

知ってみよう！
やってみよう！

手話



Vol. 7

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2262

今月の手話その1「表郷」



①「表」は、前に向けた左手の甲を右手の4指で2回程丸くなでます。
②「郷」は、右手の4指を直角に折り曲げ、体の外側に向けて横に動かします。
③「う」は、人差し指と中指を広げずに立てます。

今月の手話その2「大信」



①「大」は、右手の親指と人差し指で「ム」の形をつくり、左から右へ動かします。
②③「信」は、おなかの位置で右手のひらを上に向けて広げ、拳を握りながら上げます。



白河に関連した場所やイベントなどの手話表現をご紹介します。
また、市公式Youtubeチャンネルでは、動画による紹介もしていますので、ぜひご覧ください。

高齢者あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2224

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

夕暮れ時の車に気をつけて！

じいちゃん、ばあちゃん、だんだんと日が暮れるのが早くなってきてるけど、これからの時期は車の事故に気をつけねきゃなんねえよ。暗くなってから歩くときには、黒とかの目立ちにくい服を避けて、反射するシールを使ったり、ライトを持ち歩いたりして、運転手に自分を気付かせるのが大事なんだって。車を運転するときには、早めのライトやスピードの出しすぎに気をつけて。事故の多い夕暮れ時にも対策して、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.18

あったかセンター久田野

- 開催日 毎月第2火曜日
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 久田野集会所 (久田野66-2)

《サロンから一言》

私たちのサロンでは、昔懐かしい行事からニューススポーツまで、幅広い活動に取り組んでいます。皆さんに無理のない範囲で、体を動かしています。



※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

各地域の高齢者サロンを紹介します！

まちかど

立教志塾定例研修会

- 期日 10月16日(金)
 - 時間 午後6時30分
 - 会場 中央公民館 (天神町)
 - 内容 「藤平メイ氏 ハープコンサート」アルパ (インディアンハープ) 演奏と海外青年協力隊 (パラグアイ) での経験談
 - 参加費 無料
- ☎ (公財) 立教志塾 ☎21427

施設

歴史民俗資料館

中田7-1 ☎27-2310
開館時間 9:00～16:00
休館日 月曜日
入館料 無料

- 展示内容
◇平常展示「白河の歴史と文化」
※10月12日(月)から、館内工事のため休館します (11月26日(木)まで)。



複弁六葉蓮華文軒丸瓦 (借宿廃寺跡出土) (歴史民俗資料館蔵)

小峰城歴史館

郭内1-73 ☎24-5050
開館時間 9:00～17:00
※特別企画展開催中は17:00まで
休館日 月曜日
入館料 一般300円 (250円)
小中高生・障がい者100円 (50円)
※ () は20人以上の団体割引料金

- 展示内容/会期

《展示室2・3》

▷特別企画展「福島県立美術館の名画たち」/11月8日(日)まで



関根貞徳『神の祈り』 (福島県立美術館)

中山義秀記念文学館

大信町屋字沢田25 ☎46-3614
開館時間 10:00～18:00
※土・日・祝日は17:00まで
休館日 月曜日、祝日の翌日

- 展示内容/会期
中山義秀生誕120周年記念テーマ展「義秀の代表作と本能寺の変」/12月20日(日)まで

《ギャラリートークと朗読会》

- 期日 10月25日(日)
- 時間 午後1時30分
- 定員 20人 ※事前申し込み
- 内容 ①テーマ展の解説 ②義秀復刻本より代表作『厚物咲』の朗読 ③菊の花の展示

《「東北文化の日」施設無料開放》

- 期日 10月31日(土)、11月1日(日)・3日(祝)
- 無料開放施設 中山義秀記念文学館・大信ふるさと文化伝承館 (文学館隣)

南湖森林公園

菅生館1-1 ☎27-1101

住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、FAXまたはメールでお申し込みください。参加費は無料です。

《健康ウォーキング大会》

- 期日 10月18日(日)
- 時間 午前10時～正午
- ※小雨決行、荒天時中止
- 定員 100人程度
- 内容 森林公園遊歩道 (自然観察) と県立南湖公園 (野鳥観察) でウォーキングを楽しみましょう。
- ※服装は、帽子・長袖・長ズボンをお勧めします。



《花炭焼きと焼き芋と青竹ごはん》

- 期日 11月8日(日)
- 時間 午前10時～正午
- ※荒天時は11月15日(日)に延期



- 定員 40人程度
- ☎NPO法人南湖森林公園 案内人の会 ☎21101 FAX26321
- メール: nanko.s.a@sage.ocn.ne.jp

白河ハリストス正教会

愛宕町50 ☎23-4543

福島県指定重要文化財の正教会聖堂およびイコンが見学できます。 ※入場無料、申し込み不要

- 日時 ①11月1日(日)/午後0時15分～3時30分 ②11月2日(月)/午後1時40分～3時30分 ③11月3日(祝)/午前10時～午後3時30分

《講話案内》

- 日時 11月3日/①午前11時、②午後1時30分
- 内容 イコンについて

