

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/7	キャベツ	神奈川県	不検出	5月8日	
2	5/7	ねぎ	福島県	不検出	5月8日	
3	5/7	人参	徳島県	不検出	5月8日	
4	5/7	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	5月8日	
5	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
6	5/8	小松菜	福島県	不検出	5月9日	
7	5/8	かぶ	千葉県	不検出	5月9日	
8	5/8	大根	千葉県	不検出	5月9日	
9	5/8	鶏卵	浅川町	不検出	5月10日	
10	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
11	5/9	きゅうり	岩瀬郡	不検出	5月10日	
12	5/9	玉ねぎ	北海道	不検出	5月10日	
13	5/9	ねぎ	福島県	不検出	5月10日	
14	5/9	ロースハム	群馬県	不検出	5月10日	
15	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
16	5/10	小松菜	福島県	不検出	5月13日	
17	5/10	もやし	栃木県	不検出	5月13日	
18	5/10	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月13日	
19	5/10	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月10日	
20	5/10	給食丸ごと	—	不検出	5月10日	
21	5/13	さわら	青森県	不検出	5月13日	
22	5/13	白菜	茨城県	不検出	5月14日	
23	5/13	豚挽き肉	福島県	不検出	5月14日	
24	5/13	豆腐	白河市	不検出	5月15日	
25	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
26	5/14	ピーマン	茨城県	不検出	5月15日	
27	5/14	なめこ	福島県	不検出	5月15日	
28	5/14	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月15日	
29	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月14日	
30	5/15	キャベツ	神奈川県	不検出	5月16日	
31	5/15	レタス	福島県	不検出	5月16日	
32	5/15	きゅうり	岩瀬郡	不検出	5月16日	
33	5/15	アスパラガス	栃木県	不検出	5月17日	
34	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
35	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
36	5/17	キャベツ	神奈川県	不検出	5月21日	
37	5/17	大根	千葉県	不検出	5月21日	
38	5/17	もやし	郡山市	不検出	5月21日	
39	5/17	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月17日	
40	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	

41	5/21	じゃがいも	鹿児島県	不検出	5月22日	
42	5/21	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月22日	
43	5/21	きゅうり	岩瀬郡	不検出	5月22日	
44	5/21	豚モモ肉	福島県	不検出	5月22日	
45	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
46	5/22	白菜	茨城県	不検出	5月23日	
47	5/22	ねぎ	福島県	不検出	5月23日	
48	5/22	鶏モモ肉	岩手県	不検出	5月23日	
49	5/22	鶏卵	浅川町	不検出	5月24日	
50	5/22	給食丸ごと	—	不検出	5月22日	
51	5/23	いか	青森県	不検出	5月23日	
52	5/23	小松菜	福島県	不検出	5月24日	
53	5/23	しめじ	茨城県	不検出	5月24日	
54	5/23	豚挽き肉	福島県	不検出	5月24日	
55	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
56	5/24	キャベツ	福島県	不検出	5月27日	
57	5/24	チンゲン菜	静岡県	不検出	5月27日	
58	5/24	きゅうり	岩瀬郡	不検出	5月27日	
59	5/24	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月24日	
60	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
61	5/27	レタス	福島県	不検出	5月28日	
62	5/27	ブロッコリー	福島県	不検出	5月28日	
63	5/27	いちご	福島県	不検出	5月28日	
64	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
65	5/28	白菜	茨城県	不検出	5月29日	
66	5/28	大根	福島県	不検出	5月29日	
67	5/28	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	5月29日	
68	5/28	豆腐	白河市	不検出	5月29日	
69	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月28日	
70	5/29	キャベツ	茨城県	不検出	5月30日	
71	5/29	ピーマン	茨城県	不検出	5月30日	
72	5/29	人参	千葉県	不検出	5月30日	
73	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
74	5/30	鶏もも肉	岩手県	不検出	5月31日	
75	5/30	ホキ	東京都	不検出	5月31日	
76	5/30	きゅうり	岩瀬郡	不検出	5月31日	
77	5/30	にら	茨城県	不検出	5月31日	
78	5/30	えのきたけ	新潟県	不検出	5月31日	
79	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月30日	
80	5/31	かぶ	千葉県	不検出	6月3日	
81	5/31	ねぎ	茨城県	不検出	6月3日	
82	5/31	豚モモ肉	福島県	不検出	6月3日	
83	5/31	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	5月31日	
84	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	

5月学校給食予定献立表



令和元年 5月

白河市立白河第二小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくる もともになるもの	みどり 体の調子を整えるもともになるもの	きいろ 熱や力を出す もともになるもの	家で食べてほしい食品	栄養価 エネルギー たんぱく質 脂質 食塩
7 火	五目うどん(ソフトめん) じゃこ入りかき揚げ チーズ和え かしわもち	牛乳 豚肉 さくらえび ちりめんじゃこ チーズ	にんじん ごぼう 干しいたけ 小松菜 しなちく ねぎ 玉ねぎ えだまめ ほうれん草 キャベツ	ソフトめん さとう 米油 小麦粉 ごま かしわもち	だいず製品	E: 658 kcal P: 26.1 g F: 17.0 g 食塩 2.4 g
8 水	ゆかりごはん 厚焼き玉子 五目ひじき煮 キャベツのみそ汁	牛乳 たまご とり肉 ひじき さつまあげ 大豆 みそ	にんじん ねぎ えだまめ 干しいたけ キャベツ 小松菜 しそ 糸コンニャク	麦ごはん さとう 米油 じゃがいも	肉 類	E: 600 kcal P: 24.4 g F: 16.6 g 食塩 2.5 g
9 木	ココア揚げパン ポトフ 小松菜のツナサラダ	牛乳 とり肉 豚肉 ツナ 青大豆 わかめ	大根 にんじん 玉ねぎ かぶ ニンニク パセリ 小松菜	パン ココア さとう 米油 じゃがいも ごま油	たまご	E: 597 kcal P: 24.5 g F: 22.5 g 食塩 1.8 g
10 金	麦ごはん あじのさんが焼き ポテトサラダ 親子汁	牛乳 あじ ハム たまご とり肉 とうふ みそ	にんじん 玉ねぎ きゅうり コーン 小松菜 ねぎ	麦ごはん 米油 マヨネーズ でん粉 じゃがいも	だいず製品	E: 675 kcal P: 26.8 g F: 21.8 g 食塩 3.0 g
13 月	だけのこのごはん カツオのしょうが焼き おひたし わかめ汁	牛乳 油揚げ かつお ハム とうふ みそ カツオ節 わかめ	だけのこ にんじん 干しいたけ えだまめ ショウガ 小松菜 もやし ねぎ	ごはん さとう 米油 じゃがいも	肉 類	E: 582 kcal P: 29.7 g F: 14.6 g 食塩 3.0 g
14 火	みそラーメン(中華めん) もち米蒸しだんご ごま酢和え	牛乳 豚肉 たまご 油揚げ みそ	ニンニク ショウガ 白菜 玉ねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲン菜 もやし ビーマン	中華めん 米油 ごま油 もち米 パン粉 でん粉 さとう ごま	たまご	E: 654 kcal P: 30.1 g F: 19.3 g 食塩 2.5 g
15 水	麦ごはん とり肉のねぎチーズ焼き 野菜炒め なめこ汁 サマーオレンジ	牛乳 とり肉 チーズ ウィンナー とうふ みそ	ねぎ キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ビーマン なめこ ニューサマーオレンジ	麦ごはん じゃがいも 米油	さかな	E: 649 kcal P: 25.6 g F: 21.6 g 食塩 2.0 g
16 木	黒糖パン エビポテト ハムマリネ コンソメスープ	牛乳 むぎえび チーズ ハム ベーコン	コーン パセリ レタス きゅうり 玉ねぎ キャベツ にんじん セロリ	パン 黒糖 じゃがいも 小麦粉 バター 米油 オリーフ油	だいず製品	E: 620 kcal P: 23.9 g F: 22.4 g 食塩 2.5 g
17 金	ボークカレーライス(麦ごはん) アスパラサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 大豆 ツナ ヨーグルト	玉ねぎ にんじん ショウガ ニンニク セロリ パセリ グリーンアスパラガス キャベツ	麦ごはん じゃがいも 米油 バター カレールー	たまご	E: 744 kcal P: 24.8 g F: 22.6 g 食塩 2.3 g
18	運動会					
20	運動会繰り替え休業日					
21 火	焼きそば 豆まめサラダ バナナ	牛乳 豚肉 いか 大豆 チーズ 青のり	ショウガ キャベツ 玉ねぎ もやし にんじん ビーマン えだまめ 大根 ブロッコリー バナナ	焼きそば 米油	たまご	E: 652 kcal P: 29.5 g F: 13.7 g 食塩 1.5 g
22 水	麦ごはん 目玉焼き 肉じゃが 浅漬け	牛乳 たまご 豚肉 ふ	パセリ 玉ねぎ にんじん 干しいたけ 糸コンニャク いんげん キャベツ きゅうり	麦ごはん じゃがいも 米油 さとう	さかな	E: 640 kcal P: 28.0 g F: 16.0 g 食塩 2.0 g
23 木	ひと口30回カミカミ給食		イカ わかめ さつまあげ とり肉 大豆 きなこ みそ	にんじん 切り干し大根 糸コンニャク いんげん 大根 白菜 ねぎ	麦ごはん さとう 米油 すいとん	肉 類 E: 585 kcal P: 25.2 g F: 11.6 g 食塩 2.9 g
24 金	麦ごはん ハンバーグきのこソースかけ 塩昆布和え 小松菜汁	牛乳 豚肉 牛肉 たまご 昆布 油揚げ みそ	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ きゅうり 大根 小松菜 にんじん しめじ	麦ごはん パン粉 小麦粉 バター さとう	だいず製品	E: 643 kcal P: 26.7 g F: 20.5 g 食塩 2.2 g
27 月	麦ごはん えびシューマイ 八宝菜 くきわかめ和え	牛乳 えび 豚肉 イカ あさり うずらたまご くきわかめ	ショウガ ニンニク にんじん キャベツ 玉ねぎ だけのこ チンゲン菜 干しいたけ もやし きゅうり	麦ごはん じゃがいも 米油 さとう	たまご	E: 603 kcal P: 28.4 g F: 16.5 g 食塩 1.3 g
28	5年生→バイキング給食 1~4年・6年生→お弁当持参日					
29 水	麦ごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ 三色和え 大根汁	牛乳 とうふ とり肉 たまご 凍み豆腐 みそ	玉ねぎ ショウガ ねぎ 白菜 にんじん 小松菜 大根	麦ごはん でんぷん 米油 さとう じゃがいも	さかな	E: 635 kcal P: 24.6 g F: 18.8 g 食塩 2.2 g
30 木	キャロットパン ホキのピザソース焼き マッシュポテト キャベツとベーコンスープ バイン	牛乳 ホキ チーズ ベーコン	にんじん しめじ ビーマン コーン えだまめ キャベツ 玉ねぎ バインアップル	パン さとう 米油 じゃがいも バター	肉 類	E: 646 kcal P: 27.6 g F: 19.9 g 食塩 2.3 g
31 金	若菜ごはん とり肉とだけのこの中華炒め ピリ辛漬け いら玉汁	牛乳 とり肉 とうふ たまご みそ	だけのこ にんじん 玉ねぎ ビーマン 大根 きゅうり いら えのきだけ	麦ごはん でんぷん 米油 さとう ごま油	だいず製品	E: 678 kcal P: 25.3 g F: 22.1 g 食塩 2.9 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、食塩(食塩):gです。
 小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー639kcal、たんぱく質26.5g、脂質18.7g、食塩2.3gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★5月の行事食★

7日(火) こどもの日お祝い献立
23日(木) ひと口30回 カミカミ給食



~5月5日は「こどもの日」~

5月5日のこどもの日には、こいのぼりをたてて武者人形やカブトを飾り、「ちまき」「かしわもち」を食べます。「かしわもち」にかしわの葉を使うのは、かしわの新芽がでるまで古い葉が落ちないことから、子孫代々栄えるようにといった願いが込められています。子どもたちの健やかな成長を願う気持ちは、今も昔も変わりません。