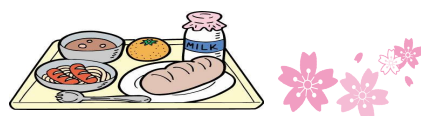


【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/7	給食丸ごと	—	不検出	4月7日	
2	4/7	ピーマン	茨城県	不検出	4月7日	
3	4/7	キャベツ	神奈川県	不検出	4月7日	
4	4/7	白菜	茨城県	不検出	4月8日	
5	4/7	大根	千葉県	不検出	4月8日	
6	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
7	4/8	人参	徳島県	不検出	4月9日	
8	4/8	玉ねぎ	北海道	不検出	4月9日	
9	4/8	きゅうり	福島県	不検出	4月9日	
10	4/8	オムレツ	北海道	不検出	4月9日	
11	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
12	4/9	えのきだけ	新潟県	不検出	4月10日	
13	4/9	もやし	栃木県	不検出	4月10日	
14	4/9	絹ごし豆腐	白河市	不検出	4月10日	
15	4/9	鶏ささ身	青森県	不検出	4月10日	
16	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
17	4/10	長ねぎ	栃木県	不検出	4月13日	
18	4/10	にら	茨城県	不検出	4月13日	
19	4/10	木綿豆腐	白河市	不検出	4月13日	
20	4/10	豚挽き肉	福島県	不検出	4月13日	
21	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
22	4/13	長ねぎ	栃木県	不検出	4月14日	
23	4/13	もやし	栃木県	不検出	4月14日	
24	4/13	豚肉	福島県	不検出	4月14日	
25	4/13	さつまいも天ぷら	茨城県	不検出	4月14日	
26	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月14日	
27	4/14	突きこんにゃく	白河市	不検出	4月15日	
28	4/14	じゃがいも	北海道	不検出	4月15日	
29	4/14	鶏もも肉	青森県	不検出	4月15日	
30	4/14	鮭	チリ	不検出	4月15日	

31	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月15日	
32	4/15	玉ねぎ	北海道	不検出	4月16日	
33	4/15	人参	徳島県	不検出	4月16日	
34	4/15	ロースハム	栃木県	不検出	4月16日	
35	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
36	4/16	キャベツ	神奈川県	不検出	4月17日	
37	4/16	大根	千葉県	不検出	4月17日	
38	4/16	バナナ	フィリピン	不検出	4月17日	
39	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	
40	4/17	セロリ	静岡県	不検出	4月21日	
41	4/17	きゅうり	福島県	不検出	4月21日	
42	4/17	豚挽き肉	福島県	不検出	4月21日	
43	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	



こんだてひょう



***今月の給食* 《給食の約束》**
 当番の仕事・静かな待ち方 安全な運搬・能率的な配膳 安全で整然とした準備・後片づけ

令和2年度 白河市立関辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
7 火	焼きそば 牛乳 ツナサラダ たこナゲット お祝い紅白ゼリー	豚こま肉 ツナフレーク	牛乳	焼きそばめん 大豆油		にんじん ピーマン	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり	エネルギー 686 kcal たんぱく質 26.9 g 脂質 22 g 食塩相当量 1.5 g
8 水	麦ご飯 牛乳 きのこ信田 野菜のごま和え 豚汁	豚こま肉 豆腐 かつお節 みそ	牛乳	麦ごはん 砂糖 さといも こんにゃく	大豆油 ごま	ほうれんそう にんじん	もやし キャベツ ごぼう だいこん はくさい ねぎ	エネルギー 636 kcal たんぱく質 24.3 g 脂質 20 g 食塩相当量 1.9 g
9 木	コッペパン 牛乳 トマト入りオムレツ マカロニサラダ わかめスープ	トマト入り オムレツ ロースハム	牛乳 わかめ	コッペパン マカロニ	マヨネーズ	にんじん	玉葱 きゅうり とうもろこし キャベツ	エネルギー 635 kcal たんぱく質 23.8 g 脂質 22.8 g 食塩相当量 2.4 g
10 金	入学祝いメニュー 赤飯 牛乳 魚のごまみそ焼き 菜の花のおひたし すまし汁	赤飯の素 まだら みそ はんぺん 鶏ささ身 うすら卵 豆腐 かつお節	牛乳	麦ごはん	ごま	国産菜の花 にんじん ほうれんそう	もやし えのきたけ	エネルギー 618 kcal たんぱく質 31.9 g 脂質 12.8 g 食塩相当量 1.6 g
13 月	麦ご飯 麻婆豆腐 牛乳 ひじきと春雨のサラダ 県産一口おひたし	豚ひき肉 みそ 絞豆腐 ロースハム	牛乳 ひじき	麦ごはん 砂糖 かたくり粉 はるさめ おひたし	ごま油	にら にんじん	しょうが ねぎ 干し椎茸 だけのご キャベツ きゅうり	エネルギー 668 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 17.1 g 食塩相当量 2.2 g
14 火	きつねうどん 牛乳 さつまいも天ぷら ほうれん草のおかか和え	豚こま肉 油揚げ かつお節	煮干 牛乳	ソフト麺 砂糖	なたね油 ごま	小松菜 にんじん ほうれんそう	ねぎ もやし	エネルギー 643 kcal たんぱく質 26.3 g 脂質 19.5 g 食塩相当量 1.8 g
15 水	麦ご飯 牛乳 鮭の塩焼き れんこんのきんぴら じゃが芋のみそ汁	紅鮭 鶏肉 さつまいも 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 突きこんにゃく 砂糖 じゃがいも	大豆油 ごま	にんじん 小松菜	れんこん ねぎ	エネルギー 630 kcal たんぱく質 31.5 g 脂質 16.4 g 食塩相当量 1.7 g
16 木	ココア揚げパン 牛乳 コールスローサラダ 小松菜スープ 果物(オレンジ)	ロースハム	牛乳	コッペパン 三温糖	大豆油 マヨネーズ	にんじん 小松菜	キャベツ 玉葱 とうもろこし 干し椎茸 オレンジ	エネルギー 657 kcal たんぱく質 20.6 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 2 g
17 金	カレーライス 牛乳 ジャキジャキサラダ フルーツポンチ	豚こま肉 むきえだまめ	牛乳	麦ごはん じゃがいも 三温糖 ゼリー	大豆油 なたね油	にんじん パセリ	玉葱 セロリ にんにく しょうが キャベツ れんこん だいこん みかん バナナ	エネルギー 716 kcal たんぱく質 22 g 脂質 20.1 g 食塩相当量 2.8 g

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える		栄養価
20 月	※ 小教研 (先生方の出張のため)							給食 なし
21 火	スパゲティ・ミートソース 牛乳 ビーンズサラダ 果物(ニューマルツ)	豚ひき肉 むきえだまめ 大豆 焼き豚	牛乳 ダイスチーズ	スパゲティ 三温糖	有塩バター 大豆油 ごま油 ごま	にんじん パセリ トマト缶	玉葱 しょうが にんにく セロリ きゅうり だいこん とうもろこし ニューマルツ	エネルギー 666 kcal たんぱく質 18.6 g 脂質 23.3 g 食塩相当量 1.7 g
22 水	麦ご飯 牛乳 さばのみそ煮 小松菜とごぼうのおかか和え なめこのみそ汁	さばのみそ煮 みそ かつお節 豆腐	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん 三温糖	ごま	小松菜 にんじん ほうれんそう	ごぼう もやし なめこ ねぎ	エネルギー 630 kcal たんぱく質 28.2 g 脂質 17.6 g 食塩相当量 1.9 g
23 木	食パン(2枚) スライスチーズ 牛乳 ハンバーグ カントリーサラダ コンソメスープ	ハンバーグ ロースハム	牛乳 スライスチー ズ	食パン じゃがいも	フレンチド レッシング	にんじん パセリ	きゅうり キャベツ だいこん 玉葱 とうもろこし	エネルギー 647 kcal たんぱく質 28 g 脂質 24.5 g 食塩相当量 2.6 g
24 金	麦ご飯 牛乳 鶏の唐揚げ サラスパサラダ あさりのみそ汁	鶏の唐揚げ ロースハム あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	麦ごはん かたくり粉 サラスパ 三温糖	なたね油 ごま マヨネーズ	にんじん	しょうが 玉葱 きゅうり とうもろこし ねぎ	エネルギー 660 kcal たんぱく質 29.2 g 脂質 19.4 g 食塩相当量 1.9 g
27 月	麦ご飯 牛乳 あじのさんが焼き ひじきの煮物 もすく入りみそ汁	まあじ みそ さつまいも 豆腐 みそ	牛乳 ひじき もすく 煮干	麦ごはん 突きこんにゃく 砂糖 じゃがいも	ごま油	しそ葉 にんじん	ねぎ しょうが 干し椎茸 はくさい	エネルギー 617 kcal たんぱく質 28.7 g 脂質 12.8 g 食塩相当量 2.5 g
28 火	しょうゆラーメン 牛乳 餃子 大根サラダ	焼き豚 なると ロースハム	牛乳	中華めん(リフトリ) 三温糖	大豆油	小松菜 にんじん	味付きメンマ にんにく もやし 玉葱 ねぎ だいこん きゅうり キャベツ	エネルギー 624 kcal たんぱく質 26.5 g 脂質 19.4 g 食塩相当量 2.6 g
30 木	4月 パースデーランチ 三色ご飯 牛乳 ほうれん草のおひたし えのきのみそ汁 いちごゼリー	鶏肉ひき肉 たまご むきえだまめ 油揚げ みそ	牛乳 煮干	麦ごはん 三温糖 じゃがいも	大豆油	ほうれんそう にんじん 小松菜	もやし えのきだけ ねぎ いちご	エネルギー 644 kcal たんぱく質 27.1 g 脂質 17 g 食塩相当量 1.8 g
※ 給食のない日 4月20日(月) 先生方の研究会のため(11時30分下校) ※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますのでご了承ください。 ※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)							栄養価基準値 エネルギー 650 kcal たんぱく質 24.0 g 脂質 19.0 g 食塩相当量 2g未満	今月の 平均値 エネルギー 649 kcal たんぱく質 26.2 g 脂質 19.2 g 食塩相当量 2.1 g