

【東中学校】

テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/1	里芋	福島県	不検出	2月1日	
2	2/1	生揚げ	福島県	不検出	2月1日	
3	2/1	給食丸ごと	—	不検出	2月1日	
4	2/4	玉ねぎ	北海道	不検出	2月4日	
5	2/4	じゃがいも	白河市東	不検出	2月6日	
6	2/4	白菜	白河市東	不検出	2月4日	
7	2/4	白ごはん	白河市	不検出	2月4日	
8	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
9	2/5	ねぎ	白河市東	不検出	2月6日	
10	2/5	大根	白河市東	不検出	2月6日	
11	2/5	人参	白河市東	不検出	2月6日	
12	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
13	2/6	にら	福島県	不検出	2月6日	
14	2/6	小松菜	茨城県	不検出	2月6日	
15	2/6	もやし	福島県	不検出	2月7日	
16	2/6	ピーマン	鹿児島県	不検出	2月7日	
17	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
18	2/7	キャベツ	白河市東	不検出	2月7日	
19	2/7	すりおろしりんご	国内	不検出	2月8日	
20	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
21	2/8	えのきだけ	福島県	不検出	2月12日	
22	2/8	卵	福島県	不検出	2月12日	
23	2/8	給食丸ごと	—	不検出	2月8日	
24	2/12	レンコン	茨城県	不検出	2月13日	
25	2/12	焼き豚	福島県	不検出	2月14日	
26	2/12	白ごはん	白河市	不検出	2月12日	
27	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
28	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
29	2/14	しらたき	福島県	不検出	2月15日	
30	2/14	豆腐	福島県	不検出	2月15日	
31	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
32	2/15	むきえび	ミャンマー	不検出	2月18日	

33	2/15	ごぼう	青森県	不検出	2月18日	
34	2/15	給食丸ごと	—	不検出	2月15日	
35	2/18	もやし	福島県	不検出	2月19日	
36	2/18	ほうれん草	福島県	不検出	2月19日	
37	2/18	白ごはん	白河市	不検出	2月18日	
38	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
39	2/19	糸こんにゃく	福島県	不検出	2月20日	
40	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
41	2/20	ぽんかん	和歌山県	不検出	2月21日	
42	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
43	2/21	さば味噌煮	国内	不検出	2月25日	
44	2/21	冷凍いんげん	北海道	不検出	2月22日	
45	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
46	2/22	きゅうり	栃木県	不検出	2月25日	
47	2/22	小松菜	福島県	不検出	2月25日	
48	2/22	むきあさり	中国	不検出	2月25日	
49	2/22	給食丸ごと	—	不検出	2月22日	
50	2/25	玉ねぎ	北海道	不検出	2月26日	
51	2/25	板こんにゃく	福島県	不検出	2月26日	
52	2/25	豆腐	福島県	不検出	2月26日	
53	2/25	白ごはん	白河市	不検出	2月25日	
54	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
55	2/26	ライトツナフレーク	タイ	不検出	2月27日	
56	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
57	2/27	春菊	福島県	不検出	2月28日	
58	2/27	さつまいも	茨城県	不検出	2月28日	
59	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
60	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	



日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整えるもとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価				
							エネルギー (kcal)	タンパク質 (g)	脂質 (g)	食塩 (g)	
1	金	<節分献立> 若菜ごはん 牛乳 いわしのかぶり揚げ 梅ドレ小魚サラダ のっぺい汁 節分豆	いわしのかりかりフライ 牛乳 わかめ しらす干し 鶏肉 生揚げ 節分豆	にんじん はくさい きゅうり だいこん だいこん若菜	ごはん さといも 糸こんにゃく かたくり粉	果物	760	25.6	21.4	2.8	
4	月	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き キムチ漬け すいとん汁	豚肉 牛乳 鶏肉	おろししょうが はくさい だいこん にんじん ごぼう 干しいだけ	ごはん すいとん 白いりごま 米油	乳製品	731	27.5	20.3	2.2	
5	火	<セルフドックの日> チリコンカンドック 牛乳 キャベツサラダ オニオンスープ はちみつレモンゼリー	ミックスビーンズ パーコン 牛乳 熟成ミンチ	おろしにんにく 玉ねぎ トマト缶 キャベツ レモン果汁 小松菜 干しいだけ	コッペパン 米油 砂糖 マヨネーズ はちみつレモンゼリー	魚介類	788	26.5	24.4	2.7	
6	水	ごはん 牛乳 白身魚のホイル焼き 大根と春雨のピリ辛炒め 青菜と油揚げのみそ汁	まぐろ 牛乳 豚ひき肉 ひき割り大豆 油揚げ みそ	レモン果汁 玉ねぎ ぶなしめじ パセリ にんじん だいこん なら こまつな	ごはん バター 米油 かたくり粉 ごま油 じゃがいも	海藻	700	28.8	15.8	2.5	
7	木	焼きそば 牛乳 チーズ入りかぼちゃフライ ツナサラダ	豚肉 牛乳 ツナフレーク	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり コーン	焼きそば麺 米油 白いりごま チーズ入りかぼちゃフライ	きのこ	701	26.9	26.7	3.5	
8	金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 ひじきのマリネ りんごゼリー	鶏肉 牛乳 ロースハム チーズ ひじき	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく コーン キャベツ	麦ごはん じゃがいも 米油 砂糖 りんごゼリー	豆類	861	24.6	23.9	2.8	
11	月	建国記念日 振替休日									
12	火	ごはん 牛乳 チンジャオロースー しそ巻き餃子 もすく入りかき玉汁	豚肉 しそ巻き餃子 牛乳 卵 もすく	おろしにんにく カラーピーマン 干しいだけ たけのこ 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	ごはん 米油 砂糖 かたくり粉	芋類	765	30.0	20.6	2.6	
13	水	<カミカミ献立> 七穀ごはん 牛乳 イカの南蛮漬け ごぼうサラダ 茗わかめ汁	イカ 牛乳 鶏肉 茗わかめ	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン レンコン ぶなしめじ 干しいだけ えのきだけ	七穀ごはん 砂糖 かたくり粉 米油 マヨネーズ	卵	738	27.0	20.0	2.0	
14	木	スバゲティナポリタン 牛乳 豆のサラダ チョコレートムース	ウインナー 牛乳 チーズ 焼き豚 青大豆 大豆	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム 青ピーマン おろしにんにく おろししょうが きゅうり ブロッコリー だいこん	スバゲティ麺 バター ねりごま 米油 ごま油 砂糖 チョコレートムース	魚介類	827	29.4	28.6	3.1	
15	金	牛丼 牛乳 コールスローサラダ なめこ汁	牛肉 牛乳 豆腐 みそ	にんじん 玉ねぎ 干しいだけ キャベツ きゅうり コーン なめこ こまつな ねぎ	ごはん しらたき 砂糖 マヨネーズ	海藻	727	26.5	20.2	2.4	
18	月	ごはん 牛乳 鶏肉の西京みそ焼き 五目炒め いなか汁 はるか	鶏肉 豚肉 牛乳 みそ むきえび 生揚げ	ねぎ おろししょうが おろしにんにく キャベツ にんじん まいたけ だいこん ごぼう はるか	ごはん ごま油 こめ油 じゃがいも 板こんにゃく	緑の野菜	727	32.6	16.5	2.2	
19	火	フレンチトースト 牛乳 野菜ミックス肉団子 ほうれん草とツナの和え物 白菜スープ	牛乳 卵 肉団子 ツナフレーク パーコン	ほうれん草 もやし はくさい にんじん 干しいだけ	食パン 砂糖 白いりごま マロニー	果物	815	30.2	32.4	2.9	
20	水	ごはん 牛乳 鮭の甘塩焼き いんげんのごま和え すき焼き煮	鮭 豚肉 焼き豆腐 牛乳	さやいんげん キャベツ にんじん はくさい ねぎ 干しいだけ えのきだけ	ごはん 白すりごま 砂糖 糸こんにゃく 焼き麩 米油	海藻	747	33.1	21.1	2.3	
21	木	みそラーメン 牛乳 揚げシューマイの野菜あんかけ ぼんかん	豚肉 みそ 牛乳 肉シューマイ	キャベツ もやし にんじん なら メンマ ねぎ おろしにんにく おろししょうが ミックスベジタブル 干しいだけ ぼんかん	中華麺 ごま油 米油 砂糖 かたくり粉	豆類	830	32.5	23.2	2.9	
22	金	<せんいたっぷり献立> ひじきごはん 牛乳 まぐろメンチカツ きのこ野菜のソテー 大根のみそ汁	ひじき 油揚げ 大豆 牛乳 わかめ 豆腐 みそ	にんじん さやいんげん エリンギ ぶなしめじ チンゲンサイ キャベツ コーン おろしにんにく だいこん こまつな	ごはん まぐろメンチカツ 砂糖 米油 バター じゃがいも	乳製品	806	26.1	24.4	2.6	
25	月	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	さばのみそ煮 牛乳 生揚げ	玉ねぎ きゅうり コーン はくさい こまつな ねぎ	ごはん じゃがいも マヨネーズ	野菜	857	27.8	31.8	2.7	
26	火	コッペパン はちみつ&マーガリン 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ クラムチャウダー	鶏肉 牛乳 ヨーグルト パーコン むきあさり	おろしにんにく ブロッコリー カリフラワー キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ マッシュルーム	コッペパン はちみつ&マーガリン じゃがいも	きのこ	802	32.7	26.7	2.6	
27	水	手巻き寿司 (ツナきゅうり・玉子・ 納豆・ハム・たくあん) 豚汁 しらぬい	ツナフレーク 牛乳 玉子 ボンレスハム 納豆 豚肉 豆腐 焼きのり みそ	きゅうり たくあん にんじん だいこん ごぼう ねぎ しらぬい	ごはん マヨネーズ じゃがいも 板こんにゃく 米油	果物	776	29.8	20.5	2.0	
28	木	京風うどん 牛乳 手作りかき揚げ 白菜のおかか和え	わかめ 牛乳 油揚げ ゆば なると さくらえび 大豆 卵 糸かつお	干しいだけ ねぎ 玉ねぎ コーン しゅんぎく はくさい きゅうり にんじん	ソフト麺 さつまいも 小麦粉 天ぷら粉 米油	肉類	751	27.6	17.6	2.7	

計19食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

1日(金) 節分献立

5日(火) セルフドックパンの日

13日(水) カミカミ献立

22日(金) せんいたっぷり献立

節分とは・・・

節分とは、季節を分けるという意味があります。言いかえると季節の変わり目ということです。

日本には春夏秋冬、4回季節の変わり目がありますが、旧暦では、立春が1年の始まりとされているので、新しい年に悪いことが起きないように、願いを込めて豆まきを行います。

