

# 〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/3	ピーマン	茨城県	不検出	6月4日	
2	6/3	もやし	福島県	不検出	6月4日	
3	6/3	じゃがいも	長崎県	不検出	6月4日	
4	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
5	6/4	ほうれん草	栃木県	不検出	6月5日	
6	6/4	人参	茨城県	不検出	6月5日	
7	6/4	キャベツ	白河市	不検出	6月5日	
8	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
9	6/5	きゅうり	泉崎村	不検出	6月6日	
10	6/5	人参	茨城県	不検出	6月6日	
11	6/5	じゃがいも	長崎県	不検出	6月6日	
12	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
13	6/5	牛乳	郡山市	不検出	6月5日	
14	6/6	もやし	福島県	不検出	6月7日	
15	6/6	ほうれん草	栃木県	不検出	6月7日	
16	6/6	ねぎ	西郷村	不検出	6月7日	
17	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
18	6/7	人参	茨城県	不検出	6月10日	
19	6/7	もやし	福島県	不検出	6月10日	
20	6/7	ねぎ	西郷村	不検出	6月10日	
21	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
22	6/10	人参	茨城県	不検出	6月11日	
23	6/10	もやし	福島県	不検出	6月11日	
24	6/10	大根	石川町	不検出	6月11日	
25	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
26	6/11	ごぼう	青森県	不検出	6月12日	
27	6/11	ねぎ	西郷村	不検出	6月12日	
28	6/11	大根	石川町	不検出	6月12日	
29	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
30	6/12	人参	茨城県	不検出	6月13日	
31	6/12	じゃがいも	長崎県	不検出	6月13日	
32	6/12	ピーマン	茨城県	不検出	6月13日	
33	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
34	6/12	牛乳	郡山市	不検出	6月12日	
35	6/13	キャベツ	白河市	不検出	6月17日	

36	6/13	きゅうり	白河市	不検出	6月17日	
37	6/13	小松菜	西郷村	不検出	6月17日	
38	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
39	6/17	じゃがいも	長崎県	不検出	6月18日	
40	6/17	人参	茨城県	不検出	6月18日	
41	6/17	キャベツ	白河市	不検出	6月18日	
42	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
43	6/18	キャベツ	白河市	不検出	6月19日	
44	6/18	もやし	福島県	不検出	6月19日	
45	6/18	大根	石川町	不検出	6月19日	
46	6/18	給食丸ごと	—	不検出	6月18日	
47	6/18	牛乳	郡山市	不検出	6月18日	
48	6/19	きゅうり	白河市	不検出	6月20日	
49	6/19	人参	茨城県	不検出	6月20日	
50	6/19	じゃがいも	長崎県	不検出	6月20日	
51	6/19	給食丸ごと	—	不検出	6月19日	
52	6/20	きゅうり	白河市	不検出	6月24日	
53	6/20	キャベツ	白河市	不検出	6月24日	
54	6/20	人参	茨城県	不検出	6月24日	
55	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
56	6/24	きゅうり	白河市	不検出	6月25日	
57	6/24	人参	茨城県	不検出	6月25日	
58	6/24	じゃがいも	長崎県	不検出	6月25日	
59	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
60	6/25	人参	茨城県	不検出	6月26日	
61	6/25	小松菜	西郷村	不検出	6月26日	
62	6/25	きゅうり	白河市	不検出	6月26日	
63	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
64	6/25	牛乳	郡山市	不検出	6月25日	
65	6/26	キャベツ	白河市	不検出	6月27日	
66	6/26	もやし	福島県	不検出	6月27日	
67	6/26	にら	栃木県	不検出	6月27日	
68	6/26	給食丸ごと	—	不検出	6月26日	
69	6/27	キャベツ	白河市	不検出	6月28日	
70	6/27	じゃがいも	長崎県	不検出	6月28日	
71	6/27	きゅうり	白河市	不検出	6月28日	
72	6/27	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	
73	6/28	小松菜	茨城県	不検出	6月28日	
74	6/28	人参	茨城県	不検出	6月28日	
75	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月27日	

令和元年度6月 学校給食予定献立（6月3日～6月14日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品	黄色の食品	緑の食品	栄養価	
			血や肉になる	働く力になる	体の調子を整える		
3	月	わかめごはん 牛乳 かぼちゃコロケ ツナサラダ 高野豆腐のみそ汁	牛乳 わかめご飯の素 シーチキン 高野豆腐 油揚げ みそ	白米 マヨネーズ 油	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし ねぎ こまつな	エネルギー 647 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 2.8 g	
4	火	丸パン 牛乳 たらのピザソース焼き かみかみサラダ アルファベットスープ	牛乳 たら シュレットチーズ さきいか ベーコン	コッペパン 油 三温糖 ごま じゃがいも スパゲティ	たまねぎ ピーマン しめじ キャベツ もやし にんじん きゅうり	エネルギー 518 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 14.1 g 食塩相当量 3 g	
5	水	麦ごはん 牛乳 ミートボール ほうれん草のごまサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 シーチキン わかめ 油揚げ みそ	白米 麦 すりごま マヨネーズ じゃがいも	きゅうり ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ	エネルギー 638 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 23 g 食塩相当量 2.3 g	
6	木	麦ごはん 牛乳 タンドリーチキン コーンサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 鶏モモ肉 ヨーグルト 油揚げ みそ	白米 麦 油 はちみつ 三温糖 じゃがいも	にんじん きゅうり キャベツ とうもろこし たまねぎ	エネルギー 619 kcal たんぱく質 23.3 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 2.3 g	
7	金	ビビンバ 牛乳 春巻き わかめスープ	牛乳 豚もも肉 錦糸卵 わかめ 木綿豆腐	白米 麦 油 ごま油 三温糖 ごま	もやし にんじん ほうれん草 ぜんまい たまねぎ ねぎ	エネルギー 772 kcal たんぱく質 26.7 g 脂質 31 g 食塩相当量 1.9 g	
10	月	麦ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き 茎わかめの炒め物 もやしのみそ汁	牛乳 鶏モモ肉 豚もも肉 茎わかめ さつま揚げ わかめ 油揚げ みそ	白米 麦 油 三温糖 ごま	にんじん たまねぎ もやし ねぎ	エネルギー 606 kcal たんぱく質 25.8 g 脂質 19.6 g 食塩相当量 2.6 g	
11	火	山菜うどん 牛乳 手作りかきあげ 彩り和え	牛乳 油揚げ 鶏モモ肉 ちくわ	ソフト麺 三温糖 小麦粉 油 ごま	にんじん だいこん わらび 干しいたけ ねぎ たまねぎ もやし キャベツ ほうれん草	エネルギー 465 kcal たんぱく質 20.1 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 2.3 g	
12	水	麦ごはん 牛乳 さばの塩焼き きんぴらごぼう なめこ汁	牛乳 さば さつま揚げ 木綿豆腐 みそ	白米 麦 こんにゃく 油 三温糖	にんじん ごぼう いんげん なめこ ねぎ だいこん	エネルギー 614 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 2.2 g	
13	木	麦ごはん 牛乳 酢豚 たまごスープ	牛乳 豚ロース たまご ベーコン	白米 麦 かたくり粉 油 三温糖 じゃがいも	たまねぎ にんじん たけのこ 干しいたけ ピーマン ほうれん草	エネルギー 662 kcal たんぱく質 22 g 脂質 21.3 g 食塩相当量 4.3 g	
14	金	校内研究会のため弁当持参					

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

令和元年度6月 学校給食予定献立（6月17日～6月28日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
17		豚肉丼 牛乳 浅漬け 小松菜のみそ汁 オレンジ	牛乳 みそ	豚もも肉 油揚げ	白米 油 じゃがいも	麦 車麩 三温糖	たまねぎ キャベツ オレンジ	にんじん きゅうり	グリンピース こまつな	エネルギー 570 kcal たんぱく質 22 g 脂質 14.3 g 食塩相当量 2.5 g
18	火	アップルパン 牛乳 鮭のハーブパン粉焼き ジャーマンポテト ミネストローネスープ	牛乳 バルメザンチーズ シュレットチーズ	鮭 ベーコン	アップルパン パン粉 じゃがいも	オリーブ油 バター マカロニ	ドライアップル にんじん キャベツ	たまねぎ トマト缶	パセリ	エネルギー 590 kcal たんぱく質 27.7 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 3.1 g
19	水	麦ごはん 牛乳 納豆 野菜炒め 大根とえのきのみそ汁	牛乳 豚もも肉 みそ	納豆 木綿豆腐	白米 油	麦 三温糖	にんじん キャベツ えのき	たまねぎ もやし だいこん	干しいたけ	エネルギー 653 kcal たんぱく質 30.1 g 脂質 20 g 食塩相当量 1.9 g
20	木	麦ごはん 手作りメンチカツ 切り干し大根のサラダ お麩のみそ汁	牛乳 卵 油揚げ	豚ひき肉 ハム みそ	白米 パン粉 小麦粉 油	麦 三温糖 マヨネーズ じゃがいも	キャベツ きゅうり	たまねぎ にんじん	切り干しだいこん こまつな	エネルギー 759 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 26.1 g 食塩相当量 2.2 g
21	金	校内研究会のため弁当持参								
24	月	麦ごはん 牛乳 鶏肉のレモン醤油かけ きゅうりのおかか和え コーンとえびのスープ	牛乳 ちくわ えび	鶏モモ肉 かつお節 卵	白米 かたくり粉 三温糖	麦 油	きゅうり ほうれん草	キャベツ とうもろこし	にんじん ねぎ	エネルギー 641 kcal たんぱく質 25.4 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.3 g
25	火	食パン 牛乳 マカロニグラタン イタリアンサラダ コンソメスープ	牛乳 シュレットチーズ	ベーコン ウインナー	食パン バンヤメルソース 三温糖	バター 油 じゃがいも	たまねぎ きゅうり いんげん	しめじ にんじん とうもろこし	キャベツ	エネルギー 495 kcal たんぱく質 18.5 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.6 g
26	水	ひじきごはん 牛乳 シュウマイ キャベツのサラダ 小松菜のみそ汁	牛乳 鶏ひき肉 ハム	ひじき 油揚げ みそ	白米 油 じゃがいも	三温糖 オリーブ油	にんじん きゅうり	グリンピース とうもろこし	キャベツ こまつな	エネルギー 559 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 16.2 g 食塩相当量 2.4 g
27	木	麦ごはん 牛乳 中華和え 麻婆豆腐	牛乳 豚ひき肉 木綿豆腐	カニカマ みそ	白米 三温糖 かたくり粉	麦 油 ごま油	キャベツ もやし 干しいたけ	きゅうり たまねぎ にら	にんじん たけのこ ねぎ	エネルギー 612 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 19.4 g 食塩相当量 2.3 g
28	金	ポークカレーライス 牛乳 チーズサラダ みかんゼリー	牛乳 シュレットチーズ ヨーグルト	豚モモ肉 ハム	白米 じゃがいも	麦 マヨネーズ	たまねぎ グリンピース とうもろこし	にんじん キャベツ	たまねぎ きゅうり	エネルギー 752 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 25 g 食塩相当量 3.2 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。ご了承ください。

6月栄養価平均値
エネルギー 621 kcal
たんぱく質 23.7 g
脂質 20.5 g
食塩相当量 2.6 g

## 6月4日～10日は歯と口の健康週間

歯と口の健康を守ることは、食事をする上でとても大切なことです。自分の口の中を鏡で見てください。気になることはありませんか？ この1週間をきっかけにして、家族で健康な歯についてぜひ話題にしてみてください。

