

# [表郷中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	卵	中島村	不検出	7月3日	
2	7/1	小玉すいか	茨城県	不検出	7月3日	
3	7/1	なす	栃木県	不検出	7月3日	
4	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
5	7/2	豚モモ	福島県	不検出	7月4日	
6	7/2	レタス	群馬県	不検出	7月4日	
7	7/2	トマト	白河市表郷	不検出	7月4日	
8	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
9	7/3	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	7月5日	
10	7/3	大根	青森県	不検出	7月5日	
11	7/3	キャベツ	福島県	不検出	7月5日	
12	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
13	7/4	小さいも(じゃがいも)	白河市表郷	不検出	7月10日	
14	7/4	人参	栃木県	不検出	7月10日	
15	7/4	給食丸ごと	—	不検出	7月4日	
16	7/5	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	7月11日	
17	7/5	鶏ひき肉	岩手県	不検出	7月11日	
18	7/5	給食丸ごと	—	不検出	7月5日	
19	7/10	人参	青森県	不検出	7月12日	
20	7/10	もやし	福島県	不検出	7月12日	
21	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
22	7/11	きゅうり	白河市表郷	不検出	7月16日	
23	7/11	ピーマン	茨城県	不検出	7月16日	
24	7/11	キャベツ	福島県	不検出	7月16日	
25	7/11	給食丸ごと	—	不検出	7月11日	
26	7/12	ミニトマト	白河市表郷	不検出	7月17日	
27	7/12	玉ねぎ	白河市表郷	不検出	7月17日	
28	7/12	ブロッコリー	エクアドル	不検出	7月17日	
29	7/12	給食丸ごと	—	不検出	7月12日	
30	7/16	しめじ	福島県	不検出	7月18日	
31	7/16	大根	青森県	不検出	7月18日	
32	7/16	きゅうり	白河市表郷	不検出	7月18日	
33	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
34	7/17	レタス	長崎県	不検出	7月19日	
35	7/17	ねぎ	群馬県	不検出	7月19日	
36	7/17	小玉スイカ	山形県	不検出	7月19日	
37	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
38	7/18	給食丸ごと	—	不検出	7月18日	
39	7/19	給食丸ごと	—	不検出	7月18日	

# 7月



## 令和元年 7・8月 の献立予定表

白河市立表郷中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		エネルギー タンパク質 脂質 食塩相当量
1月	麦ごはん 牛乳 焼売 パンパンジー マーボー豆腐	鶏肉 豆腐 みそ 焼売	牛乳	精白米 おおむぎ 上白糖 三温糖 かたくり粉	ごま ごま油 なたね油	にんじん にら	きゅうり もやし 干し椎茸 たけのこ ねぎ	808 kcal 35.2 g 23.9 g 3.3 g
2火	冷やし風うどん 牛乳 大根おろし・種つゆ 鶏ささ身天ぷら 千草あえ	鶏肉 たまご	牛乳 青のり	ソフトめん 三温糖 天ぷら粉	なたね油 ごま油 ごま	ほうれんそう にんじん	だいこん 枝豆 もやし	870 kcal 37.1 g 18.8 g 5.2 g
3水	納豆ごはん 牛乳 厚揚げと豚肉のみそ炒め かきたま汁 すいか	納豆 豚肉 生揚げ みそ 豆腐 たまご	牛乳	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油	ピーマン にんじん こまつな	なす 干し椎茸 ねぎ すいか	798 kcal 34.8 g 21.5 g 2.2 g
4木	セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 白身魚フライ・タルタルソース レタスサラダ ポークビーンズ	白身魚フライ 大豆 豚肉 金時豆 大福豆	牛乳	丸パン じゃがいも 三温糖	なたね油 タルタルソース	トマト にんじん	レタス キャベツ 玉葱	875 kcal 36.7 g 30.1 g 3.7 g
5金	【七夕献立】 五目ずし 牛乳 鶏つくね 浅漬け 七夕汁 水まんじゅう	鶏肉 豆腐 なると 鶏つくね 魚めん たまご	牛乳 のり ひじき	精白米 おおむぎ 三温糖 水まんじゅう		にんじん みつば	グリーンピース かんぴょう 干し椎茸 キャベツ きゅうり だいこん	740 kcal 24.6 g 13.2 g 6.6 g
8月	少年の主張・舞台芸術鑑賞のため 給食なし 弁当持参日							
9火	緑り替え休業日							
10水	麦ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 小手のみそがらめ なすのみそ汁	厚焼き玉子 みそ 豆腐 油揚げ	牛乳 ひじき 煮干し	精白米 おおむぎ じゃがいも 上白糖	なたね油	にんじん	なす ねぎ	795 kcal 25.5 g 22.7 g 2.8 g
11木	黒糖コッパパン 牛乳 ミートグラタン フレンチサラダ 野菜スープ	鶏肉 ウィナー	牛乳 チーズ	コッパパン 黒砂糖 マカロニ 小麦粉 三温糖 じゃがいも	なたね油	にんじん ほうれんそう	玉葱 マッシュルーム キャベツ きゅうり コーン	855 kcal 34.4 g 27.3 g 3.8 g
12金	枝豆ごはん 牛乳 いわしのかき焼き おひだし 玉葱のみそ汁	いわし かつお節 生揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油	ほうれんそう にんじん	枝豆 もやし 玉葱	771 kcal 30.7 g 24.7 g 3.5 g
16火	スパゲティナポリタン 牛乳 野菜コロッケ ツナサラダ ヨーグルト	ベーコン ツナ コロッケ	牛乳 ヨーグルト チーズ	スパゲティ	バター なたね油	にんじん ピーマン トマト	玉葱 マッシュルーム キャベツ きゅうり	720 kcal 26.8 g 22.8 g 4 g
17水	キーマカレーライス 牛乳 タンドリーチキン ブロッコリーサラダ ミニトマト	鶏肉 大豆	牛乳 ヨーグルト	精白米 おおむぎ 上白糖	なたね油	にんじん ピーマン トマト ブロッコリー	玉葱 干しぶどう コーン キャベツ	925 kcal 34.3 g 30 g 3.6 g
18木	ピザトースト 牛乳 豆サラダ マカロニスープ	ベーコン 大豆 ツナ 鶏肉	牛乳 チーズ	食パン マカロニ	なたね油 ごま焙煎ドレッシング	ピーマン にんじん	コーン 玉葱 枝豆 だいこん きゅうり しめじ グリーンピース	760 kcal 30.1 g 28.6 g 3.3 g
19金	3年生バイキング給食 (1・2年生 弁当持参日)							

# 8月



20火	冷やし風うどん 牛乳 大根おろし・種つゆ 白身魚フリッター ひじきサラダ	白身魚フリッター ツナ	牛乳 ひじき	ソフトめん	なたね油 ノンエッグマヨ ネーズ	ブロッコリー にんじん	だいこん きゅうり キャベツ	859 kcal 32.4 g 27.4 g 4.8 g
21水	焼肉丼 牛乳 じゃこ入り大根サラダ かきたま汁 中玉トマト	豚肉 みそ かつお節 豆腐 たまご	牛乳 わかめ ちりめんじゃこ	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも かたくり粉	なたね油 ごま油 ごま	ピーマン にんじん こまつな トマト	もやし キャベツ 玉葱 だいこん きゅうり 枝豆 りんご	718 kcal 31.8 g 17.2 g 2.8 g
22木	食パン 牛乳 ブルーベリージャム ポテトチーズ焼き コーンサラダ 野菜スープ	ベーコン 鶏肉	牛乳 チーズ	食パン ジャム じゃがいも	なたね油	にんじん ブロッコリー ほうれんそう	マッシュルーム 玉葱 コーン キャベツ えのきたけ ブルーベリー	751 kcal 28.8 g 24 g 3.2 g
23金	夏野菜カレーライス 牛乳 海藻サラダ とうもろこし	鶏肉	牛乳 わかめ 昆布	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	にんじん トマト	玉葱 なす キャベツ きゅうり コーン りんご	856 kcal 23.6 g 23.2 g 3.7 g
26月	豚キムチチャーハン 牛乳 えびにらまんじゅう 小松菜のナムル わかめスープ	豚肉 たまご 大豆 えびにらまんじゅう	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま油 ごま	こまつな にんじん	たけのこ はくさい ねぎ もやし 玉葱	766 kcal 27.2 g 22.3 g 3 g
27火	焼きそば 牛乳 ウィナー玉子巻 中華くわげ入り野菜のあえもの ミニピーチゼリー	豚肉 いか ウィナー 玉子巻 くわげ	牛乳 わかめ 青のり	焼きそばめん ゼリー	なたね油	にんじん ピーマン	玉葱 キャベツ もやし きゅうり コーン だいこん 桃	652 kcal 29.8 g 15.7 g 6.2 g
28水	麦ごはん 牛乳 味のり さばの三味焼き コーヤチャンプルー 大根のみそ汁	さば 豚肉 豆腐 たまご かつお節 油揚げ みそ	牛乳 のり 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	ごま なたね油 ごま油	にんじん こまつな	ねぎ もやし コーヤ キャベツ だいこん	788 kcal 34.8 g 23.5 g 3.7 g
29木	セルフサンドパン(丸パン) 牛乳 ハンバーグデミソースがけ 野菜サラダ マカロニスープ	ハンバーグ ベーコン	牛乳	丸パン マカロニ	バター なたね油	トマト にんじん	玉葱 マッシュルーム レタス キャベツ コーン グリーンピース	773 kcal 29.7 g 27.4 g 3.9 g
30金	麦ごはん 牛乳 鶏肉のごまみそあえ おかかあえ ちぎく入りかき玉汁	鶏肉 みそ かつお節 たまご なると	牛乳 もずく	精白米 おおむぎ かたくり粉 こんにゃく 三温糖 じゃがいも	なたね油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし えのきたけ ねぎ	757 kcal 28.1 g 17.9 g 2.9 g