



▲上空から撮影した社川 (表郷地域おこし協力隊 飯塚俊輔氏 提供)

02 特集

特集
台風19号

04 お知らせ

永年の功績をたたえて 市政功労者・善行者を表彰
空き店舗バンクに登録してみませんか? ほか

08 トピックス

第24回しらかわ駅伝競走大会
「白河ラーメンタクシー」運行開始 ほか

今月号の表紙

10月12日から13日にかけて東日本を通過した台風19号は、本市にも甚大な被害をもたらしました。今月号は、被害状況や今後の対応について速報します。



10月23日時点の情報です。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。
今後、国や県の支援状況により、制度追加などの可能性があります。



被災証明書の発行

被災証明書とは、自然災害などにより建物が破損した場合、その程度を国の被害認定基準に基づき判定し、証明するものです。この証明は、保険の請求など各支援制度の申請に必要です。

- 申込先** 本庁舎生活防災課、表郷庁舎地域振興課
- 申込時間** 午前8時30分～午後5時15分
- 持参物** 印鑑、身分証明書、建物の全景・近景・浸水した深さが分かる写真等

※現地調査などが必要になる場合があります、即日交付はできませんので、ご注意ください。

- ☎本庁舎生活防災課 内2166・2167・2168
- 表郷庁舎地域振興課 ☎@2111

国民健康保険・後期高齢者医療・介護保険の免除

医療機関・介護サービス事業所などの窓口で、口頭で申告することにより、医療保険の窓口負担や、介護保険の利用料が免除されます。

- 免除期間** 令和2年1月末まで
- 対象** ①～⑤のいずれかに該当する方

①住家の全半壊・全半壊・床上浸水またはこれに準ずる被災をされた方
※被災証明書の提示は不要です。

②主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った方

③主たる生計維持者の行方が不明である方

④主たる生計維持者が業務を廃止、休止した方

⑤主たる生計維持者が失職し、現在収入が無い方
※後日、加入保険者から確認する場合があります。
※県外の医療機関などでも支払いは免除されますが、入院・入所による食費・居住費等は必要となります。

- ☎本庁舎国保年金課 内2172、2174
- 本庁舎高齢福祉課 内2724

国民年金保険料の免除

被災し、国民年金保険料の納付が困難な方は、申請により保険料が免除される場合があります。

- 申込先** 白河年金事務所、本庁舎国保年金課
- 免除期間** 令和元年9月分～令和3年6月分

※現在は、令和2年6月分までの申請のみ受け付け

- 持参物** 保険料免除・猶予申請書、被災状況届等

- ☎白河年金事務所 ☎@4161
- 本庁舎国保年金課 内2174

上・下水道料金の減免

全壊・半壊・床上浸水の家屋等を対象に、上・下水道料金が減免されます。

- 申込先** 水道課 ※減免の申請が必要です。
- 減免対象** 11月または12月請求分

- ☎水道課 ☎@3222
- 下水道課 (都市環境センター) ☎@0910

中小企業の皆さんへ

《被災証明書の発行》
被害を受けた中小企業の方に対し、融資の際に使用する被災証明書を交付します。被災の状況が判断できる写真などを添え、商工課に申請してください。

- ☎商工課 (市産業プラザ人材育成センター内) ☎@5910

《福島労働局の特別相談窓口》
被災した事業主に対して、雇用・労働関係に関する相談を受け付ける窓口を開設しました。

- ☎福島労働局雇用環境・均等室 ☎024-536-4609

《日本政策金融公庫の特別相談窓口》
県内に事業所を有する中小企業・小規模事業者・農林漁業者などを対象に、災害に関する窓口を設置し、災害復旧貸付などの取り扱いを開始しました。

- ☎日本政策金融公庫郡山支店 ☎024-923-7140

《災害に伴う企業支援無料相談》
休業時の雇用管理や、雇用分野における企業の救済措置に関する無料相談を実施します。

- ☎(株)TMC経営支援センター白河支店 ☎@3100

農家の皆さんへ

被災に対して、国等からの支援事業が創設された場合に備え、以下のことにご留意ください。

- ◇被災状況を写真等で記録しておく
- ◇被災したパイプハウスなどの農業用施設に係る見積書や納品書などを保管しておく
- ◇再建する場合は、修繕不可の理由を整理しておく

※被災した農地や水路等は、現在調査中です。今後、復旧工事を予定しています。

- ☎農政課 (表郷庁舎内) 内2224
- 農林整備課 (表郷庁舎内) 内2226

義援金・寄附金を受け付けます

被災された方々に対する生活支援のための義援金と、災害復旧に対する寄附金を受け付けます。

- 受付期間** 令和2年3月31日(火)まで

- ☎本庁舎社会福祉課 内2713

詐欺や悪質商法にご注意ください

災害に便乗した詐欺や悪質商法が発生しています。義援金詐欺の事例もありますので、団体名などをご確認ください。一人で悩まず、ご相談ください。

- ☎市消費生活センター ☎@1133



台風19号の影響により、福島県をはじめ多くの地域が、甚大な被害に見舞われました。
被害を受けた方々への支援制度などをお知らせしますので、ご確認のうえ、お手続きをお願いします。

▲崩落した表郷地域の岩崎橋

市民の皆さまへ
この度の台風19号により、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被害にあわれた皆さまに心からお見舞いを申し上げます。
また、災害発生後、いち早く水防作業にあたっていただきました各地区消防団員をはじめ、関係者の皆さまに厚くお礼申し上げます。

本市では、台風が近づいた10月12日(土)の降水量が観測史上最多の368.5mmを記録、県内でも最大規模の豪雨に見舞われました。大量の雨は、旗宿地区・表郷地区の中央部を流れる「社川」の堤防の決壊などを引き起こし、市内では床上・床下浸水や農地の冠水、土砂崩れや橋の崩落等の大きな被害が発生いたしました。

今後、被災された方々が一刻も早く日常生活を取り戻していただけるよう、道路や橋の公共施設はもとより、農業施設や農地等の早期復旧に全力で取り組みまいりますので、市民の皆さまには、しばらくの間ご不便をおかけしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

白河市長 鈴木和夫



④内堀知事に現場の説明をする鈴木市長
⑤土砂崩れが発生した関辺小の校庭

市内の被害状況

※10月23日時点の情報

人的被害	死者	2人
住家被害	全壊	6棟
	半壊	4棟
	一部損壊	6棟
	床上浸水	26棟
道路河川被害	床下浸水	46棟
	道路	173か所
	河川	156か所
交通情報	橋りょう	5か所
	通行止め	24か所
	片側通行	5か所

社会福祉事業功労者

社会福祉事業功労者

社会福祉事業功労者



寺島 常昭さん

(71歳 借宿)

民生委員・児童委員として
尽力されました



笠井 俊道さん

(71歳 みさか)

民生委員・児童委員として
尽力されました



中村 和子さん

(68歳 本町)

民生委員・児童委員として
尽力されました



永年の功績をたたえて 市政功労者・善行者を表彰

永年にわたって市勢の伸展に尽くされた方の功績をたたえる、令和元年度市政功労者・善行者の表彰式が、11月9日に挙行されます。

今回表彰される方は、自治功労者5人、社会福祉事業功労者3人、産業経済功労者2人、善行者1団体の方々です。

産業経済功労者

産業経済功労者

自治功労者

自治功労者

自治功労者



鈴木 辰男さん

(79歳 西三坂)

産業経済振興に
尽力されました



竹井 和之さん

(64歳 双石)

産業経済振興に
尽力されました



杉本 一幸さん

(58歳 大信限戸)

消防団活動に
尽力されました



中川 勝市さん

(78歳 関辺)

行政連絡員として
尽力されました



内藤 直方さん

(69歳 大信下小屋)

行政相談員として
尽力されました

善行者 みさか小学校図書ボランティアの皆さん
情操教育に尽力されました

自治功労者

自治功労者



片倉 文子さん

(72歳 立石)

人権擁護委員として
尽力されました



笠原 克洋さん

(75歳 北裏)

人権擁護委員として
尽力されました



お知らせ News 第31回 ふくしま駅伝 選手紹介

本庁舎生涯学習スポーツ課 内2386

11月17日(日)、今年で31回目を迎える「ふくしま駅伝」が開催されます。県内の市町村対抗で行われ、本市から福島市まで16区間94.8kmのコースを襷でつなぎます。本市の代表として、日々練習に励んでいる出場選手とスタッフの皆さんを紹介します。



白河市チームへの熱い声援をお願いしますワン!

監督	齋藤 誠
コーチ	穂積 宏幸
出場選手	一般男子 穂積 宏幸、木田 貴大、藤田 賢、 荒木 和也、邊見 勇太、濱崎 亮、 相笠 優太、阿部 拓弥
	高校生男子 矢内 允 (田村高3年) 塩田 悠揮 (白河高3年) 岡 剛史 (学法石川高2年)
	中学生男子 高橋 充左 (大信中3年) 十文字 隆葵 (東北中3年) 黒澤 類 (南中3年) 安濃 佑真 (南中1年)、鈴木 颯大 (表郷中1年)、岸波 璃空 (中央中1年)
	中学生女子 黒須 彩理、井上 愛菜 (白二中2年) 角田 優奈 (東中1年) 嶋崎 桃花 (白二中1年)

お知らせ News 奨学資金・入学一時金の申請を受け付けます

本庁舎教育総務課 内2351

市奨学資金・入学一時金の申請を受け付けます。応募資格など詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 申込期間 11月15日(金)～12月20日(金)
- 申込先 本庁舎教育総務課



《貸与型奨学資金》

- 対象 令和2年4月に高等学校・高等専門学校・専修学校(専門課程で修業年限2年以上)・大学に進学を予定している方、または在学している方
- 貸与月額(無利息)
 - ▷ 高等学校・高等専門学校生 3万円以内
 - ▷ 専修学校生 4万円以内
 - ▷ 大学生(短期大学生を含む) 5万円以内

※大学または専修学校へ進学するために市奨学資金の貸与を受けた方が、本市に定住し就労するなど一定の条件を満たしている場合、申請に基づき返還の一部が免除される制度があります。

《入学一時金(貸与)》

- 対象 令和2年4月に大学または専修学校に進学を予定している生徒・学生の保護者
- 貸与額(無利息) 70万円以内
- ※ 医師・歯科医師課程は100万円以内

《給付型奨学資金(ガンバルしらかわ人奨学資金支給)》

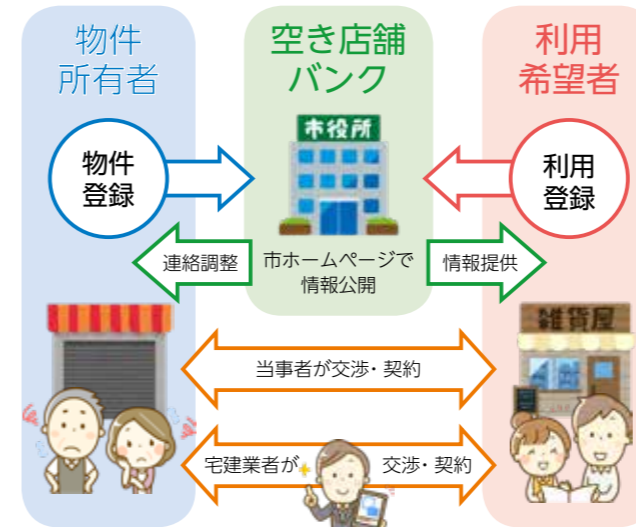
- 対象 令和2年4月に大学に進学を予定している方
- 支給年額
 - ▷ 文系学部在籍する学生 36万円
 - ▷ 理系学部在籍する学生 60万円
- 募集人数 若干名
- ※ 令和2年4月から、国による「高等教育の修学支援新制度」が実施され、(独)日本学生支援機構の給付型奨学金の対象者および給付額が大幅に拡充されることから、今年度の受け付けをもって新規募集を終了します。

お知らせ News 空き店舗バンクに登録してみませんか?

まちづくり推進課(表郷庁舎内) 内2744

《空き店舗バンク》

中心市街地内の空き店舗を、売りたい・貸したい所有者と、買いたい・借りたい利用者をマッチングして、空き店舗の流通を図る制度です。



※物件の売買・賃貸に関する交渉や仲介に、市は直接関与しません。当事者間もしくは媒介契約をしている宅建業者を通じて行ってください。

イベント Event 「南湖」講演会を開催します

文化財課 ☎272310

国指定史跡・名勝南湖公園は、白河藩主松平定信の「士民共楽」の理念のもとに築造されて以来、人々が集い楽しむ場として利用されてきました。市民の誇りでもある南湖を考える講演会を開催します。

- 日時 11月17日(日)午後1時15分から
- 会場 市立図書館りづらん
- 講師 國學院大學名誉教授 高塩 博氏
筑波大学教授 黒田 乃生氏

- 登録できる物件 中心市街地内に存在する店舗および事務所で、現在、営業などをしていない事業用の建物および敷地
- 利用方法 申請書類に必要事項を記入したうえで、まちづくり推進課へ提出してください。申請書類は窓口で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

《空き店舗活用の支援制度》

中心市街地の賑わいを創出し、集客による活性化を図るため、中心市街地の空き店舗に出店する事業者に家賃および改修費用の一部を補助します。

- 対象区域 中心市街地内の商店街区
- ▷ 家賃補助

対象区分	補助率			限度額
新規創業者	1年目	2年目	3年目	年額300万円 (月額25万円)
	10/12	7/12	4/12	
一般	1年目	2年目	3年目	年額240万円 (月額20万円)
	8/12	6/12	4/12	

※昼間の営業を主とする小売業・飲食業・サービス業が対象です。夜間営業を主とする業種・事務所・風俗営業・貸金業などは対象外です。

▷ 改修補助

対象業種	補助率	限度額
店舗・事務所	1/3	20万円
賑わい創出に寄与する施設	2/3	100万円

お知らせ News 表郷庁舎の改修工事に伴い一部移転します

本庁舎財政課 内2336

表郷庁舎の改修に伴い、次のとおりに執務室を移転します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 移転先 表郷保健センター(表郷クリニック隣)
- 移転期間 11月4日(月)～12月1日(日)

9/28・29 しらかわキャラ市 ●城山公園

全国から約100体のご当地キャラが集まり、各地域をPRしました。家族連れをはじめ多くの来場者が訪れ、ステージショーやキャラとの触れ合い・写真撮影などを楽しみました。

また、飲食ブースでは、来場者が本市のご当地グルメを堪能しました。



▲今回も「ふなっしー」が登場するなど、ステージイベントは大いに盛り上がりしました

9/25 「白河ラーメンタクシー」運行開始 ●市役所正面玄関

本市の観光をPRするご当地タクシー「白河ラーメンタクシー」の運行が始まりました。市内のラーメン店や観光・歴史に関する試験に合格した認定ドライバーが、乗客におすすめのラーメン店や観光地などを案内します。

●予約・問い合わせ先 白河観光交通(株) ☎0247-3300



▲白河ラーメンをイメージした行灯(社名表示灯)とダルライザーのラッピングが目印です

9/23 ツール・ド・しらかわ2019 ●県南5市町村

東風の台運動公園を出発した参加者は、秋の県南5市町村(白河市・西郷村・泉崎村・中島村・矢吹町)の自然や名所を巡り、ロングライドを楽しみました。また、コース内の各所に設置された休憩所の軽食やゴール後のラーメンなどで、しらかわ地域の食を満喫しました。



10/1 ロビーコンサート ●市役所本庁舎

10月2日に、コミネスで「日露交歓コンサート2019」の公演が行われました。これに先立ち、出演者が市役所を訪問し、市役所1階でロビーコンサートを開催しました。

プロの演奏家が、間近でロシア民謡などを演奏する様子に、市役所を訪れた方は足を止め、聞き入っていました。



9/26 敬老会 ●コミネス ほか

各地域で敬老会が開催され、敬老祝いや米寿記念品の贈呈、金婚夫婦の表彰などが行われました。また、園児によるダンスや芸能団体による歌や踊り、健康体操などが行われ、出席した皆さんはステージの様子を楽しんでいました。

今年度の敬老祝い対象者は8,674人、米寿対象者は365人、金婚夫婦は47組でした。



▲敬老祝いの贈呈
㊦小田川幼稚園の園児によるダンス

10/6 オリンピックデー・フェスタ in しらかわ ●総合運動公園(北中川原)

日本オリンピック委員会(JOC)の『東日本大震災復興支援JOC「がんばれ!ニッポン!」プロジェクト』として開催されました。

荻原次晴氏、佐藤寿治氏、由中琴乃氏、勅使川原郁恵氏、白端健児氏、堀畑裕也氏の6人のオリンピックをゲストに迎え、119人の小学生が参加しました。

参加した子どもたちは、手つなぎ鬼などの「ふれあい運動会」や、スポーツに関する質問などを通じて、オリンピックとの交流を楽しみました。



9/22 第24回しらかわ駅伝競走大会 ●公認しらかわ駅伝コース

しらかわ駅伝は、全国高校駅伝の前哨戦と言われる駅伝大会です。今大会では、東日本各地から178チームがエントリーし「駅伝のまちしらかわ」を全力で駆け抜けました。

競技の結果、仙台育英学園高A(高校男子・女子の部とも)、強くなるーの会(一般男子の部)、チームタワシA(一般女子の部)が優勝しました。



▲しらかわカールスポーツパーク陸上競技場から市街地へと疾走する男子選手

9/28・29 白河天狗山旗争奪 第24回 東北関東選抜壮年軟式野球大会 ●表郷天狗山球場(表郷番沢) ほか

東北・関東各都県の代表16チームが、白河天狗山旗を争い、2日間にわたり熱戦を繰り広げました。

決勝戦は、千葉東葛クラブ(千葉県代表)がジヤンプススポーツクラブ(群馬県代表)を7対1で下し、千葉県勢として初の優勝を果たしました。



ばたこのころ

作 本町かすこ
かぜっぴき



かぜっぴきにならない様に気をつけてね

輝きの記録

第74回国民体育大会（弓道競技）出場



【10月4日～6日/水戸市】
(左から)
薄井 健さん（白河高3年）
松崎 雄輝さん（同高3年）

第50回ジュニアオリンピック陸上競技大会出場



【10月11日～13日/川崎市】
(左から)
小室 旬悟さん（白二中1年）
佐藤 唯さん（中央中3年）
塩田 葉那さん（同中3年）

高松宮賜杯第63回全日本軟式野球大会（2部）



【10月18日～21日/山口県】
(株)鈴木建業BBCチーム
(左から)
藤井 文哉さん
鈴木 時次さん
深谷 甚一さん

受賞おめでとうございます

全国醤油品評会食料産業局長賞を受賞



10月18日、ヤマボシ醤油合名会社代表社員の大槻安生さん（年貢町）が、令和元年度全国醤油品評会「農林水産省食料産業局長賞」の受賞報告に訪れました。出品総数351点の中から「ヤマボシ醤油・吟上」が、見事同賞に輝きました。

100歳おめでとうございます

おおと 大戸 トミさん（大信増見）
大正8年10月9日生まれ

SNAP SHOT



輝きの記録

白河市交通安全ポスター・標語コンクール

◆標語の部 最優秀賞



白岩 芽依さん
（白五小2年）

スマホには
命を守る
アプリなし

◆ポスターの部 最優秀賞



芳賀 奏斗さん
（五箇小5年）



マイタウン白河チャレンジショップ

ゆめ 夢の照す
マイタウン白河
地下1階(本町)

- 営業時間 11:30～
- 定休日 不定休
- 電話 090-4048-0666
- 店主名 平山さん



▲日替り弁当の例（各500円）とタピオカドリンク（各300円～）

▷お店の紹介

地元五箇地区の契約農家さんのおいしいお米を使った日替り弁当（数量限定）や軽食をはじめ、女性や学生さんに人気のタピオカドリンクも低価格で取り揃えています。また、イベントなどのお弁当もご予算に応じてご予約を承ります。

▷店主から一言

「ごはんはあるけど、おかずを作る時間が…、夕方から集まりが…、残業で遅くなりそう」など、ママたちの声を応援いたします。

夕方は、おかずのみのご用意も対応いたします（要予約）。お気軽にお電話ください。



▲オーダー弁当の例





アメリカでは秋になると、かぼちゃ味の食べ物（コーヒーも！）がたくさん店頭に並びます。



テイラー・マーリー先生 (アメリカ合衆国)

11月第4木曜日に行われる“Thanksgiving Day (感謝祭)”では、家族が集まって七面鳥やかぼちゃ料理（パイ・スープ・スイーツなど）をおなかいっぱい食べます。この行事はもともと、アメリカに渡ったイギリス人がネイティブアメリカンを招いて、一緒に収穫の神に感謝したことが起源とされています。私も毎年、ALTの先生たちと一緒に、料理を持ち寄ってお祝いしています。

英語でひとこと！



Stop and smell the roses.

(立ち止まってバラの香りをかいでごらん)

※仕事などで忙しくしている人に「リラックスして今を大切に、人生を楽しんで」と伝えたいときに使います。

NANKO PARK

Nanko Park is considered to be the oldest Japanese-style park, created in 1801 by Sadanobu Matsudaira, the lord of Shirakawa Domain. Under his philosophy of "Shimin-Kyoraku", which is that beauty should be enjoyed by all regardless of rank, Sadanobu built a teahouse "Kyorakutei" in Nanko Park. He enjoyed spending time there with people from different backgrounds.

This park features a variety of plants such as pine trees, Yoshino cherry trees, and maple trees from Arashiyama. People enjoy the seasonal beauty of nature all year round at Nanko Park.

南湖公園は、白河藩主松平定信により1801年に築造された最古の日本庭園とされています。「士民共楽（武士と庶民が共に楽しむ）」の理念のもと、定信は園内に「共楽亭」という茶室を造り、さまざまな人々を時を共にしました。

湖畔には、松・吉野の桜・京都嵐山の楓などさまざまな植物が植えられ、一年を通して、訪れた人々に四季の美しさを楽しませてくれます。



本丸南面・北面の位置

石垣の最も下の石材（根石）は、土に埋もれていることが多く、土の変形しにくく、状況を確認することで、本来の石垣の形状など、石垣修復の参考となる情報を得ることができそうです。本丸南面では、石垣の両端部と中央部の3か所で根石調査を行いました。確認した根石の位置から、石垣は直線に配置されていたと想定できました。一方、本丸北面では、平面形がわずかに円弧状であることが確認できました。また、本丸南・北面の調査では、石垣を構築する範囲の地盤を掘り込み、敷き詰めた川原石の上に根石を設置していること、根石の前面を川原石で埋めていることなども確認できました。現在、地上で確認できる石垣の表面では、さまざまな積み方が見られます。これは、江戸時代に修復が行われたことによる、その時々々の技術の表れです。

小峰城の石垣

① 災害復旧で分かったこと
② 石垣の根石の調査



本丸北面石垣の根石

石垣復旧メモ

根石は、石垣の形状や角度の基準となります。また、長い年月、石垣の荷重を受け、安定した状態にあると考えられることから、解体は行っていません。問題がある場合は、根石より上部の工夫で解消しています。

しかし、これまで根石は、構築当初の形が残されているのか、修復の手が及んでいないのかを知ることができませんでした。今回の根石調査は、これまで不明であった構築時期の根石の姿や石垣構築技術を知るうえで、重要な情報をもたらしました。

文化財課 ☎272310

図書館からのお知らせ

〈各図書館の休館〉

施設内照明LED化工事などのため、休館します。

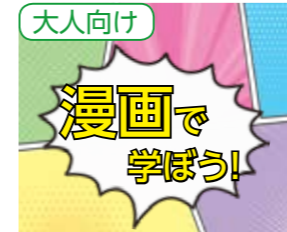
- 休館期間 11月9日(土)まで/表郷図書館
11月25日(月)~28日(木)/大信図書館

〈図書配布〉

図書館で受け入れなかった寄贈資料をお譲りします。

- 配布期間 12月7日(土)~15日(日)/りづらん

今月のテーマ展示



大人向け

11月3日は「まんがの日」です。漫画の神様とも言われている手塚治虫の誕生日も、この日です。日本文化の一端を担う漫画には、物語を楽しむだけでなく、学びに使えるものもあります。そんな学べる漫画を集めました。



子ども向け

アップルパイ・ドーナツ・ジャムサンド…。物語に出てくる料理って、とってもおいしそう！見て読んで楽しんで、レシピ本を参考にぜひ作ってみてください。

おすすめ新刊



〈一般図書〉



外国人にアピールするデザインのアイデア

パイ インターナショナル

ラグビーワールドカップやオリンピックの影響もあり、外国人観光客をどうもてなすが注目されています。観光資源をどのようにアピールし、情報発信していけばいいか。そのヒントが本書にあります。外国人をターゲットにした商品デザインから、ポスター・パンフレットなど、多彩なデザインの数々に圧倒される一冊です。

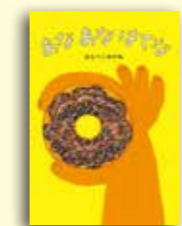


家庭のオープンで作る クロワッサン

ムラヨシマサユキ

『家庭のオープンで作る』シリーズの第3弾。業務用のオープンがなくても、材料と技術でカバーすれば極上のクロワッサンが焼ける、という一冊です。難しいからこそ楽しい！そんなパン作りをしてみませんか？

〈児童図書〉



あな あな はてな

はらぺこめがね

みんなが気になるあの「あな」は何？どうしてあいているのかな？ちくわ・れんこん・ドーナツ！他にも、おいしい「あな」があるはず…。ぜひ見つけてみてください。

図書館カレンダー

📍会場 🕒時間

11月	11月	休館 (りづらん・大信)
	12月	休館 (表郷・東)
	13日	
	14日	
	15日	
	16日	▷子ども向け上映会『日本の昔ばなし「小さな栃の実」ほか』 りづらん 🕒13:30~14:00
	17日	
	18日	休館 (りづらん・大信)
	19日	休館 (表郷・東)
	20日	▷大人向け上映会『毛糸の指輪』 りづらん 🕒18:00~19:00
12月	21日	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 🕒11:00~11:20 ▷おはなし会 東 🕒10:30~
	22日	
	23日	休館 (表郷・東) ▷おはなし会 りづらん 🕒10:30~11:00
	24日	
	25日	休館 (りづらん・大信)
	26日	休館 (表郷・大信・東)
	27日	休館 (大信)
	28日	休館 (大信)
	29日	
	30日	休館 (東)
12月	1日	
	2日	休館 (りづらん・大信)
	3日	休館 (表郷・東)
	4日	休館 (りづらん・表郷・大信)
	5日	▷ちびっこおはなしのくに りづらん 🕒11:00~11:20
	6日	
	7日	▷大人向け上映会『ステラ・ガラス』 りづらん 🕒13:30~15:20
	8日	
	9日	休館 (りづらん・大信)
	10日	休館 (表郷・東)

【各図書館の問い合わせ先/開館時間など】

- りづらん ☎3250/10:00~20:00
※土・日・祝日は9:30~18:00開館です。
◇ちびっこおはなしのくに (0歳~3歳向け)
◇おはなし会 (3歳~小学生向け)
- 表郷図書館 ☎4784/10:00~18:00
◇おはなし、よんで! (0歳~小学校低学年向け)
※毎週水・土曜日に随時開催しています。
- 大信図書館 ☎3614/10:00~18:00
- 東図書館 ☎1130/10:00~18:00
◇おはなし会 (1歳~3歳向け)

11月14日は「世界糖尿病デー」です

《糖尿病ってどんな病気？》

食事が体を動かすためのエネルギー源として使われるとき、膵臓から「インスリン」が分泌されます。インスリンには、血液中のブドウ糖濃度を一定のレベルに調整する働きがあります。糖尿病は、このインスリンの分泌が少なくなったり働きが悪くなったりすることで、高血糖（血液中のブドウ糖濃度が高い状態）になる病気です。

糖尿病の要因は「体質」と「生活習慣」です。生活習慣として、肥満・過食・高脂肪食・運動不足・ストレス・喫煙などがあげられます。肥満者の増加に伴い2型糖尿病の患者数は増加傾向にあり、市民検診の結果、約8人に1人が糖尿病で通院しています。

糖尿病は血液検査で調べられます。定期的に健診や検査を受けましょう。



《日常生活で気をつけること》

- ①バランスの良い食事を規則正しくとる
②日常生活の中で、工夫して体を動かす
③規則正しい生活を心がけ、十分な睡眠をとる
④禁煙・禁酒を心がける
⑤歯や手足の手入れをこまめに行い、体を清潔に保つ

《糖尿病になってしまったら》

糖尿病は自覚症状がなくても血管が傷ついていき、合併症を起こしやすくなります。血糖値を良好にコントロールし、合併症を予防しましょう。

- ▷細い血管の障害 糖尿病網膜症・糖尿病性腎症・糖尿病神経障害など
▷太い血管の障害 脳梗塞・心筋梗塞など
▷その他の合併症 足の潰瘍や壊疽・歯周病・認知症など

骨髄移植ドナー支援事業

日本骨髄バンクにドナー登録し、骨髄・末しょう血幹細胞を提供した方に、助成金を交付します。提供完了から、1年以内であれば申請可能です。

- 対象者
①市内に住居登録がある方
②骨髄バンク事業にドナー登録し、骨髄等の提供を完了している方
③企業・団体などに雇用されていて、ドナー休暇制度がない方、または個人で事業を営む方
※ドナー提供に至らなかった方、ほかの助成金交付を受けている方は対象外です。
●助成金額 健康診断などに係る通院・入院に要した日数×2万円（上限は14万円）
※その他の助成対象や申請方法など、詳しくは健康増進課までお問い合わせください。

心の健康相談

眠れない・イライラする・生きていくのがつらいなど、心の悩みをお持ちの方や、ひきこもりの本人・家族の方を対象に、専門の医師による個別相談を開催します。電話相談も随時受け付けています。

- 日にち 11月25日(月)
●時間 午後0時45分～1時15分 ※要予約
●会場 南湖こころのクリニック（関辺）
●申込先 健康増進課 ☎2114

高齢者肺炎球菌ワクチンの接種期間は令和2年3月31日までです

無料接種対象者（今年度内に65・70・75・80・85・90・95歳および100歳以上になる方）に、接種券を送付しています。期間内にお早めに接種してください。なお、接種券が届いても、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外となりますので、ご注意ください。

- 料金 無料
●接種方法 かかりつけ医などにご予約のうえ、接種してください。
※県外で接種する方は、事前に申請が必要です。
●持参物 接種券・保険証
☎健康増進課 ☎2112

12月のいきいき健康チャレンジ相談会

Table with 4 columns: 実施日, 時間, 会場, 対象年齢. Rows include dates from 4日(水) to 25日(水) with corresponding times and venues.

【健康マイレージ対象】200ポイント

令和2年度放課後児童クラブ入会案内

入会を希望する保護者は、提出書類をそろえて期間内にお申し込みください。

Table with 2 columns: 申込書等, 対象児童, 提出書類, 受付期間, 受付場所, 入会承諾. Contains details about application forms, eligibility, and deadlines.

▷注意事項
※申込順で入会を承諾するものではありません。
※基準に基づき入会を決定し、定員数を超える場合は、入会を保留することがあります。
※長期休暇のみなど、任意期間の申し込みも可能ですが、通年利用希望者が優先となります。

Table with 2 columns: 開所時間, 休業日, 利用料. Details about club hours and fees.

☎本庁舎こども育成課 内2737
各庁舎地域振興課 表郷 ☎2114
大信 ☎462114 東 ☎342113

子育て支援を進める県民運動

県では、11月第3日曜日を「子育ての日」、その前後各1週間を「子育て週間」、11月19日を「いい育児の日」としています。

子どもを生き育てることや、地域で子育てを支えることの大切さを改めて考えたり、子どもや家族と過ごす時間を増やしたりして、きずなを深めましょう。



11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもしれないと思ったら、すぐに連絡してください。連絡は匿名で行うことも可能で、秘密は厳守します。



《連絡先》
▷児童相談所（全国共通3桁ダイヤル）
1 8 9 ※お住まいの地域の児童相談所につながります。

- ▷本庁舎こども支援課 内2734
▷家庭児童相談室 ☎21150
▷県中児童相談所白河相談室 ☎5648

11月は「乳幼児突然死症候群対策強化月間」です

乳幼児突然死症候群（SIDS）は、12月以降の冬季に発症しやすい傾向があることから、厚生労働省は毎年11月を対策強化月間と定め、SIDSに対する社会的関心を喚起するため、発症率を低くするポイントなどの重点的な普及啓発活動を実施しています。

- 《発症率を低くするポイント》
SIDSの予防方法は確立していませんが、次の3つのポイントを守ることによって、より発症率が低くなるというデータがあります。
◇1歳になるまでは、あおむけに寝かせる
◇できるだけ母乳で育てる
◇保護者等はたばこをやめる



特にたばこは、SIDS発症の大きな危険因子です。妊娠中の喫煙は、赤ちゃんの体重が増えにくくなるとともに、呼吸機能にも明らかに悪影響を及ぼします。身近な人たちも理解し、禁煙に協力しましょう。

Advertisement for the 'Pocapoka' app, including QR codes for App Store and Google Play, and text about growth-related information and vaccination records.

人事

10月1日付け人事

主な人事異動をお知らせします。

《課長相当職》

▷東庁舎事業課長 農業委員会事務局東分室長併任 藤田和宏 ▷教育委員会事務局健康給食推進室長兼学校給食センター所長兼大信学校給食センター所長 小針博之

募集

書きそんじハガキ回収キャンペーン

書きそんじハガキは、1枚45円相当の募金となり、世界中で学校に通えない子ども約6,100万人、読み書きのできない大人約7億5,800万人に、学びの場（寺子屋）を提供するために活用されます。

- 期間 12月2日(月)～2月28日(金) ※期間外でも随時受け付けています。
- 届け先・問い合わせ先 白河ユネスコ協会事務局（本庁舎生涯学習スポーツ課内）内2383

令和2年度 白河准看護学院生徒

- 受験資格 高校卒業（見込みを含む）または同等の学力を有する方 ※中学校卒業でも履修が可能であると認められる方を含む（年齢・性別不問）。 ※社会人枠入試は、20歳以上で2年以上の就労経験があり、専願の方。
- 定員 30人
- 《一般入試》
- 試験日 ▷1期 2月6日(木)

▷2期 2月20日(木)

- 試験科目 国語・数学・作文・面接 《社会人枠入試》
 - 試験日 12月19日(木)
 - 試験科目 作文・面接
- ※受付期間など詳しくは、お問い合わせください。

〒白河医師会白河准看護学院 ☎03701

自衛官候補生等試験

《自衛官候補生》

- 応募資格 18歳以上33歳未満の男女
- 受付期間 随時
- 試験日 11月16日(土)
- 会場 郡山駐屯地（郡山市）
- 《陸上自衛隊高等工科学校》
- 応募資格 中学校を卒業（見込みを含む）した17歳未満の男子

◇推薦

- 受付期間 11月1日(金)～29日(金)
- 試験日 1月5日(日)または6日(月)
- 会場 陸上自衛隊高等工科学校（神奈川県横須賀市）
- 募集人員 約60人

◇一般

- 受付期間 11月1日(金)～1月6日(月)
 - 試験日 1月18日(土)
 - 会場 自衛隊福島地方協力本部白河地域事務所（立石）※予定
 - 募集人員 約260人
- 〒白河自衛隊福島地方協力本部 白河地域事務所 ☎0372

お願い

固定資産税の家屋調査

1月2日以降に新築・増築された家屋について、令和2年度の固定資産税を算出するための調査を行っています。

対象となる家屋の所有者には、事前に日程調整の文書を送付しますので、ご協力をお願いします（調査員は「固定資産評価補助員証」を携帯しています）。また、家屋の取り壊し・用途変更をした方は、申告書を提出してください。 本庁舎事務課 内2131

灯油の流出にご注意を！

これから冬にかけて、灯油の流出事故が発生しやすくなります。灯油の流出は、火災の危険はもとより、河川の汚濁、水質や土壌の汚染など生活環境に悪影響を及ぼします。

日頃から、灯油の管理を適正に行い、流出事故を防ぎましょう。

〒本庁舎環境保全課 内2165

冬季の省エネ

冬季は、暖房機器の使用などで電力の消費量が増え、地球温暖化の大きな要因となる二酸化炭素の排出量が増加します。

室内の温度は20℃を目安に適温暖房を心がけ、省エネに努めましょう。 本庁舎環境保全課 内2165

案内

みんなのヒカリ2019 白河駅前イルミネーション

光のペットボトルツリーやトンネルで、白河駅前を色鮮やかに演出します。

- 期間 12月4日(水)～1月31日(金)
- 時間 午後5時～午前0時

※12月4日(水)午後6時から、白河駅前イベント広場で点灯式を行います。 白河市中心市街地活性化協議会事務局（白河商工会議所内） ☎03101

直売・加工の仲間ネット 県南「秋の大感謝祭」

- 期日 11月10日(日)
 - 時間 午前9時～午後3時
 - 会場 まるごと西郷館（西郷村）
 - 内容 ①県産産物や加工品の販売 ②来場者にポン菓子やプレザント ③スタンプラリー大抽選会 ※②③無くなり次第終了
 - 出店予定 白河ブルーベリーヒル、福寿草、ひじりん館、ふれあいの里、北條農園、まるごと西郷館 ほか
- 〒県南農林事務所 ☎01568

第15回 こころん チャリティーアート展

- 期日 11月23日(祝)・24日(日)
 - 時間 午前10時～午後4時（24日(日)は午後3時まで）
 - 会場 生活支援センターこころん交流室（泉崎村）
 - 内容 展覧会・即売会など
 - 入場料 無料
- 〒社会福祉法人こころん ☎01115

第32回 公民館発表会

- 期日 12月1日(日)
 - 時間 ▷開場 午前10時 ▷開演 午前10時30分
 - 会場 コミネス大ホール
 - 内容 中央公民館クラブ22団体が、日頃の学習の成果を発表します。
- 〒中央公民館 ☎03810

幼・小・中・高PTAの 集い講演会（無料）

- 日時 11月13日(水)午後7時から
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 内容 ▷演題「メディア依存とその

対策」▷講師 福島県立医科大学ふくしま子ども・女性医療支援センター教授 横山浩之氏

- 定員 80人 ※要申し込み
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

白河市男女共同参画講演会（無料）

- 日時 11月30日(土)午後2時から
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 内容 ▷演題「喜んで生きる～輝いているのだから～」▷講師 元小学校校長・音楽指導者 芳賀徳也氏
- 定員 40人 ※要申し込み
- 申込期間 11月11日(月)～28日(木) ※定員になり次第、締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

成年後見制度講演会（無料）

認知症や知的障がい・精神障がいなどで判断能力が不十分な方の権利を守るための「法定後見制度」や、判断能力が不十分となった場合に備えて本人があらかじめ任意後見契約を結ぶ「任意後見制度」について、理解を深め

る講演会を開催します。

- 期日 12月2日(月)
- 時間 ▷受付 午後1時30分から ▷講演 午後2時～3時30分
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 内容 ▷演題「やさしくわかる！成年後見制度」▷講師 谷川社会福祉士事務所 社会福祉士 谷川ひとみ氏
- 定員 150人 ※先着順
- 申込期限 11月29日(金) ※電話や窓口でお申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

日本語ボランティア研修会（無料）

- 日時 12月7日(土)午前9時40分～午後3時30分
- 会場 マイタウン白河2階 中会議室1（本町）
- 定員 20人 ※先着順
- 申込方法 氏名・電話番号・日本語支援の有無を明記のうえ、お申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先 (公財)福島県国際交流協会 ☎024-524-1315 / FAX024-521-8308 / Eメール info@worldvillage.org

グローバルコミュニティカフェ出張編

氏名・電話番号を明記のうえ、お申し込みください（先着順）。

- 期日 12月14日(土)
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 申し込み・問い合わせ先 白河市国際交流協会（本庁舎企画政策課内）内2326

コース	時間	内容	定員	参加費
グローバルコミュニティコース	午前10時～正午	オランダ出身ヨースト・クラルト氏によるオランダの文化・言語などの紹介	20人	300円
English Communication Course	午後2時～4時	ネイティブスピーカーと英語での議論	15人	1,000円 (高校生まで500円)

案内

日本大学工学部 出前講座

- 期日・内容
 - ①12月15日(日)／「私たちの暮らしと水環境」
 - ②12月22日(日)／「南湖の水環境保全に向けた挑戦」
- 時間 いずれも午後2時～3時30分
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 講師 日本大学工学部土木工学科 准教授 手塚公裕氏
- 定員 40人 ※要申し込み
- 受講料 各500円
- 申込期間 11月11日(月)～12月10日(火) ※受講料を添えて、お申し込みください。定員になり次第、締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ先
 - 本庁舎生涯学習スポーツ課 内2383

11月は「ねんきん月間」です

「社会保険料控除証明書」の発行
国民年金保険料は所得税・住民税の申告において、その年に納付した全額が社会保険料控除の対象となります。

12月市議会定例会の日程（予定）

本会議・委員会は、どなたでも傍聴できます。
● 時間・会場 午前10時から／表郷庁舎3階 議場棟
議事会事務局 内2412



議会中継・動画配信はこちらから

期日	内容
12/ 6(金)	定例会開会
12(木)	一般質問・上程議案に対する質疑、請願陳情委員会付託
13(金)	一般質問・上程議案に対する質疑
16(月)	一般質問・上程議案に対する質疑、委員会付託
17(火)	常任委員会
19(木)	定例会閉会

1月1日から9月30日までに保険料を納付した方には「社会保険料控除証明書」を11月上旬に送付しますので、確定申告まで大切に保管してください。家族の保険料を納付した場合も、納付した本人の控除に加えられます。

《年金受給説明会を開催します》

- 日時 11月30日(土)／午前9時～正午
- 会場 白河商工会議所（道場小路）
- 講師 白河年金事務所職員
- 対象 昭和35年4月1日以前に生まれた方
- 定員 30人 ※先着順
- 申込方法 氏名・住所・電話番号・生年月日を明記のうえ、お申し込みください。
- 申し込み・問い合わせ先
 - 福島県年金受給者協会連合会
 - ☎・FAX024-528-9121

市農業振興特別資金 融資制度

- 対象 市内に住所を有し、農業の経営改善に取り組む農業者で、前年度の市民税を完納している方
- 融資条件
 - ▷ 融資限度額 250万円以内
 - ▷ 資金使途 農業用機械・施設の購入、緊急的に必要な運転資金

- ▷ 融資期間 5年以内（措置期間2年）
- ※ 運転資金は3年以内（措置期間なし）
- ▷ 返済方法 分割返済
- ※ 運転資金は一括返済可能
- ▷ 貸付利率 1%以内
- ▷ 保証人等 保証人1人以上および県農業信用基金協会の保証を付けること
- 指定金融機関 東邦銀行・白河信用金庫・JA夢みなみ・JA東西しらかわ
- 農政課（表郷庁舎内）内2225

「プレミアム付商品券」ただいま販売中！

市内の店舗など約290か所で使用できるプレミアム付商品券を、12月25日(火)まで販売しています。市が交付した「商品券購入引換券」をお持ちの方は、期間内にお買い求めください。なお、引換券は再発行できませんので、紛失にご注意ください。

- 商品券販売価格 1冊4,000円（500円券×10枚つづり）
- 購入可能数 対象者1人5冊まで
- 販売窓口 白河商工会議所、表郷・大信・ひがし商工会
- 使用期間 2月29日(土)まで
- 農政課（表郷庁舎内）内2712

狩猟解禁

11月15日(金)から2月15日(土)（イノシシ・ニホンジカは3月15日(日)）まで、狩猟が解禁になります。狩猟者はルールを守り、安全な狩猟を心がけてください。狩猟期間中にイノシシを捕獲した方（市内に住所を有する方）には、1頭あたり2万円の捕獲報奨金を交付します。交付要件・申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
農林整備課（表郷庁舎内）内2229



県議会議員一般選挙

- 投票日 11月10日(日)
- 時間 午前7時～午後6時
- 選挙すべき議員数 3人（白河市西白河郡選挙区）
- ※ 期日前投票に関しては、郵送される投票所入場券裏面をご覧ください。
- 選挙管理委員会事務局（表郷庁舎内）内2510

無料調停相談会

- 日時 11月15日(金)／午前10時～午後4時 ※予約不要
- 会場 中央公民館（天神町）
- 内容 離婚、相続、土地・建物、金銭などをめぐる問題など（秘密厳守）
- ※ これは、最高裁判所委嘱事業です。
- 白河調停協会 ☎②5555

ふくしま結婚マッチングシステム「はび福なび」出張登録会

スマートフォンやパソコンで条件の合う相手を紹介する、オンライン型システム「はび福なび」の出張登録会を開催します（予約優先）。



「こまりごと相談所」開設

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、特設相談所を開設します。各地域の人権擁護委員が相談に応じ、秘密は厳守します。相談は無料で、予約の必要はありません。お気軽にご相談ください。
白河人権擁護委員協議会（福島地方法務局白河支局内） ☎②1201

期日	時間	会場
11/16(土)	午前10時～午後3時	イオン白河西郷店2階 特設会場（西郷村）
12/ 4(水)	午前10時～午後4時	表郷公民館（表郷番沢）
5(木)	午前10時～午後3時	中央公民館（天神町）
7(土)	午前9時～正午	大信公民館（大信増見）
	午前10時～午後3時	東公民館（東釜子）

- 日時・会場 ①12月7日(土)／午前11時～午後4時30分／市立図書館りづらん小会議室
- ②12月8日(日)／午前10時30分～午後3時／塙農村勤労福祉会館（塙町）
- 対象 20歳以上の独身男女
- ※ 必要書類・登録料など詳しくは、予約の際にお問い合わせください。
- 予約先 ふくしま結婚・子育て応援センター ☎024-544-0070

社会保険労務士による 年金労働問題無料相談会

- 期日 12月8日(日)
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 市立図書館りづらん小会議室
- 内容 年金・健康保険・就業規則・解雇・残業不払い等の悩みなど
- 福島県社会保険労務士会 白河支部 蛭田 ☎090-5356-0110

労働困りごと相談窓口

賃金未払い・解雇・退職など、労使間のトラブルに関する困りごとや疑問について、相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。
● 受付時間 ①午前8時30分～正午 ②午後1時～5時（土日祝日を除く）

福島県労働委員会事務局 ☎024-521-7594

まちかど

地域猫相談会

- 期日 11月14日(木)
- 時間 午前10時～11時
- 会場 市立図書館りづらん地域交流会議室
- 内容 野良猫の世話をしている、猫のふん尿で迷惑している、などの相談会です（保護・引き取りの相談はお断りします）。
- 農政課（表郷庁舎内）内2225

第17回 五箇まつり

- 期日 11月17日(日)
- 時間 午前8時30分～午後3時
- 会場 五箇市民センター（田島）
- 内容 大谷五花村川柳句会表彰式、農産物即売会、新米すすくい取り大会、米つぶとばし大会、ステージ発表など
- 住みよい五箇をつくる会 齋藤 ☎②2719

女性限定・秋の特別レッスンはじめてのSNS講座

- 期日 11月20日(木)
- 時間 午前10時～午後1時
- 会場 マイタウン白河（本町）
- 内容 ①今さら聞けないSNSってなあ～に？ ②写真加工でインスタ映え ③SNSで繋がる楽しさ・広がる楽しみ
- 定員 10人 ※先着順
- 受講料 無料
- 申し込み・問い合わせ先 (株)パルネット福島 ☎③8811

ヨリミチ

白河の高校生が取材執筆！
●問い合わせ先 裏庭編集部
(コミュニティ・カフェ EMANON内)
白河市本町9 ☎4067

高校生ライターが活動する団体「裏庭編集部」は、コミュニティ・カフェEMANONを拠点に、高校生の視点から白河の魅力を探し、紹介していきます。
この連載では「あんこ」のお菓子がいっぱい城下町・白河で、その魅力やこだわりを紹介していきます。



▲喫茶スペースで、お菓子を食べながらのんびりできます

白河 今日のあんこ

第6回 「みすず最中」



あんこDATA

上質な栗の入った自家製こしあんを使用/他のあんこ製品には自家製つぶあんを使用

昭和町にある喫茶スペースを備えたお菓子屋さん、鈴木松月堂さんのウリは洋菓子です。でも、あんこを使った和菓子である「みすず最中」も、中に入った栗とあんこの風味がマッチしていてオススメです。

3代目店主の鈴木賢市さんは、お菓子の歴史や仕組みに詳しいユニークな店主。私たちにも気さくに解説してくれました。最後に高校生へメッセージをお願いします。「将来のためには、今の授業をちゃんと勉強するのが大事。そして

自分の好きなことをやって、それが自分の道になればいいけど…夢がかなわなかったら、社会が悪い！と冗談交じりに答えてくれました。

(今回のお店)
鈴木松月堂
所在地：白河市昭和町56
電話：0248-23-2568
営業時間：午前9時～午後7時
(喫茶スペースは午後6時まで)
定休日：木曜日



◀裏庭編集部のホームページでは、これまでの取材や活動の様子を見ることができます。

高齢者 あったか広場 Vol. 8

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2729

ほんこちゃん げんきのマメ知識

『インフルエンザ』にご用心！

じいちゃん、ばあちゃん、寒くなってきたけど、風邪なんかひいてないけ？

最近『インフルエンザ』がはやってきてるんだって。高熱が出たり、体が痛くなったりして、じいちゃん、ばあちゃんがかかると、ひどくなっちゃうこともあるんだって。

でも、予防接種をしてあげば、かかってもあんまりひどくならないし、手洗いやうがいも大事なんだよ。「自分は大丈夫」なんて思わないで用心して、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No. 7

あったかセンター いきいきサロン緑ヶ丘

- 開催日 毎月1～2回 第2・第4金曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 緑ヶ丘集会所 (古高山1-243)

《サロンから一言》

毎回30～40人で元気に活動しており、寝たきりや引きこもりの予防にもなります。サポーター13人で、皆さんの参加を心よりお待ちしております。



▲この日は、ニチイキッズ新白河保育園の園児・保護者の皆さんと一緒に、三世代交流運動会を楽しみました

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

まちかど

立教志塾定例研修会

- 期日 11月22日(金)
 - 時間 午後6時30分～8時
 - 会場 市産業プラザ人材育成センター (中田)
 - 内容 ▷演題「国連の平和維持活動と日本の取組み」▷講師 内閣府国際平和協力本部事務局長 若井文勇氏
 - 参加費 500円
- ☎(公財)立教志塾 ☎1427

テラレーション(語りの祭典) inしらかわ2019 (無料)

晩秋のひととき、昔話や童話の世界を語りや紙芝居でお楽しみください。

- 日時 11月24日(日)/午後1時から
 - 会場 中央老人福祉センター (北中川原)
- ☎しらかわ語りの会 小椋 ☎3696

星空観望会 (無料)

- 日時 12月1日(日)/午後5時30分～7時 ※曇りや雨の場合は中止
 - 会場 イオン白河西郷店 屋上駐車場 (西郷村)
 - 内容 月面のクレーターを見よう、土星・金星・海王星の観察、秋と冬の星座
- ☎白河天文同好会 小椋 ☎090-6785-2503

新そばと落語の会 (無料)

- 日時 12月8日(日)/午前11時から
- 会場 大統寺 (馬町)
- 内容 ①金原亭馬の助師匠の落語会

②駒形どぜう6代目渡辺孝之氏による新そば打ちの実演と食事会

- 定員 各60人
 - ※申し込み多数の場合は抽選
 - 申込期限 11月24日(日)
 - ※電話・FAX・Eメール (soutetsu7@ybb.ne.jp)でお申し込みください。
- ☎大統寺 ☎2723 / FAX ☎3731

表郷クリスマスコンサート ギターの調べ

- 日時 12月14日(土)/午後3時開演
 - 会場 表郷公民館 (表郷番沢)
 - 入場料 無料
- ☎表郷ギタークラブ 生駒 ☎090-8042-3563

冬のファミリーフェスタ

元バレーボール日本代表・大山加奈さんを講師に迎え、体験活動や基本的な生活習慣の重要性を学びます。

- 期日 12月21日(土)～22日(日) (1泊)
 - 対象 小中学生を含む家族・グループ
 - 参加費 1,500円～2,000円
- ※年齢によって異なります。
- 申込方法 ホームページからお申し込みください。
- ※内容は変更となる場合があります。
- ☎国立那須甲子青少年自然の家 ☎2331

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310 / FAX 27-2256
開館時間 9:00～16:00 (月曜休館)

- 展示内容
- ◇平常展示「白河の歴史と文化」
- ※11月4日(月)は開館し、翌日休館。
- ※館内工事のため、11月18日(月)から12月11日(水)まで休館します。

《美術・古文書講座 (無料)》

- ▷美術講座 (仏像と宗派)
12月19日、1月9日・23日、2月6日・20日/木曜日
- ▷古文書講座① (初心者向け)
12月14日、1月11日・25日、2月8日・22日/土曜日
- ▷古文書講座② (中級者向け)
12月18日、1月8日・22日、2月5日・19日/水曜日
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 市産業プラザ人材育成センター (中田)
- 定員 各講座50人
- ※申し込み多数の場合は抽選
- 申込期間 11月5日(火)～29日(金)
- ※来館・電話・FAXでお申し込みください。

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～16:30 (月曜休館)
入館料 一般300円 (250円)
小中高生・障がい者100円 (50円) ※ () は団体料金

- 展示内容
- ◇展示室1 「小峰城ガイダンス展示・小峰城VRシアター」
- ◇展示室2・3 「小峰城の歴代城主と美術」
- ※11月3日(祝)(文化の日)は、入場無料。
- ※11月4日(月)は開館し、翌日休館。

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614
開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

- 展示内容/会期
- ◇テーマ展「義秀没後50周年記念 義秀の愛した会津街道-歴史と文化-」
- ◇11月24日(日)まで
- 展示内容/会期
- ◇テーマ展「義秀文学と装丁」
- ◇11月29日(金)～1月26日(日)

先々月、澤田瞳子さんの講演会があった。演題は『白河と伊藤若冲をつなぐもの』。澤田さんは、最年少で中山義秀文学賞に輝き、その後も幾多の文学賞を得ている実力派。若冲を描いた作では親鸞賞も受けている。若冲は、谷文晁を通して、松平定信と接点があったかも知れないとのくだりでは心踊った。

若冲は、京都錦市場の裕福な青物問屋の長男。生家が商う野菜、魚、飼っていた鶏など、身の回りのものをつぶさに観察し、生き生きと描く。最高級の顔料を用いた鮮烈な極彩色。人間業とは思えないリアルさと細密さ。その卓越した描写の着色面に息を呑む。対照的に、ユーモラスで親しみやすい水墨画もある。

学問嫌い、人づきあいが苦手、家業にも身が入らない。絵一筋のオタク的な人に見られてきたが、そうでもないらしい。同業者の画策により、奉行所から錦市場の営業停止を命ぜられる。理不尽と自ら先頭に立ち、冷静かつ粘り強く交渉の射た政治的判断により、事なきを得た。生涯、ひたすら絵と遊び、戯れた人ではあるが、別の面白い顔もあるようだ。



「若冲が慕った清風の人」

18世紀中頃、京都では大きな文化の花が開いた。若冲、与謝蕪村、池大雅、円山応挙、上田秋成ら一流の文人がその才能を存分に発揮した。互いに競い、学び、風雅に遊んだ。政治の中心江戸は、身分秩序が厳正で息苦しい。

京都は江戸から遠い。また、新しい文化を取り入れる気風がある。明から清へ移った中国から、漢詩を中心に過激な思想が入る。「狂」や「畸(奇)」。人と違っていること、先鋭さを良しとする考え方がはやる。自由で創造的な雰囲気の中に、風変わりな人がいた。

売茶翁。60歳の頃、東山、鴨川のほとりに茶店「通仙亭」を構えた。その当時珍しい煎茶を売り、日々の糧を得た。桜の仁和寺、涼風の下鴨神社、紅葉の東福寺。茶道具を担ぎ、清風の旗をたてる。旗には「お代は200万円でも20円でもよい。ただでもよいが、ただ以上はまけられない」との洒落な文句。後退した額、髪は伸ばし放題、中国風のよごれた服。奇異な目で見られたことだろう。

次第に人が寄ってくる。身分を問わない。生臭い話、野暮な話はない。四方山話をのどかに語る。無欲無心に。一流は一流を知る。いつしか風狂人の店に、多くの文化人が集まる。「売茶翁に一服接待されなければ、一流の風流人でない」とまで言われるようになった。

売茶翁は黄檗宗の僧。肥前鍋島藩ゆかりの寺で得度。月海元昭となる。住職に従い本山の宇治萬福寺で修行。さらに日本各地の寺で学識を深める。師は、弟子の非凡さと、常識の枠を超えた風狂さを見抜いていた。50歳の折、尊敬する師が逝去すると、孝を果たしたように寺を去る。真の自由を求め、漂泊の旅に出る。

僧の商いは、戒律で禁じられていた。だが、売茶翁は意に介しない。生活の資を自ら稼ぎ、仏の教えを説いた。世俗の中で人と交わり、「一杯の茶で世俗を超越した世界へ、清風の流れるような境地へ」誘った。地位と身分を捨て、「無所有」になる姿に若き文人は憧れたのだろう。

藩の掟で佐賀に帰った後、僧籍を離れる。還俗後は「高遊外」と名乗り、再び京に戻る。若冲や大雅と交流があったのは、70歳を過ぎたこの頃。動植物を丹念に描いた若冲の大作を、「色遣いも筆さばきも神技」と絶賛。大雅を「俗にいて俗に染まらぬ」精神を共有する人物として愛情を注いだ。売茶翁を尊敬する一人。翁の命が尽きる前に、翁の詩句を一冊の本にまとめて贈った。肖像画は若冲、題字は大雅、という豪華版。

眺めのいい丘の上。煎茶を喫しながら、夢を語る若冲、大雅、蕪村たち。それを慈しむように見る売茶翁。さながら清々しい一幅の絵を観るようだ。

12月の無料相談

種類	開設日	時間	会場・問い合わせ先	内容
弁護士法律相談 (要予約)	4日(水) 18日(水)	10:00 ~ 12:00	●市消費生活センター (本庁舎地下) ●市消費生活センター ☎21133 (平日/午前9時~午後5時)	多重債務、離婚・相続問題などのトラブル、被災者の抱える二重ローン問題の相談など
	11日(水) 25日(水)	13:00 ~ 16:00		
弁護士多重債務相談 (要予約)	2日(月) 16日(月)	10:00 ~ 15:00		多重債務に関する相談
心の健康相談 (要予約)	13日(金)	13:30 ~ 15:00	●県南保健福祉事務所 (郭内) ●県南保健福祉事務所 ☎25649	うつ状態、ひきこもりなどに関すること
交通事故相談 (要予約)	17日(火)	9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	●県白河合同庁舎 (昭和町) ●県庁県政相談コーナー ☎024-521-4281	損害賠償請求や示談の仕方など
心配ごと相談	10日(火) 24日(火)	10:00 ~ 12:00	●中央老人福祉センター (北中川原) ●市社会福祉協議会 ☎244222	生計、家族に関することなど
認知症の人と家族の会	14日(土)	13:30 ~ 15:30	●中央老人福祉センター (北中川原) ●同県南地区事務局 ☎2394	認知症本人と家族の相談や話し合いなど
ハートコール (いじめ等相談電話)	月~金 曜日	8:30 ~ 17:15	●ハートコール相談専用電話 ☎0800-800-1893 (フリーダイヤル)	児童・生徒のいじめ等に関する相談

12月の休日救急医療当番医

診療日	診療科目	医療機関名	電話番号
1日(日)	小児科	関 医 院	233003
	内科・外科	渡 部 医 院	444111
	歯 科	九番町歯科クリニック	273711
8日(日)	小児科	樋口小児クリニック	422040
	内科・外科	まつやまクリニック	412311
	歯 科	白河みなみ歯科クリニック	243730
15日(日)	小児科	みうら小児クリニック	281001
	内科・外科	よしだ内科クリニック	215711
	歯 科	サンデンタルクリニック	248020
22日(日)	小児科	わたなべ子どもクリニック	212166
	内科・外科	きくち診療所	218672
	歯 科	JUN DENTAL CLINIC	218845
29日(日)	小児科	ねもとキッズクリニック	215623
	内科・外科	白河市表郷クリニック	222316
	歯 科	いがらし歯科クリニック	216222
31日(火)	小児科	白河厚生総合病院	222211
	内科・外科	会 田 病 院	422121
	歯 科	赤 沼 歯 科 医 院	322004

お子さんが深夜に急病…。病院へ行くべきか迷ったら、「こども救急電話相談」を利用しましょう！
☎#8000または024-521-3790 (午後7時~翌朝8時)

善意の窓 あたためた善意をありがとうございました。

- 〈愛の基金〉
- ♥10万円 小野 喜治、小野 未来 様 (道場小路)
 - ♥10万円 清水 美孝 様 (巡り矢)
 - ♥3万円 稲垣 英之 様 (金屋町)
 - ♥3万円 NPO法人極真カラテ門馬道場師範 門馬 智幸 様 (矢吹町)
 - ♥3万円 芳賀 一男 様 (東釜子)
 - ♥3万円 大内 実 様 (横浜市)
 - ♥1万円 陳野 裕一 様 (泉田)
 - ♥5千円 金勝寺ボランティア 佐藤 力 様

12月の事業所献血

対象	実施日	時間	実施事業所	所在地
事業所関係者	3日(火)	10:00~11:15	(株)サクラテック 新白河第二工場	白 坂
			(株)川金ダイカスト工業 本社工場	白 坂
		13:00~16:00	住友ゴム工業(株) 白河工場	双 石

ご協力をお願いします

街頭献血キャンペーン & 骨髄バンクドナー登録会

♥日時 **11月28日(木)/10:30 ~ 17:30**

♥会場 **白河駅前イベント広場**

主催：白河市
共催：県南保健福祉事務所・日本赤十字社福島県支部・福島県骨髄バンク推進連絡協議会県南支部

問い合わせ先：本庁舎社会福祉課 内2712



Shirakawa Performing Arts Theatre Hall



●問い合わせ先 コミネス ☎②5300 (火曜日休館)

コミネス舞台制作者養成講座

11/15 [金]

地域における舞台制作の第一線で活躍している方を講師にお招きし、活動事例や体験を学びます。今回は、2月9日(日)に公演予定の『ラ・トラヴィアータ』で演出を手がける矢内原美邦氏を講師に迎えます。

- 時間 開演 午後6時30分 終演 午後8時30分
●会場 コミネス小ホール
●講師 矢内原美邦 (振付家、劇作家、演出家、ダンサー、「ニブロール」主宰)
●演題 オペラ「椿姫」初演出にあたって～ボーダレスの活動を通して見る芸術の可能性～
●入場料 無料 (予約不要)

ヴェルディ/歌劇『ラ・トラヴィアータ』(椿姫) 全幕(日本語字幕付原語上演) 2/9 [日]

《全国共同制作オペラ (コミネス・金沢歌劇座・東京芸術劇場)》

全く新しい『ラ・トラヴィアータ』(椿姫)の世界観が白河で実現!海外の評価も高いクリエイター集団「ニブロール」主宰の矢内原美邦がオペラ初演出!スウェーデン・イエテボリ歌劇場の音楽監督であるオペラ指揮のスペシャリスト、ヘンリク・シェーファーとのコラボレーション。ヴィオレッタ役には、世界中の歌劇場でタイトルロールを歌っているエヴァ・メイが登場します。

- 時間 開場 午後1時/開演 午後2時
●会場 コミネス大ホール
●演出 矢内原美邦 (「ニブロール」主宰)
●出演 ヘンリク・シェーファー (指揮) エヴァ・メイ (ヴィオレッタ役) オーケストラ・アンサンブル金沢 (管弦楽) コミネス混声合唱団 (コーラス)
●入場料 全席指定 SS席10,000円/S席8,000円/A席6,000円/B席5,000円/C席3,000円 (税込み)

※発売中



▲矢内原美邦 ▲ヘンリク・シェーファー ▲エヴァ・メイ

ワンコイン昼コンサート 『平子ひさえ and Friends』

12/12 [木]

マリンバ、ピアノ、パーカッションによる、ピアソラの「リベルタンゴ」などを楽しむクリスマス!本市出身の打楽器奏者・平子ひさえがお届けします。

- 時間 開場 午後1時30分/開演 午後2時
●会場 コミネス大ホール
●出演 平子ひさえ (マリンバ、パーカッション) 久保田美絵 (ピアノ) クロス理絵 (パーカッション)
●入場料 全席指定 500円 (税込み) ※発売中



市の人口と世帯数 (10月1日現在)

男: 29,637人 女: 30,102人 計: 59,739人 (-19) 世帯数: 23,400世帯 (28) ※ () の数字は前月比

12月の日曜窓口

一部証明書の発行や市税の納付などの手続きを受け付けます。取扱業務については、事前にお問い合わせください。
●時間/午前8時30分~正午
●期日/1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)
☎本庁舎市民課 内2154

今月の納期限/12月2日(月)まで

- ◇国民健康保険税 (第5期)
◇介護保険料 (第5期)
◇後期高齢者医療保険料 (第4期)
◇下水道受益者負担金 (第3期)

市役所・各庁舎

- ◆白河市役所 本庁舎 ☎②1111 (代) /FAX⑦2577 〒961-8602 福島県白河市八幡小路7-1 Eメール hisho@city.shirakawa.fukushima.jp
◇表郷庁舎 ☎③2111/FAX③2234 〒961-0492 表郷金山字長者久保2
◇大信庁舎 ☎④2111/FAX④2409 〒969-0392 大信町屋字沢田15-1
◇東庁舎 ☎③2111/FAX③3584 〒961-0392 東釜子字殿田表50

市営住宅の募集

市営住宅の募集は毎月15日に発表しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
☎建築住宅課 (表郷庁舎内) 内2263

