

お知らせ

トピックス

ラウンジ

りぼらん

シリーズ

子育て

保健

くわいの情報館

ヨリミチ  
(高校生執筆)

高齢者サロン

休日当番医・  
無料相談ほか

市長の  
手控え帖

白河の高校生が取材執筆！

## ヨリミチ

Drop in Shirakawa.

●問い合わせ先 裏庭編集部  
(コミュニティ・カフェEMANON内)  
白河市本町9 ☎04067

出張版

高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。  
この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱいの城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



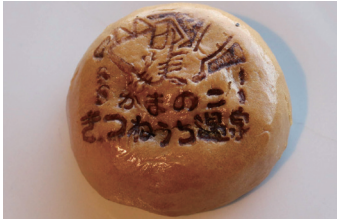
◀我妻さん（つぶあん派）とパシャリ。東地区の小中学校の給食用パンも作っています！



### 白河 今日のおんこ

第1回

「きつねうち温泉まんじゅう」



あんこDATA

こしあん／小豆：北海道産、砂糖：北海道産てんさい糖／焼印は、きつねうち温泉のロゴマーク。焼印があると、テンション上がりますよね！

平成7年に生まれた「きつねうち温泉まんじゅう」。店主の我妻栄一さんは、東京の和洋菓子屋さんで修行して以来「材料は国産のものを使う!!!」というモットーを大切にしているそう。

あま〜いこしあんを作るようになるまで、若い時にはニガイ思い出もあったよう。あんこを練る過程で焦がしてしまったことも。

1回で練る量は約25kg！ほんの少しの焦げでも全体に匂いがついてしまい、廃棄しなければいけません。でも、そういった失敗のお

かげで臨機応変に対応できる職人になれたそうです。取材をしている私たちに「若いうちにたくさん失敗したほうがいいぞお」と笑顔でアドバイスをくれました。

(今回のお店)

#### 坂本屋総本店

所在地：東釜子字本町89  
電話：0248-34-2014  
営業時間：午前8時～午後7時  
定休日：木曜日



◀この記事の内容は、裏庭編集部のホームページでも詳しく紹介しています。



高齢者

Vol. 3

## あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

### 栄養バランスってどうやんだっぺ？

じいちゃん、ばあちゃん、毎日のご飯を白とか茶色とか同じ色のものばかり食べてないけ？パンなら、レタス・ハム・チーズ。うどんなら、卵・青菜・油揚げものせてみて。カラフルな色のものが並ぶと、うんとおいしそうだし、栄養バランスもぐんと上がるんだよ。

さっさと食いたいときは、スーパーのお惣菜や冷凍食品の野菜でもいいんだと。

栄養をちゃんと取って、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No. 2

### あったかセンター らいふぱーく

各地域の  
高齢者サロンを  
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第1月曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 新白河ライフパーク集会所  
(白坂一里段6-118)

《サロンから一言》

毎年テーマを決めて活動しています。今年度のテーマは「ちょっと新しい自分に挑戦」。気分も新たに、元気いっぱいにご参加ください！



▲楽しい時間で元気いっぱい！

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。