

【白河第五小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	9/2	給食丸ごと	—	不検出	9月2日	
2	9/2	豚挽肉	福島県	不検出	9月3日	
3	9/2	セロリー	長野県	不検出	9月3日	
4	9/2	レタス	長野県	不検出	9月3日	
5	9/3	給食丸ごと	—	不検出	9月3日	
6	9/3	胡瓜	福島県	不検出	9月4日	
7	9/3	人参	北海道	不検出	9月4日	
8	9/4	給食丸ごと	—	不検出	9月4日	
9	9/4	キャベツ	群馬県	不検出	9月6日	
10	9/4	ねぎ	福島県	不検出	9月6日	
11	9/4	ピーマン	福島県	不検出	9月6日	
12	9/6	給食丸ごと	—	不検出	9月6日	
13	9/6	じゃがいも	北海道	不検出	9月9日	
14	9/6	玉葱	北海道	不検出	9月9日	
15	9/9	給食丸ごと	—	不検出	9月9日	
16	9/9	人参	北海道	不検出	9月12日	
17	9/9	大根	青森県	不検出	9月12日	
18	9/9	キャベツ	群馬県	不検出	9月12日	
19	9/12	給食丸ごと	—	不検出	9月12日	
20	9/12	もやし	栃木県	不検出	9月13日	
21	9/12	ねぎ	福島県	不検出	9月13日	
22	9/13	給食丸ごと	—	不検出	9月13日	
23	9/13	巨峰	福島県	不検出	9月17日	
24	9/13	胡瓜	福島県	不検出	9月17日	
25	9/17	給食丸ごと	—	不検出	9月17日	
26	9/17	じゃがいも	北海道	不検出	9月18日	
27	9/17	糸コンニャク	白河市	不検出	9月18日	
28	9/17	キャベツ	群馬県	不検出	9月19日	
29	9/17	人参	北海道	不検出	9月19日	
30	9/18	給食丸ごと	—	不検出	9月18日	

31	9/19	給食丸ごと	—	不検出	9月19日	
32	9/19	大根	青森県	不検出	9月20日	
33	9/19	ねぎ	福島県	不検出	9月20日	
34	9/20	給食丸ごと	—	不検出	9月20日	
35	9/20	ピーマン	福島県	不検出	9月24日	
36	9/20	胡瓜	福島県	不検出	9月24日	
37	9/24	給食丸ごと	—	不検出	9月24日	
38	9/24	豚肉	群馬県	不検出	9月25日	
39	9/24	豆腐	白河市	不検出	9月25日	
40	9/24	もやし	栃木県	不検出	9月25日	
41	9/25	給食丸ごと	—	不検出	9月25日	
42	9/25	大根	青森県	不検出	9月26日	
43	9/25	ねぎ	福島県	不検出	9月26日	
44	9/26	給食丸ごと	—	不検出	9月26日	
45	9/26	レタス	長野県	不検出	9月27日	
46	9/26	キャベツ	福島県	不検出	9月27日	
47	9/27	給食丸ごと	—	不検出	9月27日	
48	9/27	胡瓜	福島県	不検出	9月30日	
49	9/27	玉葱	福島県	不検出	9月30日	
50	9/30	給食丸ごと	—	不検出	9月30日	
51	9/30	キャベツ	福島県	不検出	10月3日	
52	9/30	胡瓜	福島県	不検出	10月3日	
53	9/30	えのきたけ	新潟県	不検出	10月3日	
54	9/30	ねぎ	福島県	不検出	10月3日	



令和元年 9月 献立予定表

白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
2	月	むぎご飯 牛乳 サバの味噌煮 大豆とひじきの煮物 大根と豆腐のみそ汁 かかメニュー	サバの味噌煮 大豆 鶏肉 さつま揚げ 絹ごし豆腐 みそ するめ 牛乳 ひじき にぼし	精白米 精麦 こんにゃく じゃがいも 大豆油	にんじん さやいんげん ごぼう だいこん ねぎ	680 Kcal 29.2 g 20.8 g 2.1 g
3	火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 のりとレタスのサラダ バナナ	豚ひき肉 パルメザンチーズ 牛乳 焼きのり	ハーフスパゲティ 薄力粉 オリーブ油 サラダ油	にんじん ビーマン トマト缶詰(アイ) トマトピューレ パセリ きゅうり 玉葱 セロリ こんにゃく しょうが レタス キャベツ	656 Kcal 26 g 18.5 g 2.1 g
4	水	むぎご飯 牛乳 ポークメンチカツ シャキシャキサラダ 生揚げのみそ汁 かかメニュー	生揚げ みそ するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 大豆油 サラダ油	きゅうり にんじん こまつな れんこん だいこん キャベツ とうもろこし むぎえだまめ レモン 玉葱	634 Kcal 22.4 g 17.8 g 2.4 g
5日(水) 修学旅行・見学学習のため給食はありません。(お弁当を持ってくる)						
6	金	スタミナ丼 牛乳 中華サラダ ワンタンスープ オレンジ	豚肉 焼き豚 錦糸卵 なたね油 牛乳	精白米 精麦 はるさめ 砂糖 かたくり粉 なたね油 ごま油 ごま	ビーマン にんじん きゅうり こまつな 玉葱 キャベツ もやし 干し椎茸 たけのこ ねぎ にんにく しょうが オレ	648 Kcal 26.9 g 15.2 g 2.6 g
9	月	ポークカレーライス 牛乳 アップルのデザート 秋・デ・日の3-グ 秋あえ	豚肉 牛乳 ヨーグルト	精白米 精麦 じゃがいも ナタ・デ・ココ 上白糖 大豆油 フレンチドレッシング	にんじん ブロッコリー 玉葱 にんにく しょうが キャベツ カリフラワー パイン缶 みかん 缶 バナナ 干しぶどう	718 Kcal 21.1 g 20.3 g 2.5 g
10日・11日は5年生の宿泊学習のため給食はありません。(お弁当を持ってくる)						
12	木	丸パン 牛乳 チーズインハンバーグ 野菜サラダ コンソメスープ かかメニュー	チーズインハンバーグ ロースハム ベーコン するめ 牛乳 にぼし	丸パン 砂糖 じゃがいも なたね油	にんじん きゅうり パセリ キャベツ レタス だいこん 玉葱 とうもろこし きくらげ	623 Kcal 24.1 g 20 g 2.5 g
13	金	栗ごはん 牛乳 彩り野菜たまごやき 納豆とわかめのおひたし あさりのみそ汁 たれ入りみたらし団子	彩り野菜たまごやき 系かつお あさり 絹ごし豆腐 みそ 牛乳 わかめ	精白米 マロン(割れ) ごま(り)	ほうれんそう にんじん こまつな もやし ねぎ	685 Kcal 26 g 21 g 2.3 g
16日(月) 敬老の日						
17	火	肉みそラーメン 牛乳 ハリハリ春巻き ビーンズサラダ 巨峰	豚ひき肉 みそラーメンの素 大豆 焼き豚 牛乳 ダイスター	中華めん(ワカメ) 三温糖 大豆 油 なたね油 ごま油 ごま(り)	にんじん チンゲンツアイ きゅうり キャベツ もやし ねぎ たけのこ にんにく しょうが だいこん とうもろこし むぎえだまめ 巨峰	649 Kcal 27.8 g 25 g 2.8 g
18	水	むぎご飯 牛乳 五色和え 肉じゃが かかメニュー	ロースハム たまご 豚肉 するめ 牛乳 わかめ にぼし	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも 糸コン きび砂糖 ごま油 大豆油	ほうれんそう にんじん さやいんげん もやし むぎえだまめ 玉葱 干し椎茸	624 Kcal 23.4 g 17.3 g 1.2 g
19	木	コッペパン 牛乳 ポトフカカメ アップルと卵のサラダ ポトフ風野菜スープ オレンジ	フランクフルト ベーコン たまご 系かつお ウィンナー 牛乳	コッペパン じゃがいも	ブロッコリー カリフラワー にんじん キャベツ 干し椎茸 きくらげ(乾) 玉葱 オレンジ	661 Kcal 26.5 g 28.1 g 2.8 g
20	金	むぎご飯 牛乳 さんまの蒲焼き 彩り和え 根菜のごま汁 かかメニュー	さんま ロースハム 油揚げ みそ するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 砂糖 さといも なたね油 ごま ごま油 すりごま	ほうれんそう にんじん しょうが キャベツ とうもろこし だいこん ごぼう ねぎ	675 Kcal 24.2 g 24.7 g 1.7 g
23日(月) 秋分の日						
24	火	焼きそば 牛乳 人参入りしゅうまい キャベツとコーンのサラダ グレープフルーツ	豚肉 するめいか むぎえび 牛乳	焼きそば麺 砂糖 なたね油 大豆油	にんじん ビーマン きゅうり もやし キャベツ 玉葱 とうもろこし レモン グレープフルーツ	627 Kcal 24.1 g 23.2 g 2.7 g
25	水	むぎご飯 牛乳 酢豚 春雨サラダ わかめスープ かかメニュー	豚肉 ロースハム 錦糸卵 絹ごし豆腐 するめ 牛乳 わかめ にぼし	+	にんじん ビーマン きゅうり 小松菜 しょうが 玉葱 たけのこ 干し椎茸 もやし キャベツ	663 Kcal 24.1 g 19.1 g 2.1 g
26	木	★4年生リクエストメニュー★ むぎご飯 牛乳 鶏のからあげ ほうれん草のごまあえ さっぱり豚汁 シューアイス	鶏肉 豚肉 絹ごし豆腐 かつお節 みそ 牛乳 シューアイス	精白米 精麦 かたくり粉 薄力粉 砂糖 さといも 糸コン 大豆油 すりごま	ほうれんそう にんじん しょうが もやし ごぼう だいこん	682 Kcal 25.9 g 23.8 g 1.4 g
27	金	カレーピラフ 牛乳 野菜シウマイ肉団子外付 フレンチサラダ 野菜スープ かかメニュー	豚肉 焼き豚 ベーコン するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 砂糖 じゃがいも 有塩バター 大豆油	にんじん きゅうり ブロッコリー パセリ 玉葱 マッシュルーム グリンピース とうもろこし にんにく しょうが レタス キャベツ 干し椎茸	613 Kcal 22.4 g 16.6 g 2 g
30	月	むぎご飯 牛乳 鮭の塩焼き サラササラダ 大根と油揚げのみそ汁 かかメニュー	へにぎ 焼き豚 油揚げ みそ するめ 牛乳 にぼし	精白米 精麦 サラサパ 三温糖 こんにゃく 大豆油 ごま マヨネーズ サラダ油	にんじん きゅうり 玉葱 とうもろこし だいこん ねぎ	615 Kcal 27.6 g 18.9 g 1.9 g

9月の児童(8~9)栄養価平均 **653 cal**
25.1 g
20.6 g
2.2 g

●●● 9月の献立について ●●●

- 今月はお弁当の日が3回ありますので、忘れずに持ってきてましょう。また、おうちの人と一緒に自分のお弁当を作れるとよいですね☆
自分で作るのが難しい場合には、おかずを選んだり、下ごしらえをお手伝いしたり、お弁当箱を洗ったり自分のできることにチャレンジしよう!
- 26日は4年生のリクエストメニューです★みんな大好きな鶏のからあげとシューアイスです☆
- 9月は秋の味覚の葉やさんま、ブドウが登場します。ブドウはいろいろな種類がありますが、9月は巨峰の予定です。



今月の給食費の口座引き落とし日は27日です。前日までに残高確認をお願いします。