

【東中学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/8	卵	福島県	不検出	1月8日	
2	1/8	小松菜	福島県	不検出	1月8日	
3	1/8	つきこんにやく	福島県	不検出	1月8日	
4	1/8	給食丸ごと	—	不検出	1月8日	
5	1/9	ライトツナフレーク	タイ	不検出	1月10日	
6	1/9	もやし	福島県	不検出	1月9日	
7	1/9	白菜	白河市東	不検出	1月9日	
8	1/9	ヤーコン	白河市東	不検出	1月9日	
9	1/9	白ごはん	白河市	不検出	1月9日	
10	1/9	給食丸ごと	—	不検出	1月9日	
11	1/10	レンコン	茨城県	不検出	1月11日	
12	1/10	ごぼう	青森県	不検出	1月11日	
13	1/10	人参	白河市東	不検出	1月15日	
14	1/10	ほうれん草	白河市東	不検出	1月16日	
15	1/10	給食丸ごと	—	不検出	1月10日	
16	1/11	セロリー	愛知県	不検出	1月15日	
17	1/11	黄ピーマン	ニュージーランド	不検出	1月15日	
18	1/11	大根	白河市東	不検出	1月23日	
19	1/11	給食丸ごと	—	不検出	1月11日	
20	1/15	玉ねぎ	北海道	不検出	1月16日	
21	1/15	もやし	福島県	不検出	1月16日	
22	1/15	じゃがいも	白河市東	不検出	1月16日	
23	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
24	1/16	ねぎ	白河市東	不検出	1月21日	
25	1/16	白ごはん	白河市	不検出	1月16日	
26	1/16	給食丸ごと	—	不検出	1月16日	
27	1/17	キャベツ	愛知県	不検出	1月17日	
28	1/17	すりおろしりんご	国内	不検出	1月18日	
29	1/17	はるか	愛媛県	不検出	1月22日	
30	1/17	給食丸ごと	—	不検出	1月17日	
31	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
32	1/21	チンゲン菜	静岡県	不検出	1月22日	

33	1/21	冷凍鮭切身	ロシア	不検出	1月23日	
34	1/21	白ごはん	白河市	不検出	1月21日	
35	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月21日	
36	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
37	1/23	さつま揚げ	宮城県	不検出	1月23日	
38	1/23	豆腐	福島県	不検出	1月23日	
39	1/23	にら	福島県	不検出	1月24日	
40	1/23	給食丸ごと	—	不検出	1月23日	
41	1/24	もやし	福島県	不検出	1月25日	
42	1/24	給食丸ごと	—	不検出	1月24日	
43	1/25	イカ切身	ペルー	不検出	1月28日	
44	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
45	1/28	白ごはん	白河市	不検出	1月28日	
46	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
47	1/29	笹蒲鉾	東京都	不検出	1月30日	
48	1/29	きゅうり	栃木県	不検出	1月30日	
49	1/29	いんげん	北海道	不検出	1月31日	
50	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
51	1/30	キャベツ	愛知県	不検出	1月31日	
52	1/30	給食丸ごと	—	不検出	1月30日	
53	1/31	給食丸ごと	—	不検出	1月31日	



給食予定献立表



平成31年 1月

白河市立東中学校

日 曜	献立名	栄養価							
		エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)				
8 火	<新年お祝い献立> ちらし寿司 牛乳 松風焼き 白菜のおかか和え 豆腐のすまし汁 紅白ゼリー	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 油揚げ むきえび きざみのり 牛乳 鶏ひき肉 豚ひき肉 みそ 卵 糸かつお 豆腐 なた	みどり 体の調子を整えるもとなるもの にんじん 干しいたけ いんげん 甘酢しょうが おろししょうが ねぎ たまねぎ はくさい きゅうり こまつな	きいろ 熱や力を出す もとなるもの ごはん さとう パン粉 白いりごま 紅白ゼリー	家で食 べてほ しい食 品 魚	787	35.0	18.3	2.3
9 水	ごはん 牛乳 豚肉とヤーコンのピリ辛炒め エビギョウザ いらと油揚げのみそ汁	豚肉 牛乳 みそ エビギョウザ 油揚げ	ヤーコン おろしにんにく おろししょうが いら はくさい	ごはん つきこんにゃく さとう こめ油 じゃがいも	果 物	762	26.6	20.8	2.0
10 木	しょうゆらめん 牛乳 ツナサラダ いちごのジュレ	豚肉 なた わかめ 牛乳 ツナフレーク	もやし 干しいたけ ねぎ メンマ コーン キャベツ きゅうり にんじん	中華麺 白いりごま	豆 類	759	31.4	17.2	2.4
11 金	<かみかみ献立> ごはん 牛乳 さばの香味揚げ 大豆五目煮 なめこ汁	さば 牛乳 大豆 鶏肉 細切りこんぶ 豆腐 みそ	ねぎ おろししょうが ごぼう にんじん れんこん 干しいたけ なめこ こまつな	ごはん かたくり粉 こめ油 つきこんにゃく さとう	乳 製 品	745	29.5	20.1	2.4
15 火	食パン ブルーベリー&マーガリン 牛乳 チョップドサラダ ミネストローネ	大豆 牛乳 ベーコン	きゅうり コーン にんじん キャベツ 玉ねぎ セロリ ぶなしめじ 黄色ピーマン パセリ おろしにんにく トマト缶	食パン ブルーベリー&マーガリン マヨネーズ じゃがいも マカロニ バター さとう	肉 類	786	26.5	26.4	2.7
16 水	ごはん 牛乳 酢豚 もやしとわかめのナムル 中華スープ	豚肉 牛乳 わかめ 細切りかまぼこ 鶏ささ身肉 豆腐	おろししょうが 玉ねぎ にんじん 青ピーマン 干しいたけ たけのこ もやし ほうれん草 きくらげ ねぎ	ごはん かたくり粉 こめ油 さとう 白いりごま こめ油 ラー油	魚	727	25.7	18.8	2.8
17 木	<せんいたつぷり献立> きのこペロンチーノスパゲティ 牛乳 スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ	ベーコン 牛乳 スペイン風オムレツ	えのきだけ まいだけ ぶなしめじ マッシュルーム 玉ねぎ おろしにんにく パセリ ブロッコリー キャベツ コーン にんじん	スパゲティ麺 こめ油 マヨネーズ 白すりごま	豆 類	771	28.3	30.4	2.6
18 金	麦ごはん aporkカレー 牛乳 糸かまサラダ ヨーグルト	豚肉 牛乳 糸かまぼこ ヨーグルト	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ きゅうり	麦ごはん じゃがいも こめ油	海 菜	855	25.1	23.0	2.9
21 月	ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ和風ソース ほうれん草のごま和え かきたま汁	豚ひき肉 牛乳 卵 鶏肉	玉ねぎ ぶなしめじ ほうれん草 キャベツ にんじん ねぎ こまつな 干しいたけ	ごはん パン粉 さとう 白すりごま	果 物	718	27.2	18.7	2.8
22 火	きなこ揚げパン 牛乳 パンパンジーサラダ チンゲンサイスープ はるか	きな粉 牛乳 鶏ささみ肉 鶏胸肉 うすら卵	きゅうり もやし キャベツ 玉ねぎ にんじん チンゲンサイ 干しいたけ はるか	コッペパン さとう こめ油 かたくり粉	魚	711	29.0	21.7	2.5
23 水	ごはん 牛乳 鮭の三味焼き 五目きんぴら 大根のみそ汁	鮭 牛乳 みそ 鶏肉 さつま揚げ わかめ 豆腐	ねぎ おろししょうが にんじん ごぼう レンコン さやいんげん だいこん こまつな	ごはん 白いりごま さとう つきこんにゃく こめ油 じゃがいも	肉 類	713	31.8	15.1	2.8
24 木	<学校給食週間・神奈川の料理> サンマメン 牛乳 えびにらまんじゅう 小松菜ジャコサラダ	豚肉 牛乳 えびにらまんじゅう ちりめんじゃこ	もやし はくさい 干しいたけ にんじん いら ねぎ こまつな コーン キャベツ	中華麺 こめ油 かたくり粉	卵	735	31.1	16	2.4
25 金	<学校給食週間・北海道の料理> ごはん 牛乳 ザンギ さきいかサラダ どさんこ汁	鶏肉 牛乳 卵 さきいか 豚肉 豆腐 わかめ みそ	おろししょうが だいこん キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ もやし コーン	ごはん かたくり粉 しょうゆ こめ油 じゃがいも	き の こ	754	28.1	20.5	2.3
28 月	<学校給食週間・青森県の料理> ごはん 牛乳 ハラ焼き 切り干し大根のはりほり漬け けの汁	豚肉 牛乳 くきわかめ みそ 凍み豆腐 油揚げ 大豆	玉ねぎ キャベツ おろしにんにく おろししょうが すりおろしりんご にんじん きゅうり だいこん ごぼう わらび ぜんまい	ごはん さとう こめ油 白いりごま 板こんにゃく	果 物	767	25.5	24.2	2.2
29 火	<学校給食週間・昭和25年頃の献立> コッペパン いちごジャム 牛乳 野菜コロッケ キャベツサラダ ホワイトシチュー	鶏肉 牛乳 生クリーム	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ マッシュルーム	コッペパン いちごジャム コロッケ さとう こめ油 じゃがいも	豆 類	848	27.5	24.5	2.9
30 水	<学校給食週間・宮城県の料理> ごはん 牛乳 ささかまフライ 野菜のピクルス おふじゃが	ささかまぼこ 牛乳 卵 豚肉	赤ピーマン 黄色ピーマン きゅうり 玉ねぎ にんじん 干しいたけ さやいんげん	ごはん こむぎ粉 パン粉 こめ油 さとう じゃがいも 油ふ	海 菜	779	27.3	17.7	2.2
31 木	肉うどん 牛乳 イカのバター焼き おひたし	鶏肉 油揚げ 牛乳 なた いか	にんじん 干しいたけ こまつな ねぎ おろししょうが いら キャベツ もやし	ソフト麺 バター こめ油 白いりごま	乳 製 品	746	38.0	17.7	2.9

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間



みなさんが毎日食べている「学校給食」、その始まりは明治22年に山形県鶴岡町（現在の鶴岡市）の私立忠愛小学校で、家庭が貧しく、お弁当を持ってこれない子どもたちのために、無料で食事を提供したことからといわれています。

その後、太平洋戦争により中断、昭和21年12月24日に再開されました。このことから、12月24日は「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに入ってしまうため、1ヶ月後の1月24日から一週間を「全国学校給食週間」とすることが決まりました。

子どもを飢えから救うための給食は、現在では肥満や生活習慣病などが心配されることから、バランスの良い食事の見本としての役割を担うものへと変化しました。今年の給食週間では、各県の郷土料理を献立に入れてみました。

- 8日 (火) 新年お祝い献立
- 11日 (金) かみかみ献立
- 14日 (木) せんいたつぷり献立
- 15日 (金) 学校給食週間・神奈川の料理
- 17日 (日) 学校給食週間・北海道の料理
- 21日 (木) 学校給食週間・青森県の料理
- 24日 (日) 学校給食週間・昭和25年頃の献立
- 25日 (月) 学校給食週間・宮城県の料理