

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	6/3	大根	福島県	不検出	6月4日	
2	6/3	水菜	茨城県	不検出	6月4日	
3	6/3	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月4日	
4	6/3	給食丸ごと	—	不検出	6月3日	
5	6/4	白菜	長野県	不検出	6月5日	
6	6/4	えのきたけ	新潟県	不検出	6月5日	
7	6/4	人参	茨城県	不検出	6月5日	
8	6/4	給食丸ごと	—	不検出	6月4日	
9	6/5	カツオ	千葉県	不検出	6月5日	
10	6/5	キャベツ	茨城県	不検出	6月6日	
11	6/5	ほうれん草	栃木県	不検出	6月6日	
12	6/5	給食丸ごと	—	不検出	6月5日	
13	6/6	ねぎ	茨城県	不検出	6月7日	
14	6/6	きゅうり	岩瀬郡	不検出	6月7日	
15	6/6	鶏卵	浅川町	不検出	6月7日	
16	6/6	給食丸ごと	—	不検出	6月6日	
17	6/7	豆腐	白河市	不検出	6月10日	
18	6/7	おから	白河市	不検出	6月10日	
19	6/7	ピーマン	茨城県	不検出	6月10日	
20	6/7	ウィンナー	群馬県	不検出	6月10日	
21	6/7	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月7日	
22	6/7	給食丸ごと	—	不検出	6月7日	
23	6/10	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月10日	
24	6/10	もやし	郡山市	不検出	6月11日	
25	6/10	小松菜	石川町	不検出	6月11日	
26	6/10	給食丸ごと	—	不検出	6月10日	
27	6/11	ほうれん草	会津若松市	不検出	6月12日	
28	6/11	にら	茨城県	不検出	6月12日	
29	6/11	ごぼう	青森県	不検出	6月12日	
30	6/11	豚モモ肉	福島県	不検出	6月12日	
31	6/11	給食丸ごと	—	不検出	6月11日	
32	6/12	鶏卵	浅川町	不検出	6月12日	
33	6/12	キャベツ	福島県	不検出	6月13日	
34	6/12	きゅうり	岩瀬郡	不検出	6月13日	
35	6/12	人参	茨城県	不検出	6月13日	

36	6/12	給食丸ごと	—	不検出	6月12日	
37	6/13	じゃがいも	長崎県	不検出	6月14日	
38	6/13	玉ねぎ	佐賀県	不検出	6月14日	
39	6/13	豚挽き肉	福島県	不検出	6月14日	
40	6/13	豆腐	白河市	不検出	6月17日	
41	6/13	給食丸ごと	—	不検出	6月13日	
42	6/14	キャベツ	福島県	不検出	6月17日	
43	6/14	きゅうり	岩瀬郡	不検出	6月17日	
44	6/14	にら	茨城県	不検出	6月17日	
45	6/14	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月14日	
46	6/14	給食丸ごと	—	不検出	6月14日	
47	6/17	給食丸ごと	—	不検出	6月17日	
48	6/20	ごぼう	青森県	不検出	6月21日	
49	6/20	しいたけ	栃木県	不検出	6月21日	
50	6/20	えのきたけ	新潟県	不検出	6月21日	
51	6/20	豚モモ肉	福島県	不検出	6月24日	
52	6/20	給食丸ごと	—	不検出	6月20日	
53	6/21	生サバ	ノルウェー	不検出	6月21日	
54	6/21	大根	青森県	不検出	6月24日	
55	6/21	さくらんぼ	山形県	不検出	6月24日	
56	6/21	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月21日	
57	6/21	給食丸ごと	—	不検出	6月21日	
58	6/24	ブロッコリー	福島県	不検出	6月25日	
59	6/24	ねぎ	茨城県	不検出	6月25日	
60	6/24	キャベツ	茨城県	不検出	6月25日	
61	6/24	鶏モモ肉	岩手県	不検出	6月25日	
62	6/24	給食丸ごと	—	不検出	6月24日	
63	6/25	もやし	郡山市	不検出	6月28日	
64	6/25	小松菜	石川町	不検出	6月28日	
65	6/25	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	6月28日	
66	6/25	給食丸ごと	—	不検出	6月25日	
67	6/28	ほうれん草	会津若松市	不検出	7月1日	
68	6/28	ミニトマト	郡山市	不検出	7月1日	
69	6/28	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	6月28日	
70	6/28	給食丸ごと	—	不検出	6月28日	

6月学校給食予定献立表



令和元年 6月

白河市立白河第二小学校

日	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
3月	グリーンピースごはん 鮭メンチカツ かぶとぎゅうりの浅漬け とん汁	牛乳 鮭 豚肉 とうふ みそ	グリーンピース かぶ きゅうり キャベツ にんじん 大根 ねぎ ごぼう コンニャク	麦ごはん 米油 ごま じゃがいも	たまご	E: 594 kcal P: 23.5 g F: 16.4 g 塩 2.2 g
4月	イカとトマトのスパゲティ 水菜サラダ チーズ	牛乳 イカ ツナ ちりめんじゃこ くわわかめ チーズ	玉ねぎ にんじん パセリ セロリ 大根 水菜	スパゲティ オリーブ油 バター さとう	肉類	E: 576 kcal P: 26.6 g F: 19.7 g 塩 2.7 g
5月	わかなごはん ホキのみそマヨネーズ焼き 切り昆布炒め煮 白菜汁	牛乳 ホキ みそ こんぶ とり肉 とうふ	大根葉 にんじん 白菜 大根 えのきだけ 糸コンニャク	麦ごはん マヨネーズ 米油 さとう じゃがいも	だいず製品	E: 572 kcal P: 24.1 g F: 15.3 g 塩 2.6 g
6月	黒糖パン ほうれん草のキッシュ プロccoliサラダ クラムチャウダー	牛乳 たまご ベーコン あさり チーズ	マッシュルーム ほうれん草 玉ねぎ キャベツ プロccoliー にんじん パセリ	パン 黒糖 生クリーム じゃがいも 米油 小麦粉	肉類	E: 660 kcal P: 26.5 g F: 24.8 g 塩 1.9 g
7月	麦ごはん もち米肉団子 春雨サラダ 中華コンスープ	牛乳 豚肉 たまご ハム イカ わかめ とうふ	玉ねぎ ショウガ もやし にんじん きゅうり コーン ねぎ 干しいたけ	麦ごはん もち米 パン粉 でんぷん 春雨 ごま油 さとう	さかな	E: 676 kcal P: 25.7 g F: 19.3 g 塩 2.2 g
10月	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜炒め わかめ汁	牛乳 とうふ おから とり肉 たまご ウィンナー わかめ 油揚げ みそ	玉ねぎ しょうが えのきだけ キャベツ にんじん もやし ピーマン ねぎ	麦ごはん パン粉 さとう でんぷん 米油 じゃがいも	さかな	E: 633 kcal P: 25.1 g F: 18.7 g 塩 2.5 g
11月	タンメン 春巻 中華和え	牛乳 豚肉 あさり 春巻 たまご	ショウガ ニンニク にんじん キャベツ 玉ねぎ コーン しなちく 小松菜 きくらげ きゅうり もやし	中華めん 米油 さとう ごま油	だいず製品	E: 609 kcal P: 23.9 g F: 18.4 g 塩 2.7 g
12月	豚丼(麦ごはん) チーズ和え いら玉汁 晩柑	牛乳 豚肉 チーズ とうふ たまご みそ	にんじん 玉ねぎ ごぼう ショウガ ほうれん草 キャベツ いら えのきだけ 糸コンニャク 晩柑	麦ごはん 米油 さとう ごま油 じゃがいも	さかな	E: 625 kcal P: 27.8 g F: 16.3 g 塩 2.5 g
13月	食パン ブルーベリージャム カジキカツ コールスロー ミネストローネ	牛乳 カジキ 大豆 ベーコン あさり チーズ	キャベツ きゅうり にんじん コーン パセリ じゃがいも 玉ねぎ セロリ ニンニク	パン ブルーベリージャム 米油 じゃがいも バター マカロニ	たまご	E: 642 kcal P: 27.7 g F: 19.8 g 塩 2.2 g
14月	シーフードカレーライス(麦ごはん) コーンサラダ フルーツヨーグルト和え	牛乳 イカ えび あさり ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ キャベツ きゅうり コーン パイン パナナ ブルーベリー	麦ごはん こめ油 バター じゃがいも オリーブ油 さとう	肉類	E: 710 kcal P: 23.9 g F: 19.8 g 塩 2.4 g
17月	麦ごはん マーボー豆腐 パンパンジー ブルー	牛乳 とうふ 豚肉 みそ とり肉	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ねぎ いら きゅうり キャベツ もやし ブルー	麦ごはん 米油 さとう ごま油 ごま	たまご	E: 668 kcal P: 28.3 g F: 18.2 g 塩 2.5 g
18日	5年生宿泊学習 4年生→バイキング給食 1~3年・6年→お弁当持参日					
19日	5年生宿泊学習 5年生→バイキング給食 全校生お弁当持参日					
20月	カミカミ給食 発芽玄米ごはん とり肉の照り焼き ごぼうサラダ 五目汁 いりご大豆	とり肉 ツナ 油揚げ 大豆 みそ 煮干し	ショウガ ごぼう キャベツ にんじん なめこ 大根 小松菜 ねぎ コンニャク	発芽玄米ごはん さとう 米油 ごま マヨネーズ じゃがいも でんぷん	だいず製品	E: 631 kcal P: 23.4 g F: 21.5 g 塩 2.3 g
21月	ゆかりごはん さばの香味揚げ 鶏煎煮 キャベツのみそ汁	牛乳 さば とり肉 みそ	ショウガ ねぎ たけのこ にんじん ごぼう しいたけ コンニャク キヌサヤ キャベツ 大根 えのきだけ しそ	麦ごはん でんぷん 米油 さとう じゃがいも	肉類	E: 657 kcal P: 26.6 g F: 20.6 g 塩 2.3 g
24月	豚キムチチャーハン 大根サラダ トックスープ さくらんぼ	牛乳 豚肉 たまご とり肉 わかめ	ニンニク にんじん 白菜 たけのこ ねぎ 大根 きゅうり さくらんぼ	ごはん こめ油 さとう ごま油 ラー油	さかな	E: 607 kcal P: 24.1 g F: 14.0 g 塩 2.2 g
25月	カレーうどん 肉シューマイ おかつ和え	牛乳 とり肉 豚肉 かつお節	玉ねぎ にんじん ねぎ プロccoliー もやし キャベツ	ソフトめん じゃがいも 米油	たまご	E: 634 kcal P: 25.3 g F: 19.7 g 塩 2.4 g
26日	にしょう ミ 二小っ子まつり 全校生お弁当持参日					
27日	キッズシアター 全校生お弁当持参日					
28月	とりそばごはん ひじき入り厚焼き玉子 ごま酢和え 小松菜汁	牛乳 とり肉 たまご ひじき 油揚げ みそ	ショウガ えだまめ にんじん いんげん もやし ピーマン 小松菜 大根 えのきだけ	ごはん こめ油 さとう ごま じゃがいも	さかな	E: 612 kcal P: 28.1 g F: 19.2 g 塩 2.6 g

★ 栄養士の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー)：kcal、P(たんぱく質)：g、F(脂質)：g、塩(食塩)：gです。
 小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー632kcal、たんぱく質25.7g、脂質18.9g、食塩2.4gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★6月の行事食★

4日(火) 歯の健康を考えた給食
18日(火) 4年生バイキング給食

20日(木) 一口30回カミカミ給食

よくかんで味わいながら食べましょう。

