

# 【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
2	2/3	青ピーマン	宮崎県	不検出	2月4日	
3	2/3	もやし	福島県	不検出	2月4日	
4	2/3	豚もも肉	福島県	不検出	2月4日	
5	2/3	鶏胸肉	岩手県	不検出	2月4日	
6	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
7	2/4	豆腐	白河市表郷	不検出	2月5日	
8	2/4	糸こんにゃく	石川町	不検出	2月5日	
9	2/4	じゃがいも	北海道	不検出	2月5日	
10	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
11	2/5	たまねぎ	北海道	不検出	2月6日	
12	2/5	ほうれん草	白河市	不検出	2月6日	
13	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
14	2/6	小松菜	茨城県	不検出	2月7日	
15	2/6	ベーコン	群馬県	不検出	2月7日	
16	2/6	なめこ	郡山市	不検出	2月7日	
17	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
18	2/7	キャベツ	愛知県	不検出	2月10日	
19	2/7	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月10日	
20	2/7	いんげん	北海道	不検出	2月10日	
21	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
22	2/10	たまねぎ	北海道	不検出	2月12日	
23	2/10	じゃがいも	北海道	不検出	2月12日	
24	2/10	ホッケ	アメリカ	不検出	2月12日	
25	2/10	豚もも肉	福島県	不検出	2月12日	
26	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
27	2/12	もやし	福島県	不検出	2月13日	
28	2/12	キャベツ	愛知県	不検出	2月13日	
29	2/12	きゅうり	宮崎県	不検出	2月13日	
30	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
31	2/13	つきこんにゃく	石川町	不検出	2月14日	

32	2/13	さつまあげ	宮城県	不検出	2月14日	
33	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
34	2/14	チンゲン菜	茨城県	不検出	2月17日	
35	2/14	むきえびL	ミャンマー	不検出	2月17日	
36	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
37	2/17	たまねぎ	北海道	不検出	2月18日	
38	2/17	青ピーマン	宮崎県	不検出	2月18日	
39	2/17	豚ひき肉	福島県	不検出	2月18日	
40	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
41	2/18	じゃがいも	北海道	不検出	2月19日	
42	2/18	小松菜	茨城県	不検出	2月19日	
43	2/18	あぶらあげ	郡山市	不検出	2月19日	
44	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
45	2/19	もやし	福島県	不検出	2月20日	
46	2/19	まいたけ	静岡県	不検出	2月20日	
47	2/19	みずな	茨城県	不検出	2月20日	
48	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
49	2/20	キャベツ	愛知県	不検出	2月21日	
50	2/20	鶏ひき肉	岩手県	不検出	2月21日	
51	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
52	2/21	たまねぎ	北海道	不検出	2月25日	
53	2/21	じゃがいも	北海道	不検出	2月25日	
54	2/21	豚もも肉	福島県	不検出	2月25日	
55	2/25	給食丸ごと	—	不検出	2月25日	
56	2/25	かのこいか	ペルー	不検出	2月26日	
57	2/25	たまご	浅川町	不検出	2月26日	
58	2/25	豆腐	白河市表郷	不検出	2月26日	
59	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
60	2/26	ほうれん草	福島県	不検出	2月27日	
61	2/26	鶏胸肉	岩手県	不検出	2月27日	
62	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
63	2/27	すりおろしりんご	長野県	不検出	2月28日	
64	2/27	たまねぎ	北海道	不検出	2月28日	
65	2/27	キャベツ	愛知県	不検出	2月28日	
66	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	
67	2/28	板こんにゃく	石川町	不検出	3月2日	
68	2/28	ねぎ	栃木県	不検出	3月2日	
69	2/28	鶏もも肉	岩手県	不検出	3月2日	



# 給食よていこんだてひょう



令和2年 2月

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名 	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの 	みどり 体の調子を整えるもとなるもの 	きいろ 熱や力を出す もとなるもの 	家で食べ てほしい 食品	栄養価			
							エネルギー 	タンパク質 	脂質 	食塩 
3	月	<節分こんだて> わかなごはん 牛乳 いわしのごまみそ 大根としらすのうめサラダ ゆばのすまし汁 黒糖ふくまめ	いわしのごまみそ煮 しらす ゆば 豆腐 黒糖ふくまめ	わかな はくさい だいこん きゅうり にんじん こまつな	ごはん まめふ	くだもの	534	22.6	13.3	2.6
4	火	ごはん 牛乳 ホイコーロー コーンシューマイ 春雨スープ	ぶた肉 牛乳 コーンシューマイ とり肉	にんじん 青ピーマン キャベツ ねぎ おろししょうが おろしにんにく ほうれん草 もやし 干しいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 かたくり粉 春雨	さかな	617	23.7	19.2	2.5
5	水	<カミカミこんだて> 七穀ごはん 牛乳 枝豆フリッター 切りこんぶの煮物 豚汁	細切りこんぶ 油あげ ちくわ ぶた肉 豆腐 みそ 牛乳	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	七穀ごはん あげ油 糸こんにゃく 砂糖 米油 じゃがいも 板こんにゃく	きのこ	667	22.8	22.6	1.7
6	木	カレー南蛮うどん 牛乳 あつ焼き玉子 三色おひたし	とり肉 牛乳 あつ焼き玉子 糸かつお	おろしにんにく おろししょうが 玉ねぎ にんじん ねぎ ほうれん草 キャベツ	ソフトめん 米油 かたくり粉	かいそう	608	25.4	17.4	2.0
7	金	ごはん 牛乳 とり肉の南部焼き ビーフン炒め なめこ汁	とり肉 ベーコン 牛乳 豆腐 みそ	キャベツ こまつな なめこ ねぎ はくさい	ごはん 砂糖 黒いりごま ビーフン 米油 砂糖 ごま油	いもるい	579	23.8	18.2	2.3
10	月	<せんだいぶりこんだて> ごはん 牛乳 納豆 たくあん入りおひたし 肉じゃが	納豆 牛乳 カットわかめ 糸かつお ぶた肉	キャベツ きゅうり 干切りたくあん 玉ねぎ にんじん 干しいたけ さやいんげん	ごはん じゃがいも 砂糖 つきこんにゃく 米油	にゅうせいひん	605	24.7	16.7	1.9
11	火	建国記念の日 振替休日								
12	水	ごはん 牛乳 ホッケの塩焼き 冬野菜のピリから炒め もやしのみそ汁 はるか	ホッケ ぶた肉 油あげ みそ 牛乳	玉ねぎ にんじん はくさい ぶなしめじ ねぎ もやし はるか	ごはん 砂糖 米油 じゃがいも	かいそう	571	25.0	16.0	2.1
13	木	<6年生1班が考えたこんだて> タンメン 牛乳 ギョウザ コールスローサラダ	ぶた肉 牛乳 ギョウザ	おろししょうが おろしにんにく にんじん もやし キャベツ コーン メンマ きくらげ きゅうり	中華めん 米油 ごま油 砂糖 マヨネーズ	くだもの	592	22.9	18.2	1.9
14	金	ごはん 牛乳 鶏とごぼうのメンチカツ 切り干し大根の炒め煮 白菜のみそ汁	鶏とごぼうのメンチカツ 牛乳 とり肉 さつま揚げ みそ カットわかめ	切り干しだいこん にんじん 干しいたけ だいこん はくさい	ごはん 米油 つきこんにゃく 砂糖 じゃがいも	たまご	600	19.3	17.2	1.8
17	月	ごはん 牛乳 野菜春巻き 中華サラダ 八宝菜	野菜春巻き カットわかめ ぶた肉 かのこいか むきえび うすたの卵	キャベツ きゅうり にんじん おろししょうが おろしにんにく 玉ねぎ チンゲンサイ	ごはん 米油 砂糖 白いりごま ごま油 かたくり粉	まめるい	620	24.4	19	1.8
18	火	食パン 黒豆きなこクリーム 牛乳 ポテトミートグラタン ブロッコリーサラダ 野菜スープ	ぶた肉 とり肉 牛乳 チーズ	青ピーマン ブロッコリー にんじん 玉ねぎ カリフラワー キャベツ コーン	食パン じゃがいも 米油 黒豆きなこクリーム	さかな	673	26.1	25.1	2.2
19	水	<減塩こんだて> ごはん 牛乳 かれいのしょうゆこうじ焼き さきいかサラダ 青菜と油揚げのみそ汁	かれい 牛乳 さきいか 油あげ みそ	キャベツ きゅうり にんじん こまつな 切り干しだいこん	ごはん じゃがいも	にくるい	553	22.9	15.3	1.7
20	木	和風スパゲティ 牛乳 みずなのごま酢あえ もちクリームアイス	ベーコン さぎみのり 牛乳	玉ねぎ えのきたけ まいたけ ぶなしめじ マッシュルーム 干しいたけ にんじん おろしにんにく もやし キャベツ みずな	スパゲティめん オリーブ油 砂糖 バター ねりごま 白すりごま 白いりごま もちクリームアイス	くだもの	652	21.5	21.6	2.1
21	金	三色丼 牛乳 ごぼうサラダ 大根のみそ汁	とり肉 ぶた肉 いらり玉子 牛乳 カットわかめ みそ	おろししょうが えだまめ ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン だいこん ねぎ	ごはん 砂糖 マヨネーズ	いもるい	576	21.3	18.8	1.6
24	月	天皇誕生日 振替休日								
25	火	コッパン いちごジャム 牛乳 コーンサラダ ポークビーンズ	牛乳 ぶた肉 ベーコン 大豆 粉チーズ	キャベツ コーン にんじん 玉ねぎ おろしにんにく パセリ	コッパン いちごジャム じゃがいも オリーブ油	かいそう	652	24.5	21.7	2.3
26	水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグきのこソース 糸かんでんサラダ じゃがいものみそ汁	牛乳 ぶた肉 卵 糸かんでん かのこいか カットわかめ 豆腐 みそ	玉ねぎ ぶなしめじ えのきたけ にんじん キャベツ きゅうり はくさい こまつな ねぎ	ごはん ソフトパン粉 白いりごま ごま油 ごま油 砂糖 じゃがいも	にゅうせいひん	610	24.7	16.8	2.3
27	木	きつねうどん 牛乳 えびのすいしょう包み キャベツのごまあえ	とり肉 なたと 油あげ 牛乳 えびのすいしょう包み	にんじん 干しいたけ ほうれん草 ねぎ キャベツ きゅうり	ソフトめん 白すりごま 砂糖	まめるい	578	24.8	16.4	2.6
28	金	<6年生2班が考えたこんだて> 麦ごはん 野菜ゴロゴロカレー 牛乳 海そうサラダ パイン	とり肉 牛乳 海そうサラダ	玉ねぎ にんじん かぼちゃ すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン パイン	麦ごはん じゃがいも 米油 ごま油 砂糖	きのこ	653	19.3	17.8	2.2

計18食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

<中学年目標量>※低・高学年については主食の量で調整しています。

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
650Kcal	21~32.5g	14~22g	2.0g未満

<当月平均量>

エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
608Kcal	23.3g	18.4g	2.1g

## 節分とは・・・

節分とは、季節を分けるという意味があります。言いかえると季節の変わり目ということです。

日本には春夏秋冬、4回季節の変わり目がありますが、旧暦では、立春が1年の始まりとされているので、新しい年に悪いことが起きないように、願いを込めて豆まきを行います。

