



今月の題字の色は須賀川市の「岩瀬さゆり」(ふくしまのいろ)だワン!



02 特集

フランス・コンピエーニュ市へ中学生を派遣
姉妹都市提携30周年記念式典に出席

04 お知らせ

第1回芭蕉白河の関俳句賞
市役所本庁舎大規模改修に伴う執務室の移転 ほか

08 トピックス

交通安全鼓笛パレード
第18回しらかわ福祉まつり ほか

今月号の表紙

谷津田川せせらぎ通りのアジサイが見ごろを迎えます。川沿いを歩きながら、色鮮やかに咲き誇るアジサイをお楽しみください。有名観光地にも負けない景観ですよ！

「広報しらかわ」は、市ホームページやスマートフォンアプリ(マチイロ)でもご覧いただけます。

《市ホームページ》



《マチイロ》



《フェイスブック》



「広報しらかわ」は、環境にやさしい再生紙と植物油インキ、見やすさに配慮したUDフォント、ふくしまの伝統色事業「ふくしまのいろ」を使用しています。



ふくしまのいろ

フランス・コンピエーニュ市へ中学生を派遣

「中学生国際交流事業」は、異国の文化や社会などに直接触れる体験を通じて見聞を広げ、今後ますます国際化が進む社会で活躍できる人材育成を目的としています。
パリ市で起きた同時多発テロ以降、3年間派遣を見送っていましたが、フランス国内の非常事態宣言が解除されたこと、平成30年に姉妹都市提携から30周年の節目を迎えたことから、コンピエーニュ市への派遣を再開することとなりました。

市内の中学2年生
14人が参加

姉妹都市提携の経緯

1987年、日本ルセル白河工場（現在のEAファーマ(株)福島事業所）の落成式で、コンピエーニュ市に工場がある同社の親会社、ルセル・ユクラフ社の副社長が姉妹都市を提案したことがきっかけです。
コンピエーニュ市は歴史と伝統のある街であり、人口規模や緑の豊かさなど、本市との類似性があることから、1988年10月20日に姉妹都市提携の盟約を締結しました。
以降、教育・文化・スポーツ・観光・産業などの交流を深め、現在に至っています。

本庁舎企画政策課 内2326



(ピエール・ダリ高校では100人以上の生徒と交流しました)

3日目 (3月25日) ピエール・ダリ高校との交流

ピエール・ダリ高校で日本語を学んでいる生徒と一緒に、折り紙をしたり、筆ペンで文字を書いたり、日本のアニメソングと一緒に歌ったりしました。
同校学食で昼食をとった後、市内を見学し、夜はホストファミリーやコンピエーニュ白河友好協会の会員と交流会を行いました。



▲「山折り」ってフランス語で何て言うの？

2日目 (3月24日) ホストファミリーとの交流

ボウリング場（初体験の生徒も！）に行ったり、お城を巡ったり、一緒に料理をしたりと、ホストファミリーとの交流を深めました。



▲ホストファミリーに迎えられる派遣生

1日目 (3月23日) 出発・ホストファミリーとの対面

午前4時30分、保護者や市関係者に見送られ、市役所を出発。
羽田空港から12時間のフライトを経て、フランスに到着後、バスでコンピエーニュ市へ移動。
同市庁舎でホストファミリーと対面。事前研修（全4回実施）で習ったフランス語で挨拶し、各家庭へ向かいました。



▲事前研修でのフランス語学習

7日目 (3月29日) 帰国

無事市役所に到着し、保護者や市関係者に帰国を報告しました。



▲エトワール凱旋門

5・6日目 (3月27日・28日) パリ市内見学

パリ市内のチョコレート博物館でチョコレート作りを体験したり、ルーブル美術館・エトワール凱旋門・エッフェル塔・モンマルトルの丘などを見学したりしました。



▲チョコレート作り体験

4日目 (3月26日) ホストファミリーとの別れ

3日間お世話になったホストファミリーとの別れを惜しみつつ、パリへ。移動中、ヴェルサイユ宮殿などを見学しました。



▲ヴェルサイユ宮殿

5月13日 帰国報告会

保護者や各学校長、市関係者を前に、派遣生がフランスで学んだこと、感じたことなどを発表しました。

- ホストファミリーがとても親切だった
- コンピエーニュ市の方がとても優しかった
- フランスの文化や歴史を学べて良かった
- フランス語や英語が分からなかったが、ジェスチャーでコミュニケーションをとることができた
- あこがれの観光地を見学できて良かった
- またフランスに行けるようになりたい



1. 報告会に出席した派遣生と内藤派遣団団長（中央）・市関係者
2. 学んだことを発表する派遣生

姉妹都市提携30周年記念式典に出席

コンピエーニュ市で毎年行われる「ジャンヌ・ダルク祭」に併せて、同市の姉妹都市である本市・ローリー市（アメリカ合衆国）・ユイ市（ベルギー）が集合し、記念式典が開催されました。



1. 各姉妹都市の関係者が出席した記念式典
2. 覚書を交わすコンピエーニュ市長と藤田市長公室長
3. マリニ市長・アリエル副市長と本市関係者

募集 Recruit 令和2年度採用(令和2年4月1日以降) 市職員採用試験

本庁舎総務課 内2315

- 第一次試験日 9月22日(日)
- 申込受付期間 7月30日(火)～8月21日(水)
- ※申込用紙は、7月29日(月)から配付します。



職種(採用予定人員)	受験資格(学歴不問)
障がい者対象 行政事務(1人程度)	昭和60年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方で、次のいずれかに該当する方 ・身体障害者手帳の交付を受けている方 ・都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている方 ・知的障害者更生相談所、児童相談所、精神保健福祉センター、障害者職業センター、精神保健指定医により知的障害者であると判定された方 ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

職種(採用予定人員)	受験資格(学歴不問)
行政事務(1人程度)	平成10年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方
幼稚園教諭および保育士(5人程度)	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、幼稚園教諭免許および保育士資格を有する方または令和2年3月末日までに同免許および資格を取得する見込みの方
保健師(1人程度)	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方または令和2年3月末日までに同免許を取得する見込みの方
管理栄養士(1人程度)	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、管理栄養士免許を有する方または令和2年3月末日までに同免許を取得する見込みの方
行政事務(2人程度)	昭和55年4月2日以降に生まれた方で、令和元年7月末日において民間企業等での職務経験を5年以上有する方

※職務経験の内容など詳しくは、市ホームページまたは受験案内をご覧ください。

お知らせ News 奨学資金・入学一時金制度

本庁舎教育総務課 内2351

市内に住所を有する方(進学のため市外に住所を移す方を含む)で、修学の意欲と能力を持ちながら経済的理由により修学が困難な方に対して、奨学資金の貸与を行っています。また、必要と認められる保護者に対して、入学一時金の貸与を行っています。

募集開始の時期は、11月を予定しています。応募資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

《貸与型奨学資金》

- 対象 令和2年4月に高等学校・高等専門学校・専修学校(専門課程で修業年限2年以上)・大学に進学を予定している方、または在学している方

- 貸与月額(無利息)
 - ▷高等学校・高等専門学校生 3万円以内
 - ▷専修学校生 4万円以内
 - ▷大学生 5万円以内

※市では、若者の定住促進および経済的負担の軽減を図るため、大学または専修学校へ進学する際に市の奨学資金の貸与を受けた方で、本市に定住し就労するなど、一定の要件を満たしている場合に、奨学資金の返還の一部を免除する制度を、平成30年4月から施行しました。

対象要件など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

《入学一時金(貸与)》

- 対象 令和2年4月に大学または専修学校(専門課程で修業年限2年以上)に進学を予定している方の保護者
- 貸与額(無利息) 70万円以内
- ※医師・歯科医師課程は100万円以内



募集 Recruit 第1回 芭蕉白河の関俳句賞

本庁舎文化振興課 内2387



奥州の玄関口である白河の関は、松尾芭蕉をはじめ、そうたる風流人が歌心をかきたてられた、あこがれの地でした。そんな歌枕ゆかりの地「白河」を題材とした俳句を募集します。

- 募集部門
 - ▷一般の部(高校生以上) 白河の自然・文化・史跡名勝などを題材とした作品/一人3句まで
 - ▷ジュニアの部(中学生以下) 自由題、本人の未発表作品/一人2句まで
- 投句料 無料
- 応募締切 9月30日(月) ※当日消印有効

お知らせ News 市役所本庁舎大規模改修に伴う執務室の移転

本庁舎財政課 内2336

耐震補強および大規模改修工事のため、本庁舎2階の部署が右表のとおり移転します。

本庁舎内および表郷庁舎への移転に伴う電話番号の変更はありません。ただし、商工課・企業立地推進室・下水道課については、電話番号が変わりますのでご注意ください。なお、部署によって移転時期が異なります。

また、地下階に産業部および建設部の取り次ぎ窓口を設置しますが、対応できる業務が限られておりますので、来庁する際は事前にお電話でご確認ください。

大規模改修工事に伴う執務室の移転については、今後も市ホームページや広報紙で随時お知らせします。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 応募方法 規定の応募用紙(市のホームページからダウンロードできます)にて、郵送または投函箱(市役所本庁舎・市立図書館りづらん・白河関の森公園に設置)へ投函してください。
- 選者 ▷一般の部 鈴木太郎氏、佐怒賀直美氏
▷ジュニアの部 神野紗希氏
- 応募先 〒961-8602 白河市八幡小路7-1 白河市役所文化振興課内「芭蕉白河の関俳句賞」係



▲白河関跡に鎮座する白河神社。老朽化していた拝殿の屋根が、銅板ぶきに修繕されました。

部署名	移転先	移転時期	連絡先
工事契約検査室	本庁舎3階	8/13(火)	②1111 (代表)
観光課	本庁舎地下第4会議室	8/19(月)	
商工課	市産業プラザ人材育成センター2階(中田)	7/16(火)	②5910 ②5970
企業立地推進室			
農政課	表郷庁舎2階	8/19(月)	②1111 (代表)
人・農地相談センター			
農林整備課			
道路河川課	表郷庁舎2階	8/13(火)	②1111 (代表)
建築住宅課			
まちづくり推進課			
都市計画課			
農業委員会		8/19(月)	
下水道課	白河都市環境センター2階(本沼)	7/1(月)	②0910

お知らせ News 後期高齢者医療制度からのお知らせです

本庁舎国保年金課 内2175

保険者証などの更新時期です

《新しい被保険者証（オレンジ色）を送付します》
75歳以上および一定の障がいがある65歳以上74歳以下の方がお持ちの「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日(水)です。
8月1日(木)から使用する被保険者証（オレンジ色）は7月下旬に送付しますので、8月からは新しい被保険者証を医療機関の窓口にご提示してください。



▲新しい被保険者証（オレンジ色） ▲この白い封筒に入れて送付しますので、ご確認ください。

《限度額適用・標準負担額減額認定証の更新・申請》
住民税非課税世帯の方が入院および高額な外来診療を受ける際、同じ医療機関の窓口で支払う金額の上限が自己負担限度額までとなる同認定証の有効期限は、7月31日(水)です。
現在認定証をお持ちの方には、7月下旬に新しい認定証を送付します。
なお、新たに更新手続きが必要な方には、6月下旬に申請書を送付していますので、期日までに申請してください。
※認定証をお持ちでない方は、お問い合わせください。

《限度額適用認定証の交付》
8月から、一部負担割合が3割で現役並み所得（住民税課税所得が145万円以上690万円未満）に該当する本人および同一世帯内の被保険者は、申請により限度額適用認定証が交付されます。
詳しくは、お問い合わせください。



保険料の決まり方

2年ごとに見直しが行われている保険料は、被保険者一人ひとりが平等に負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」を合計し、個人単位で計算されます。
令和元年度の保険料率は次のとおりです。なお、保険料の決定通知書は8月中旬に送付します。

均等割額	+	所得割額	=	年間保険料額
41,600円		所得※×7.94%		年間限度額 62万円

※この所得は、平成30年中の総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いたものです。

軽減制度が改正されました

《均等割額軽減措置の判定所得基準》
1年間の所得が基準額以下の世帯は、均等割額が軽減されますが、次のとおり軽減割合を変更しました。また、5割軽減と2割軽減の対象となる判定所得基準が改正されます（赤字が改正部分）。

軽減割合	世帯（被保険者および世帯主）の総所得金額※
8.5割	「33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円」以下（その他各種所得がない場合）
8割	「33万円」以下
5割	「33万円+28万円×被保険者数」以下
2割	「33万円+51万円×被保険者数」以下

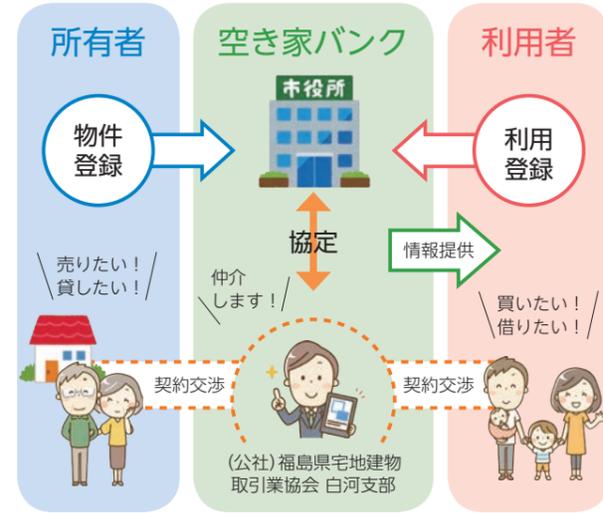
※この所得は、平成30年中の総所得金額等を合計したものです（65歳以上の方の公的年金所得は、さらに15万円減額した金額が軽減判定の所得です）。

《被用者保険の被扶養者であった方の軽減措置》
被用者保険（健康保険組合・協会けんぽ・共済組合など）の被扶養者であった方は、後期高齢者医療被保険者の資格取得後2年間は、均等割額が5割軽減されます（所得割額はかかりません）。

お知らせ News 空き家バンクに登録してみませんか？

本庁舎まちづくり推進課 内2744

空き家バンクとは、空き家を売りたい・貸したい所有者と、空き家を買いたい・借りたい利用者をマッチングして、空き家の流通を図る制度です。



登録できる物件

市内の一戸建て住宅・併用住宅で、居住していない、または近く居住する予定がなくなるもの、およびその敷地



利用方法

- ①申請書類に必要事項を記入したうえで、本庁舎まちづくり推進課へ提出してください。申請書類は窓口で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。
- ②物件の売買・賃貸に関する交渉や仲介は（公社）福島県宅建物取引業協会白河支部の会員である宅建業者が行います。
※売買・賃貸借契約を締結した場合は、法律で定められた仲介手数料が必要です。

第2回空き家等相談会 CHECK

市と関係団体で構成する「白河市空家等利活用促進対策協議会」は、空き家等の売買・利活用・相続手続き・リフォームなど、さまざまなご相談に専門家が応える相談会を開催します。

- 日時 8月10日(土)午後1時～4時
- 会場 マイタウン白河地下大会議室（本町）
※市役所臨時駐車場をご利用ください。
- 申込先 本庁舎まちづくり推進課
※事前の申し込みが必要です。



空き家の支援制度

- 《空家改修等支援事業》
空き家バンクに登録された空き家の改修費および家財処分費を、予算の範囲内で補助します。
- 対象者
◇県内の他市町村（避難区域を除く）から本市に移住する方（県外からの移住者は「福島県空き家・ふるさと復興支援事業」の対象です）
◇空き家所有者で、当該空き家を5年以上賃貸する方
 - 補助率
改修費の2分の1（上限額150万円）、家財処分費は定額（上限額5万円）
 - 《空家解体費補助金》
 - 対象空き家
◇次の①～④すべてに該当する空き家
①5年以上使用されていないもの
②昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建築されたもの
③公共事業の補償対象でないもの
④所有権以外の権利が設定されていないもの
◇市が定める「特定空家等判定基準(第2次審査)」の評点が100点以上となる空き家
 - 対象者
◇所有者（未登記物件の場合は、固定資産課税台帳に登録されている方）
◇相続人
◇所有者または相続人から、当該空き家の解体の同意を得た方
 - 補助率 解体費の3分の1（上限額10万円）
※市内に本社本店または事業所を有する事業者が、施工することが条件です。

5/24 文化交流協定締結式
●市役所本庁舎

松尾芭蕉ゆかりの地であるなど、歴史上の関わりも深い本市と栃木県大田原市が、文化面を中心とした交流を推進し、両市の文化振興や地域活性化につなげる協定を締結しました。

今後は、コミネスとの連携などにより交流人口の増加を図ります。また、教育・医療・観光など幅広い分野でも連携を広げていく方針です。



▲津久井富雄市長と鈴木市長が、協定書に署名しました

6/16 市消防団消防操法競技大会
●東風の台運動公園（東釜子）

団員の消防動作の確認と技術の向上、火災防御体制の強化を目的に行われる今大会には、自動車ポンプの部に9チーム、小型ポンプの部に22チーム、合計31チームが出場しました。

自動車ポンプの部は、白河方面隊第7分団第1部第1班（田島）、小型ポンプの部は、白河方面隊第7分団第3部（舟田）が優勝しました。



④白河方面隊第7分団第1部第1班
⑤白河方面隊第7分団第3部

5/28 交通安全鼓笛パレード
●白三小～中町交差点

大戸初音さん（信夫二小6年）が交通安全の誓いを述べた後、市内全15小学校1,021人の児童たちが、約1.5kmのコースをパレードしました。

沿道から、保護者や多くの市民が拍手や声援を送り、児童たちは練習の成果を発揮しました。



6/8 第72回福島県消防大会
●コミネス

消防体制の充実や消防職員・団員の団結を図るために同大会が開催され、消防について功労のあった団体と個人に対して各表彰を行いました。

また、地域住民の安全・安心のため、時代の変化に適應した火災予防・災害対策などの充実強化に努めることを宣言しました。



▲県消防協会定例表彰「表彰旗」を受賞した本市消防団

6/10 第69回地方植樹祭
●葉ノ木平震災復興記念公園

「その手から つながる未来 広がる緑」を国土緑化運動・育樹運動標語に掲げ、県内の緑化推進のため、地方植樹祭が開催されました。

式典では、ひがし幼稚園の園児たちが「緑の誓い」を元気に宣言した後、ソメイヨシノ8本とアベリア300本を同公園内に植樹しました。



▲天皇陛下御即位記念植樹を行いました

6/11 レディースセミナー
●中央公民館（天神町）

講師を務めた元タカラジェンヌの眞灯かなたさんが、歌声を披露し、顔のエクササイズ・発声方法などを紹介しました。また、参加者は公演のフィナーレで使う「シャンシャン」を製作して、華やかな宝塚歌劇団の世界を体験しました。



▲振りをつけて『すみれの花咲く頃』を歌いました

6/16 第18回しらかわ福祉まつり
●すぱーく白河（北中川原）

会場ではボランティアの方々の協力により、模擬店、木工工作などの体験コーナーが設けられたほか、演芸や演奏のステージも大いに盛り上がりました。来場者は、高齢者疑似体験や点字体験を通じて、福祉活動について学びました。



▲高齢者疑似体験と動物ふれあいコーナー



日本に来てから、さまざまな地域に行ってみて、大きな都市は過ぎにくいと思いました。白河は緑が多くて「田舎っぽい」ところが大好きです。また、英語の授業では、元気で面白い子が多くて、いつも笑って楽しい時間を過ごしています。



ブルック・ミーガン先生 (オーストラリア)

白河の関はもちろん、南湖公園、小峰城も行きましたが、特にお城は建物の形が興味深いと思います。ちょっと難しいかもしれませんが、できれば日本のお城を全部巡ってみたいです。

英語でひとこと！

It's ok to make mistakes!
Never give up!

(失敗しても大丈夫！決して諦めないで！)

誰でも失敗から学ぶもの。失敗を恐れず、諦めないよう、相手を励ます言葉です。



Hello

SHIRAKAWA NO SEKI (SHIRAKAWA CHECKPOINT)

It is said that "Shirakawa no seki" was built around the 8th century to check on the comings and goings of peoples and things from Northeast Japan.

Though the checkpoint was abolished after several centuries, the place became known as an "Utamakura", names of places which are quoted in Waka (traditional Japanese poetry).

A lot of famous poets such as Noin and Basho visited this place and wrote poems. Even today here has been a favorite place for poets.

白河の関は、8世紀頃、東北地方を往来する人と物資を取り締まるために設置されたと言われていました。数世紀後に廃止されましたが、やがて歌枕として知られるようになります。能因や芭蕉など、多くの有名な歌人がこの地を訪れ、和歌を詠みました。今日でも、ここは歌人あこがれの地となっています。

小峰城の石垣

竹之丸南面の石垣修復に伴う発掘調査で、現在の石垣面から7mほど内側の地点から、土の中に埋もれていた石垣を発見しました。

この石垣は、表面には粗く加工した面や、自然に割れた面が残り、石材の大きさや形が一定ではない特徴があることから、慶長年間頃(1600年代はじめ頃)に築かれたものと考えられます。小峰城では最も古い時期の石垣で、同じような特徴を持つ石垣は、三重櫓の北面でも確認できます。

慶長年間頃の石垣は、会津領の支城のひとつでした。この時期の城下を描いたとされる絵図(慶長古図)にも、今回発見した石垣が描かれています。

調査地点周辺の盛土の観察結果

▲発見した石垣 (西から) ▲石垣を発見した地点

石垣復旧メモ

今回発見した石垣の場所は、当初、工事で掘削する予定でしたが、貴重な遺構を守るため、計画を一部変更し、現状のまま保存しました。

今回の発掘調査では、これまで絵図や文献でしか分からなかった、会津領時代の姿や丹羽長重による大改修の内容などを確認することができ、小峰城の歴史を考えるうえで、重要な発見となりました。

▲発見した石垣 (南から)

① 災害復旧で分かったこと
④ 発見された会津領時代の石垣

果や、現在の石垣との位置関係などから、初代白河藩主丹羽長重が行った小峰城の大改修(1629、32)の時に、竹之丸が南側と東側に拡張されたため、会津領時代の石垣は一部が取り除かれ、盛土の中に埋められたと考えられます。

図書館からのお知らせ

《夏休み手作り絵本教室を開催します》

●日時 8月1日(休)・2日(金)／午前10時15分～正午
(2日間の参加で絵本が完成します)

●会場 地域交流会議室 (小会議室1・2)

●対象 小学生

●参加費 500円 (1日に持参してください)

●持ち物 30cm定規またはものさし、タオル1枚、はさみ、筆記用具、絵を描く道具(クーピー、色鉛筆、クレヨンなど)

●申込方法 こどもサービスデスクに応募用紙がありますので、必要事項を記入のうえ、お申し込みください。

●申込期限 7月25日(木)

《雑誌の配布》

保存期間が過ぎた雑誌をりづらんでお譲りします。詳しくは、館内の掲示物をご覧ください。

●配布期間 8月10日(土)～18日(日)

今月のテーマ展示

大人向け

大人の自由研究



夏休みの宿題といえば自由研究。子どもの頃は苦手だったという人もいるかもしれません。でも大人なら、テーマや時間、予算はまさに自由！大人になった今こそ、自由研究を楽しんでみませんか？

子ども向け



キャンプや花火、水あそび…ワクワクすることがいっぱいの夏！そんな夏を楽しく過ごすのに役立つ本や、夏休みの自由研究・工作で参考になる本を集めました。たくさん読んで夏を思いっきり楽しもう！

おすすめ新刊

《一般図書》



白米からは逃げられぬ
～ドイツでつくる日本食、いつも何かがそわわない～
白乃雪

結婚を機にドイツへ移り住んだ著者。ドイツで和食を食べたくなり、作ろうとするものの、食材が手に入らない。そんな状況で作ったドイツ風和食「お好み焼き」「漬物」「みそ汁」などが紹介されています。

地域アート 美学/制度/日本



藤田 直哉
地域名を冠した芸術祭は日本国内だけで100以上もあります。本書では、その背景や展望がさまざまな立場から語られます。地方をめぐる現代美術の理解から実践まで役立つ一冊です。

《児童図書》



かがくのとものもと
月刊科学絵本「かがくのとも」の50年
かがくのとも編集部

創刊から50周年を迎えた「かがくのとも」。これまでの制作の工夫や関わった人々の思いなどが、全601作品の表紙や印象的な絵とともに紹介されています。

図書館カレンダー

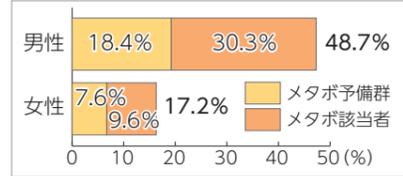
月	日	曜日	内容
7月	16	火	休館 (りづらん・表郷・大信・東)
	17	水	▷大人向け映画『四十二番街』 りづらん 18:00～19:30
	18	木	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00～11:20 ▷おはなし会 (1歳～3歳向け) 東 10:30～11:00
		金	
	20	土	▷子ども向け映画『カッパと手洗鉢』 ほか7話 りづらん 13:30～14:30
	21	日	
	22	月	休館 (りづらん・大信)
	23	火	休館 (表郷・東)
	24	水	
	25	木	
	26	金	
	27	土	▷おはなし会 りづらん 10:30～11:00
	28	日	
29	月	休館 (りづらん・大信)	
30	火	休館 (表郷・東)	
31	水	休館 (東)	
8月	1	木	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00～11:20
	2	金	
	3	土	
	4	日	
	5	月	休館 (りづらん・大信)
	6	火	休館 (表郷・東)
	7	水	休館 (りづらん・表郷・大信)
	8	木	
	9	金	
	10	土	▷夏のおはなし会 りづらん 10:30～11:30 ※おはなし会と簡単な工作をします。
11	祝	休館 (表郷・東)	
12	月	休館 (表郷・東)	
13	火	休館 (りづらん・表郷・大信・東)	
14	水	▷夏の上映会まつり (大人向け) 『ふるさと』 りづらん 13:30～15:20	
15	木	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 11:00～11:20 ▷夏の上映会まつり (子ども向け) 『ケンタとマイコ』 りづらん 13:30～14:00	

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】

- りづらん ☎3250/10:00～20:00
※土・日・祝日は9:30～18:00開館です。
ちびっこおはなしのくに (0歳～3歳向け)
おはなし会 (3歳～小学生向け)
- 表郷図書館 ☎4784/10:00～18:00
おはなし、よんで! (0歳～小学校低学年向け)
※毎週水・土曜日に随時開催しています。
- 大信図書館 ☎3614/10:00～18:00
- 東図書館 ☎1130/10:00～18:00

■年1回は特定健診を受診し健康管理を！
～平成30年度特定健診受診者結果～

《メタボ予備群/該当者率》



受診者のうち、31.5%がメタボ予備群/該当者で、男性は女性の2.8倍多い状況です。

また、メタボ該当者の24.5%が「血圧高値かつ脂質高値」、メタボ予備群の30.5%が「血圧高値」に該当していました。一つの判定値が軽症でも、複数重なる動脈硬化が進行しやすくなります。

《その他の割合》

- ▷肥満 (BMI25以上) 28.2% ▷血糖高値47.9%
▷血圧高値51.9% ▷悪玉コレステロール高値49.9%
▷1項目でも要精検項目があった方57.6%

《本市の死亡原因の割合》

▷がん26.5% ▷心疾患19.9% ▷脳血管疾患10.4%
生活習慣病による死亡原因が、5割以上を占めています（「平成30年福島県保健統計の概況」より）。心疾患・脳血管疾患は、血圧を適正にコントロールすることで重症化を予防できます。

■いきいき健康チャレンジ白河

健康づくりに取り組んでポイントを集め、ポイントと賞品（図書カードまたは施設利用券）を交換する「白河いきいき健康マイレージ」に参加してみませんか？

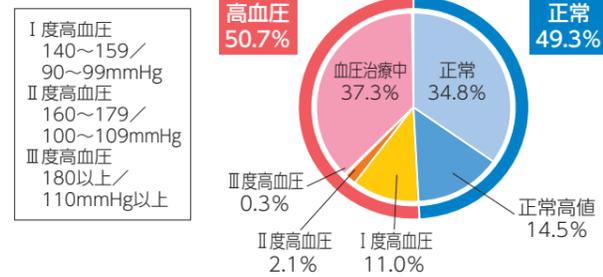


- 参加申込期限 12月26日(木)
●ポイント交換期間 令和2年3月2日(月)まで
●申し込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎2114

《施設利用券が使える施設・飲食店》

白河総合運動公園（北中川原）/しらすかの森スポーツ公園（白坂）/翠楽苑（南湖公園内）/えきかふえShirakawa（郭内）/健康まーじゃん雀健（中町）/り菜あん（弥次郎窪）/そば処大福家、わくわくパン工房（大手町）/ららマルシェ、カフェりとるえる（マイタウン白河内）/進盟ルーム白河店（田島）/ひじりん館（大信増見）/きつねうち温泉、東直売所ふれあいの里（東釜子）/※白河文化交流館コミネス（会津町）/※健康増進施設ウェルネスジム KANAHA（西郷村）
※利用できるサービス内容は、お問い合わせください。

《受診者の半数50.7%が高血圧という結果に！》



《塩分をとりすぎると、どうなる？》

- ①血液の塩分濃度が高くなる
②血液を水分で薄めようと体が働く
③血液量が増え、心拍量が増える
④血圧が高くなる
⑤動脈硬化が進行し、脳・心臓・腎臓の血管に負担
⇒脳卒中や心筋梗塞、腎不全などの原因に！



《1日の食塩摂取目標量》

Table with 3 columns: 成人男性 (8.0g未満), 成人女性 (7.0g未満), 高血圧の方 (6.0g未満). Includes an image of a ramen bowl with a note that one cup contains 7.1g of salt.

(日本人の食事摂取基準2015年版より)

■7月1日から個別検診が始まります

個別検診を希望する方は、各医療機関に予約のうえ受診してください（自己負担金がかかります）。実施医療機関の連絡先など詳しくは「2019年度市民検診のお知らせ（保存版）」または市ホームページをご覧ください（生活習慣病予防健診・大腸がん検診は、6月1日から実施中です）。

8月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Lists dates from July 2nd to 30th at various locations.

【健康マイレージ対象】200ポイント

■産後ケアを利用してみませんか？
～産後のお母さんを応援します！～

市では、産後の疲労回復、育児の不安や悩み解消のため、施設で助産師さんのケアを受けられる「産後ケア事業」を行っています。



授乳がうまくいかない、赤ちゃんの体重が増えているか心配、気分が落ち込むなど、赤ちゃんとの毎日で不安なことがあれば、産後ケアを利用しましょう。



がんばりすぎず、誰かに話を聞いてもらい、十分な休養をとることも心身の健康回復につながります。

☎本庁舎こども支援課 内2718



■ひとり親家庭医療費更新申請書、児童扶養手当現況届の提出をお忘れなく

ひとり親家庭医療費や児童扶養手当を受給している方は、毎年「更新申請書」や「現況届」を提出する必要があります。

提出がない場合、引き続き医療費の助成や手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

- 対象者には、後日申請書を送付します。
●受付期間 8月1日(木)～30日(金) ※平日のみ
●受付時間 午前8時30分～午後5時15分
●受付場所 本庁舎こども支援課または各庁舎地域振興課（行政センターでは受付できません）

☎本庁舎こども支援課 内2734
各庁舎地域振興課 表郷☎2114
大信☎2114 東☎2113

成長に合わせた情報が届く！予防接種の記録ができる！ etc.

子育て支援アプリ「ぽっかぽか」

▼ダウンロードはこちら



■「わんぱーく」おもちゃ作り教室（無料）

- 日にち 7月7日、9月1日、10月6日、11月3日、12月1日、令和2年1月5日、2月2日、3月1日/日曜日

- 時間 午前10時45分～11時30分
●会場 マイタウン白河4階（本町）「わんぱーく」ピクニックコーナー

- 対象 小学3年生以下の子どもとその保護者
※日程は変更となる場合があります。
※材料がなくなり次第、終了です。

☎屋内遊び場「わんぱーく」 ☎29980



わんぱーくには、KAPLAブロックなど楽しい木育のおもちゃがあるワ♪



募集

プレミアム付商品券 取扱加盟店

市では、低所得者、3歳未満の子がいる世帯主を対象に、10月からプレミアム付商品券を発行します。発行にあたり、取扱加盟店を募集します。

加盟店の負担（取扱手数料・換金手数料など）はありませんので、多くの事業所の登録をお願いします。

●条件 市内で事業（業種は問いません）を営み、店舗を有する事業者 ※社会通念上、不適切と判断する業種は除く。

●募集期間 7月1日(月)～8月30日(金)
●申込方法 登録店申請書に必要事項を記入し、お申し込みください。

☎白河商工会議所 ☎3101

《プレミアム付商品券の概要》

●商品券 1冊500円券×10枚つづり（販売額4,000円）
●購入限度数 対象者1人につき5冊まで（券面額25,000円、販売額20,000円）

●販売期間 10月1日(火)～12月25日(水)
●使用期間 10月1日(火)～令和2年2月29日(土)

●発行 白河商工会議所、表郷・大信・ひがし商工会

☎本庁舎社会福祉課 内2712

あったかランチお届け サービス配食事業者

「あったかランチお届けサービス」は、一人暮らしの高齢者などが食生活の安定を通じ、安心して自立した生

活を送れるよう、市の指定する事業者が利用者の自宅へ昼食を配達するとともに、安否確認を行うサービスです。

市では、このサービスを行う事業者を募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

●募集期間 7月25日(木)まで
※期間を過ぎた場合でも、随時受け付けています。

●申し込み・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2723

白河地方広域市町村圏消防本部 消防吏員採用候補者試験

各消防署・分署で配付する試験申込書などに必要事項を記入し、提出してください。

●職種・採用人員 消防吏員・3人程度

●受験資格 平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方

※学歴・性別は問いません。

●第1次試験日時 9月22日(日)／午前10時～午後1時20分（受付は午前9時から）

●第1次試験会場 新白信ビル（立石）

●試験方法 ▷第1次試験 教養試験（筆記試験）・消防適性検査

▷第2次試験（第1次試験合格者）身体検査・体力検査・作文・口述試験

●申込受付期間 7月1日(月)～8月16日(金)（平日のみ／午前8時30分～午後5時15分）

※郵送は、8月14日(水)の消印有効

●申し込み・問い合わせ先 白河地方広域市町村圏消防本部 総務課 ☎2168



白河地方広域市町村圏整備組合 職員採用候補者試験

組合事務局総務課で配付する申込用紙に必要事項を記入し、提出してください（郵送による請求・申し込み可）。

●職種・採用人員 事務職・若干名

●受験資格（学歴不問）昭和61年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、平成31年3月末日時点において民間企業等における職務経験を2年以上有する方

●第1次試験日時 9月22日(日)／午前9時から受付

●第1次試験会場 福島県自治会館（福島市）

●試験方法 ▷第1次試験 職務基礎力試験・職務適応検査

▷第2次試験（第1次試験合格者）論文試験・口述試験など

●申込受付期間 7月17日(水)～8月16日(金)（平日のみ／午前8時30分～午後5時15分）

※郵送は、8月14日(水)の消印有効

●申し込み・問い合わせ先 白河地方広域市町村圏整備組合 事務局総務課 ☎1145

自衛官等採用試験

●申込期間 7月1日(月)～9月6日(金)

《一般曹候補生》

●試験日 9月21日(土)／午前

●会場 自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所（立石）

●応募資格 18歳以上33歳未満の男女

《自衛官候補生》

●試験日 ▷筆記試験 9月21日(土)／午後 ▷口述試験・身体検査 男子／10月1日(火)、女子／9月28日(土)

●会場 ▷筆記試験 自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所 ▷口述試験・身体検査 郡山駐屯地（郡山市）

●応募資格 18歳以上33歳未満の男女 ※試験会場が一部変更となっていますので、ご注意ください。

※受験方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0372



お願い

原爆の日・終戦記念日の 黙とう

原爆で亡くなられた方のご冥福と世界恒久の平和を願い、1分間の黙とうをお願いします。

●広島原爆の日 8月6日(火)／午前8時15分

●長崎原爆の日 8月9日(金)／午前11時2分

●終戦記念日 8月15日(木)／正午

☎本庁舎秘書広報課 内2374

夏の節電・省エネ

夏は、冷房機器の使用などで電力の使用量が増加し、地球温暖化の大きな要因となる季節です。

節電・省エネに、ご理解とご協力をお願いします。

☎本庁舎環境保全課 内2165

農業用水の節水

少雨・少雪のため、水田の用水が大変不足しています。

過度な取水を避け、排水路からの回復水の活用など、節水のご協力をお願いします。

☎本庁舎農林整備課 内2226

案内

固定資産税の家屋調査

《家屋を新築・増築した方》

1月2日以降に新築・増築された家屋について、来年度の固定資産税を算出するための調査を行っています。対象となる家屋の所有者には、事前に日程調整の文書を送付しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています。

《家屋を取り壊した方》

今年中に家屋を取り壊した方は「家屋滅失申告書」を提出してください。来年度から当該家屋には固定資産税が課税されません。

☎本庁舎税務課 内2131

夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

●期間 7月16日(火)～25日(木)

《運動のスローガン》

「うしろでもシートベルトをつけようね」



《運動の重点》

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②道路横断中の交通事故防止とゆづりあい運転の実践
- ③飲酒運転、無免許運転および速度超過など悪質・危険な運転の根絶
- ④自転車の交通事故防止
- ⑤すべての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

☎本庁舎生活防災課 内2167

総合防災訓練

災害に強い安全なまちづくりを目的とし、市の災害対策本部と関係機関・団体との連携による総合防災訓練を実施します。

なお、訓練の一環として緊急速報メール（エリアメール）の配信訓練を行いますので、ご注意ください。

●日時 8月25日(日)／午前8時から

●会場 総合運動公園・中央保健センター（北中川原）

☎本庁舎生活防災課 内2167

猫の適正飼養講習会 （無料）

●期日 7月13日(土)

●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 市立図書館りづらん小会議室

●対象 猫の飼い主、猫の適正飼養について知りたい方など

●定員 36人 ※申し込み先着順

●内容 ①動物行動学に基づく猫の生態と飼養管理について

②猫の適正飼養に関する福島県の現状

●申し込み・問い合わせ先 県庁食品生活衛生課 ☎024-521-7245

住宅用太陽光発電 補助制度

県では、県内の住宅に太陽光発電システムを設置した個人・法人を対象に、1kWあたり4万円（4kWまで、上限16万円）を補助します。

●申請期限 令和2年3月19日(木)
※申請総額が予算額に達した場合は、期間内であっても募集を締め切ります。

●申請・問い合わせ先 (一社) 福島県再生可能エネルギー推進センター ☎024-526-0070

肢体不自由者巡回相談会

●日時 7月22日(月)／午後1時～3時

●会場 中央老人福祉センター（北中川原）

●内容 義肢など補装具の処方、診察および医療相談

●担当医師 白河厚生総合病院副院長 兼手術部長兼医療福祉連携部長 鈴木幹夫氏

●持ち物 身体障がい者手帳（お持ちの方）・印鑑

●申込期限 7月16日(火)

☎本庁舎社会福祉課 内2715

重度心身障がい者医療費 受給者証の更新

重度心身障がい者医療費受給者証の有効期限は、7月31日(水)です。

所得審査の結果、引き続き該当する方には、新しい受給者証を7月末に送付します。

☎本庁舎社会福祉課 内2715

生活困窮者自立支援制度

離職して仕事がなく、手持ちの資金も不足するなどの生活困窮者に対して、専門の相談員がハローワークと連携し新たな就職先をあっせんするなど、自立した生活を営むための支援を行っています。

次のような理由でお困りの方は、ご相談ください。

◇失業した。間もなく仕事が無くなる。

◇心身に不調があり、就職が困難。

◇収入がなく、家賃が払えない。

☎本庁舎社会福祉課 内2726

案内

市設置型合併処理浄化槽整備事業

市では、下水道を利用できない地域の方を対象に、住宅や事業所などに合併処理浄化槽を設置し、維持管理までを行う事業を実施しています。

なお、住宅などから浄化槽までの排水管の工事費用、浄化槽の使用料金などは個人負担になります。詳しくは、お問い合わせください。

生活環境の改善、水路や河川などの水質保全のため、下水道が整備された地域の方は、下水道への早期接続をお願いします。

☎水道部下水道課（本沼・白河都市環境センター管理棟2階）☎20910

国民健康保険被保険者の方へ

《高齢受給者証の更新》

70歳から75歳未満の方が現在使用している高齢受給者証の有効期限は、7月31日(木)です。新しい高齢受給者証は、7月下旬に送付します。

《限度額適用認定証の申請》

医療費が高額になる場合、限度額適用認定証を提示すると、同じ医療機関での1か月の窓口支払いが限度額までになります。

引き続き認定を受ける場合は、8月30日(金)までに申請してください。※70歳以上の現役並み所得者Ⅲおよび一般世帯の方は、申請不要です。

☎本庁舎国保年金課 内2172

国民年金保険料免除制度

経済的な理由や失業により、国民年金保険料（月額16,410円）を納めることが困難な場合、保険料の納付が免除・猶予される制度があります。

申請期間は毎年7月から翌年6月までで、本人・配偶者および世帯主の所得審査があります。申請を忘れていた場合でも、過去2年分までさかのぼって申請できます。申請が遅れると、万一の時に障害年金や遺族年金を受け取れなくなる場合がありますので、ご注

意ください。

なお、学生の方は「学生納付特例制度」をご利用ください。

●申請に必要なもの

個人番号が分かるもの・本人確認書類・印鑑

※失業特例による申請には、雇用保険被保険者離職票などが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

☎白河年金事務所☎24161／本庁舎国保年金課 内2174

社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築くことを目的としています。

運動の一環として、マスコットキャラクター「更生ペンギンのホゴちゃん」のポスター掲示などの啓発活動を行います。



☎本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

「平和の鐘を鳴らそう！」運動

ユネスコは、戦争を二度と起こさないよう、心の中に平和の砦を築く活動をしています。平和を祈り、平和を考える機会として、市内の寺院で鐘を鳴らします。

●日時 7月19日(金)／正午

《ノーベル平和賞受賞者起草「わたしの平和宣言」》

- ①すべての生命を大切にします
- ②どんな暴力も許しません
- ③思いやりの心を持ち、助け合います
- ④相手の立場に立って考えます
- ⑤かけがえのない地球環境を守ります
- ⑥みんなで力をあわせます

☎白河ユネスコ協会事務局（本庁舎生涯学習スポーツ課内） 内2383

令和2年歌会始のお題および詠進歌の詠進要領

●お題 「望（のぞみ）」

※「望」の文字が詠み込まれていればよく、熟語にしても訓読しても差し支えありません。



●詠進要領

①お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

②書式は習字用の半紙を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号・住所・電話番号・氏名（本名、ふりがな付き）・生年月日・性別・職業を縦書きで書いてください。

③用紙は半紙とし、記載事項はすべて毛筆で自書してください。

④病気または身体障がいのため自書できない場合は、代筆やパソコンなどの使用も可能です。視覚障がいの方は、点字で詠進しても差し支えありません。

●詠進期限 9月30日(月) ※消印有効
●宛先 〒100-8111 宮内庁
※封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は折って封入して差し支えありません。

※詳しくは、宮内庁ホームページをご覧ください。



☎宮内庁式部職

http://www.kunaicho.go.jp/

ふくしま大卒等合同就職面接会を開催します

来年3月に大学などを卒業予定の方、平成29年3月以降に卒業して、現在就職活動をしている方を対象に、正社員を雇用予定の県内企業との面接会を開催します。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

●日時 8月8日(木)／午後1時～4時
●会場 ビッグパレットふくしま（郡山市）

●内容 事業所ブースにおける人事担当者との面談、ハローワーク等各機関による職業相談・情報提供など

☎福島労働局職業安定課☎024-529-5396

55歳以上の方の就職支援（無料）

畜産農家（和牛）西郷村会場での職場見学を実施します。

●期日 8月2日(金)・5日(月)・6日(火)・20日(火)・21日(水)

●時間 午前10時～正午

●募集期間 7月23日(火)まで

※詳しくは、お問い合わせください。
☎（公社）福島県シルバー人材センター連合会☎024-521-6081

アルバイトの労働条件を確かめよう！

厚生労働省では、4月から7月までを「アルバイトの労働条件を確かめよう！」キャンペーン実施期間とし、労働条件の確保および適切な労務管理に向けた取り組みを推進しています。

●重点事項

- ①労働条件の明示
- ②学業とアルバイトが両立できるような適切な勤務シフトの設定
- ③労働時間の適正な把握
- ④商品の強制的な購入の抑止とその代金の賃金からの控除の禁止
- ⑤労働契約の不履行に対してあらかじめ罰金額を定めることや労働基準法に違反する減給制裁の禁止

●相談先 ▷若者相談コーナー（白河労働基準監督署内）☎241391

▷労働条件相談ほっとライン（平日／午後5時～10時、土・日・祝日／午前9時～午後9時）☎0120-811-610
※事業主からの相談も受け付けます。

白河司法書士総合相談センター（無料）

事前に予約をお願いします。緊急を要するものは、最寄りの相談員を紹介いたします。秘密は厳守します。

●日時 8月1日(木)／午後5時～8時
●会場 マイタウン白河（本町）

●相談内容 不動産登記や会社登記、相続・遺言、多重債務、少額の裁判、成年後見などに関する法律相談

●予約・問い合わせ先

相談予約専用☎0120-81-5539（祝日を除く月～金曜日／午前10時～午後0時30分、午後1時30分～4時）

まちかど

日常のつづき展 家具・洋服・陶器の作家による展示会

●日時 7月13日(土)／午後1時～6時、14日(日)／午前10時～午後6時、15日(祝)／午前10時～午後5時

●会場 Lamp Cafe 2階（南湖公園内）
●内容 作品の展示販売とインスタレーション

☎矢印家具 矢板☎080-6023-8324

市民天体観望会

●期日 7月14日(日)

●時間 午後7時30分～9時

※曇りや雨の場合は中止

●会場 白河駅前イベント広場駐車場（駅交番西側）

●内容 月面のクレーターを見よう、木星と土星の観望

●参加費 無料

☎白河天文同好会 小椋

☎090-6785-2503



白河厚生総合病院附属高等看護学院オープンキャンパス

●期日 7月21日(日)

●時間 午前9時30分～午後2時

●会場 白河厚生総合病院附属高等看護学院（豊地）

●内容 ▷学校説明会（午前9時30分～11時）学院概要の説明、教員・学生による進学相談、看護技術体験など
▷学院祭（午前11時～午後2時）

●申込方法 学校説明会は申し込みが必要ですが、電話またはホームページのメールフォームからお申し込みください。

※学院祭は申し込み不要です。

●申し込み・問い合わせ先

白河厚生総合病院附属高等看護学院 ☎24081

立教志塾定例研修会

●日時 7月24日(水)

●日時 午後6時30分から

●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室

●内容 ▷演題「日本に未来はあるか」
▷講師 税理士法人大手門会計会長 佐藤雄一郎氏

●入場料 500円

☎（公財）立教志塾☎241427

地域猫相談会

●日時 7月26日(金)／午前10時～11時

●会場 市立図書館りづらん地域交流会議室

●内容 野良猫のお世話をしている、

猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です（保護・引き取りの相談はお断りします）。

☎NPO法人白河花里倶楽部

☎090-4040-1797

第17回 平和の夏祭り

《あさか開成高校炎舞上演》

●期日 7月28日(日)

●時間 ▷第1回 開場 午後1時／開演 午後1時30分～2時40分

▷第2回 開場 午後4時30分／開演 午後5時～6時10分

●会場 原発災害情報センターホール（白坂・平和博物館隣）

●演目 『SHIROCK』（原作 シェイクスピア『ヴェニスの商人』より）

☎アウシュヴィッツ平和博物館

☎242108

大統寺の臨時夏休み寺子屋（無料）

《こども坐禅会》

禅寺で静かに坐禅体験しませんか？難しい作法はありません。坐禅時間も短めですので、初めての方も安心してご参加ください。

●期日 7月29日(月)

●時間 午前11時～午後1時

●会場 大統寺本堂（馬町）

●対象 小中学生20人 ※先着順

●申込方法 必ず事前に電話・FAX・メールでお申し込みください。

※ゆるめのズボンを着用ください。坐禅の後には、軽食を用意します。

※安全のため、保護者の送迎をお願いします。

☎大統寺☎2723／FAX☎3731／Eメール：soutetsu7@ybb.ne.jp

アルコール問題講演会「AAの12のステップ」

●期日 8月4日(日)

●時間 午前9時45分～午後3時30分

●会場 市産業プラザ人材育成センター（中田）

●内容 講演、アルコール依存症者本人の体験談

●入場料 無料 ※申し込み不要

☎NPO法人AA日本ゼネラルサービス ☎03-3590-5377

白河の高校生が取材執筆！
ヨリミチ
Drop in Shirakawa

出張版

●問い合わせ先 裏庭編集部
(コミュニティ・カフェ EMANON内)
白河市本町9 ☎4067

高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。
この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱい城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



▲キャンデーの棒は昔から割り箸。少しだけ斜めに刺さっているのが野村屋風。

白河 今日のあんこ

第2回
「アズキキャンデー」



あんこDATA
小豆：北海道産、砂糖：ザラメ／蜂蜜・練乳も使用／150円と手頃な価格／先々代（祖父）から受け継がれた製法

昭和14年から続く「アズキキャンデー」。店主の長谷川知寛さんの先々代で、おじいさんの正吉さんが作り始めました。
昔ながらの製法で、今も隠し味に蜂蜜を使い、すべて手作り。大きさをそろった北海道産の小豆を、柔らかくなるまで煮込んで作ります。焦がさないよう、何度も確認しながら混ぜるのがこだわり。企業秘密の液体と、味を調えるための練乳、蜂蜜を加えた原液を、型に流し込んで凍らせたら完成です。1回の仕込みで320本しかできません。

せん。
若者の「あんこ離れ」を感じているという知寛さん。若い人はもちろん、あらゆる世代の人に、ぜひ一度食べてもらいたいです！
(今回のお店)

野村屋

所在地：白河市中町69
電話：0248-23-2601
営業時間：午前10時～午後7時
定休日：不定休



◀この記事の内容は、裏庭編集部のホームページでも詳しく紹介しています。

高齢者 あったか広場 Vol. 4

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

熱中症ってこわいよ～

じいちゃん、ばあちゃん、熱中症って知ってっけ？年とと、暑さ感じなくなったり、汗かかなくなったりして、自分で体を冷ましにくくなっちゃって。それに、体の中の水分も少なくなっちゃうんだって。



だから、外では帽子や日傘、家ではエアコン使ってよ。「電気代がもったいなー」なんてゆっててはダメだかんね。死んじゃうこともあんだから。バカにしないで気をつけて、いつまでも元気でいてよ。

サロン紹介No. 3

あったかセンター 白寿園

- 開催日 毎月2回 第1・第3金曜日
 - 時間 午前10時～11時30分
 - 会場 中央老人福祉センター（北中川原313）
- 《サロンから一言》

私たちのサロンでは「笑うこと・運動すること・大きな声で歌うこと・みんなとおしゃべりすること」を特に大切にしながら活動しています。家にいるよりも、サロンで楽しく過ごしましょう！



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

まちかど

スポーツ教室

《風になろう！自転車教室》

- 期日 8月18日、9月1日・8日・15日・29日、10月6日・13日・20日／日曜日
- 時間 午前10時～正午
- 対象 小中学生15人
- 申込期間 7月22日(月)～8月9日(金)

《初中級者テニス教室（夏季）》

- 期日 8月23日・30日、9月6日・13日・20日／金曜日
- 時間 午後7時～9時
- 対象 高校生以上20人
- 申込期間 8月9日(金)～16日(金)

〒NPO法人白河市体育協会事務局 ☎28655

なすかしの森 のびのびキッズ

4歳以上の未就学児をもつ親子を対象とした、お泊まり会を開催します。

- 期日 8月24日(土)～25日(日) (1泊)
- 会場 国立那須甲子青少年自然の家（西鄉村）
- 内容 自然の中での運動遊び、星空観察、アウトドアクッキングなど
- 参加費 大人2,500円、子ども2,000円
- 募集期間 7月1日(月)～8月10日(土)
- 申込方法 ホームページの申し込みフォームに必要事項を入力の上、お申し込みください。

〒国立那須甲子青少年自然の家 ☎2331



施設

南湖森林公園
菅生館1-1 ☎27-1101

住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、FAXまたはEメールでお申し込みください。

- 《昆虫教室》
- 期日 7月28日(日)
- 時間 午前10時～正午

- 定員 40人程度
- 講師 福島虫の会 三田村敏正氏
- 参加費 無料

※主に外での活動となりますので、長袖・長ズボンの着用をお勧めします。

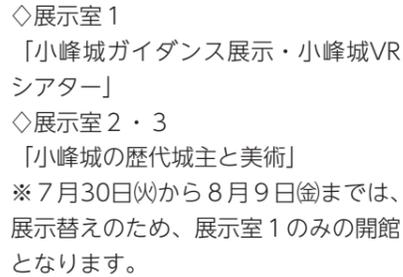
〒NPO法人南湖森林公園案内人の会 ☎1101 / FAX 6321 / Eメール：nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

歴史民俗資料館
中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日

●展示内容
◇平常展示「白河の歴史と文化」

小峰城歴史館
郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～16:30
休館日 月曜日
入館料 一般300円(250円)
小中高生・障がい者100円(50円) ※ () は団体料金

●展示内容
◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」
◇展示室2・3 「小峰城の歴代城主と美術」
※7月30日(火)から8月9日(金)までは、展示替えのため、展示室1のみの開館となります。



扇面散図屏風 (小峰城歴史館蔵)

●イベント／期間
◇夏休み特別体験
◇8月10日(土)～18日(日)
●展示内容／会期
◇企画展 「時を測る－縄文・弥生時代の年代－」
◇8月25日(日)まで

市民プール オープン！

- 期間 7月20日(土)～8月19日(月)
- ※総合運動公園市民プールのみ、8月24日(土)・25日(日)も営業します。
- ※雨天および水温が高くなった場合は、休業とすることがあります。
- その他 利用の際は、必ず水泳帽子を着用ください。

プール	時間	料金	問い合わせ先
総合運動公園市民プール		市民 ◇大人200円 ◇高校生100円 ◇小中学生50円	中央体育館 ☎28971
東風の台運動公園ふれあいプール	① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00	市民 ◇大人300円 ◇高校生150円 ◇小中学生70円	同プール ☎1222
大信総合運動公園市民プール		市民以外	本庁舎生涯学習スポーツ課 内2385
表郷小学校プール	① 9:00～11:00 ② 12:00～14:00 ③ 14:30～16:30 ※月曜日は休業	◇大人100円 ◇中学生50円	

ぼんちのこころ

作 本町かすこ
めっけ！



なんの話って間違い探し。おっばじめつと見つけるまでやめらんねえ～

話題レポート

水稻栽培でJGAP認証を取得しました



▲(左から) 深谷総さん、齋藤久さん、白石昭作さん、國分清治さん、大橋勝男さん、鈴木慎一さん、深谷祐一さん

6月14日、7人の方々が認証取得の報告に訪れました。安全・安心な農作物生産に取り組み、消費者のさらなる信頼確保を目指します。

受賞おめでとうございます

(一社) 全国森林レクリエーション協会会長賞を受賞



6月10日、おもてごう里山クラブの穂積隆一さんと渡辺敏男さんが受賞報告に訪れました。天狗山の遊歩道整備をはじめ、天狗の花まつりや日本一遅い山開きの開催など、長年にわたり美しい里山づくりに尽力していることが評価されたものです。

河川功労者表彰を受賞



6月10日、(公社) 日本河川協会から表彰された「田町草刈匠の会」◎と「向寺自治会草刈りボランティア隊」の皆さんが受賞報告に訪れました。長年にわたり阿武隈川の河川愛護活動や環境美化に貢献していることが評価されたものです。

100歳おめでとうございます

廣瀬 フクさん (表郷河東田)
大正8年5月31日生まれ

令和元年 春の叙勲・褒章

令和元年春の叙勲・褒章が発表されました。
本市からは、4人の方がこれまでの功績を認められ受章されました。



瑞宝双光章

佐藤 正敏さん

(70歳 舟田)

教育の発展に尽力されました。

(元みさか小学校長)



瑞宝双光章

緑川 貫一さん

(65歳 表郷堀之内)

消防力の強化、充実に尽力されました。

(元白河地方広域市町村圏整備組合消防司令長)



瑞宝単光章

薄井 栄さん

(66歳 東前町)

火災予防や防災に尽力されました。

(元白河市消防団分団長)



藍綬褒章

東原 由美子さん

(68歳 郭内)

調停委員として尽力されました。

(現 調停委員)

話題レポート

中心市街地活性化事業

利用者に聞きました

中心市街地の空き店舗に出店する事業者へ、家賃の一部(月額最大25万円)を補助します。詳しくは、お問い合わせください。
◎白河商工会議所 ☎②3101

Detour (美容室)

- 所在地 本町7 ロードン白河ビル1A
- 営業時間 午前9時～午後7時 ※日曜日は午後2時まで
- 定休日 月曜日
- 電話 0248-21-5505



公式SNS



Interview



▲オーナーの齋藤 亮さん

▷お店の紹介をお願いします

気軽に立ち寄ってもらい、さまざまなコミュニケーションが生まれる空間を作りたくて、「寄り道」という意味の店名をつけました。

▷家賃補助制度を利用して

補助制度が後押しとなり、自分のイメージを実現したお店が開店できました。多くの方が制度を利用して、街なかがもっとオシャレで、にぎやかになってほしいと思います。

▷オーナーから一言

今後は、幅広い世代の方々が集まれるように、他店とコラボして花やお菓子の販売、eスポーツイベントなども開催する予定です。



▲こだわりの店内では、オリジナルグッズなどを販売

8月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	7日(水) 21日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター (本庁舎地下) ☎市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	14日(水) 28日(水)	13:00 ~ 16:00		
市民あったか相談所	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	●本庁舎生活防災課 (1階) ☎本庁舎生活防災課内専用電話 ☎1717	市行政等に関する相談
心の健康相談 (要予約)	9日(金)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) ☎県南保健福祉事務所 ☎5649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
交通事故相談 (要予約)	20日(火)	9:00 ~ 12:00	●県白河合同庁舎 (昭和町) ☎県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
		13:00 ~ 16:00		
心配ごと相談	13日(火) 27日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎市社会福祉協議会 ☎4222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	24日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ☎同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金曜日	8:30 ~ 17:15	☎ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

8月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
4日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	②1266
	内科・外科	白河市表郷クリニック	③2316
	歯科	円谷歯科医院	⑦1255
11日(祝)	小児科	白河厚生総合病院	②2211
	内科・外科	田口医院	④1111
	歯科	すずき歯科	④5555
12日(月)	小児科	ねもとキッズクリニック	②5623
	内科・外科	ありがクリニック	②1311
18日(日)	小児科	樋口小児クリニック	④2040
	内科・外科	いがらし内科クリニック	②9111
25日(日)	小児科	みうら小児クリニック	⑧1001
	内科・外科	大高整形外科	③9988
	歯科	ひまわり歯科医院	③5991

善意の窓 あたたかい善意をありがとうございました。

(5月受付分)

- 〈愛の基金〉
- ♥5万円 鈴木 高史 様 (豊地)
 - ♥5万円 酒井 文夫 様 (真舟)
 - ♥3万円 藤田 博 様 (表郷金山)
 - ♥3万円 高橋 浩 様 (千葉県松戸市)
 - ♥1万円 富永 進 様 (東下野出島)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤力 様
- 〈ふるさと文化振興基金〉
- ♥1万円 白河盆栽山野草会 様

8月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
市民	14日(水)	11:30~16:30	ベイシア 白河モール店	老久保

〈街頭献血キャンペーン&骨髄バンクドナー登録会〉

- 日時 7月11日(木) 10:30~18:00
- 会場 白河駅前イベント広場



内容	開催日	会場	時間
堀川ダム祭 (ダムトンネルの見学など)	7/27(土)	堀川ダム (西郷村真船)	9:30~15:30
しらかわ夏まつり2019 ~はじまりの夏・挑戦~	8/3(土) 8/4(日)	白河駅前 イベント広場	16:00~21:00 10:00~21:00
白河関まつり (白河関の踊り流しほか)	8/4(日)	小峰通りほか	14:00~18:00
市民納涼花火大会		城山公園	19:30~20:30
しらかわ盆踊り大会	8/11(祝)	城山公園芝生広場	15:00~20:30
第20回2019 ふるさと川まつり	8/24(土)	大信公民館前 駐車場	10:00~20:00

〈メモリアル花火打ち上げ希望募集〉
8月4日(日)開催の白河関まつり「市民納涼花火大会」でメモリアル花火を打ち上げてみませんか。ご結婚やお子さんの誕生、還暦祝いなど、あなただけの花火が夜空を飾ります。
▶費用 個人2万円
企業・法人・団体5万円
☎白河まつり振興会 ☎1147

〈小峰城花火写真コンテスト開催〉
市民納涼花火大会開催に合わせ、写真コンテストを開催します。小峰城を背景に夜空に彩られる花火を撮影してみませんか。
▶募集期間 8月6日(火)~9月5日(木)
▶展示期間 9月9日(月)~11月21日(木)
▶展示場所 JR新白河駅ほか (予定)
☎白河まつり振興会 ☎1147

〈戸田橋花火大会観覧バスツアー〉
▶日時 8月3日(土) 午後1時大信庁舎発
▶会場 埼玉県戸田市荒川河川敷
▶参加費 6,500円
※参加費を添えてお申し込みください。
▶定員 市民60人 ※先着順
▶申込期間 7月13日(土)まで
※定員に達した場合は、受け付けを終了させていただきます。ご了承ください。
▶申込先 (株)タビックスジャパン白河支店 ☎2101
Eメール e-shirakawa@tabix.jp
☎大信庁舎地域振興課 ☎2111

行政情報ピックアップ

コミュニティ助成事業

☎本庁舎観光課 内 2212

〈宝くじの社会貢献広報事業〉

(一財)自治総合センターでは、地域文化の振興、コミュニティ活動の支援など、地域振興事業を通じて、宝くじの社会貢献広報に取り組んでいます。市では、宝くじの受託事業収入を財源として実施されるコミュニティ助成事業を活用し、南湖公園でのウォーキングイベントや写真展、小峰城のライトアップを行ったほか、街なかの見どころや歴史探訪おすすめコースなどを掲載した『街歩きマップ』を作成しました。



▲ウォーキングイベント



▲小峰城のライトアップ



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎⑤300 (火曜日休館)

白河ジャパネスク／能オペラ
恋歌舞 SO-MON

7/20・21
【土】【日】

古代日本人の恋歌＝相聞をテーマに、新元号でも話題になった「万葉の世界」が繰り広げられる能オペラ。和歌と幻舞、音楽とが融合する「動く絵巻物」の世界をお楽しみください。

《野外特設能舞台公演》7月20日(土)

- 時間 開場 午後5時／開演 午後6時30分
- 会場 城山公園内 (野外特設能舞台)

《屋内版プレミアム公演》7月21日(日)

- 時間 開場 午後1時／開演 午後2時
- 会場 コミネス大ホール
- 出演

津村禮次郎 (観世流能楽師)、中鉢聡 (オペラ歌手)、中村明白香 (多面体表現者)、中川雅寛 (日本舞踊家)、早坂知子 (オペラ歌手)、真鍋尚之 (笙)、谷本喜基 (指揮・音楽監督)

- 入場料 S席4,000円／A席3,000円／B席2,000円／C席 (野外公演のみ) 1,000円／2公演S席セット券5,000円

※発売中



▲津村禮次郎 (重要無形文化財 (能楽総合) 保持者)

©熱海俊一



▲中村明白香 (多面体表現者®)

東京バレエ団 子どものためのバレエ
ドン・キホーテの夢

8/18
【日】

家族で楽しめる子どものためのバレエ公演。スペインを舞台に繰り広げられる愛と冒険の物語。

- 時間 開場 午後2時30分／開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール
- 入場料 全席指定 大人5,000円
高校生以下1,500円

※3歳以下入場不可、膝上鑑賞不可

※発売中 友の会500円引き (大人のみ、2枚まで)



©Kiyonori Hasegawa

劇団四季ファミリーミュージカル
はだかの王様

9/14
【土】

アンデルセンと、寺山修司と、劇団四季のミュージカル！誰もが楽しめる一級のファンタジー。

- 時間 開場 午後2時30分／開演 午後3時
- 会場 コミネス大ホール
- 入場料 全席指定

大人S席5,000円／A席4,000円

小学生以下S席3,000円／A席2,000円

※3歳未満の着席鑑賞は有料

※発売中 友の会500円引き (大人のみ、2枚まで)



©阿部章仁

市の人口と世帯数 (6月1日現在)

男：29,665人
女：30,136人
計：59,801人 (-57)
世帯数：23,306世帯 (1)
※ () の数字は前月比

8月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。

- 時間／午前8時30分～正午
- 期日／4日(日)・12日(月)・18日(日)・25日(日)

住民基本台帳カード
各種手続き期限

9月30日

- ▶期限を過ぎると、暗証番号などの変更ができなくなります。
- ▶マイナンバーカードへの切り替え推奨中。
- 本庁舎市民課 内2154

今月の納期限／7月31日(水)まで

- ◇固定資産税 (第2期)
- ◇国民健康保険税 (第1期)
- ◇介護保険料 (第1期)
- ◇下水道受益者負担金 (第1期)

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●本庁舎建築住宅課 内2263



市役所・各庁舎

◆白河市役所 本庁舎 ☎⑤1111 (代) / FAX⑤2577
〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1
Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp

◇表郷庁舎 ☎⑤2111 / FAX⑤2234
〒961-0492 表郷金山字長者久保2

◇大信庁舎 ☎④2111 / FAX④2409
〒969-0392 大信町屋字沢田15-1

◇東庁舎 ☎④2111 / FAX④3584
〒961-0392 東釜子字殿田表50

