

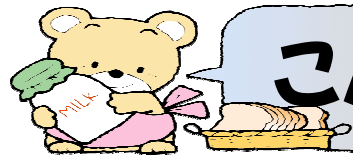
# 〔関辺小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/3	給食丸ごと	—	不検出	10月3日	
2	10/3	玉ねぎ	北海道	不検出	10月4日	
3	10/3	人参	北海道	不検出	10月4日	
4	10/3	もやし	栃木県	不検出	10月4日	
5	10/3	卵	白河市	不検出	10月4日	
6	10/4	給食丸ごと	—	不検出	10月4日	
7	10/4	長ねぎ	福島県	不検出	10月7日	
8	10/4	木綿豆腐	白河市	不検出	10月7日	
9	10/4	鶏むね肉	茨城県	不検出	10月7日	
10	10/4	鮭	チリ	不検出	10月7日	
11	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
12	10/7	長ねぎ	福島県	不検出	10月8日	
13	10/7	人参	北海道	不検出	10月8日	
14	10/7	豚もも肉	福島県	不検出	10月8日	
15	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
16	10/8	えのきだけ	新潟県	不検出	10月9日	
17	10/8	じゃがいも	北海道	不検出	10月9日	
18	10/8	もやし	栃木県	不検出	10月9日	
19	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
20	10/9	キャベツ	福島県	不検出	10月10日	
21	10/9	大根	福島県	不検出	10月10日	
22	10/9	ロースハム	栃木県	不検出	10月10日	
23	10/9	たけのこ水煮	鹿児島県	不検出	10月10日	
24	10/10	給食丸ごと	—	不検出	10月10日	
25	10/10	玉ねぎ	北海道	不検出	10月11日	
26	10/10	突きこんにゃく	白河市	不検出	10月11日	
27	10/10	鶏もも肉	岩手県	不検出	10月11日	
28	10/11	給食丸ごと	—	不検出	10月11日	
29	10/11	しめじ	新潟県	不検出	10月15日	
30	10/11	きゅうり	福島県	不検出	10月15日	
31	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
32	10/15	ベーコン	北海道	不検出	10月17日	
33	10/15	玉ねぎ	北海道	不検出	10月17日	
34	10/15	人参	北海道	不検出	10月17日	
35	10/15	りんご	福島県	不検出	10月17日	
36	10/15	国産キャベツメンチ	宮城県	不検出	10月17日	
37	10/17	給食丸ごと	—	不検出	10月17日	

38	10/17	キャベツ	群馬県	不検出	10月18日	
39	10/17	白菜	福島県	不検出	10月18日	
40	10/17	じゃがいも	北海道	不検出	10月18日	
41	10/17	木綿豆腐	白河市	不検出	10月18日	
42	10/18	給食丸ごと	—	不検出	10月18日	
43	10/18	大根	福島県	不検出	10月21日	
44	10/18	焼豚	北海道	不検出	10月21日	
45	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
46	10/21	大根	福島県	不検出	10月23日	
47	10/21	きゅうり	福島県	不検出	10月23日	
48	10/21	人参	北海道	不検出	10月23日	
49	10/21	冷凍里芋	国内	不検出	10月23日	
50	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
51	10/23	セロリ	長野県	不検出	10月24日	
52	10/23	キャベツ	福島県	不検出	10月24日	
53	10/23	玉ねぎ	北海道	不検出	10月24日	
54	10/23	肉団子	山形県	不検出	10月24日	
55	10/24	給食丸ごと	—	不検出	10月24日	
56	10/24	まいたけ	静岡県	不検出	10月25日	
57	10/24	しめじ	新潟県	不検出	10月25日	
58	10/24	エリンギ	長野県	不検出	10月25日	
59	10/24	じゃがいも	北海道	不検出	10月25日	
60	10/25	給食丸ごと	—	不検出	10月25日	
61	10/25	もやし	栃木県	不検出	10月29日	
62	10/25	ピーマン	福島県	不検出	10月29日	
63	10/25	豚もも肉	福島県	不検出	10月29日	
64	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
65	10/29	長ねぎ	福島県	不検出	10月30日	
66	10/29	人参	北海道	不検出	10月30日	
67	10/29	じゃがいも	北海道	不検出	10月30日	
68	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
69	10/30	きゅうり	福島県	不検出	10月30日	
70	10/30	もやし	栃木県	不検出	10月31日	
71	10/31	給食丸ごと	—	不検出	10月31日	
72	10/31	白菜	長野県	不検出	11月1日	
73	10/31	大根	福島県	不検出	11月1日	
74	10/31	板こんにゃく	白河市	不検出	11月1日	



# こんだてひょう



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価			
1 火 2 水	全校生 弁当の日 10/1、10/2	※ 今月の給食のない日 10月 1日(火) 西白河陸上大会【弁当持参】 10月 2日(水) 予備日【弁当持参】 10月16日(水) 先生方の会議のため(11:30下校) 10月26日(土) 音楽会 10月28日(月) 繰替休業						
3 木	コッパン 牛乳 さつまいも豆のグラタ シャキシャキサラダ 鶏ささみの中華スープ	えだまめ 鶏肉ささ身 絹ごし豆腐	牛乳 わかめ	コッパン 三温糖	なたね油	にんじん ほうれんそう	キャベツ れんこん だいこん	エネルギー 646 kcal たんぱく質 21.5g 脂質 22g 食塩相当量 2.2g
4 金	麦ご飯 牛乳 イカメンチ ほうれんそうと焼豚のあえもの 親子汁	イカメンチ 焼き豚 鶏肉もも 油揚げ たまご	牛乳 煮干	麦ごはん	大豆油 ごま(いり)	ほうれんそう にんじん ごまつな	もやし 玉葱 ごぼう ねぎ	エネルギー 631 kcal たんぱく質 26.1g 脂質 15.5g 食塩相当量 1.4g
7 月	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き さつまいも豆の煮物 豆腐のみそ汁	へにぎげ 大豆 鶏肉胸 さつまいも 木綿豆腐 米みそ	牛乳 ひじき わかめ 煮干	麦ごはん	大豆油	にんじん いんげん ほうれんそう	ごぼう ねぎ	エネルギー 677 kcal たんぱく質 35.4g 脂質 19.3g 食塩相当量 2.1g
8 火	きつねうどん 牛乳 枝豆フリッター 小松菜とごぼうのおかかあえ	豚もも 油揚げ 枝豆フリッター かつお節	煮干 牛乳	うどん(卵)炒め 上白糖	大豆油 ごま(いり)	ごまつな にんじん	ねぎ ごぼう もやし	エネルギー 615 kcal たんぱく質 26.2g 脂質 19.6g 食塩相当量 1.3g
9 水	麦ご飯 牛乳 鶏の照り焼き 野菜のごま和え えのきのみそ汁	鶏肉もも 油揚げ 米みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも 小豆麩	大豆油 ごま(いり)	ほうれんそう にんじん ごまつな	しょうが もやし キャベツ えのきだけ ねぎ	エネルギー 630 kcal たんぱく質 26.8g 脂質 15.3g 食塩相当量 1.9g
10 木	目の愛護デーメニュー 食パン 牛乳 ブルーベリージャム ミートオムレツ 野菜サラダ ワタンスープ	ミートオムレツ ロースハム	牛乳 わかめ	食パン ワタンスープ かたくり粉 ブルーベリー ジャム		にんじん ブロッコリー ほうれんそう	キャベツ だいこん 干し椎茸 たけのこ ねぎ	エネルギー 672 kcal たんぱく質 25.2g 脂質 18.5g 食塩相当量 2.5g
11 金	麦ご飯 牛乳 のりたまふりかけ れんこんのきんぴら さつまいものみそ汁	鶏肉もも さつまいも 油揚げ 米みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 さつまいも	ごま 大豆油	にんじん いんげん	れんこん 玉葱	エネルギー 640 kcal たんぱく質 21.9g 脂質 16.4g 食塩相当量 1.7g
15 火	和風きのこスパゲッティ 牛乳 ツナサラダ わかめスープ	ベーコン まぐろ缶詰 けりトウモロコシ	牛乳 わかめ	スパゲッティ	大豆油 有塩バター	にんじん ほうれんそう	玉葱 しめじ 干し椎茸 マツタケ にんにく マヨネーズ きゅうり とうもろこし	エネルギー 643 kcal たんぱく質 22.6g 脂質 24.9g 食塩相当量 2.4g
16 水	※ 小教研 (先生方の出張のため)	給食 なし						

## 今月の給食目標

《後かたづけをキチンとしよう》



令和元年度 白河市立開辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	栄養価			
17 木	5年生 リクエストメニュー コッパン 牛乳 メンチカツ メンチカツ キャベツとリンゴのサラダ コーンポタージュ なしゼリー	メンチカツ ベーコン	牛乳	コッパン じゃがいも なしゼリー	大豆油	にんじん ハセリ	キャベツ 玉葱 かたくり粉 とうもろこし リンゴ	エネルギー 694 kcal たんぱく質 24.6g 脂質 21.1g 食塩相当量 2.6g
18 金	麦ご飯 牛乳 きのご信田 わかめとハムのあえもの もずく入りみそ汁	ロースハム 木綿豆腐 米みそ	牛乳 わかめ もずく 煮干	麦ごはん じゃがいも	ごま油	にんじん ブロッコリー	キャベツ はくさい ねぎ	エネルギー 625 kcal たんぱく質 21.8g 脂質 16g 食塩相当量 2.5g
21 月	麦ご飯 牛乳 さばのねぎみそ焼き 五色あえ のっぺい汁	さば 米みそ 焼き豚 たまご 鶏肉もも 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖 さといも かたくり粉	ごま ごま油	ほうれんそう にんじん	ねぎ もやし 干し椎茸 だいこん	エネルギー 654 kcal たんぱく質 31g 脂質 20.1g 食塩相当量 1.2g
23 水	麦ご飯 牛乳 ぎょうざ 春雨サラダ いかと里芋の含め煮	ロースハム 錦糸たまご するめいか 豚ひき肉	牛乳	麦ごはん 普通はるさめ 三温糖 さといも	ごま油 大豆油 ごま(いり)	にんじん いんげん	もやし キャベツ きゅうり だいこん 干し椎茸	エネルギー 620 kcal たんぱく質 23.4g 脂質 14.4g 食塩相当量 1.4g
24 木	コッパン 牛乳 たれ付肉団子 フレッチャサラダ ミネストローネ	たれ付肉団子 ロースハム 大豆 ベーコン	牛乳	黒糖パン じゃがいも マカロニ	フレンチ ドレッシング 有塩バター	ブロッコリー にんじん トマト ハセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 セロリ にんにく	エネルギー 667 kcal たんぱく質 23g 脂質 22.7g 食塩相当量 2.8g
25 金	きのごカレー 牛乳 和風サラダ フルーツポンチ	豚もも ロースハム	牛乳	麦ごはん じゃがいも なしゼリー	大豆油	にんじん ハセリ	玉葱 エリンギ まいだけ しめじ えのきだけ セロリ にんにく しょうが キャベツ きゅうり だいこん みかん ハイン パナフ	エネルギー 754 kcal たんぱく質 23.1g 脂質 23.1g 食塩相当量 4.1g
29 火	10月 パースデーランチ 焼きそば 牛乳 ブロッコリーサラダ 野菜スープ いちごのジュレ	豚もも ベーコン	牛乳 わかめ	焼きそばめん かたくり粉 いちごジュレ	大豆油 フレンチ ドレッシング	にんじん ピーマン ブロッコリー ハセリ ほうれんそう	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり とうもろこし	エネルギー 698 kcal たんぱく質 26.5g 脂質 22.4g 食塩相当量 1.3g
30 水	納豆ご飯 牛乳 あじフリッター おひたし じゃがいものみそ汁	糸引納豆 アジフリッター 木綿豆腐 米みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん じゃがいも	大豆油	ほうれんそう にんじん ごまつな	もやし きゅうり ねぎ	エネルギー 636 kcal たんぱく質 22.5g 脂質 18.1g 食塩相当量 1.4g
31 木	ビビンバ 牛乳 ナムル 中華スープ	豚もも 錦糸たまご ベーコン 絹ごし豆腐	牛乳	麦ごはん 三温糖	ごま(いり) 大豆油 ごま油	とうがらし ほうれんそう にんじん ピーマン ごまつな	もやし きゅうり きくらげ	エネルギー 672 kcal たんぱく質 28.1g 脂質 23.4g 食塩相当量 2.2g
								栄養価基準値 エネルギー 650 kcal たんぱく質 21.0~32.9g 脂質 14~22g 食塩相当量 2.0g
								今月の 平均値 エネルギー 657 kcal たんぱく質 25.2g 脂質 19.6g 食塩相当量 2.1g

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。  
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)