

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/20	ホキ	東京都	不検出	8月20日	
2	8/20	すいか	山形県	不検出	8月20日	
3	8/20	ピーマン	福島県	不検出	8月21日	
4	8/20	きゅうり	福島県	不検出	8月21日	
5	8/20	給食丸ごと	—	不検出	8月20日	
6	8/21	もやし	栃木県	不検出	8月23日	
7	8/21	ねぎ	福島県	不検出	8月23日	
8	8/21	にら	茨城県	不検出	8月23日	
9	8/21	豆腐	白河市	不検出	8月23日	
10	8/21	給食丸ごと	—	不検出	8月21日	
11	8/23	白菜	長野県	不検出	8月26日	
12	8/23	大根	岩手県	不検出	8月26日	
13	8/23	豚ロース肉	福島県	不検出	8月26日	
14	8/23	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	8月23日	
15	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
16	8/26	ほうれん草	会津若松市	不検出	8月27日	
17	8/26	とうもろこし	岩手県	不検出	8月27日	
18	8/26	鶏モモ肉	岩手県	不検出	8月27日	
19	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
20	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
21	8/28	さば	ノルウェー	不検出	8月28日	
22	8/28	キャベツ	群馬県	不検出	8月29日	
23	8/28	玉ねぎ	北海道	不検出	8月29日	
24	8/28	豚モモ肉	福島県	不検出	8月29日	
25	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
26	8/29	ほうれん草	福島県	不検出	8月30日	
27	8/29	なす	栃木県	不検出	8月30日	
28	8/29	人参	北海道	不検出	8月30日	
29	8/29	鶏モモ肉	岩手県	不検出	8月30日	
30	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
31	8/30	ねぎ	白河市	不検出	9月2日	
32	8/30	小松菜	石川町	不検出	9月2日	
33	8/30	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	9月2日	
34	8/30	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	8月30日	
35	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	

早ね 早起き 朝ごはん で 1日を元気にすごしましょう！

7・8月学校給食予定献立表



白河市立白河第二小学校

令和元年 7月

日 曜	献立名	あか		みどり		きいろ		家で食べてほしい食品	栄養価	
		血や肉など体をつくる ものになるもの	牛乳	体の調子を整えるもの になるもの	牛乳	熱や力を出す ものになるもの	牛乳		エネルギー たんぱく質 脂質	食塩
1 月	牛丼(麦ごはん) 三色和え キヌサヤ汁 ミニトマト	牛乳	牛肉 油揚げ みそ	玉ねぎ ごぼう 干しいたけ にんじん 糸コンニャク ほうれん草 キャベツ もやし キヌサヤ ミニトマト	麦ごはん ジャがいも さとう	大豆製品	E: 611 P: 25.5 F: 16.2	塩 2.4g		
2 火	みそラーメン(中華めん) もち米蒸しだんご ナムル	牛乳	豚肉 たまご みそ	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン きくらげ チンゲンサイ ねぎ もやし きゅうり	中華めん こめ油 ごま油 もち米 パン粉 でんぷん	さかな	E: 655 P: 30.9 F: 19.2	塩 2.5g		
3 水	麦ごはん 鮭の照り焼き ビーフン炒め いんげんのみそ汁	牛乳	鮭 豚肉 あさり むきえび 油揚げ みそ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ピーマン いんげん 玉ねぎ ショウガ	麦ごはん ジャがいも こめ油 さとう ごま油 ピーマン	たまご	E: 623 P: 29.1 F: 15.2	塩 2.5g		
4 木	食パン りんごジャム なすとペンのグラタン ごぼうサラダ ほうれん草スープ	牛乳	豚肉 ツナ ひじき ベーコン	玉ねぎ なす ごぼう キャベツ にんじん きゅうり ほうれん草 パセリ	食パン シシト オリーブ油 こめ油 ペンの ごま油 ごま	肉類	E: 638 P: 24.5 F: 22.9	塩 2.4g		
5 金	七夕行事食 ゆかりごはん 厚焼き玉子 枝豆サラダ そうめん汁 七夕杏仁豆腐	牛乳	たまご ツナ とり肉 とうふ	にんじん ねぎ キャベツ 枝豆 コーン にんじん オ玉ねぎ オクラ みかん パイン 黄桃 ハナナ	麦ごはん そうめん さとう こめゆ 杏仁豆腐	さかな	E: 668 P: 24.8 F: 17.0	塩 1.9g		
8	縦断休業日									
9 火	スパゲティミートソース じゃこサラダ 赤肉メロン	牛乳	牛肉 豚肉 ちりめんじゃこ	玉ねぎ ニンニク セロリ パセリ 大根 レタス きゅうり メロン	スパゲティ オリーブ油 バター さとう こめ油	たまご	E: 560 P: 22.9 F: 18.4	塩 2g		
10 水	麦ごはん 揚げ豆腐の肉みそあんかけ もみ漬け 五目汁	牛乳	とうふ とり肉 油揚げ みそ	ショウガ 玉ねぎ ねぎ キャベツ 大根 きゅうり なめこ にんじん 小松菜 コンニャク	麦ごはん こめ油 さとう でんぷん ごま	さかな	E: 662 P: 25.4 F: 21.1	塩 2.3g		
11 木	カニカニ給食 七穀ごはん イカのゆであん焼き なす炒め わかめ汁 チーズ	牛乳	イカ 豚肉 とうふ みそ チーズ	ショウガ なす 玉ねぎ にんじん ピーマン しめじ しそ ごぼう れんこん 小松菜 ねぎ	七穀ごはん(発芽玄米・押麦・黒 米・はと麦・アヲガサ・苺・七 粒)	肉類	E: 614 P: 29.5 F: 17.3	塩 2.9g		
12 金	若菜ごはん とり肉の竜田揚げ 春雨サラダ 中華コーンスープ	牛乳	とり肉 ハム わかめ とうふ たまご	ショウガ ニンニク にんじん もやし きゅうり コーン ねぎ 干しいたけ	麦ごはん こめ油 さとう でんぷん ごま油	たまご	E: 43 P: 25.3 F: 18.0	塩 2.6g		
15	海の白									
16 火	きつねうどん(ソフトめん) さくらえびかきあげ 小松菜和え	牛乳	とり肉 油揚げ イカ さくらえび	ごぼう 干しいたけ ほうれん草 ねぎ 玉ねぎ にんじん コーン 小松菜 もやし	ソフトめん さとう 小麦粉 こめ油 ごま	肉類	E: 614 P: 26.1 F: 15.5	塩 2.3g		
17 水	麦ごはん 目玉焼き 肉じゃが きゅうりの酢の物	牛乳	たまご 豚肉 しらすぼし わかめ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ いんげん きゅうり パセリ 糸コンニャク	麦ごはん ジャがいも こめ油 ふ さとう	さかな	E: 627 P: 27.1 F: 15.9	塩 2.3g		
18 木	黒糖パン ハムサンドフライ コールスロー ミネストローネ すいか	牛乳	ハム 大豆 ベーコン あさり チーズ	キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ セロリ ニンニク パセリ すいか	パン 黒糖 こめ油 ジャがいも バター	たまご	E: 698 P: 25.2 F: 20.6	塩 2.4g		
19 金	ハッシュドビーフ(麦ごはん) コーンサラダ ヨーグルト	牛乳	牛肉 ヨーグルト	ショウガ ニンニク セロリ 玉ねぎ にんじん マッシュルーム パセリ キャベツ きゅうり コーン	麦ごはん こめ油 さとう 生クリーム オリーブ油	大豆製品	E: 700 P: 22.9 F: 22.5	塩 2.4g		
20 火	スパゲティナポリタン ホキのマリネ すいか	牛乳	ハム あさり ホキ チーズ	玉ねぎ にんじん ピーマン セロリ ニンニク トマト すいか	スパゲティ オリーブ油 さとう こめ油	肉類	E: 673 P: 29.1 F: 22.6	塩 2.7g		
21 水	麦ごはん 酢豚 ピリ辛づけ もずくスープ	牛乳	豚肉 うすらたまご ベーコン とうふ あさり もずく	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ たけのこ 干しいたけ ピーマン もやし ねぎ だいこん きゅうり	麦ごはん でんぷん こめ油 さとう ごま油	たまご	E: 651 P: 25.4 F: 21.6	塩 2.2g		
22	西白河地区小学校者楽祭(お弁当持参日)									
23 金	麦ごはん 肉シューマイ マーボー豆腐 ナムル	牛乳	とうふ 豚肉 みそ シューマイ	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ねぎ たら もやし きゅうり	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 ラー油	たまご	E: 672 P: 27.3 F: 21.0	塩 1.9g		
26 月	麦ごはん 豚肉のしょうが焼き 切り昆布の炒め煮 白菜のみそ汁	牛乳	豚肉 さつまあげ 油揚げ みそ 昆布	ショウガ 玉ねぎ パセリ にんじん 糸コンニャク 白菜 大根 えのきだけ	麦ごはん こめ油 さとう ジャがいも	さかな	E: 584 P: 23.8 F: 16.3	塩 2.4g		
27 火	親子うどん(ソフトめん) かぼちゃの天ぷら ゆでとうもろこし	牛乳	とり肉 たまご なると	にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう ほうれん草 かぼちゃ とうもろこし	ソフトめん 小麦粉 こめ油	大豆製品	E: 680 P: 27.8 F: 18.6	塩 2g		
28 水	麦ごはん さばみそ焼き 五目きんぴら 青菜汁	牛乳	さば 豚肉 油揚げ みそ	ショウガ ニンニク ごぼう にんじん コンニャク れんこん いんげん 小松菜 大根	麦ごはん こめ油 さとう ジャがいも ごま油 ごま	たまご	E: 626 P: 27.4 F: 18.5	塩 2.5g		
29 木	キャロットパン ツナキャセロール フレンチサラダ コンソメスープ	牛乳	ツナ チーズ ベーコン	玉ねぎ マッシュルーム 白菜 セロリ にんじん キャベツ ブロッコリー 枝豆	パン マカロニ 小麦粉 バター こめ油 ジャがいも さとう オリーブ油	肉類	E: 688 P: 25.4 F: 24.4	塩 2.2g		
30 金	夏野菜カレーライス(麦ごはん) チーズサラダ ブルーベリーゼリー	牛乳	とり肉 大豆 チーズ たまご	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん なす 枝豆 コーン セロリ ほうれん草 キャベツ	麦ごはん ジャがいも バター オリーブ油 ゼリー	たまご	E: 715 P: 23.2 F: 21.3	塩 2.2g		

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。
 小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー640kcal、たんぱく質24.0g、脂質20.0g、食塩2.5gです。
 今月の平均栄養量は、エネルギー650kcal、たんぱく質26.1g、脂質19.6g、食塩2.3gです。
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。