

[釜子小学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/5	小松菜	栃木県	不検出	11月6日	
2	11/5	玉ねぎ	北海道	不検出	11月6日	
3	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
4	11/6	豚もも肉	福島県	不検出	11月7日	
5	11/6	もやし	郡山市	不検出	11月7日	
6	11/6	ごぼう	群馬県	不検出	11月7日	
7	11/6	かのこいか	ペルー	不検出	11月7日	
8	11/6	給食丸ごと	—	不検出	11月6日	
9	11/7	木綿豆腐	白河市	不検出	11月11日	
10	11/7	キャベツ	福島県	不検出	11月11日	
11	11/7	サケ	ロシア	不検出	11月8日	
12	11/7	給食丸ごと	—	不検出	11月7日	
13	11/8	ベーコン	高崎市	不検出	11月12日	
14	11/8	青ピーマン	高知県	不検出	11月12日	
15	11/8	チンゲン菜	北海道	不検出	11月12日	
16	11/8	給食丸ごと	—	不検出	11月8日	
17	11/11	もやし	郡山市	不検出	11月13日	
18	11/11	つきこんにやく	石川町	不検出	11月13日	
19	11/11	給食丸ごと	—	不検出	11月11日	
20	11/12	豚もも肉	福島県	不検出	11月13日	
21	11/12	玉ねぎ	北海道	不検出	11月14日	
22	11/12	きゅうり	福島県	不検出	11月14日	
23	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
24	11/13	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月15日	
25	11/13	キャベツ	福島県	不検出	11月15日	
26	11/13	チンゲン菜	茨城県	不検出	11月15日	
27	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
28	11/14	小松菜	茨城県	不検出	11月18日	
29	11/14	油揚げ	郡山市	不検出	11月18日	
30	11/14	給食丸ごと	—	不検出	11月14日	
31	11/15	ウィンナー	高崎市	不検出	11月19日	
32	11/15	ほうれん草	福島県	不検出	11月19日	
33	11/15	給食丸ごと	—	不検出	11月15日	
34	11/18	糸こんにやく	石川町	不検出	11月20日	
35	11/18	さつま揚げ	宮城県	不検出	11月20日	
36	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
37	11/19	豚もも肉	福島県	不検出	11月20日	

38	11/19	鶏もも肉	岩手県	不検出	11月20日	
39	11/19	卵	中島村	不検出	11月21日	
40	11/19	給食丸ごと	—	不検出	11月19日	
41	11/20	豚ひき肉	福島県	不検出	11月21日	
42	11/20	ロースハム	高崎市	不検出	11月21日	
43	11/20	焼きちくわ	青森県	不検出	11月22日	
44	11/20	板こんにゃく	石川町	不検出	11月21日	
45	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
46	11/21	玉ねぎ	北海道	不検出	11月25日	
47	11/21	きゅうり	埼玉県	不検出	11月25日	
48	11/21	給食丸ごと	—	不検出	11月21日	
49	11/22	鶏むね肉	岩手県	不検出	11月26日	
50	11/22	カットいんげん	北海道	不検出	11月25日	
51	11/22	給食丸ごと	—	不検出	11月22日	
52	11/25	ごぼう	青森県	不検出	11月29日	
53	11/25	白身魚フライ	宮城県	不検出	11月26日	
54	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
55	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
56	11/29	豚もも肉	福島県	不検出	12月2日	
57	11/29	ロースハム	高崎市	不検出	12月2日	
58	11/29	キャベツ	茨城県	不検出	12月2日	
59	11/29	ほうれん草	福島県	不検出	12月2日	
60	11/29	給食丸ごと	—	不検出	11月29日	



給食よていこんだてひょう



令和元年 11月

白河市立益子小学校

日	曜	献立名 	あか	みどり	きいろ	家で食べてほしい食品	栄養価				
			血や肉など体をつくる もとなるもの 	体の調子を整えるもとなるもの 	熱や力を出す もとなるもの 		エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩	
1	金	体験学習のためお弁当の日									
4	月	振替休業日									
5	火	ごはん 牛乳 チンジャオロースー かにシューマイ 中華コンソメスープ	ぶた肉 かにシューマイ とり肉 牛乳 卵 豆腐	おろしにんにく カラーピーマン たけのこ 干しいたけ にんじん ほうれん草 ねぎ コーン	ごはん こめ油 砂糖 ごま油 かたくり粉	さかな	(kcal)	(g)	(g)	(g)	
6	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソース ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	ぶた肉 卵 牛乳 ロースハム 生揚げ みそ	玉ねぎ きゅうり コーン にんじん はくさい こまつな ねぎ	ごはん ソフトパン粉 バター 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	かいそう	692	25.6	25.3	1.8	
7	木	とんこつラーメン 牛乳 ギョウザ 錦糸卵 ロースハム パンサンスー	ぶた肉 いか 細切りかまぼこ ギョウザ 錦糸卵 ロースハム 牛乳	はくさい もやし にんじん たら メンマ きくらげ おろしにんにく おろししょうが だいこん きゅうり	中華めん 白いりごま ごま油 砂糖	くだもの	614	28.4	16.9	2.8	
8	金	<カミカミ献立・給食試食会> 麦ごはん 牛乳 鮭のころみ焼き ごぼうチップス 肉みそスープ	さけ ぶた肉 牛乳 みそ ひきわり大豆 青大豆	ねぎ おろししょうが おろしにんにく ごぼう はくさい にんじん もやし ねぎ	麦ごはん ごま油 小麦粉 こめ油 砂糖 マロニー 白いりごま	きのこ	632	27.2	17.0	1.7	
11	月	<おにぎり給食> 菜めし おにぎり用のり 牛乳 タコメンチ キャベツのごまあえ さといも汁	牛乳 タコメンチ 豆腐 みそ	ほうれん草 キャベツ にんじん だいこん ねぎ	菜めし こめ油 白すりごま 砂糖 さといも	にくるい	565	19.9	14.8	2.2	
12	火	ピザトースト 牛乳 海そうサラダ オニオンスープ はちみつレモンゼリー	ベーコン 牛乳 海そうサラダ チーズ	玉ねぎ 青ピーマン きゅうり にんじん キャベツ コーン チンゲンサイ 干しいたけ	食パン こめ油 ごま油 砂糖 はちみつレモンゼリー	さかな	670	21.8	21.8	2.6	
13	水	ごはん 牛乳 さばのサラサ焼き にらともやしのあえ物 とん汁	さば 牛乳 糸かつお ぶた肉 豆腐 みそ	にら もやし にんじん だいこん ごぼう ねぎ	ごはん じゃがいも こめ油 つきごんにゃく	にゅうせいひん	588	27	16.2	1.6	
14	木	焼きそば 牛乳 もち米肉団子 かぼちゃのサラダ	ぶた肉 牛乳 もち米肉団子 ロースハム 生クリーム	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり かぼちゃ	焼きそば麺 こめ油 マヨネーズ	くだもの	685	26.6	20.0	2.3	
15	金	ごはん 牛乳 とり肉のたつたあげ ビーフン炒め 白菜のみそ汁	とり肉 ベーコン カットわかめ みそ 牛乳	おろししょうが キャベツ チンゲンサイ にんじん だいこん はくさい	ごはん かたくり粉 上新粉 こめ油 ビーフン 砂糖 ごま油 じゃがいも	まめるい	602	22.1	16.8	2.0	
18	月	ごはん 牛乳 鮭チーズフライ ゆで野菜のいそあえ もやしのみそ汁 さつまいもプリン	鮭チーズフライ 牛乳 塩こんぶ カットわかめ 油揚げ みそ	キャベツ にんじん こまつな もやし ねし	ごはん こめ油 じゃがいも さつまいもプリン	きのこ	580	21.5	15.5	2.0	
19	火	フルーツパン 牛乳 スコッチエッグ ツナサラダ コンソメスープ	牛乳 ツナフレーク ウィナー スコッチエッグ	キャベツ きゅうり にんじん コーン ほうれん草	コッパン ドライフルーツ 白いりごま じゃがいも	かいそう	641	24.1	21.5	1.7	
20	水	ごはん 牛乳 鶏肉のみそマヨ焼き うのはないり いも団子汁	とり肉 おから さつま揚げ ぶた肉 みそ	パセリ にんじん ねぎ ごぼう はくさい だいこん ぶなしめじ	ごはん マヨネーズ 白すりごま 糸ごんにゃく 砂糖 こめ油 おじゃがもちボール	さかな	638	25.1	20.3	2.2	
21	木	<せんいたっぷり献立> スパゲティナポリタン 牛乳 豆のサラダ 手作りりんごケーキ	ぶた肉 粉チーズ 牛乳 青大豆 大豆 ロースハム チーズ 卵	にんじん 玉ねぎ マッシュルーム りんご 青ピーマン おろしにんにく おろししょうが トマトピューレ キャベツ きゅうり	スパゲティめん バター 砂糖 ホットケーキミックス	いもるい	700	27.7	21.9	2.3	
22	金	ごはん 牛乳 納豆 はくさいのおかかあえ おでん みかん	納豆 糸かつお 牛乳 ちくわ さつまあげ うすらの卵 結びこんぶ がんもどき 枝豆とジャコボール	はくさい きゅうり にんじん だいこん みかん	ごはん 板こんにゃく 砂糖	きのこ	619	26.1	17.5	2.0	
25	月	中華丼 牛乳 大根サラダ 春雨スープ	ぶた肉 うすらの卵 牛乳 カットわかめ カニかまフレーク	おろししょうが 玉ねぎ はくさい にんじん さやいんげん 干しいたけ たけのこ きゅうり だいこん コーン ほうれん草	ごはん ごま油 かたくり粉 春雨	くだもの	588	20.0	14.6	3.2	
26	火	コッパン 牛乳 白身魚フライ フロccoliのサラダ 野菜シチュー	白身魚フライ 牛乳 とり肉 生クリーム	フロccoli きゅうり コーン にんじん はくさい 玉ねぎ グリンピース	コッパン こめ油 じゃがいも こめ油	かいそう	678	27.0	23.9	2.0	
27	水	東中学校新入生説明会のため、お弁当の日									
28	木	先生方の研修会のため、お弁当の日									
29	金	紫黒米ごはん 根菜チキンカレー 牛乳 コーンサラダ ヨーグルト	とり肉 牛乳 ヨーグルト	玉ねぎ にんじん レンコン ごぼう すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく キャベツ コーン	紫黒米ごはん じゃがいも こめ油	まめるい	719	23.1	22.3	2.3	

計17食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

勤労感謝の日

<中学年目標量>

※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
636Kcal	24.6g	18.9g	2.1g



11月23日は勤労感謝の日です。いつも当たり前前に生活していますが、そこにはたくさんの人たちのかかわりがあって生活できています。「勤労感謝の日」は、私たちの生活を支えてくれる人や物に感謝する日です。私たちが「食べる」ということは、自然の恵みや生き物の命を「いただいている」ということです。そして、作物を育てる人、食材を配達する人、調理する人など、たくさんの人たちに支えられています。「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつに、感謝の気持ちを忘れず、毎日の食事を楽しみましょう。