも	白河市表郷	不検出	1月24日	
40	1/22	きゅうり	茨城県	不検出	1月24日	
41	1/22	キャベツ	神奈川県	不検出	1月24日	
42	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
43	1/23	お米	福島県	不検出	1月	
44	1/23	玉ねぎ	北海道	不検出	1月25日	
45	1/23	スイートスプリング	熊本県	不検出	1月25日	
46	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
47	1/24	白菜	白河市表郷	不検出	1月28日	
48	1/24	ごぼう	栃木県	不検出	1月28日	
49	1/24	銀鮭切身	チリ	不検出	1月28日	
50	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
51	1/25	ねぎ	白河市表郷	不検出	1月29日	
52	1/25	焼き豚スライス	福島県	不検出	1月29日	
53	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
54	1/28	大根	白河市表郷	不検出	1月30日	
55	1/28	みつば	茨城県	不検出	1月30日	
56	1/28	洗いさといも	福島県	不検出	1月30日	
57	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
58	1/29	玉ねぎ	北海道	不検出	1月31日	
59	1/29	きゅうり	栃木県	不検出	1月31日	
60	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
61	1/30	お米	福島県	不検出	1月	
62	1/30	もやし	郡山市	不検出	2月1日	
63	1/30	無塩漬けショルダーズモーク	福島県	不検出	2月4日	
64	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	
65	1/31	いわし開でん分粉付き	北海道	不検出	2月1日	
66	1/31	じゃがいも	白河市表郷	不検出	2月4日	
67	1/31	生揚げ	郡山市	不検出	2月4日	

平成30年度1月の献立予定表

表郷小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価				
9 水	三色ごはん 牛乳 磯あえ けんちん汁 はるか(かんきつ類)	鶏肉 たまご 竹輪 豆腐 みそ	牛乳 のり 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 さつまいも こんにゃく	なたね油	ほうれんそう にんじん	グリーンピース もやし だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸 はるか	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	585 kcal 24.3 g 15.9 g 2.9 g
10 木	セルフサンドパン 牛乳 チリコンカン チーズサラダ コンソメスープ	大豆 大福豆 金時豆 豚肉 ウィンナー	牛乳 チーズ	コッペパン じゃがいも	なたね油	にんじん パセリ	玉葱 キャベツ コーン きゅうり セロリ しめじ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	660 kcal 30.2 g 22.2 g 3 g
11 金	麦ごはん 牛乳 さばみそ煮 五目きんぴら もずく入りかき玉汁	さばみそ煮 鶏肉 たまご	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも	なたね油	にんじん いんげん	ごぼう 玉葱 えのきたけ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	629 kcal 25.6 g 17.9 g 2.6 g
15 火	きつねうどん 牛乳 わかさぎの天ぷら 大根サラダ	なると 鶏肉 油揚げ わかさぎの天ぷら かまぼこ	牛乳 ひじき	ソフトめん	なたね油	にんじん ほうれんそう	ねぎ ごぼう 干し椎茸 だいこん えだまめ キャベツ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 26.4 g 19.8 g 3.4 g
16 水	豚キムチチャーハン 牛乳 小松菜のナムル わかめスープ りんご	豚肉 たまご 大豆 豆腐	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖	なたね油 ごま油	にんじん ごまつな	たけのこ ねぎ はくさい もやし 玉葱 コーン えのきたけ りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618 kcal 22.8 g 18.4 g 1.8 g
17 木	食パン 牛乳 ブルーベリージャム タンドリーチキン グリーンサラダ たまごスープ	鶏肉 たまご ウィンナー	牛乳 ヨーグルト わかめ	食パン 上白糖	オリーブ油	ブロッコリー にんじん	キャベツ 玉葱 コーン ブルーベリー	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	623 kcal 28.9 g 19.5 g 3.3 g
18 金	☆おにぎり持参の日 牛乳 豆サラダ キムチ鍋 みかん	大豆 ツナ 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 マロニー	ごま ごま油 なたね油	ブロッコリー にんじん なら	だいこん コーン はくさい えのきたけ ねぎ みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	628 kcal 21.6 g 15.8 g 1.8 g
21 月	麦ごはん 牛乳 メンチカツ じゃこあえ 具だくさん汁	メンチカツ 豆腐 油揚げ みそ たまご	牛乳 ちりめんじゃこ	精白米 おおむぎ 三温糖 さといも	ごま油 ごま なたね油	ほうれんそう にんじん	キャベツ だいこん ねぎ ごぼう 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	667 kcal 22.1 g 21.1 g 3.1 g
22 火	焼きそば 牛乳 焼売 ブロッコリーあえ	豚肉 ハム 焼売	牛乳 のり	焼きそばめん	なたね油	にんじん ピーマン ブロッコリー	玉葱 キャベツ もやし だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	657 kcal 30.4 g 18.2 g 4 g
23 水	納豆ごはん 牛乳 厚焼き玉子 ごまあえ 豚汁	納豆 厚焼き玉子 鶏肉 豚肉 豆腐 みそ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 さといも こんにゃく	ごま なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし えのきたけ ごぼう だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	632 kcal 30.2 g 20.5 g 2.8 g
24 木	<全国学校給食週間1/24~30> ★1年2組希望献立 コア揚げパン 牛乳 ハンバーグ 海藻サラダ コーンスープ レモンソーダゼリー	ハンバーグ	牛乳 スキムミルク わかめ 昆布	コッペパン ココア 粉糖 三温糖 じゃがいも レモンソーダゼリー	なたね油 ごま油	にんじん パセリ	だいこん きゅうり キャベツ 玉葱 コーン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	721 kcal 24.4 g 23.8 g 3.1 g
25 金	<全国学校給食週間1/24~30> チキンカレーライス 牛乳 コーンサラダ スイーツブリング(かんきつ類)	鶏肉 ツナ	牛乳 チーズ	精白米 おおむぎ じゃがいも 上白糖	なたね油	にんじん ブロッコリー	玉葱 グリンピース キャベツ コーン スイーツブリング りんご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	706 kcal 22.9 g 21.5 g 3 g
28 月	<全国学校給食週間1/24~30> 明治22年学校給食が始まった頃の献立 麦ごはん 牛乳 塩鮭 おひたし すいとん汁	鮭 かつお節 鶏肉 油揚げ	牛乳	精白米 おおむぎ 小麦粉		ほうれんそう にんじん ごまつな	もやし はくさい ごぼう だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	550 kcal 25.5 g 14.2 g 3.2 g
29 火	<全国学校給食週間1/24~30> 白河市ご当地献立 白河ラーメン 牛乳 チャーシュー のり ごぼうサラダ	うずら卵 なると 豚肉 ツナ	牛乳 のり	中華めん	ノンエッグマヨ ネーズ ごま	ほうれんそう にんじん	しななく ねぎ キャベツ きゅうり ごぼう	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	673 kcal 27.9 g 26.5 g 4.6 g
30 水	<全国学校給食週間1/24~30> 金津地方の郷土料理 紫黒ごはん 牛乳 にしんの照り煮 大根のきんぴら こつゆ	にしんの照り煮 さつま揚げ はたて貝柱	牛乳	精白米 紫黒米 こんにゃく さといも しらたき 白玉麩 三温糖	ごま ごま油 なたね油	にんじん いんげん みつば	だいこん きくらげ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	545 kcal 21.9 g 15.2 g 2.9 g
31 木	コッペパン 牛乳 いちごジャム たらのピザソース焼き フレンチサラダ マカロニスープ	たら ウィンナー	牛乳 チーズ	コッペパン マカロニ	なたね油	青ピーマン 赤ピーマン ブロッコリー にんじん	玉葱 しめじ キャベツ きゅうり グリーンピース コーン いちご	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	660 kcal 30.4 g 19.7 g 3.1 g

*食材の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。

学校給食週間とは

戦後の食糧難の中、昭和21年12月24日にアメリカから贈呈された物資で戦後の学校給食が開始されました。これを記念して、毎年冬休み明けの1月24日~1月30日までの一週を「学校給食週間」としました。現在子どもたちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など健康状態について気がかりな点が多く見られるようになり、学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。学校給食週間では、このような学校給食の役割について、児童生徒や保護者の皆様に理解を深め関心を高めていただくために、全国の学校で様々な取り組みが行われています。

