

# 〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器  
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg



件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	7/1	甘塩鮭	北海道	不検出	7月1日	
2	7/1	きゅうり	福島県	不検出	7月2日	
3	7/1	セロリ	長野県	不検出	7月2日	
4	7/1	給食丸ごと	—	不検出	7月1日	
5	7/2	小松菜	福島県	不検出	7月3日	
6	7/2	鶏モモ肉	岩手県	不検出	7月3日	
7	7/2	鶏卵	浅川町	不検出	7月3日	
8	7/2	給食丸ごと	—	不検出	7月2日	
9	7/3	大根	北海道	不検出	7月6日	
10	7/3	レタス	岩手県	不検出	7月6日	
11	7/3	豚挽き肉	福島県	不検出	7月6日	
12	7/3	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	7月3日	
13	7/3	給食丸ごと	—	不検出	7月3日	
14	7/6	ほうれん草	会津若松市	不検出	7月7日	
15	7/6	ねぎ	天栄村	不検出	7月7日	
16	7/6	とうもろこし	茨城県	不検出	7月7日	
17	7/6	給食丸ごと	—	不検出	7月6日	
18	7/7	きゅうり	岩瀬郡	不検出	7月8日	
19	7/7	もやし	郡山市	不検出	7月8日	
20	7/7	豚モモ肉	福島県	不検出	7月8日	
21	7/7	給食丸ごと	—	不検出	7月7日	
22	7/8	なす	茨城県	不検出	7月9日	
23	7/8	レタス	長野県	不検出	7月9日	
24	7/8	豆腐	白河市	不検出	7月9日	
25	7/8	給食丸ごと	—	不検出	7月8日	
26	7/9	じゃがいも	茨城県	不検出	7月10日	
27	7/9	人参	千葉県	不検出	7月10日	
28	7/9	ロースハム	群馬県	不検出	7月10日	
29	7/9	給食丸ごと	—	不検出	7月9日	
30	7/10	ねぎ	茨城県	不検出	7月13日	
31	7/10	にら	茨城県	不検出	7月13日	
32	7/10	豚挽き肉	福島県	不検出	7月13日	
33	7/10	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	7月10日	
34	7/10	給食丸ごと	—	不検出	7月10日	
35	7/13	水菜	福島県	不検出	7月14日	
36	7/13	メロン	山形県	不検出	7月14日	
37	7/13	豆腐	白河市	不検出	7月15日	
38	7/13	給食丸ごと	—	不検出	7月13日	
39	7/14	キャベツ	福島県	不検出	7月15日	
40	7/14	大根	北海道	不検出	7月15日	

41	7/14	えのきたけ	新潟県	不検出	7月15日	
42	7/14	給食丸ごと	—	不検出	7月14日	
43	7/15	小松菜	福島県	不検出	7月16日	
44	7/15	しめじ	茨城県	不検出	7月16日	
45	7/15	鶏モモ肉	岩手県	不検出	7月16日	
46	7/15	給食丸ごと	—	不検出	7月15日	
47	7/16	きゅうり	福島県	不検出	7月17日	
48	7/16	さやいんげん	福島県	不検出	7月17日	
49	7/16	豚モモ肉	福島県	不検出	7月17日	
50	7/16	給食丸ごと	—	不検出	7月16日	
51	7/17	鶏卵	浅川町	不検出	7月17日	
52	7/17	ピーマン	福島県	不検出	7月20日	
53	7/17	にら	茨城県	不検出	7月20日	
54	7/17	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	7月17日	
55	7/17	給食丸ごと	—	不検出	7月17日	
56	7/20	白菜	長野県	不検出	7月21日	
57	7/20	ミニトマト	福島県	不検出	7月21日	
58	7/20	豚挽き肉	福島県	不検出	7月21日	
59	7/20	給食丸ごと	—	不検出	7月20日	
60	7/21	ほうれん草	福島県	不検出	7月22日	
61	7/21	キャベツ	福島県	不検出	7月22日	
62	7/21	ねぎ	福島県	不検出	7月27日	
63	7/21	鶏モモ挽肉	岩手県	不検出	7月27日	
64	7/21	給食丸ごと	—	不検出	7月21日	
65	7/22	給食丸ごと	—	不検出	7月22日	
66	7/27	チンゲン菜	茨城県	不検出	7月28日	
67	7/27	すいか	山形県	不検出	7月28日	
68	7/27	豚モモ肉	福島県	不検出	7月28日	
69	7/27	鶏卵	浅川町	不検出	7月30日	
70	7/27	給食丸ごと	—	不検出	7月27日	
71	7/28	玉ねぎ	栃木県	不検出	7月29日	
72	7/28	さやいんげん	福島県	不検出	7月29日	
73	7/28	ベーコン	群馬県	不検出	7月30日	
74	7/28	給食丸ごと	—	不検出	7月30日	
75	7/29	豆腐	白河市	不検出	7月29日	
76	7/29	ほうれん草	福島県	不検出	7月30日	
77	7/29	ごぼう	青森県	不検出	7月30日	
78	7/29	給食丸ごと	—	不検出	7月29日	
79	7/30	ホキ	東京都	不検出	7月30日	
80	7/30	なす	栃木県	不検出	7月31日	
81	7/30	きゅうり	岩瀬郡	不検出	7月31日	
82	7/30	鶏モモ肉	岩手県	不検出	7月31日	
83	7/30	給食丸ごと	—	不検出	7月30日	
84	7/31	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	7月31日	
85	7/31	給食丸ごと	—	不検出	7月31日	

# 7月学校給食予定献立表



白河市立白河第二小学校

令和2年 7月

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる ものになるもの	みどり 体の調子を整えるものになるもの	きいろ 熱ゆ力を出す ものになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
1 水	麦ごはん 鮭の塩焼き 野菜炒め いんげんのみそ汁 さくらんぼ	牛乳 鮭 ウィンナー 油揚げ みそ	キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ピーマン さやいんげん さくらんぼ	麦ごはん じゃがいも 米油	大豆製品	E: 649 塩 P: 29.1 2.2 F: 19.2 g
2 木	食パン ブルーベリージャム スパニッシュオムレツ コールスロー ミネストローネ	牛乳 たまご ベーコン チーズ 大豆 あさり	かぼちゃ 玉ねぎ パセリ キャベツ きゅうり にんじん コーン セロリ ニンニク	食パン ジャム バター 米油 じゃがいも マカロニ	さかな	E: 657 塩 P: 25.6 2.3 F: 24.1 g
3 金	ゆかりごはん とり肉の竜田揚げ ツナ和え 中華コンスープ	牛乳 とり肉 ツナ 大豆 わかめ とうふ たまご	ショウガ ニンニク 小松菜 にんじん コーン ねぎ 干しいたけ しそ	麦ごはん でんぷん 米油 ごま油 さとう	たまご	E: 641 塩 P: 27.5 2.1 F: 19.6 g
6 月	三色ごはん 大根サラダ 玉ねぎのみそ汁 パインナップル	牛乳 とり肉 ぶた肉 たまご ハム 油揚げ みそ	ショウガ えだまめ 大根 レタス きゅうり 小松菜 玉ねぎ パインナップル	麦ごはん 米油 さとう じゃがいも	さかな	E: 639 塩 P: 26.8 2.1 F: 19.3 g
7 火	七夕行事食 親子うどん (ソフトめん) かぼちゃの天ぷら ゆでとうもろこし 七夕ゼリー	牛乳 とり肉 たまご なると	にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう ほうれん草 かぼちゃ とうもろこし	めん 小麦粉 米油 ゼリー	肉類	E: 677 塩 P: 27.8 2.0 F: 23.3 g
8 水	麦ごはん 酢豚 くらげの中華和え 春雨スープ	牛乳 ぶた肉 うずら卵 ベーコン あさり 豆腐 くらげ	ショウガ ニンニク にんじん 玉ねぎ だけのこ 干しいたけ ピーマン きゅうり キャベツ もやし チンゲン菜 ねぎ	麦ごはん でんぷん 米油 さとう ごま油 春雨	たまご	E: 640 塩 P: 24.8 2 F: 19.2 g
9 木	黒糖パン なすミートグラタン 海藻サラダ 野菜スープ	牛乳 ぶた肉 みそ チーズ ベーコン 海藻	なす コーン 玉ねぎ パセリ キャベツ にんじん セロリ レタス 大根 きゅうり	パン 黒糖 米油 じゃがいも	さかな	E: 570 塩 P: 22.4 2.9 F: 18.8 g
10 金	シーフードカレーライス (麦ごはん) ハムマリネ フルーツヨーグルト和え	牛乳 イカ エビ あさり ハム ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ セロリ パセリ キャベツ きゅうり ブルーベリー パインナップル パナナ	麦ごはん 米油 じゃがいも バター オリーブ油 さとう	肉類	E: 707 塩 P: 24.2 2.3 F: 20.4 g
13 月	麦ごはん マーボー豆腐 パンパンジー ブルー	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ とり肉	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ だけのこ ねぎ いら きゅうり キャベツ もやし ブルー	麦ごはん 米油 さとう ごま油 でんぷん ごま	たまご	E: 667 塩 P: 28.2 1.9 F: 18.2 g
14 火	イカとなすのスパゲティ 水菜サラダ 赤肉メロン	牛乳 イカ ツナ ちりめんじゃこ くきわかめ	玉ねぎ にんじん なす パセリ セロリ 大根 水菜 メロン	スパゲティ オリーブ油 バター	肉類	E: 574 塩 P: 23.8 2.1 F: 14.7 g
15 水	牛丼 (麦ごはん) えだまめサラダ 大根汁	牛乳 牛肉 チーズ とうふ みそ	玉ねぎ ごぼう 干しいたけ キャベツ 糸こんにゃく えだまめ コーン 大根 にんじん えのきだけ	麦ごはん さとう 米油 じゃがいも	さかな	E: 621 塩 P: 26.3 2.2 F: 17.8 g
16 木	カミカミ給食 かむわかめごはん カミカミタコメンチ しらたきの炒め物 根菜汁	牛乳 タコ わかめ ベーコン とり肉 みそ	にんじん 小松菜 もやし コーン こんにゃく ショウガ 大根 ごぼう しめじ	麦ごはん 米油 さとう ごま油	たまご	E: 620 塩 P: 24.7 2.6 F: 16.9 g
17 金	麦ごはん 目玉焼き 肉じゃが わかめときゅうりの酢の物	牛乳 たまご ぶた肉 ふ わかめ しらす干し	にんじん 玉ねぎ 干しいたけ いんげん きゅうり パセリ	麦ごはん じゃがいも 米油 さとう	大豆製品	E: 627 塩 P: 27.1 2.3 F: 15.9 g
20 月	麦ごはん チンジャオロースー ナムル にら玉汁	牛乳 ぶた肉 たまご みそ	ショウガ ピーマン 干しいたけ だけのこ もやし にんじん きゅうり にら 玉ねぎ	麦ごはん 米油 さとう でんぷん ごま油	さかな	E: 585 塩 P: 27.9 1.9 F: 16.9 g
21 火	タンメン (中華めん) もち米蒸しだんご ミニトマト	牛乳 ぶた肉 あさり たまご	ショウガ ニンニク にんじん 白菜 玉ねぎ コーン メンマ きくらげ ねぎ ミニトマト	めん 米油 ごま油 もち米 パン粉 でんぷん	大豆製品	E: 636 塩 P: 29.2 2.2 F: 16.3 g
22 水	麦ごはん さばの香味揚げ ごま和え なめこ汁	牛乳 さば とうふ みそ	ショウガ ほうれん草 キャベツ にんじん なめこ 白菜 ねぎ	麦ごはん でんぷん 米油 ごま じゃがいも	たまご	E: 646 塩 P: 26.2 2.1 F: 21.2 g
23	夏の白					
24	スポーツの白					
27 月	麦ごはん ツナ入り厚焼き玉子 ひじき煮 とん汁	牛乳 たまご ツナ ひじき とり肉 さつま揚げ 大豆 ぶた肉 とうふ みそ	にんじん ねぎ 干しいたけ グリンピース 糸こんにゃく ごぼう 大根 白菜	麦ごはん さとう 米油 じゃがいも	さかな	E: 633 塩 P: 28.1 2.3 F: 18.3 g
28 火	あんかけ焼きそば (中華めん) ギョウザ 小玉すいか	牛乳 ぶた肉 イカ エビ あさり ギョウザ	ニンニク ショウガ キャベツ にんじん チンゲン菜 きくらげ ねぎ すいか	中華めん ごま油 でんぷん	大豆製品	E: 636 塩 P: 30.1 2.2 F: 14.8 g
29 水	若菜ごはん ピーマンの肉詰めフライ 切り干し大根の炒め煮 キヌサヤ汁	牛乳 ぶた肉 油揚げ さつま揚げ とうふ みそ	ピーマン 切り干し大根 にんじん さやいんげん さやえんどう 玉ねぎ えのきだけ	麦ごはん パン粉 米油 さとう じゃがいも	たまご	E: 627 塩 P: 24.7 2.6 F: 14.5 g
30 木	食パン いちごジャム ホキマリネ ごぼうサラダ 卵スープ	牛乳 ホキ ツナ ベーコン たまご	玉ねぎ にんじん ピーマン ごぼう キャベツ きゅうり ほうれん草	パン ジャム でんぷん 米油 さとう オリーブ油 ごま ごま油	肉類	E: 593 塩 P: 25.8 2.9 F: 22.5 g
31 金	夏野菜カレーライス (麦ごはん) チーズサラダ ブルーベリーゼリー	牛乳 とり肉 大豆 ハム チーズ	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん かぼちゃ なす えだまめ コーン セロリ パセリ レタス きゅうり	麦ごはん じゃがいも バター オリーブ油 さとう ゼリー	たまご	E: 697 塩 P: 23.2 2.2 F: 20.1 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E (エネルギー) : kcal、P (たんぱく質) : g、F (脂質) : g、塩 (食塩) : gです。  
 小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。  
 今月の平均栄養量は、エネルギー635kcal、たんぱく質26.3g、脂質18.7g、食塩2.3gです。  
 ※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。