

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	12/2	鶏卵	浅川町	不検出	12月2日	
2	12/2	にら	茨城県	不検出	12月2日	
3	12/2	人参	千葉県	不検出	12月3日	
4	12/2	給食丸ごと	—	不検出	12月2日	
5	12/3	ホキ	東京都	不検出	12月3日	
6	12/3	もやし	栃木県	不検出	12月4日	
7	12/3	小松菜	福島県	不検出	12月4日	
8	12/3	ロースハム	群馬県	不検出	12月4日	
9	12/3	給食丸ごと	—	不検出	12月3日	
10	12/4	キャベツ	愛知県	不検出	12月5日	
11	12/4	ぶなしめじ	新潟県	不検出	12月5日	
12	12/4	給食丸ごと	—	不検出	12月4日	
13	12/5	白菜	茨城県	不検出	12月6日	
14	12/5	大根	千葉県	不検出	12月6日	
15	12/5	じゃがいも	北海道	不検出	12月6日	
16	12/5	給食丸ごと	—	不検出	12月5日	
17	12/6	ねぎ	福島県	不検出	12月9日	
18	12/6	玉ねぎ	北海道	不検出	12月9日	
19	12/6	豚モモ肉	福島県	不検出	12月9日	
20	12/6	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月6日	
21	12/6	給食丸ごと	—	不検出	12月6日	
22	12/9	小松菜	福島県	不検出	12月10日	
23	12/9	きゅうり	岩瀬郡	不検出	12月10日	
24	12/9	大根	千葉県	不検出	12月10日	
25	12/9	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月10日	
26	12/9	給食丸ごと	—	不検出	12月9日	
27	12/10	ごぼう	青森県	不検出	12月11日	
28	12/10	ぶなしめじ	茨城県	不検出	12月11日	
29	12/10	ねぎ	福島県	不検出	12月12日	
30	12/10	人参	千葉県	不検出	12月12日	
31	12/10	給食丸ごと	—	不検出	12月10日	
32	12/11	給食丸ごと	—	不検出	12月11日	
33	12/12	白菜	福島県	不検出	12月13日	
34	12/12	キャベツ	愛知県	不検出	12月13日	
35	12/12	きゅうり	福島県	不検出	12月13日	
36	12/12	給食丸ごと	—	不検出	12月12日	

37	12/13	なめこ	福島県	不検出	12月16日	
38	12/13	ピーマン	茨城県	不検出	12月16日	
39	12/13	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	12月16日	
40	12/13	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月13日	
41	12/13	給食丸ごと	—	不検出	12月13日	
42	12/16	豆腐	白河市	不検出	12月16日	
43	12/16	おから	白河市	不検出	12月16日	
44	12/16	もやし	郡山市	不検出	12月17日	
45	12/16	ねぎ	福島県	不検出	12月17日	
46	12/16	豚挽肉	福島県	不検出	12月17日	
47	12/16	給食丸ごと	—	不検出	12月16日	
48	12/17	白菜	茨城県	不検出	12月18日	
49	12/17	小松菜	福島県	不検出	12月18日	
50	12/17	鶏モモ肉	岩手県	不検出	12月18日	
51	12/17	鶏卵	浅川町	不検出	12月18日	
52	12/17	給食丸ごと	—	不検出	12月17日	
53	12/18	さば	ノルウェー	不検出	12月18日	
54	12/18	レタス	兵庫県	不検出	12月19日	
55	12/18	きゅうり	福島県	不検出	12月19日	
56	12/18	ベーコン	群馬県	不検出	12月19日	
57	12/18	給食丸ごと	—	不検出	12月18日	
58	12/19	人参	千葉県	不検出	12月20日	
59	12/19	えのきたけ	新潟県	不検出	12月23日	
60	12/19	春菊	千葉県	不検出	12月23日	
61	12/19	豚モモ肉	福島県	不検出	12月23日	
62	12/19	給食丸ごと	—	不検出	12月19日	
63	12/20	ねぎ	福島県	不検出	12月23日	
64	12/20	ごぼう	青森県	不検出	12月23日	
65	12/20	キャベツ	愛知県	不検出	12月23日	
66	12/20	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	12月20日	
67	12/20	給食丸ごと	—	不検出	12月20日	
68	12/23	絞り豆腐	白河市	不検出	12月23日	
69	12/23	大根	千葉県	不検出	12月24日	
70	12/23	水菜	茨城県	不検出	12月24日	
71	12/23	豚挽肉	福島県	不検出	12月24日	
72	12/23	給食丸ごと	—	不検出	12月23日	
73	12/24	給食丸ごと	—	不検出	12月24日	

12月学校給食予定献立表

令和元年 12月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
2 月	とりそばごはん 厚焼き玉子 わかめ和え にら汁	牛乳 とり肉 たまご ひじき わかめ みそ	ショウガ えだまめ にんじん いんげん キャベツ きゅうり にら 大根 えのきだけ	ごはん こめ油 さとう ごま油 じゃがいも	さかな	E: 620 塩 P: 30.0 25 F: 19.2 g
3 火	スパゲティナポリタン ホキのマリネ いもけんぴ	牛乳 ハム あさり チーズ ホキ 煮干し	玉ねぎ にんじん ピーマン ニンニク パセリ	スパゲティ オリーブ油 バター 片栗粉 さとう さつまいも	だいず製品	E: 652 塩 P: 30.2 2.9 F: 23.1 g
4 水	若菜ごはん おでん 千草和え りんご	牛乳 ちくわ がんもどき うすら卵 ぶた肉 さつまあげ ハム こんぶ	にんじん 大根 いんげん 小松菜 もやし キャベツ コーン コンニャク りんご	麦ごはん さとう こま	肉 類	E: 618 塩 P: 23.3 2.6 F: 18.0 g
5 木	黒糖パン 鮭のシチュー 豆まめサラダ	牛乳 鮭 チーズ 大豆	にんじん 玉ねぎ しめじ コーン パセリ えだまめ キャベツ ブロッコリー	黒糖パン じゃがいも こめ油 バター 小麦粉	たまご	E: 603 塩 P: 26.2 1.8 F: 18.4 g
6 金	麦ごはん 経木納豆 肉じゃが 白菜のゆず和え	牛乳 納豆 ぶた肉 ひ	玉ねぎ にんじん 干しいたけ いんげん 糸コンニャク 大根 白菜 ゆず	麦ごはん じゃがいも こめ油 ごま湯 さとう	さかな	E: 616 塩 P: 25.6 1.9 F: 14.2 g
9 月	麦ごはん 酢豚 春雨スープ みかん	牛乳 ぶた肉 うすら卵 ベーコン とうふ	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ だけのこ 干しいたけ ピーマン もやし チンゲン菜 ねぎ みかん	麦ごはん 片栗粉 こめ油 さとう ごま油 春雨	たまご	E: 691 塩 P: 23.4 1.6 F: 21.0 g
10 火	五目うどん(ソフトめん) 笹かまの天ぷら もみ漬け ふくしまぜりー(梨)	牛乳 とり肉 ささかまぼこ わかめ	にんじん ごぼう 干しいたけ 小松菜 しなちく ねぎ キャベツ きゅうり 大根 ショウガ 梨	ソフトめん さとう 小麦粉 こめ油 こま	だいず製品	E: 618 塩 P: 27.6 3.2 F: 17.3 g
11 水	麦ごはん 肉シュマイ おから炒り 小松菜汁	牛乳 ぶた肉 おから とり肉 ひじき 油揚げ 凍み豆腐 みそ	ごぼう にんじん 干しいたけ ねぎ 糸コンニャク 小松菜 大根 しめじ	麦ごはん さとう じゃがいも	さかな	E: 614 塩 P: 23.4 2.2 F: 16.9 g
12 木	カミカミ給食 七穀ごはん あじフライ 五目きんぴら 里も汁 きなこ大豆	あじ ぶた肉 油揚げ 大豆 煮干し みそ きなこ	ごぼう にんじん れんこん いんげん ニンニク コンニャク しめじ 大根 小松菜 ねぎ	七穀ごはん(発芽玄米・押麦・黒 米・はと麦・アヲカ・勿拉・苺 餅)ごま油 小麦粉 こめ油 さとう 里も汁	肉 類	E: 590 塩 P: 24.5 1.8 F: 14.8 g
13 金	麦ごはん チキンの照り焼き スパゲティサラダ けんちん汁	牛乳 とり肉 ツナ とうふ みそ	大根 ニンニク ショウガ キャベツ にんじん ごぼう コンニャク 白菜 ねぎ	麦ごはん スパゲティ こめ油 マヨネーズ 里も汁	たまご	E: 635 塩 P: 25.0 2.3 F: 20.2 g
16 月	麦ごはん 豆腐ハンバーグ 野菜炒め なめこ汁	牛乳 とうふ とり肉 たまご ウィンナー 凍み豆腐 みそ	玉ねぎ ショウガ えのきだけ キャベツ にんじん もやし ピーマン なめこ ねぎ	麦ごはん パン粉 さとう 片栗粉 じゃがいも	さかな	E: 627 塩 P: 25.2 2.1 F: 17.9 g
17 火	タンメン(中華めん) もち米蒸しだんご 切り干し大根の和え	牛乳 ぶた肉 あさり たまご 油揚げ	ショウガ ニンニク にんじん 白菜 玉ねぎ コーン しなちく 小松菜 きくらげ 切り干し大根 もやし	中華めん こめ油 ごま油 片栗粉 もち米 こま	たまご	E: 673 塩 P: 30.8 2.4 F: 17.9 g
18 水	麦ごはん さばの香味揚げ 塩昆布和え 親子汁	牛乳 さば 昆布 たまご とり肉 とうふ みそ	ショウガ 白菜 きゅうり 大根 玉ねぎ にんじん 小松菜 ねぎ	麦ごはん 片栗粉 こめ油	肉 類	E: 654 塩 P: 28.2 2.1 F: 21.9 g
19 木	食パン ブルーベリージャム エビポテト ハムマリネ コンソメスープ	牛乳 むぎえび チーズ ハム ベーコン	コーン パセリ レタス きゅうり 玉ねぎ キャベツ にんじん セロリ	食パン ジャム じゃがいも 小麦粉 バター オリーブ油 さとう こめ油	だいず製品	E: 614 塩 P: 24.7 2.3 F: 22.8 g
20 金	冬至かぼちゃ給食 ポークカレーライス(麦ごはん) かぼちゃサラダ みかん	牛乳 ぶた肉 大豆 ハム	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ かぼちゃ きゅうり みかん	麦ごはん こめ油 じゃがいも バター マヨネーズ	さかな	E: 767 塩 P: 24.3 2.4 F: 24.3 g
23 月	麦ごはん すき焼き煮 ごぼうツナ和え りんご	牛乳 牛肉 とうふ ツナ	白菜 玉ねぎ にんじん えのきだけ しゅんぎく ねぎ ごぼう キャベツ きゅうり りんご	麦ごはん さとう こめ油 ごま油 こま	たまご	E: 612 塩 P: 24.5 1.4 F: 15.5 g
24 火	クリスマス給食 セレクトケーキ スパゲティミートソース 大根じゃこサラダ ケーキ	牛乳 牛肉 ぶた肉 ちりめんじゃこ くわわかめ	玉ねぎ セロリ パセリ ニンニク 大根 水菜	スパゲティ さとう オリーブ油 バター ケーキ	だいず製品	E: 665 塩 P: 24.3 2.2 F: 26.1 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー639kcal、たんぱく質26.0g、脂質19.4g、食塩2.2gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★12月の行事食★

12日(木) ひと口30回カミカミ給食

10日(火) 6の1テーブルマナー給食

11日(水) 6の2テーブルマナー給食

13日(金) 6の3テーブルマナー給食

20日(金) 冬至かぼちゃ給食



冬至の日に、かぼちゃを食べ、ゆずのお風呂に入ると「かぜをひかない」と言い伝えられています。かぼちゃには、皮やゆどの粘まくを丈夫にして、かぜから体を守ってくれるカロテンやビタミン類がたくさん含まれています。