

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	小松菜	石川町	不検出	10月4日	
2	10/3	人参	北海道	不検出	10月4日	
3	10/3	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月4日	
4	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
5	10/4	きゅうり	岩瀬郡	不検出	10月7日	
6	10/4	チンゲン菜	静岡県	不検出	10月7日	
7	10/4	豆腐	白河市	不検出	10月7日	
8	10/4	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月4日	
9	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
10	10/7	ホキ	東京都	不検出	10月7日	
11	10/7	大根	岩手県	不検出	10月8日	
12	10/7	キャベツ	岩手県	不検出	10月8日	
13	10/7	豚挽き肉	福島県	不検出	10月8日	
14	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
15	10/8	ねぎ	福島県	不検出	10月9日	
16	10/8	小松菜	福島県	不検出	10月9日	
17	10/8	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	10月9日	
18	10/8	鶏卵	浅川町	不検出	10月9日	
19	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
20	10/9	キャベツ	岩手県	不検出	10月10日	
21	10/9	玉ねぎ	北海道	不検出	10月10日	
22	10/9	じゃがいも	北海道	不検出	10月10日	
23	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
24	10/10	白菜	長野県	不検出	10月11日	
25	10/10	さつまいも	茨城県	不検出	10月11日	
26	10/10	しめじ	茨城県	不検出	10月11日	
27	10/10	豚モモ肉	福島県	不検出	10月11日	
28	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
29	10/11	ほうれん草	会津若松市	不検出	10月15日	
30	10/11	ねぎ	福島県	不検出	10月15日	
31	10/11	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月11日	
32	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
33	10/15	ごぼう	青森県	不検出	10月17日	
34	10/15	しいたけ	栃木県	不検出	10月17日	
35	10/15	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月17日	
36	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	

37	10/17	あじ	東京都	不検出	10月17日	
38	10/17	大根	青森県	不検出	10月18日	
39	10/17	きゅうり	岩瀬郡	不検出	10月18日	
40	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	
41	10/18	もやし	郡山市	不検出	10月23日	
42	10/18	ほうれん草	福島県	不検出	10月23日	
43	10/18	えのきたけ	新潟県	不検出	10月23日	
44	10/18	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月18日	
45	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
46	10/23	レタス	茨城県	不検出	10月24日	
47	10/23	玉ねぎ	北海道	不検出	10月24日	
48	10/23	豆腐	白河市	不検出	10月25日	
49	10/23	おから	白河市	不検出	10月25日	
50	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
51	10/24	鶏卵	浅川町	不検出	10月24日	
52	10/24	キャベツ	群馬県	不検出	10月25日	
53	10/24	ピーマン	福島県	不検出	10月25日	
54	10/24	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	10月25日	
55	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
56	10/25	白菜	茨城県	不検出	10月28日	
57	10/25	小松菜	栃木県	不検出	10月28日	
58	10/25	豚コース肉	福島県	不検出	10月28日	
59	10/25	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	10月25日	
60	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
61	10/28	キャベツ	群馬県	不検出	10月29日	
62	10/28	ピーマン	福島県	不検出	10月29日	
63	10/28	コースハム	群馬県	不検出	10月29日	
64	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
65	10/29	鶏卵	浅川町	不検出	10月29日	
66	10/29	大根	岩手県	不検出	10月30日	
67	10/29	ねぎ	福島県	不検出	10月30日	
68	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
69	10/30	さば	ノルウェー	不検出	10月30日	
70	10/30	かぶ	福島県	不検出	10月31日	
71	10/30	人参	北海道	不検出	10月31日	
72	10/30	鶏モモ肉	岩手県	不検出	10月31日	
73	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
74	10/31	もやし	郡山市	不検出	11月1日	
75	10/31	きゅうり	岩瀬郡	不検出	11月1日	
76	10/31	豚モモ肉	福島県	不検出	11月1日	
77	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	

# 10月学校給食予定献立表

令和元年 10月

白河第二小学校

日 曜	献立名	献立名		栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質		
		あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの		きいろ 熱や力を出す ものになるもの	
1 火	3年生もみじ弁当給食 (他の学年はお弁当持参日)	牛乳 とり肉 ハム たまご	にんじん ごぼう 干しいたけ ショウガ 玉ねぎ キュウリ コーン コンニャク 大根 ブロッコリー ミニトマト	ごはん 片栗粉 さとう ごめ油 さつまいも だいず製品	E: 641 P: 25.3 F: 21.3	塩 1.7 g
2 水	1・2年生もみじ弁当給食 (他の学年はお弁当持参日)	牛乳 とり肉 ハム たまご	にんじん ごぼう 干しいたけ ショウガ 玉ねぎ キュウリ コーン コンニャク 大根 ブロッコリー ミニトマト	ごはん 片栗粉 さとう ごめ油 さつまいも さかな	E: 626 P: 24.9 F: 19.0	塩 1.7 g
3 木	食パン ブルーベリージャム エビポテト ハムマリネ 野菜スープ	牛乳 えび ハム ベーコン チーズ	玉ねぎ キャベツ にんじん セロリ えのきだけ	パン じゃがいも 小麦粉 バター ごめ油 オリーブ油 肉 類	E: 616 P: 24.7 F: 23.2	塩 2.5 g
4 金	麦ごはん 鶏の照り焼き ひじき煮 かき玉汁	牛乳 とり肉 ひじき 大豆 さつまいも たまご とうふ みそ	ショウガ にんじん コンニャク 干しいたけ えだまめ 玉ねぎ 小松菜	麦ごはん さとう ごめ油 さかな	E: 583 P: 27.2 F: 15.0	塩 2.2 g
7 月	麦ごはん ホキのチリソースがけ 春雨サラダ 中華コーンスープ	牛乳 ホキ ハム わかめ とうふ たまご	ショウガ ニンニク ねぎ もやし にんじん きゅうり コーン チンゲン菜	麦ごはん でんぷん ごめ油 ごま油 春雨 さとう 肉 類	E: 628 P: 24.4 F: 15.7	塩 2.3 g
8 火	みそラーメン(中華めん) もち米蒸しだんご 即席づけ	牛乳 ぶた肉 あさり みそ たまご	ショウガ ニンニク キャベツ 玉ねぎ にんじん きくらげ コーン ねぎ チンゲン菜 大根 きゅうり	中華めん ごめ油 ごま油 もち米 パン粉 でんぷん だいず製品	E: 650 P: 30.5 F: 18.9	塩 2.8 g
9 水	若菜ごはん 厚焼き玉子 スパゲティサラダ 小松菜汁	牛乳 たまご とり肉 ツナ 凍み豆腐 みそ	にんじん ねぎ キャベツ きゅうり 小松菜 玉ねぎ	麦ごはん さとう じゃがいも スパゲティ マヨネーズ ごめ油 さかな	E: 648 P: 23.7 F: 21.7	塩 2.5 g
10 木	黒糖パン ハムサンドフライ キャベツサラダ ビーンズスープ 梨	牛乳 ハム 大豆 大福豆 金時豆 ひよこ豆 ウィンナー	キャベツ にんじん 玉ねぎ セロリ ニンニク パセリ 梨	黒糖パン じゃがいも ごめ油 オリーブ油 肉 類	E: 632 P: 21.9 F: 19.1	塩 2.5 g
11 金	麦ごはん きょうぎ納豆 ビーフン炒め さつま汁	牛乳 納豆 ぶた肉 あさり えび とうふ みそ	ショウガ 玉ねぎ にんじん 干しいたけ キャベツ ビーマン しめじ 白菜 小松菜 ねぎ	麦ごはん ビーフン ごめ油 たまご	E: 619 P: 26.0 F: 16.7	塩 2.2 g
14	<b>体育の日</b>					
15 火	きつねうどん(ソフトめん) かきあげ ミルクきんとん	牛乳 とり肉 油揚げ さくらえび	ごぼう 干しいたけ ほうれん草 ねぎ 玉ねぎ にんじん コーン レーズン	ソフトめん さとう 小麦粉 さつまいも バター さかな	E: 703 P: 25.1 F: 16.3	塩 2.1 g
16	<b>小教研のため3校時下校</b>					
17 木	カミカミ給食 発芽玄米ごはん アジの竜田揚げ 筑前煮 キャベツのみそ汁 昆布	アジ とり肉 みそ 昆布	ショウガ ニンニク たけのこ にんじん ごぼう ししいたけ コンニャク いんげん キャベツ たもぎだけ	ごはん 発芽玄米 でんぷん ごめ油 じゃがいも だいず製品	E: 635 P: 27.2 F: 17.2	塩 2 g
18 金	チキンカレーライス(麦ごはん) くきわかめサラダ ヨーグルト	牛乳 とり肉 大豆 くきわかめ ヨーグルト	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ 大根 きゅうり	麦ごはん ごめ油 じゃがいも バター たまご	E: 730 P: 24.6 F: 21.4	塩 2.5 g
19	<b>校内音楽会</b>					
21	<b>校内音楽会練習休業日</b>					
22	<b>即位の礼正殿の儀</b>					
23 水	5年2組リクエスト献立 牛丼(麦ごはん) もやしナムル わかめ汁 りんご	牛乳 牛肉 わかめ とうふ みそ	玉ねぎ ごぼう 干しいたけ もやし にんじん ほうれん草 大根 えのきだけ コンニャク りんご	麦ごはん さとう ごま油 じゃがいも さかな	E: 624 P: 24.9 F: 15.6	塩 2.3 g
24 木	キャラットパン スパニッシュオムレツ フレンチサラダ クラムチャウダー	牛乳 ハム たまご チーズ ベーコンあさり	かぼちゃ 玉ねぎ レタス ブロッコリー コーン にんじん パセリ	パン さとう バター オリーブ油 じゃがいも 小麦粉 だいず製品	E: 722 P: 27.0 F: 27.0	塩 2.5 g
25 金	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜炒め 青菜汁	牛乳 とうふ おから とり肉 たまご ウィンナー 油揚げ みそ	玉ねぎ えのきだけ キャベツ にんじん もやし ビーマン 小松菜 ショウガ	麦ごはん パン粉 さとう でんぷん ごめ油 じゃがいも 肉 類	E: 624 P: 25.1 F: 18.4	塩 2.4 g
28 月	麦ごはん 豚肉のしょうが焼き ごま和え 白菜汁	牛乳 ぶた肉 油揚げ みそ	ショウガ 玉ねぎ パセリ 小松菜 もやし にんじん 白菜 大根 えのきだけ	麦ごはん ごま さとう じゃがいも たまご	E: 563 P: 23.7 F: 15.3	塩 2 g
29 火	スパゲティナポリタン 目玉焼き チーズサラダ	牛乳 ハム チーズ たまご	玉ねぎ にんじん ビーマン セロリ ニンニク パセリ えだまめ キャベツ ブロッコリー	麦ごはん オリーブ油 バター さとう さかな	E: 602 P: 25.6 F: 22.5	塩 2.6 g
30 水	わかめごはん さばのごまケチャップがけ 干草和 大根汁	牛乳 さば ハム 凍み豆腐 みそ	ショウガ 小松菜 もやし キャベツ コーン 大根 にんじん ねぎ	麦ごはん ごめ油 さとう ごま 里いも 肉 類	E: 598 P: 24.4 F: 17.1	塩 2.5 g
31 木	きなこ揚げパン ポトフ ミモザサラダ	牛乳 きなこと とり肉 ぶた肉 たまご	大根 にんじん 玉ねぎ かぶ ニンニク パセリ キャベツ ブロッコリー	パン さとう ごめ油 じゃがいも さかな	E: 624 P: 23.6 F: 22.3	塩 1.7 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー635kcal、たんぱく質25.2g、脂質19.1g、食塩2.3gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

## ★10月の行事食★

17日(木) ひと口30回カミカミ給食

23日(水) 5年2組リクエスト献立