

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	4/8	給食丸ごと	—	不検出	4月8日	
2	4/8	長ねぎ	茨城県	不検出	4月8日	
3	4/8	キャベツ	愛知県	不検出	4月8日	
4	4/8	人参	徳島県	不検出	4月8日	
5	4/9	給食丸ごと	—	不検出	4月9日	
6	4/9	じゃがいも	北海道	不検出	4月9日	
7	4/9	玉ねぎ	北海道	不検出	4月9日	
8	4/10	給食丸ごと	—	不検出	4月10日	
9	4/10	きゅうり	群馬県	不検出	4月10日	
10	4/10	白菜	茨城県	不検出	4月10日	
11	4/10	白ごはん	白河市	不検出	4月10日	
12	4/13	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
13	4/13	キャベツ	愛知県	不検出	4月13日	
14	4/13	人参	徳島県	不検出	4月13日	
15	4/13	白ごはん	白河市	不検出	4月13日	
16	4/14	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
17	4/14	大根	千葉県	不検出	4月13日	
18	4/15	給食丸ごと	—	不検出	4月13日	
19	4/15	ピーマン	茨城県	不検出	4月15日	
20	4/15	きゅうり	福島県	不検出	4月15日	
21	4/16	給食丸ごと	—	不検出	4月16日	
22	4/16	糸こんにゃく	福島県	不検出	4月17日	
23	4/16	小松菜	福島県	不検出	4月17日	
24	4/16	にら	千葉県	不検出	4月17日	
25	4/17	給食丸ごと	—	不検出	4月17日	
26	4/17	大根	千葉県	不検出	4月20日	
27	4/17	もやし	福島県	不検出	4月20日	
28	4/20	給食丸ごと	—	不検出	4月20日	
29	4/20	白ごはん	白河市	不検出	4月20日	
30	4/20	玉ねぎ	北海道	不検出	4月21日	
31	4/20	セロリ	愛知県	不検出	4月21日	
32	4/21	給食丸ごと	—	不検出	4月21日	



給食予定献立表



令和2年 4月

白河市立東中学校

日 曜	献立名	献立名		栄養価	栄 養 価				
		あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの		きいろ 熱や力を出す ものになるもの	家で食べてほしい 食品	エネルギー	タンパク質	脂 質
6 月	入 学 式 お弁当								
7 火	お弁当								
8 水	<入学・進級お祝い献立> 赤飯 牛乳 具だくさんの玉子焼き ツナサラダ 豆腐のすまし汁 お祝いデザート	牛乳 ツナフレーク 具だくさんの玉子焼き 豆腐	キャベツ きゅうり にんじん コーン こまつな ねぎ	赤飯 白いりごま おふ	肉 類	(kcal) 790	(g) 26.5	(g) 24.4	(g) 2.3
9 木	みそラーメン 牛乳 揚げギョウザ キャベツのこま和え	牛乳 豚肉 みそ 揚げギョウザ	玉ねぎ キャベツ にんじん ねぎ もやし コーン いら おろしにんにく おろししょうが きゅうり	中華麺 ごま油 砂糖 ラー油 米油 白すりごま	果 物	859	30.9	24.3	3.4
10 金	麦ごはん 牛乳 ボークカレー 海そうサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 海藻サラダ カットわかめ ヨーグルト	玉ねぎ にんじん すりおろしりんご おろししょうが おろしにんにく きゅうり キャベツ コーン	麦ごはん じゃがいも 米油 砂糖 ごま油	魚	854	25.6	23.5	2.6
13 月	ごはん 牛乳 鶏のから揚げ ポテトサラダ 生揚げのみそ汁	牛乳 鶏肉 ロースハム 生揚げ みそ	おろししょうが 玉ねぎ きゅうり にんじん はくさい こまつな ねぎ	ごはん かたくり粉 上新粉 米油 じゃがいも マヨネーズ	海 藻	766	28.9	23.1	2.2
14 火	<せんいたっぷり献立> コッパン いちごジャム 牛乳 スコッチエッグ 豆のサラダ コーンポタージュ	牛乳 スコッチエッグ 青大豆 大豆 ロースハム カットチーズ 生クリーム	キャベツ にんじん 玉ねぎ コーン パセリ	コッパン いちごジャム バター	果 物	855	33.2	30.8	3.5
15 水	ごはん 牛乳 さばのみそ煮 レンコンのきんぴら いも団子汁	牛乳 さばのみそ煮 鶏肉 豚肉	レンコン にんじん さやいんげん はくさい だいこん ぶなしめじ	ごはん 砂糖 米油 おじゃがもちボール	豆 類	813	27.4	25.3	2.7
16 木	焼きそば 牛乳 かぼちゃチーズフライ パンパンジーサラダ はちみつレモンゼリー	牛乳 豚肉 ソフトチキン かぼちゃチーズフライ	にんじん 玉ねぎ キャベツ もやし 青ピーマン きゅうり	焼きそば麺 米油 はちみつレモンゼリー	きのこ	759	27.6	22.3	3.2
17 金	豚丼 牛乳 ゆで野菜のいそ和え いらと油揚げのみそ汁 パナナ	牛乳 豚肉 塩昆布 油揚げ みそ	玉ねぎ にんじん さやいんげん キャベツ こまつな いら はくさい パナナ	ごはん 糸こんにゃく 砂糖 米油 じゃがいも	魚	732	25.2	18.0	2.3
20 月	麦ごはん 牛乳 春巻き パンサンスー ワンドンスープ	牛乳 春巻き 錦糸玉子 ロースハム 豚肉	だいこん きゅうり もやし にんじん いら 玉ねぎ	麦ごはん 白いりごま ごま油 砂糖 ワンタン	海 藻	793	24.4	22.9	2.1
21 火	丸パン 牛乳 ハバ-グデミグアノス グリーンサラダ ミネストローネ ニューサマーオレンジ	牛乳 ハンバーグ 大豆 ベーコン	キャベツ きゅうり にんじん 玉ねぎ セロリー ぶなしめじ 黄色ピーマン パセリ おろしにんにく トマト缶	丸パン バター じゃがいも マカロニ 三温糖	乳 製 品	817	31.3	27.7	3.1
22 水	<カミカミ献立> 発芽玄米ごはん 牛乳 イカの南蛮漬 ごぼうサラダ 根菜汁 まめによるこぶ	牛乳 イカ 豚肉 みそ まめによるこぶ	ごぼう にんじん きゅうり キャベツ コーン だいこん レンコン ねぎ	発芽玄米ごはん 砂糖 かたくり粉 米油 マヨネーズ 板こんにゃく	果 物	726	27.1	16.6	1.3
23 木	チキンクリームスパゲティ 牛乳 アンサンブルエッグ フレンチサラダ	鶏肉 牛乳 生クリーム アンサンブルエッグ	マッシュルーム 玉ねぎ にんじん パセリ だいこん キャベツ きゅうり	スパゲティ麺 オリーブ油 バター 米油 砂糖	魚	873	35.3	32.4	3.2
24 金	ごはん 牛乳 タラのみそマヨ焼き 切り干し大根の炒め煮 もやしのみそ汁	牛乳 タラ みそ 鶏肉 油揚げ	玉ねぎ にんじん 切り干しだいこん 干ししいたけ ねぎ もやし	ごはん だしがら油 マヨネーズ つきこんにゃく 砂糖 米油 じゃがいも	海 藻	727	28.5	18.1	2.3
25 土	ごはん 牛乳 豚肉の香味焼き かおり和え いなか汁 アセロラゼリー	牛乳 豚肉 錦糸卵 みそ さざみのり 生揚げ	おろししょうが おろしにんにく パセリ ほうねん草 にんじん だいこん ごぼう ねぎ	ごはん ごま油 じゃがいも 板こんにゃく	きのこ	787	28.6	21.9	2.1
27 月	授業参観振替休日								
28 火	黒糖パン 牛乳 タンドリーチキン コールスローサラダ オニオンスープ	牛乳 鶏肉 ヨーグルト ベーコン	おろしにんにく キャベツ きゅうり にんじん コーン 玉ねぎ こまつな 干ししいたけ	コッパン 黒糖 三温糖 マヨネーズ	魚	732	30.5	21.1	2.8
29 水	昭和の日								
30 木	けんちんうどん 牛乳 いわしのカリカリフライ さきいかサラダ	牛乳 鶏肉 豆腐 みそ いわしのカリカリフライ さきいか	だいこん にんじん ごぼう はくさい ねぎ 切り干しだいこん キャベツ きゅうり	ソフト麺 さといも 米油 つきこんにゃく	乳 製 品	789	32.6	19.8	2.4

計11食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

- 8日(水) 入学・進級お祝い献立
- 14日(火) せんいたっぷり献立
- 22日(水) カミカミ献立



【食事のマナーを確認しよう!】

- がちゃがちゃと、食器の音を立てません
- 口に、食べ物が入ったまま話をしません
- ひじをついて食べません
- 周りの人とふざげません
- 食事中に席を立ちません
- 食事中にふざわい話をします



入学式