

# [東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	5/7	白ごはん	白河市	不検出	5月7日	
2	5/7	給食丸ごと	—	不検出	5月7日	
3	5/8	アスパラガス	福島県	不検出	5月8日	
4	5/8	キャベツ	千葉県	不検出	5月8日	
5	5/8	小松菜	福島県	不検出	5月8日	
6	5/8	給食丸ごと	—	不検出	5月8日	
7	5/9	もやし	福島県	不検出	5月9日	
8	5/9	人参	徳島県	不検出	5月9日	
9	5/9	オレンジ	愛媛県	不検出	5月9日	
10	5/9	メンマ	愛知県	不検出	5月9日	
11	5/9	すりおろしリンゴ	長野県	不検出	5月17日	
12	5/9	給食丸ごと	—	不検出	5月9日	
13	5/13	生揚げ	福島県	不検出	5月13日	
14	5/13	卵	福島県	不検出	5月13日	
15	5/13	ほうれん草	福島県	不検出	5月14日	
16	5/13	きゅうり	福島県	不検出	5月14日	
17	5/13	玉ねぎ	北海道	不検出	5月13日	
18	5/13	給食丸ごと	—	不検出	5月13日	
19	5/14	油揚げ	福島県	不検出	5月23日	
20	5/14	つきこんにゃく	福島県	不検出	5月15日	
21	5/14	大根	福島県	不検出	5月15日	
22	5/14	ごぼう	青森県	不検出	5月15日	
23	5/14	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
24	5/15	キャベツ	福島県	不検出	5月16日	
25	5/15	もやし	福島県	不検出	5月16日	
26	5/15	青ピーマン	茨城県	不検出	5月16日	
27	5/15	給食丸ごと	—	不検出	5月15日	
28	5/15	切干大根	白河市東	不検出	5月16日	
29	5/16	イカ	ペルー	不検出	5月17日	
30	5/16	じゃがいも	北海道	不検出	5月17日	
31	5/16	玉ねぎ	北海道	不検出	5月17日	

32	5/16	人参	徳島県	不検出	5月17日	
33	5/16	給食丸ごと	—	不検出	5月16日	
34	5/17	絹豆腐	福島県	不検出	5月18日	
35	5/17	ねぎ	福島県	不検出	5月18日	
36	5/17	小松菜	福島県	不検出	5月18日	
37	5/17	給食丸ごと	—	不検出	5月17日	
38	5/20	白ごはん	白河市	不検出	5月20日	
39	5/20	給食丸ごと	—	不検出	5月20日	
40	5/21	卵	福島県	不検出	5月23日	
41	5/21	にら	福島県	不検出	5月23日	
42	5/21	もやし	福島県	不検出	5月23日	
43	5/21	給食丸ごと	—	不検出	5月21日	
44	5/23	じゃがいも	長崎県	不検出	5月24日	
45	5/23	玉ねぎ	佐賀県	不検出	5月24日	
46	5/23	いんげん	北海道	不検出	5月27日	
47	5/23	給食丸ごと	—	不検出	5月23日	
48	5/24	糸こんにゃく	福島県	不検出	5月27日	
49	5/24	ピーマン	茨城県	不検出	5月27日	
50	5/24	大根	福島県	不検出	5月27日	
51	5/24	給食丸ごと	—	不検出	5月24日	
52	5/27	キャベツ	福島県	不検出	5月28日	
53	5/27	ほうれん草	福島県	不検出	5月28日	
54	5/27	白ごはん	白河市	不検出	5月27日	
55	5/27	給食丸ごと	—	不検出	5月27日	
56	5/28	長ねぎ	福島県	不検出	5月29日	
57	5/28	水菜	福島県	不検出	5月29日	
58	5/28	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
59	5/29	舞茸	静岡県	不検出	5月30日	
60	5/29	バナナ	フィリピン	不検出	5月30日	
61	5/29	キュービックチーズ	東京都	不検出	5月30日	
62	5/29	給食丸ごと	—	不検出	5月29日	
63	5/30	人参	茨城県	不検出	5月31日	
64	5/30	豆腐	福島県	不検出	5月31日	
65	5/30	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	
66	5/31	給食丸ごと	—	不検出	5月31日	








# 給食予定献立表



平成31年 5月

白河市立東中学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの 	みどり 体の調子を整えるものになるもの 	きいろ 熱や力を出す ものになるもの 	家で食べてほしい食品 	栄養価				
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩	
1	水	<b>即位の日</b>									
2	木	<b>国民の休日</b>									
3	金	<b>憲法記念日</b>									
6	月	<b>振替休日</b>									
7	火	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き きんぴら キャベツのみそ汁	豚肉 牛乳 鶏肉 茎わかめ カットわかめ みそ	おろししょうが ごぼう にんじん 干ししいたけ キャベツ だいこん	ごはん つきこんにゃく 砂糖 米油 じゃがいも	魚	(kcal)	(g)	(g)	(g)	
8	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグおろしソース アスパラサラダ じゃがいものみそ汁 アゼロゼリー	豚肉 牛乳 卵 カットわかめ みそ	玉ねぎ だいこん ぶなしめじ まいだけ アスパラガス キャベツ きゅうり はくさい こまつな	ごはん ソフトパン粉 米油 かたくり粉 じゃがいも アゼロゼリー	豆 類	757	24.5	18.6	2.6	
9	木	ちゃんぽん麺 牛乳 きゅうりのうめボン和え ニューサマーオレンジ	豚肉 うすら卵 牛乳 かのこイカ むきエビ カットわかめ 糸かつお	玉ねぎ キャベツ もやし にんじん いら めんま きくらげ おろしにんにく だいこん おろししょうが きゅうり ニューサマーオレンジ	中華麺 米油	乳 製 品	739	34.1	16.2	2.8	
10	金	<b>振替休日</b>									
13	月	ごはん 牛乳 厚揚げのみそ炒め しそ巻き棒餃子 かきたま汁	厚揚げ 牛乳 豚肉 みそ しそ巻き棒餃子 鶏肉 卵	玉ねぎ にんじん 青ピーマン ぶなしめじ ねぎ ほうれん草 干ししいたけ	ごはん 砂糖	果 物	702	25.7	18.8	1.9	
14	火	フルーツパン 牛乳 コールスローサラダ 鶏肉と豆のトマト煮	牛乳 ミックスビーンズ 青大豆 鶏肉	キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ マッシュルーム おろしにんにく トマト缶	コッペパン ドライフルーツ マヨネーズ 砂糖 オリーブ油	海 藻 類	741	28.4	20.5	2.3	
15	水	<b>&lt;カミカミ献立&gt;</b> 紫黒米ごはん 牛乳 さんまのかば焼き 切り干し大根の炒め煮 根菜汁	さんま 鶏肉 牛乳 油揚げ みそ	切り干しだいこん にんじん 干ししいたけ だいこん ごぼう 緑んこん ねぎ	ごはん 砂糖 米油 つきこんにゃく 板こんにゃく	卵	780	25.1	23.5	2.5	
16	木	焼きそば 牛乳 ミートかぼちゃ チキンサラダ	豚肉 牛乳 ミートかぼちゃ ソフトチキン水煮 青大豆	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり	焼きそば麺 米油	きのこ類	702	27.1	25.8	3.2	
17	金	麦ごはん チキンカレー 牛乳 海藻サラダ フルーツヨーグルト	豚肉 牛乳 海藻サラダ カットわかめ ヨーグルト	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご パナナ おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン みかん缶 バイン レーズン	麦ごはん じゃがいも 米油 砂糖 ごま油	魚	856	22.1	21.1	3.0	
20	月	ピピンパン 牛乳 春雨サラダ わかめスープ	豚肉 牛乳 錦糸卵 きざみのり ローズハム カットわかめ 豆腐	ぜんまい おろしにんにく もやし ほうれん草 にんじん キャベツ きゅうり ねぎ 小松菜	ごはん ごま油 砂糖 米油 白いりごま 春雨	果 物	714	23.2	19.0	2.3	
21	火	コッペパン ブルーベリージャム 牛乳 スペイン風オムレツ ブロッコリーサラダ コーンポターージュ	牛乳 スペイン風オムレツ 生クリーム	ブロッコリー カリフラワー きゅうり にんじん 玉ねぎ コーン パセリ	コッペパン ブルーベリージャム	海 藻 類	744	25.5	23.5	3.0	
22	水	<b>県南中学校陸上競技大会のためお弁当</b>									
23	木	きつねうどん 牛乳 手作りかき揚げ にらともやしの和え物	鶏肉 牛乳 油揚げ さくらエビ かのこイカ 大豆 卵 糸かつお	にんじん 干ししいたけ こまつな ねぎ ごぼう コーン 玉ねぎ いら もやし	ソフト麺 薄力粉 米油	きのこ類	821	35.3	20.4	2.4	
24	金	ごはん 牛乳 鶏肉のごま焼き たけのこ土佐煮 どさんこ汁	鶏肉 みそ かつお節 牛乳 豚肉 豆腐 カットわかめ	ねぎ たけのこ にんじん ぶき 玉ねぎ もやし コーン	ごはん 白いりごま 白すりごま 砂糖 じゃがいも 米油	乳 製 品	704	29.8	14.7	2.4	
27	月	豚丼 牛乳 ごま酢和え 凍み豆腐のみそ汁	豚肉 牛乳 味付け油揚げ カットわかめ 凍み豆腐 みそ	玉ねぎ にんじん いんげん おろしにんにく もやし 青ピーマン だいこん	ごはん 糸こんにゃく 砂糖 米油 ごま油 じゃがいも	卵	700	23.9	18.3	2.4	
28	火	食パン マーシャルビーンズ 牛乳 鶏肉のレモンソース グリーンサラダ コンソメスープ	牛乳 鶏肉 ローズハム	キャベツ きゅうり にんじん ほうれん草 玉ねぎ レモン汁	食パン マーシャルビーンズ かたくり粉 上新粉 米油 砂糖 じゃがいも	芋 類	778	29.4	29.8	2.6	
29	水	ごはん 牛乳 鮭の三味焼き ゆで野菜の磯和え 肉じゃが	鮭 牛乳 みそ 塩昆布 豚肉	ねぎ おろししょうが キャベツ にんじん みずな 玉ねぎ 干ししいたけ いんげん	ごはん 白いりごま 砂糖 じゃがいも つきこんにゃく 米油	果 物	711	29.2	14.7	2.0	
30	木	<b>&lt;せんいたっぷり献立&gt;</b> きのこクリームスパゲティ 牛乳 豆のサラダ バナナ	鶏肉 牛乳 生クリーム 青大豆 大豆 カットチーズ	えのきたけ まいだけ ぶなしめじ マッシュルーム 干ししいたけ 玉ねぎ にんじん パセリ キャベツ パナナ	スパゲティ麺 オリーブ油	海 藻 類	807	32.8	25.1	2.7	
31	金	ごはん 牛乳 ホイコーロー かにシューマイ 中華コンソメスープ	豚肉 牛乳 かにシューマイ 鶏肉 卵 豆腐	にんじん 青ピーマン キャベツ ねぎ おろししょうが おろしにんにく ほうれん草 ねぎ 干ししいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 かたくり粉	魚	752	29.4	20.3	2.4	

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



## 5月5日は端午の節句



### ★5月の行事食★

15日(水) カミカミ献立  
30日(木) せんいたっぷり献立

「端午」とは、「月はじめの午の日」をさします。「午」は「五」と通じることから、毎月5日をいい、その後は5月5日だけを言うようになりました。この日は、こいのぼりを立てて、人形を飾り、「ちまき」や「かしわもち」を食べ、悪病や災難などの邪気を払う習慣があります。

※今年は連休があるので、給食では4月26日(金)に「子どもの日(端午の節句)献立」を実施します。