

〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	8/21	給食丸ごと	—	不検出	8月21日	
2	8/21	ごぼう	群馬県	不検出	8月21日	
3	8/21	板こんにゃく	白河市	不検出	8月21日	
4	8/21	えびカツ	大分県	不検出	8月22日	
5	8/21	卵	白河市	不検出	8月22日	
6	8/22	給食丸ごと	—	不検出	8月22日	
7	8/22	きゅうり	福島県	不検出	8月23日	
8	8/22	セロリ	長野県	不検出	8月23日	
9	8/22	人参	北海道	不検出	8月23日	
10	8/22	玉ねぎ	福島県	不検出	8月23日	
11	8/23	給食丸ごと	—	不検出	8月23日	
12	8/23	じゃがいも	北海道	不検出	8月24日	
13	8/23	しめじ	茨城県	不検出	8月24日	
14	8/23	ねぎ	福島県	不検出	8月24日	
15	8/23	豆腐	福島県	不検出	8月24日	
16	8/26	給食丸ごと	—	不検出	8月26日	
17	8/26	ピーマン	福島県	不検出	8月27日	
18	8/26	キャベツ	群馬県	不検出	8月27日	
19	8/26	きゅうり	福島県	不検出	8月27日	
20	8/26	ウインナー	北海道	不検出	8月27日	
21	8/27	給食丸ごと	—	不検出	8月27日	
22	8/27	長ねぎ	福島県	不検出	8月28日	
23	8/27	人参	北海道	不検出	8月28日	
24	8/27	もやし	栃木県	不検出	8月28日	
25	8/27	焼豚	北海道	不検出	8月28日	
26	8/28	給食丸ごと	—	不検出	8月28日	
27	8/28	玉ねぎ	福島県	不検出	8月29日	
28	8/28	じゃがいも	北海道	不検出	8月29日	
29	8/28	しらたき	白河市	不検出	8月29日	
30	8/29	給食丸ごと	—	不検出	8月29日	
31	8/29	豚モモ肉	福島県	不検出	8月30日	
32	8/29	大根	岩手県	不検出	8月30日	
33	8/29	卵	白河市	不検出	8月30日	
34	8/30	給食丸ごと	—	不検出	8月30日	
35	8/30	人参	北海道	不検出	9月2日	
36	8/30	キャベツ	群馬県	不検出	9月2日	
37	8/30	木綿豆腐	白河市	不検出	9月2日	



こんだてひょう



今月の給食目標

《生活リズムと朝食》早起きと朝食の大切さ

令和元年度
白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価		
21 水	麦ご飯 鮭の塩焼き 小松菜のごま和え 豚汁	牛乳	紅鮭 豚肉 木綿豆腐 かつお節 みそ	牛乳	麦ごはん 砂糖 さといも 板こんにゃく	大豆油 ごま	小松菜 にんじん	もやし ごぼう だいこん ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	642 kcal 30.5 g 18.7 g 1.5 g
22 木	丸パン いちご&マーガリン えびカツ ビーンズサラダ 中華スープ	牛乳	えびカツ 大豆 枝豆 焼き豚 ベーコン 絹ごし豆腐 たまご	牛乳 チーズ	丸パン 砂糖 はるさめ いちご マーガリン	大豆油 ごま油 ごま	にんじん ほうれん草	きゅうり だいこん とうもろこし きくらげ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	631 kcal 29.8 g 25.4 g 2.7 g
23 金	ポークカレー こんにゃくサラダ 白玉入りフルーツポンチ	牛乳	豚モモ ロースハム	牛乳	麦ごはん じゃがいも こんにゃく 白玉だんご	大豆油	パセリ にんじん ブロッコリー	玉葱 セロリ もやし きゅうり とうもろこし バナナ パイナップル みかん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	763 kcal 24 g 20.1 g 2.9 g
26 月	麦ご飯 いわしのごま味噌煮 小松菜ともやしのおかかあえ 貝だくさんみそ汁	牛乳	いわし みそ かつお節 木綿豆腐	牛乳 煮干	麦ごはん 砂糖 じゃがいも	ごま	小松菜 にんじん ほうれん草	もやし ほんしめじ ねぎ 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	634 kcal 27.3 g 17.4 g 1.8 g
27 火	スパゲティナポリタン フレンチサラダ 野菜スープ カットパイナップル	牛乳	ウィンナー ロースハム ベーコン	パルメザン チーズ 牛乳 わかめ	スパゲッティ かたくり粉	有塩バター フレンチ ドレッシング	にんじん ピーマン トマト ブロッコリー パセリ 小松菜	玉葱 マッシュルーム キャベツ きゅうり とうもろこし パイナップル	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606 kcal 22.5 g 23.3 g 3 g
28 水	麦ご飯 ひじき入り佃煮 枝豆フリッター 五色あえ あさりのみそ汁	牛乳	大豆 枝豆 たまご 焼き豚 あさり 油揚げ みそ	ひじき 牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 薄力粉 砂糖	ごま 大豆油 ごま油	にんじん ほうれん草	とうもろこし 玉葱 切干 だいこん もやし ねぎ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	643 kcal 26.7 g 17.5 g 2.3 g
29 木	麦ご飯 たこナゲット ブロッコリーツナサラダ 肉じゃが	牛乳	たこ ツナフレーク いんげん 豚肉	牛乳	麦ごはん じゃがいも しらたき 車麩 砂糖	大豆油	ブロッコリー にんじん	キャベツ きゅうり 玉葱 干し椎茸	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	695 kcal 30.4 g 16.7 g 1.4 g
30 金	8月 パステランチ キムチチャーハン シャキシャキサラダ わかめスープ カップ杏仁豆腐	牛乳	豚肉 たまご 枝豆	牛乳 わかめ	麦ごはん 砂糖 杏仁豆腐	大豆油 なたね油	にんじん	たけのこ ねぎ キャベツ れんこん だいこん 玉葱 とうもろこし	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	624 kcal 21.5 g 16.8 g 1.7 g
※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。 (低学年20%減、高学年20%増)							栄養価基準値 エネルギー 650 kcal たんぱく質 21.0~32.5 g 脂質 14~22g 食塩相当量 20g		今月の 平均 値 エネルギー 655 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 2.1 g	