

# 【関辺小学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



| 件数 | 検査日  | 検査品目     | 産地     | 検査値 | 給食提供日 | 備考 |
|----|------|----------|--------|-----|-------|----|
| 1  | 2/1  | 給食丸ごと    | —      | 不検出 | 2月1日  |    |
| 2  | 2/1  | 長ネギ      | いわき市   | 不検出 | 2月4日  |    |
| 3  | 2/1  | じゃがいも    | 北海道    | 不検出 | 2月4日  |    |
| 4  | 2/1  | 木綿豆腐     | 白河市    | 不検出 | 2月4日  |    |
| 5  | 2/4  | 給食丸ごと    | —      | 不検出 | 2月4日  |    |
| 6  | 2/4  | きゅうり     | 白河市    | 不検出 | 2月5日  |    |
| 7  | 2/4  | 豚モモ肉     | 福島県    | 不検出 | 2月5日  |    |
| 8  | 2/4  | 豆乳パンナコッタ | 長崎県    | 不検出 | 2月5日  |    |
| 9  | 2/5  | 給食丸ごと    | —      | 不検出 | 2月5日  |    |
| 10 | 2/5  | キャベツ     | 愛知県    | 不検出 | 2月6日  |    |
| 11 | 2/5  | しめじ      | 新潟県    | 不検出 | 2月6日  |    |
| 12 | 2/5  | えのきだけ    | 新潟県    | 不検出 | 2月6日  |    |
| 13 | 2/6  | 給食丸ごと    | —      | 不検出 | 2月6日  |    |
| 14 | 2/6  | セロリ      | 愛知県    | 不検出 | 2月7日  |    |
| 15 | 2/6  | じゃがいも    | 北海道    | 不検出 | 2月7日  |    |
| 16 | 2/6  | りんご      | 会津若松市  | 不検出 | 2月7日  |    |
| 17 | 2/6  | 鶏モモ肉     | 茨城県    | 不検出 | 2月7日  |    |
| 18 | 2/7  | 給食丸ごと    | —      | 不検出 | 2月7日  |    |
| 19 | 2/7  | 長ネギ      | いわき市   | 不検出 | 2月8日  |    |
| 20 | 2/7  | 人参       | 千葉県    | 不検出 | 2月8日  |    |
| 21 | 2/7  | もやし      | 栃木県    | 不検出 | 2月8日  |    |
| 22 | 2/8  | 給食丸ごと    | —      | 不検出 | 2月8日  |    |
| 23 | 2/8  | 白菜       | 茨城県    | 不検出 | 2月12日 |    |
| 24 | 2/8  | 玉ねぎ      | 北海道    | 不検出 | 2月12日 |    |
| 25 | 2/8  | 大根       | 神奈川県   | 不検出 | 2月12日 |    |
| 26 | 2/8  | 牛ひき肉     | 福島県    | 不検出 | 2月12日 |    |
| 27 | 2/12 | 給食丸ごと    | —      | 不検出 | 2月12日 |    |
| 28 | 2/12 | 長ネギ      | いわき市   | 不検出 | 2月13日 |    |
| 29 | 2/12 | 人参       | 千葉県    | 不検出 | 2月13日 |    |
| 30 | 2/12 | なめこ      | 郡山市    | 不検出 | 2月13日 |    |
| 31 | 2/12 | サバ味噌煮    | 国内・宮城県 | 不検出 | 2月13日 |    |
| 32 | 2/13 | 給食丸ごと    | —      | 不検出 | 2月13日 |    |
| 33 | 2/13 | ロースハム    | 栃木県    | 不検出 | 2月14日 |    |
| 34 | 2/13 | キャベツ     | 愛知県    | 不検出 | 2月14日 |    |
| 35 | 2/13 | 玉ねぎ      | 北海道    | 不検出 | 2月14日 |    |
| 36 | 2/13 | きゅうり     | 白河市    | 不検出 | 2月14日 |    |
| 37 | 2/14 | 給食丸ごと    | —      | 不検出 | 2月14日 |    |
| 38 | 2/14 | にら       | 矢吹町    | 不検出 | 2月15日 |    |

|    |      |           |      |     |       |  |
|----|------|-----------|------|-----|-------|--|
| 39 | 2/14 | 豚ひき肉      | 福島県  | 不検出 | 2月15日 |  |
| 40 | 2/14 | 絞り豆腐      | 白河市  | 不検出 | 2月15日 |  |
| 41 | 2/15 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月15日 |  |
| 42 | 2/15 | 絹ごし豆腐     | 白河市  | 不検出 | 2月18日 |  |
| 43 | 2/15 | ちくわの磯辺揚げ  | 宮城県  | 不検出 | 2月18日 |  |
| 44 | 2/15 | 白菜        | 茨城県  | 不検出 | 2月18日 |  |
| 45 | 2/15 | 卵         | 白河市  | 不検出 | 2月18日 |  |
| 46 | 2/18 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月18日 |  |
| 47 | 2/18 | キャベツ      | 愛知県  | 不検出 | 2月19日 |  |
| 48 | 2/18 | 長ネギ       | 千葉県  | 不検出 | 2月19日 |  |
| 49 | 2/18 | 大根        | 千葉県  | 不検出 | 2月19日 |  |
| 50 | 2/18 | 豚ひき肉      | 福島県  | 不検出 | 2月19日 |  |
| 51 | 2/19 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月19日 |  |
| 52 | 2/19 | 人参        | 千葉県  | 不検出 | 2月20日 |  |
| 53 | 2/19 | もやし       | 栃木県  | 不検出 | 2月20日 |  |
| 54 | 2/19 | 鶏モモ肉      | 北海道  | 不検出 | 2月20日 |  |
| 55 | 2/19 | たら        | アメリカ | 不検出 | 2月20日 |  |
| 56 | 2/20 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月20日 |  |
| 57 | 2/20 | しめじ       | 新潟県  | 不検出 | 2月21日 |  |
| 58 | 2/20 | 白菜        | 茨城県  | 不検出 | 2月21日 |  |
| 59 | 2/20 | ポンカン      | 愛媛県  | 不検出 | 2月21日 |  |
| 60 | 2/21 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月21日 |  |
| 61 | 2/21 | 玉ねぎ       | 北海道  | 不検出 | 2月22日 |  |
| 62 | 2/21 | セロリ       | 静岡県  | 不検出 | 2月22日 |  |
| 63 | 2/21 | 豚肉        | 福島県  | 不検出 | 2月22日 |  |
| 64 | 2/21 | パインシロップ漬け | タイ   | 不検出 | 2月22日 |  |
| 65 | 2/22 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月22日 |  |
| 66 | 2/22 | ベーコン      | 北海道  | 不検出 | 2月25日 |  |
| 67 | 2/22 | じゃがいも     | 北海道  | 不検出 | 2月25日 |  |
| 68 | 2/22 | ミックスベジタブル | アメリカ | 不検出 | 2月25日 |  |
| 69 | 2/25 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月25日 |  |
| 70 | 2/25 | いちご       | 福島県  | 不検出 | 2月26日 |  |
| 71 | 2/25 | ピーマン      | 茨城県  | 不検出 | 2月26日 |  |
| 72 | 2/26 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月26日 |  |
| 73 | 2/26 | 長ネギ       | 郡山市  | 不検出 | 2月27日 |  |
| 74 | 2/26 | 大根        | 千葉県  | 不検出 | 2月27日 |  |
| 75 | 2/26 | 突きこんにゃく   | 西郷村  | 不検出 | 2月27日 |  |
| 76 | 2/26 | 鶏むね肉      | 北海道  | 不検出 | 2月27日 |  |
| 77 | 2/27 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月27日 |  |
| 78 | 2/27 | 白菜        | 茨城県  | 不検出 | 2月28日 |  |
| 79 | 2/27 | 卵         | 白河市  | 不検出 | 2月28日 |  |
| 80 | 2/27 | 木綿豆腐      | 白河市  | 不検出 | 2月28日 |  |
| 81 | 2/27 | 鶏ひき肉      | 北海道  | 不検出 | 2月28日 |  |
| 82 | 2/28 | 給食丸ごと     | —    | 不検出 | 2月28日 |  |
| 83 | 2/28 | 人参        | 千葉県  | 不検出 | 3月1日  |  |
| 84 | 2/28 | えのきだけ     | 新潟県  | 不検出 | 3月1日  |  |
| 85 | 2/28 | 鶏ささ身      | 青森県  | 不検出 | 3月1日  |  |



# こんだてひょう



## 今月の給食目標

【寒さに負けない食事】  
すききらいなく食べる・野菜、タンパク質をとる



平成30年度

白河市立開辺小学校

| 日       | 献立名                                                             | 赤の仲間<br>血や肉になる                     |                           | 黄の仲間<br>熱や力の元になる                           |                                | 緑の仲間<br>体の調子を整える                |                                                      | 栄養価                           |                                       |
|---------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 1<br>金  | <b>節分メニュー</b><br>麦ご飯 牛乳<br>いわしの梅煮<br>野菜のごまあえ<br>いものこ汁<br>節分豆    | いわし<br>鶏胸肉<br>大豆                   | 牛乳                        | 麦ごはん<br>三温糖<br>さといも                        | 大豆油<br>ごま                      | ほうれん草<br>にんじん<br>小松菜            | 梅干し しょうが<br>もやし キャベツ<br>だいこん ごぼう<br>ねぎ ぶなしめじ         | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 660 kcal<br>28.5 g<br>20 g<br>2.1 g   |
| 4<br>月  | 麦ご飯 牛乳<br>カレーコロッケ<br>ブロッコリーサラダ<br>じゃが芋と豆腐のみそ汁                   | 豚ひき肉<br>たまご<br>木綿豆腐<br>みそ          | 牛乳<br>わかめ<br>煮干           | 麦ごはん<br>じゃがいも<br>パン粉                       | 有塩バター<br>大豆油<br>フレンチ<br>ドレッシング | にんじん<br>パセリ<br>ブロッコリー<br>こまつな   | 玉葱<br>とうもろこし<br>キャベツ ねぎ                              | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 650 kcal<br>21.3 g<br>18.4 g<br>1.5 g |
| 5<br>火  | <b>1年生リクエストメニュー</b><br>きつねうどん 牛乳<br>鶏の唐揚げ<br>ポテトサラダ<br>豆乳バナナコッタ | 豚もも肉<br>油揚げ<br>鶏もも肉<br>ロースハム       | 煮干<br>牛乳                  | ソフトめん<br>上白糖<br>かたくり粉<br>じゃがいも<br>杏仁豆腐     | なたね油<br>マヨネーズ                  | 小松菜<br>にんじん                     | ねぎ しょうが<br>玉葱 きゅうり<br>とうもろこし                         | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 655 kcal<br>30 g<br>24.3 g<br>3.4 g   |
| 6<br>水  | 納豆ご飯 牛乳<br>いかと里芋の含め煮<br>きのこあえ                                   | 糸引納豆<br>するめいか<br>いんげん              | 牛乳                        | 麦ごはん<br>里芋<br>三温糖<br>上白糖                   | 大豆油                            | にんじん                            | だいこん<br>干し椎茸<br>ほんしめじ<br>えのきたけ<br>キャベツ               | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 626 kcal<br>25.7 g<br>13.1 g<br>1.7 g |
| 7<br>木  | 黒糖パン 牛乳<br>ローストチキン<br>キャベツとリンゴのサラダ<br>ミネストローネ                   | 鶏もも肉<br>大豆<br>ベーコン                 | 牛乳                        | 黒糖パン<br>三温糖<br>じゃがいも<br>マカロニ               | 大豆油<br>有塩バター                   | にんじん<br>ダイストマト<br>パセリ           | しょうが キャベツ<br>りんご きゅうり<br>玉葱 セロリ<br>にんにく              | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 606 kcal<br>27.9 g<br>20.4 g<br>2.5 g |
| 8<br>金  | 麦ご飯 牛乳<br>あじプリッター<br>小松菜とごぼうのおかかあえ<br>あさりのみそ汁                   | かつお節<br>あさり<br>油揚げ<br>みそ           | 牛乳<br>わかめ<br>煮干           | 麦ごはん                                       | 大豆油<br>ごま                      | 小松菜<br>にんじん                     | ごぼう<br>もやし ねぎ                                        | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 625 kcal<br>25.4 g<br>15.9 g<br>2 g   |
| 12<br>火 | スパゲティ・ミートソース<br>牛乳<br>野菜サラダ<br>白菜スープ<br>果物(バナナ)                 | 豚ひき肉<br>牛ひき肉<br>ロースハム<br>ベーコン      | パルメザン<br>チーズ<br>牛乳<br>わかめ | スパゲティ                                      | 有塩バター                          | にんじん<br>パセリ<br>ダイストマト<br>ブロッコリー | 玉葱 セロリ<br>マッシュルーム<br>キャベツ だいこん<br>白菜<br>ほんしめじ<br>バナナ | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 638 kcal<br>17.6 g<br>19.2 g<br>2.6 g |
| 13<br>水 | 麦ご飯 牛乳<br>さばの味噌煮<br>五色あえ<br>なめこのみそ汁                             | まさば<br>みそ<br>焼き豚<br>たまご<br>木綿豆腐    | 牛乳<br>わかめ<br>煮干           | 麦ごはん<br>三温糖<br>じゃがいも                       | ごま油<br>ごま                      | ほうれん草<br>にんじん<br>小松菜            | もやし<br>なめこ ねぎ                                        | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 672 kcal<br>29.8 g<br>18.3 g<br>2.8 g |
| 14<br>木 | コッペパン 牛乳<br>チョコクリーム<br>ハンバーグ<br>フレンチサラダ<br>コーンポタージュ             | ロースハム                              | 牛乳                        | コッペパン<br>じゃがいも                             | フレンチ<br>ドレッシング                 | ブロッコリー<br>にんじん<br>パセリ           | キャベツ<br>きゅうり 玉葱<br>コーンクリーム<br>とうもろこし                 | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 665 kcal<br>24.5 g<br>26.5 g<br>3 g   |
| 15<br>金 | 麦ご飯 牛乳<br>麻婆豆腐<br>中華サラダ<br>アセロラゼリー                              | 豚ひき肉<br>みそ<br>絞り豆腐<br>焼き豚<br>鶏糸たまご | 牛乳                        | 麦ごはん<br>上白糖<br>かたくり粉<br>はるさめ<br>三温糖<br>ゼリー | ごま<br>大豆油                      | にら<br>にんじん<br>葉ねぎ               | しょうが ねぎ<br>干し椎茸 たけのこ<br>キャベツ きゅうり<br>もやし             | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 669 kcal<br>26.2 g<br>17.2 g<br>2 g   |

| 日       | 献立名                                                            | 赤の仲間<br>血や肉になる                                      |                        | 黄の仲間<br>熱や力の元になる                 |                      | 緑の仲間<br>体の調子を整える                |                                                           | 栄養価                           |                                       |                               |                                       |
|---------|----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------|----------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|
| 18<br>月 | 麦ご飯 牛乳<br>ちくわの磯辺揚げ<br>じゃこ入りおひたし<br>かきたま汁                       | 焼き竹輪<br>かつお節<br>絹ごし豆腐<br>たまご                        | 牛乳<br>あおのり<br>しらす干し    | 麦ごはん<br>薄力粉<br>かたくり粉             | 大豆油                  | ほうれん草<br>にんじん<br>小松菜<br>にら      | もやし<br>白菜<br>玉葱                                           | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 618 kcal<br>26.6 g<br>14.1 g<br>2.7 g |                               |                                       |
| 19<br>火 | みそラーメン 牛乳<br>蒸しぎょうざ<br>ひじき入大根サラダ                               | 豚ひき肉<br>みそ<br>ロースハム                                 | 牛乳<br>ひじき              | 中華めん<br>三温糖                      | 大豆油<br>ごま            | 茎にんにく<br>にんじん<br>にら             | しょうが もやし<br>玉葱 キャベツ<br>ねぎ だいこん<br>きゅうり                    | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 649 kcal<br>26.2 g<br>20.1 g<br>2.5 g |                               |                                       |
| 20<br>水 | 麦ご飯 牛乳<br>魚のごまみそ焼き<br>小松菜ともやしの磯あえ<br>のっぺい汁                     | まだら<br>みそ<br>かつお節<br>鶏もも肉<br>油揚げ                    | 牛乳<br>刻みのり<br>煮干       | 麦ごはん<br>さといも<br>かたくり粉            | ごま                   | 小松菜<br>にんじん                     | もやし 干し椎茸<br>だいこん ねぎ                                       | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 609 kcal<br>31.1 g<br>12.2 g<br>1.7 g |                               |                                       |
| 21<br>木 | コッペパン 牛乳<br>フランクソーセージ<br>貝だくさんサラダ<br>白菜と肉団子のスープ<br>果物(ポンカン)    | フランクフルト<br>ロースハム                                    | 牛乳                     | コッペパン<br>マカロニ<br>じゃがいも           | マヨネーズ                | にんじん<br>小松菜                     | キャベツ<br>赤たまねぎ<br>きゅうり<br>とうもろこし<br>白菜 玉葱<br>ほんしめじ<br>干し椎茸 | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 631 kcal<br>23.7 g<br>29.5 g<br>3.1 g |                               |                                       |
| 22<br>金 | ボーカカレー 牛乳<br>野菜サラダ<br>フルーツポンチ                                  | 豚もも肉<br>ロースハム                                       | 牛乳<br>わかめ              | 麦ごはん<br>じゃがいも<br>ゼリー             | 大豆油                  | にんじん<br>パセリ<br>ブロッコリー           | 玉葱 セロリ<br>にんにく しょうが<br>キャベツ 干し椎茸<br>みかん<br>パイナップル<br>バナナ  | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 717 kcal<br>23.1 g<br>19.2 g<br>3.3 g |                               |                                       |
| 25<br>月 | <b>2月 パステールランチ</b><br>海老ピラフ 牛乳<br>ポパイサラダ<br>コンソメスープ<br>果物(いちご) | むきえび<br>たまご<br>ロースハム<br>ベーコン                        | 牛乳                     | 麦ごはん<br>じゃがいも                    | 有塩バター<br>ごま<br>マヨネーズ | にんじん<br>ほうれん草<br>パセリ            | グリーンピース<br>とうもろこし<br>玉葱 きゅうり<br>いちご                       | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 661 kcal<br>22.8 g<br>20.8 g<br>1.9 g |                               |                                       |
| 26<br>火 | 焼きそば 牛乳<br>ジャキジャキサラダ<br>ワタンスープ<br>ミニトマト                        | 豚もも肉                                                | 牛乳                     | 蒸し中華めん<br>三温糖<br>ワタンスープ<br>かたくり粉 | 大豆油<br>なたね油          | にんじん<br>青ピーマン<br>ほうれん草<br>ミニトマト | もやし キャベツ<br>玉葱 干し椎茸<br>れんこん だいこん<br>むきえだまめ<br>たけのこ ねぎ     | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 632 kcal<br>23.9 g<br>21.7 g<br>2.1 g |                               |                                       |
| 27<br>水 | 麦ご飯 牛乳<br>厚焼卵<br>大豆とひじきの煮物<br>白菜と高野豆腐のみそ汁                      | 厚焼卵 大豆<br>鶏胸肉<br>いんげん<br>さつま揚げ<br>あさり<br>凍り豆腐<br>みそ | 牛乳<br>ひじき<br>煮干        | 麦ごはん                             | 大豆油                  | にんじん                            | ごぼう 白菜<br>だいこん ねぎ                                         | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 689 kcal<br>32.8 g<br>18.6 g<br>2.5 g |                               |                                       |
| 28<br>木 | 三色ご飯 牛乳<br>キャベツとツナのあえもの<br>もずく入りみそ汁<br>果物(オレンジ)                | 鶏ひき肉<br>たまご<br>ツナフレーク<br>木綿豆腐<br>みそ                 | 牛乳<br>わかめ<br>もずく<br>煮干 | 麦ごはん<br>三温糖<br>じゃがいも             | 大豆油<br>ごま油           | にんじん<br>ブロッコリー                  | グリーンピース<br>キャベツ 白菜<br>ねぎ<br>パレンシアオレンジ                     | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 640 kcal<br>28.6 g<br>17.5 g<br>2.1 g |                               |                                       |
|         |                                                                |                                                     |                        |                                  |                      |                                 |                                                           | 栄養価基準値                        | 今月の 平均値                               |                               |                                       |
|         |                                                                |                                                     |                        |                                  |                      |                                 |                                                           | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 640 kcal<br>24.0 g<br>19.0 g<br>2.5 g | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 639 kcal<br>25.2 g<br>19.6 g<br>2.6 g |

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。  
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。  
(低学年20%減、高学年20%増)