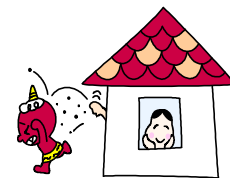


〔表郷中学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	2/3	じゃがいも	北海道	不検出	2月5日	
2	2/3	なめこ	福島県	不検出	2月5日	
3	2/3	はるか	愛媛県	不検出	2月5日	
4	2/3	給食丸ごと	—	不検出	2月3日	
5	2/4	きゅうり	栃木県	不検出	2月6日	
6	2/4	人参	福島県	不検出	2月6日	
7	2/4	いちご	埴町	不検出	2月6日	
8	2/4	給食丸ごと	—	不検出	2月4日	
9	2/5	木綿豆腐	白河市表郷	不検出	2月7日	
10	2/5	もやし	福島県	不検出	2月7日	
11	2/5	ねぎ	白河市表郷	不検出	2月7日	
12	2/5	給食丸ごと	—	不検出	2月5日	
13	2/6	大根	千葉県	不検出	2月10日	
14	2/6	にら	福島県	不検出	2月10日	
15	2/6	洗い里いも	千葉県	不検出	2月10日	
16	2/6	給食丸ごと	—	不検出	2月6日	
17	2/7	キャベツ	愛知県	不検出	2月12日	
18	2/7	ごぼう	青森県	不検出	2月12日	
19	2/7	鶏モモ	岩手県	不検出	2月12日	
20	2/7	給食丸ごと	—	不検出	2月7日	
21	2/10	玉ねぎ	北海道	不検出	2月13日	
22	2/10	人参	福島県	不検出	2月13日	
23	2/10	じゃがいも	北海道	不検出	2月13日	
24	2/10	給食丸ごと	—	不検出	2月10日	
25	2/12	えのき茸	福島県	不検出	2月14日	
26	2/12	ゆず	高知県	不検出	2月14日	
27	2/12	白菜	白河市表郷	不検出	2月14日	
28	2/12	給食丸ごと	—	不検出	2月12日	
29	2/13	大根	千葉県	不検出	2月17日	
30	2/13	水菜	茨城県	不検出	2月17日	
31	2/13	しめじ	福島県	不検出	2月17日	

32	2/13	給食丸ごと	—	不検出	2月13日	
33	2/14	卵	中島村	不検出	2月18日	
34	2/14	キャベツ	愛知県	不検出	2月18日	
35	2/14	きゅうり	栃木県	不検出	2月18日	
36	2/14	給食丸ごと	—	不検出	2月14日	
37	2/17	豚モモ	福島県	不検出	2月19日	
38	2/17	もやし	福島県	不検出	2月19日	
39	2/17	ねぎ	栃木県	不検出	2月19日	
40	2/17	給食丸ごと	—	不検出	2月17日	
41	2/18	玉ねぎ	北海道	不検出	2月20日	
42	2/18	人参	福島県	不検出	2月20日	
43	2/18	ミニブロッコリー	エクアドル	不検出	2月20日	
44	2/18	給食丸ごと	—	不検出	2月18日	
45	2/19	鶏モモ	岩手県	不検出	2月21日	
46	2/19	じゃがいも	北海道	不検出	2月21日	
47	2/19	給食丸ごと	—	不検出	2月19日	
48	2/20	板こんにゃく	茨城県	不検出	2月26日	
49	2/20	大根	千葉県	不検出	2月26日	
50	2/20	ごぼう	青森県	不検出	2月26日	
51	2/20	給食丸ごと	—	不検出	2月20日	
52	2/21	卵	中島村	不検出	2月27日	
53	2/21	おから	白河市表郷	不検出	2月27日	
54	2/21	給食丸ごと	—	不検出	2月21日	
55	2/26	もやし	福島県	不検出	2月28日	
56	2/26	ねぎ	栃木県	不検出	2月28日	
57	2/26	大根	千葉県	不検出	2月28日	
58	2/26	給食丸ごと	—	不検出	2月26日	
59	2/27	人参	千葉県	不検出	3月2日	
60	2/27	白菜	白河市表郷	不検出	3月2日	
61	2/27	キャベツ	愛知県	不検出	3月2日	
62	2/27	給食丸ごと	—	不検出	2月27日	
63	2/28	えのき茸	福島県	不検出	3月3日	
64	2/28	みつば	千葉県	不検出	3月3日	
65	2/28	給食丸ごと	—	不検出	2月28日	

令和2年 2月 の献立予定表

白河市立表郷中学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー タンパク質 脂 食塩相当量			
3月	【節分献立】 若菜ごはん 牛乳 いわし梅煮 切り干し大根炒め 凍み豆腐のみそ汁 福豆	いわし梅煮 さつま揚げ 凍り豆腐 みそ 大豆	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも	にんじん いんげん だいこん菜	ごぼう 切り干しだいこん 干し椎茸 はくさい ねぎ	769 kcal 30.2 g 20.3 g 3.9 g	
4火	イカとトマトのスパゲティ 牛乳 チーズチキン大葉巻 シャキシャキサラダ	いか ツナ かつお節 かに風味かまぼこ チーズチキン大葉巻	牛乳	スパゲティ こんにゃく糖 三温糖	オリーブ油 バター なたね油	にんじん トマト ハセリ ブロッコリー 水菜	玉葱 セロリー れんこん コーン ごぼう	828 kcal 35.9 g 28.8 g 3.2 g
5水	三色ごはん 牛乳 野菜と竹輪のごまマヨネーズあえ なめこのみそ汁 はるか(柑橘類)	鶏肉 たまご 竹輪 豆腐 みそ	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	ごま なたね油 ノンエッグマヨネーズ	ほうれんそう にんじん	グリーンピース もやし なめこ ねぎ はるか	807 kcal 32.1 g 24.5 g 2.8 g
6木	黒糖コッペパン 牛乳 コールスローサラダ ピーマンシチュー いちご	牛肉	牛乳 生クリーム	コッペパン 黒砂糖 じゃがいも	バター	にんじん いんげん トマト	キャベツ 玉葱 きゅうり コーン しめじ いちご	833 kcal 30.1 g 25.6 g 3 g
7金	豚キムチチャーハン 牛乳 えびにらまんじゅう 小松菜のナムル わかめスープ	豚肉 たまご 大豆 豆腐 えびにらまんじゅう	牛乳 わかめ	精白米 おおむぎ 三温糖	なたね油 ごま油 ごま	にんじん ごまつな	たけのこ はくさい ねぎ もやし コーン えのきだけ	765 kcal 28.8 g 23.5 g 3 g
10月	麦ごはん 牛乳 ひじき佃煮 厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め 根菜のごま汁	厚焼き玉子 鶏肉 大豆 生揚げ みそ	牛乳 ひじき 煮干し	精白米 おおむぎ かたくり粉 さといも マロニー	ごま油 ごま	にんじん にら	もやし 干し椎茸 ごぼう だいこん ねぎ 枝豆	763 kcal 31.4 g 19.9 g 2.5 g
12水	五目ごはん 牛乳 ワカサギ天ぷら おひだし じゃがいものみそ汁	鶏肉 油揚げ かつお節 豆腐 みそ ワカサギ天ぷら	牛乳 わかめ 煮干し	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも	なたね油	にんじん ほうれんそう	干し椎茸 ごぼう もやし キャベツ ねぎ	762 kcal 24.7 g 23.8 g 2.8 g
13木	胚芽食パン 牛乳 フルーベリージャム ポテトチーズ焼き コーンサラダ 野菜スープ	ベーコン 鶏肉	牛乳 チーズ	食パン 小麦はいが ジャム じゃがいも 上白糖	なたね油	にんじん ブロッコリー ほうれんそう	マッシュルーム 玉葱 コーン キャベツ フルーベリー	810 kcal 30.6 g 26.8 g 3.5 g
14金	麦ごはん 牛乳 鮭の佃煮焼き 大豆とひじきの煮物 えのきのみそ汁	鮭 大豆 鶏肉 さつま揚げ 生揚げ みそ	牛乳 ひじき 煮干し	精白米 おおむぎ こんにゃく 三温糖 じゃがいも	なたね油	にんじん いんげん	ゆず ごぼう えのきだけ はくさい ねぎ	722 kcal 33.8 g 17.5 g 2.9 g
17月	麦ごはん 牛乳 豚ヒレカツ 水菜のサラダ 白菜のみそ汁	豆腐 油揚げ みそ 豚ヒレカツ たまご	牛乳 煮干し	精白米 おおむぎ 三温糖 じゃがいも	なたね油	水菜 にんじん ブロッコリー	だいこん はくさい しめじ	721 kcal 26.8 g 17.3 g 2.6 g
18火	親子うどん 牛乳 ごま酢あえ 大学芋	鶏肉 たまご 油揚げ なるとういか	牛乳 わかめ	ソフトめん かたくり粉 三温糖 さつまいも	ごま ごま油	にんじん	ねぎ ごぼう 玉葱 キャベツ きゅうり	874 kcal 34.4 g 22.8 g 4.7 g
19水	※ 食の基本推進デー 【減塩献立】 ピビンパ丼 牛乳 もずくスープ ラフランス入り杏仁豆腐	豚肉 豆腐 なるとう たまご	牛乳 もずく のり	精白米 おおむぎ 三温糖 杏仁豆腐 フタデココ	なたね油 ごま ごま油	ごまつな にんじん	もやし ねぎ えのきだけ みかん ラフランス	810 kcal 30.6 g 20.4 g 2.3 g
20木	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 チリコンカン チーズサラダ マカロニスープ	大豆 鶏肉 ワインナー 金時豆 大福豆	牛乳 チーズ	コッペパン マカロニ	なたね油	にんじん ブロッコリー ハセリ	玉葱 キャベツ グリンピース コーン	822 kcal 39.3 g 27.7 g 3.4 g
21金	チキンカレーライス 牛乳 海藻サラダ ヨーグルト	鶏肉	牛乳 わかめ ヨーグルト 昆布 チーズ	精白米 おおむぎ じゃがいも	なたね油	にんじん	玉葱 グリンピース だいこん きゅうり りんご	908 kcal 28.6 g 21.3 g 3.7 g
25火	緑り替え休業日							
26水	納豆ごはん 牛乳 磯あえ 豚肉とじゃが芋のみそ煮 しらぬい(柑橘類)	納豆 豚肉 生揚げ みそ	牛乳 のり	精白米 おおむぎ じゃがいも こんにゃく 三温糖	なたね油	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん ごぼう 玉葱 しらぬい	795 kcal 33.2 g 20.2 g 2.5 g
27木	【おにぎり持参日】 牛乳 鶏肉のから揚げ うの花炒り かきたま汁	鶏肉 おから さつま揚げ 油揚げ 豆腐 たまご	牛乳	かたくり粉 三温糖 こんにゃく	なたね油	にんじん ごまつな	干し椎茸 ねぎ ごぼう	797 kcal 30.2 g 23.9 g 2.5 g
28金	【おにぎり持参日】 牛乳 さばごまみそ焼き 干草あえ 手だんご汁	さば みそ 鶏肉 油揚げ たまご	牛乳	三温糖 芋もち	ごま ごま油	ほうれんそう にんじん	もやし だいこん 干し椎茸 ねぎ	790 kcal 32 g 22.9 g 3.3 g

*食材の都合により、献立を変更することもありますのでご了承ください。

※ 食の基本推進デーとは

福島県では、県民の食行動や栄養摂取状況の改善を目的に、主食・主菜・副菜がそろった「バランスのよい食事」に「減塩」を加えた『ふくしま“食の基本”推進事業』に取り組んでいます。その事業の一つとして 県南地域では、2月19日を「食の基本推進デー」とし、学校や給食センターで「減塩献立」を実施します。表郷中学校では、「ピビンパ丼・もずくスープ・ラフランス入り杏仁豆腐」を提供します。調味料に使用する「しょうゆ」を「減塩しょうゆ」に代えることで、0.3g塩分カットの献立になりました。「薄味」それとも「ちょうどよい」と感じるでしょうか。どうぞお楽しみにしてください。