

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	もやし	郡山市	不検出	7月2日	
2	7/1	きゅうり	岩瀬郡	不検出	7月2日	
3	7/1	ねぎ	茨城県	不検出	7月2日	
4	7/1	豚挽き肉	福島県	不検出	7月2日	
5	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
6	7/2	さやいんげん	福島県	不検出	7月3日	
7	7/2	ピーマン	茨城県	不検出	7月3日	
8	7/2	豚モモ肉	福島県	不検出	7月3日	
9	7/2	鶏卵	浅川町	不検出	7月5日	
10	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
11	7/3	生鮭	北海道	不検出	7月3日	
12	7/3	なす	群馬県	不検出	7月4日	
13	7/3	ほうれん草	福島県	不検出	7月4日	
14	7/3	玉ねぎ	佐賀県	不検出	7月4日	
15	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
16	7/4	キャベツ	福島県	不検出	7月5日	
17	7/4	人参	茨城県	不検出	7月5日	
18	7/4	鶏ささ身	岩手県	不検出	7月5日	
19	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
20	7/5	レタス	長野県	不検出	7月9日	
21	7/5	メロン	千葉県	不検出	7月9日	
22	7/5	牛挽肉	オーストラリア	不検出	7月9日	
23	7/5	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	7月5日	
24	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
25	7/9	小松菜	石川町	不検出	7月10日	
26	7/9	なめこ	福島県	不検出	7月10日	
27	7/9	大根	岩手県	不検出	7月10日	
28	7/9	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	7月10日	
29	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
30	7/10	なす	群馬県	不検出	7月11日	
31	7/10	しめじ	茨城県	不検出	7月11日	
32	7/10	ごぼう	青森県	不検出	7月11日	
33	7/10	豆腐	白河市	不検出	7月11日	

34	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
35	7/11	いか	青森県	不検出	7月11日	
36	7/11	きゅうり	岩瀬郡	不検出	7月12日	
37	7/11	ねぎ	茨城県	不検出	7月12日	
38	7/11	ロースハム	群馬県	不検出	7月12日	
39	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
40	7/12	小松菜	石川町	不検出	7月16日	
41	7/12	ほうれん草	栃木県	不検出	7月16日	
42	7/12	鶏モモ肉	岩手県	不検出	7月16日	
43	7/12	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	7月12日	
44	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
45	7/16	きゅうり	岩瀬郡	不検出	7月17日	
46	7/16	玉ねぎ	佐賀県	不検出	7月17日	
47	7/16	さやいんげん	福島県	不検出	7月17日	
48	7/16	豚モモ肉	福島県	不検出	7月17日	
49	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
50	7/17	鶏卵	浅川町	不検出	7月17日	
51	7/17	人参	北海道	不検出	7月18日	
52	7/17	すいか	新潟県	不検出	7月18日	
53	7/17	ベーコン	群馬県	不検出	7月18日	
54	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
55	7/18	キャベツ	福島県	不検出	7月19日	
56	7/18	きゅうり	岩瀬郡	不検出	7月19日	
57	7/18	給食丸ごと	—	不検出	7月18日	
58	7/19	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	7月19日	
59	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月19日	

早ね 早起き 朝ごはん で 1日を元気にすごしましょう！

7・8月学校給食予定献立表



白河市立白河第二小学校

令和元年 7月

日 曜	献立名	あか		みどり		きいろ		家で食べてほしい食品	栄養価	
		血や肉など体をつくる ものになるもの	牛乳	体の調子を整えるもの になるもの	牛乳	熱ゆ力を出す ものになるもの	牛乳		エネルギー たんぱく質 脂質	食塩
1 月	牛丼(麦ごはん) 三色和え キヌサヤ汁 ミニトマト	牛乳	牛肉 油揚げ みそ	玉ねぎ ごぼう 干しいたけ にんじん 糸コンニャク ほうれん草 キャベツ もやし キヌサヤ ミニトマト	牛乳	麦ごはん ジャがいも さとう	大豆製品	E: 611 P: 25.5 F: 16.2	塩 2.4 g	
2 火	みそラーメン(中華めん) もち米蒸しだんご ナムル	牛乳	豚肉 たまご みそ	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン きくらげ チンゲンサイ ねぎ もやし きゅうり	牛乳	中華めん こめ油 ごま油 もち米 パン粉 でんぷん	さかな	E: 655 P: 30.9 F: 19.2	塩 2.5 g	
3 水	麦ごはん 鮭の照り焼き ビーフン炒め いんげんのみそ汁	牛乳	鮭 豚肉 あさり むきえび 油揚げ みそ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ピーマン いんげん 玉ねぎ ショウガ	牛乳	麦ごはん ジャがいも こめ油 さとう ごま油 ピーマン	たまご	E: 623 P: 29.1 F: 15.2	塩 2.5 g	
4 木	食パン りんごジャム なすとペンのグラタン ごぼうサラダ ほうれん草スープ	牛乳	豚肉 ツナ ひじき ベーコン	玉ねぎ なす ごぼう キャベツ にんじん きゅうり ほうれん草 パセリ	牛乳	食パン シシト オリーブ油 こめ油 ペンの ごま油 ごま	肉類	E: 638 P: 24.5 F: 22.9	塩 2.4 g	
5 金	七夕行事食 ゆかりごはん 厚焼き玉子 枝豆サラダ そうめん汁 七夕杏仁豆腐	牛乳	たまご ツナ とり肉 とうふ	にんじん ねぎ キャベツ 枝豆 コーン にんじん オ玉ねぎ オクラ みかん パイン 黄桃 ハナナ	牛乳	麦ごはん そうめん さとう こめゆ 杏仁豆腐	さかな	E: 668 P: 24.8 F: 17.0	塩 1.9 g	
8	縦横休業日									
9 火	スパゲティミートソース じゃこサラダ 赤肉メロン	牛乳	牛肉 豚肉 ちりめんじゃこ	玉ねぎ ニンニク セロリ パセリ 大根 レタス きゅうり メロン	牛乳	スパゲッティ オリーブ油 バター さとう こめ油	たまご	E: 560 P: 22.9 F: 18.4	塩 2.6 g	
10 水	麦ごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ もみ漬け 五目汁	牛乳	とうふ とり肉 油揚げ みそ	ショウガ 玉ねぎ ねぎ キャベツ 大根 きゅうり なめこ にんじん 小松菜 コンニャク	牛乳	麦ごはん こめ油 さとう でんぷん ごま	さかな	E: 662 P: 25.4 F: 21.1	塩 2.3 g	
11 木	カニカニ給食 七穀ごはん イカのゆであん焼き なす炒め わかめ汁 チーズ	牛乳	イカ 豚肉 とうふ みそ チーズ	ショウガ なす 玉ねぎ にんじん ピーマン しめじ しそ ごぼう れんこん 小松菜 ねぎ	牛乳	七穀ごはん(発芽玄米・押麦・黒 米・はと麦・アヲガシ・苺・七 粒)	肉類	E: 614 P: 29.5 F: 17.3	塩 2.9 g	
12 金	若菜ごはん とり肉の竜田揚げ 春雨サラダ 中華コーンスープ	牛乳	とり肉 ハム わかめ とうふ たまご	ショウガ ニンニク にんじん もやし きゅうり コーン ねぎ 干しいたけ	牛乳	麦ごはん こめ油 さとう でんぷん ごま油	たまご	E: 43 P: 25.3 F: 18.0	塩 2.6 g	
15	海の白									
16 火	きつねうどん(ソフトめん) さくらえびかきあげ 小松菜和え	牛乳	とり肉 油揚げ イカ さくらえび	ごぼう 干しいたけ ほうれん草 ねぎ 玉ねぎ にんじん コーン 小松菜 もやし	牛乳	ソフトめん さとう 小麦粉 こめ油 ごま	肉類	E: 614 P: 26.1 F: 15.5	塩 2.3 g	
17 水	麦ごはん 目玉焼き 肉じゃが きゅうりの酢の物	牛乳	たまご 豚肉 しらすぼし わかめ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ いんげん きゅうり パセリ 糸コンニャク	牛乳	麦ごはん ジャがいも こめ油 ふ さとう	さかな	E: 627 P: 27.1 F: 15.9	塩 2.3 g	
18 木	黒糖パン ハムサンドフライ コールスロー ミネストローネ すいか	牛乳	ハム 大豆 ベーコン あさり チーズ	キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ セロリ ニンニク パセリ すいか	牛乳	パン 黒糖 こめ油 ジャがいも バター	たまご	E: 698 P: 25.2 F: 20.6	塩 2.4 g	
19 金	ハッシュドビーフ(麦ごはん) コーンサラダ ヨーグルト	牛乳	牛肉 ヨーグルト	ショウガ ニンニク セロリ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり コーン	牛乳	麦ごはん こめ油 さとう 生クリーム オリーブ油	大豆製品	E: 700 P: 22.9 F: 22.5	塩 2.4 g	
20 火	スパゲティナポリタン ホキのマリネ すいか	牛乳	ハム あさり ホキ チーズ	玉ねぎ にんじん ピーマン セロリ ニンニク トマト すいか	牛乳	スパゲッティ オリーブ油 さとう こめ油	肉類	E: 673 P: 29.1 F: 22.6	塩 2.7 g	
21 水	麦ごはん 酢豚 ピリ辛づけ もずくスープ	牛乳	豚肉 うすらたまご ベーコン とうふ あさり もずく	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ ピーマン もやし ねぎ だいこん きゅうり	牛乳	麦ごはん でんぷん こめ油 さとう ごま油	たまご	E: 651 P: 25.4 F: 21.6	塩 2.2 g	
22	西白河地区小学校者楽祭(お弁当持参日)									
23 金	麦ごはん 肉シューマイ マーボー豆腐 ナムル	牛乳	とうふ 豚肉 みそ シューマイ	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ねぎ たら もやし きゅうり	牛乳	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 ラー油	たまご	E: 672 P: 27.3 F: 21.0	塩 1.9 g	
26 月	麦ごはん 豚肉のしょうが焼き 切り昆布の炒め煮 白菜のみそ汁	牛乳	豚肉 さつまあげ 油揚げ みそ 昆布	ショウガ 玉ねぎ パセリ にんじん 糸コンニャク 白菜 大根 えのきだけ	牛乳	麦ごはん こめ油 さとう ジャがいも	さかな	E: 584 P: 23.8 F: 16.3	塩 2.4 g	
27 火	親子うどん(ソフトめん) かぼちゃの天ぷら ゆでとうもろこし	牛乳	とり肉 たまご なると	にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう ほうれん草 かぼちゃ とうもろこし	牛乳	ソフトめん 小麦粉 こめ油	大豆製品	E: 680 P: 27.8 F: 18.6	塩 2 g	
28 水	麦ごはん さばみそ焼き 五目きんぴら 青菜汁	牛乳	さば 豚肉 油揚げ みそ	ショウガ ニンニク ごぼう にんじん コンニャク れんこん いんげん 小松菜 大根	牛乳	麦ごはん こめ油 さとう ジャがいも ごま油 ごま	たまご	E: 626 P: 27.4 F: 18.5	塩 2.5 g	
29 木	キャロットパン ツナキャセロール フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳	ツナ チーズ ベーコン	玉ねぎ マッシュルーム 白菜 セロリ にんじん キャベツ ブロッコリー 枝豆	牛乳	パン マカロニ 小麦粉 バター こめ油 ジャがいも さとう オリーブ油	肉類	E: 688 P: 24.4 F: 25.4	塩 2.2 g	
30 金	夏野菜カレーライス(麦ごはん) チーズサラダ ブルーベリーゼリー	牛乳	とり肉 大豆 チーズ たまご	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん なす 枝豆 コーン セロリ ほうれん草 キャベツ	牛乳	麦ごはん ジャがいも バター オリーブ油 ゼリー	たまご	E: 715 P: 23.2 F: 21.3	塩 2.2 g	

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー)：kcal、P(たんぱく質)：g、F(脂質)：g、塩(食塩)：gです。
 小学校の基準量は、3～4年生で、エネルギー640kcal、たんぱく質24.0g、脂質20.0g、食塩2.5gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー650kcal、たんぱく質26.1g、脂質19.6g、食塩2.3gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。