

〔白河第一小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニターシンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	小松菜	福島県	不検出	10月2日	
2	10/1	人参	北海道	不検出	10月2日	
3	10/1	白菜	長野県	不検出	10月2日	
4	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
5	10/1	牛乳	郡山市	不検出	10月1日	
6	10/2	もやし	栃木県	不検出	10月5日	
7	10/2	ほうれん草	福島県	不検出	10月5日	
8	10/2	じゃがいも	北海道	不検出	10月5日	
9	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
10	10/5	きゅうり	福島県	不検出	10月6日	
11	10/5	人参	北海道	不検出	10月6日	
12	10/5	さつまいも	茨城県	不検出	10月6日	
13	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
14	10/6	しめじ	新潟県	不検出	10月7日	
15	10/6	えのき	新潟県	不検出	10月7日	
16	10/6	キャベツ	群馬県	不検出	10月7日	
17	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
18	10/7	エリンギ	新潟県	不検出	10月8日	
19	10/7	きゅうり	福島県	不検出	10月8日	
20	10/7	大根	岩手県	不検出	10月8日	
21	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
22	10/8	人参	北海道	不検出	10月9日	
23	10/8	白菜	長野県	不検出	10月9日	
24	10/8	えのき	新潟県	不検出	10月9日	
25	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
26	10/8	牛乳	郡山市	不検出	10月8日	
27	10/9	もやし	栃木県	不検出	10月13日	
28	10/9	ねぎ	福島県	不検出	10月13日	
29	10/9	にら	茨城県	不検出	10月13日	
30	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
31	10/13	キャベツ	福島県	不検出	10月14日	
32	10/13	人参	北海道	不検出	10月14日	
33	10/13	白菜	福島県	不検出	10月14日	
34	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
35	10/14	人参	北海道	不検出	10月15日	

36	10/14	じゃがいも	北海道	不検出	10月15日	
37	10/14	セロリ	長野県	不検出	10月15日	
38	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
39	10/15	キャベツ	群馬県	不検出	10月19日	
40	10/15	舞茸	静岡県	不検出	10月19日	
41	10/15	チンゲン菜	茨城県	不検出	10月19日	
42	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
43	10/15	牛乳	郡山市	不検出	10月15日	
44	10/19	きゅうり	福島県	不検出	10月20日	
45	10/19	しめじ	茨城県	不検出	10月20日	
46	10/19	さつまいも	茨城県	不検出	10月20日	
47	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
48	10/20	もやし	栃木県	不検出	10月21日	
49	10/20	人参	青森県	不検出	10月21日	
50	10/20	大根	福島県	不検出	10月21日	
51	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
52	10/21	大根	福島県	不検出	10月22日	
53	10/21	じゃがいも	北海道	不検出	10月22日	
54	10/21	しめじ	茨城県	不検出	10月22日	
55	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
56	10/22	きゅうり	福島県	不検出	10月26日	
57	10/22	もやし	栃木県	不検出	10月26日	
58	10/22	ねぎ	福島県	不検出	10月26日	
59	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
60	10/22	牛乳	郡山市	不検出	10月22日	
61	10/26	かぼちゃ	北海道	不検出	10月27日	
62	10/26	なす	高知県	不検出	10月27日	
63	10/26	ズッキーニ	宮崎県	不検出	10月27日	
64	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
65	10/27	ごぼう	福島県	不検出	10月28日	
66	10/27	大根	福島県	不検出	10月28日	
67	10/27	しめじ	新潟県	不検出	10月28日	
68	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
69	10/28	キャベツ	福島県	不検出	10月29日	
70	10/28	大根	福島県	不検出	10月29日	
71	10/28	ねぎ	福島県	不検出	10月29日	
72	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
73	10/29	人参	青森県	不検出	10月30日	
74	10/29	かぼちゃ	北海道	不検出	10月30日	
75	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
76	10/29	牛乳	郡山市	不検出	10月29日	
77	10/30	ほうれん草	福島県	不検出	11月2日	
78	10/30	もやし	栃木県	不検出	11月2日	
79	10/30	人参	青森県	不検出	11月2日	
80	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	

令和2年度10月 学校給食予定献立（10月1日～10月18日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
1	木	〔十五夜献立〕 麦ごはん 牛乳 スコッチエッグ 塩昆布和え わかめと豆腐のみそ汁 お月見だんご(あんこorみたらし)	牛乳 とうふ	スコッチエッグ みそ	麦ごはん ごま	三温糖 だんご	かぶ こんぶ わかめ	きゅうり だいこん	にんじん ねぎ	エネルギー 574 kcal たんぱく質 23.1 g 脂質 16.9 g 食塩相当量 2.4 g
2	金	麦ごはん 牛乳 ぎょうざ(1人2個) 三色和え チゲ汁	牛乳 豚肉	ぎょうざ とうふ	麦ごはん ごま油	三温糖	こまつな だいこん ねぎ	もやし はくさい	にんじん にら	エネルギー 573 kcal たんぱく質 20 g 脂質 14.7 g 食塩相当量 2.3 g
5	月	麦ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 磯和え なめこのみそ汁	牛乳 とうふ	豚肉	麦ごはん じゃがいも	三温糖	もやし のり こまつな	ほうれんそう なめこ	にんじん ねぎ	エネルギー 604 kcal たんぱく質 26.5 g 脂質 17.5 g 食塩相当量 2.2 g
6	火	丸パン 牛乳 鶏肉のスパイス焼き ツナサラダ さつまいものシチュー	牛乳 ツナ	鶏肉	丸パン 三温糖 生クリーム さつまいも	サラダ油 バター 薄力粉	たまねぎ きゅうり グリーンピース	にんじん とうもろこし	キャベツ	エネルギー 573 kcal たんぱく質 18.7 g 脂質 27.7 g 食塩相当量 1.8 g
7	水	麦ごはん 牛乳 鮭のちゃんちゃん焼き おかかサラダ 玉ねぎのみそ汁	牛乳 ちくわ 油揚げ	みそ とうふ 鮭	麦ごはん じゃがいも	バター 片栗粉	たまねぎ しめじ わかめ	にんじん えのき	キャベツ きゅうり	エネルギー 614 kcal たんぱく質 28.5 g 脂質 15.5 g 食塩相当量 2.7 g
8	木	きのこごはん 牛乳 水菜とじゃこのサラダ 豚汁	牛乳 ちりめんじゃこ 豚肉 みそ	鶏肉 とうふ	麦ごはん じゃがいも	三温糖	にんじん みずな こんにゃく	しめじ きゅうり だいこん ねぎ	えりんぎ	エネルギー 590 kcal たんぱく質 26.1 g 脂質 16.4 g 食塩相当量 1.9 g
9	金	麦ごはん 牛乳 あじフライ ブロッコリーサラダ 白菜のみそ汁	牛乳 油揚げ	あじ みそ	麦ごはん 三温糖	サラダ油 じゃがいも	キャベツ えのき	ブロッコリー とうもろこし	はくさい ねぎ	エネルギー 653 kcal たんぱく質 26.6 g 脂質 22.3 g 食塩相当量 2.1 g
12	月	野外体験学習のため弁当持参								
13	火	中華麺 牛乳 大学いも(1人2個) みそラーメンかけ汁	牛乳 みそ	豚ひき肉	中華麺 さつまいも 三温糖	ごま油 サラダ油	にんじん ねぎ にんにく	もやし とうもろこし しょうが	メンマ にら	エネルギー 552 kcal たんぱく質 12 g 脂質 7.8 g 食塩相当量 2.1 g
14	水	麦ごはん 牛乳 春雨サラダ 八宝菜	牛乳 豚肉 えび	ハム うずらの卵 いか	麦ごはん サラダ油 ごま油	マロニー 片栗粉	キャベツ しょうが もやし	きゅうり たまねぎ	にんじん はくさい	エネルギー 577 kcal たんぱく質 22.8 g 脂質 15.5 g 食塩相当量 1.8 g
15	木	麦ごはん 牛乳 鶏肉のハーブ焼き ほうれん草のごまサラダ じゃがいものカレースープ	牛乳 豚肉	ツナ	麦ごはん マヨネーズ	はるさめ じゃがいも	きゅうり にんじん	ほうれんそう セロリ	たまねぎ しめじ	エネルギー 669 kcal たんぱく質 25.5 g 脂質 23.9 g 食塩相当量 2.3 g
16	金	就学時健康診断								

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

令和2年度10月 学校給食予定献立（10月21日～10月31日）

白河市立白河第一小学校

日	曜日	献立名	赤の食品		黄色の食品		緑の食品			栄養価
			血や肉になる		働く力になる		体の調子を整える			
19	月	麦ごはん 牛乳 鶏肉のレモン醤油かけ きゅうりのおかか和え 中華風たまごスープ	牛乳 ちくわ	鶏肉 たまご	麦ごはん 片栗粉 サラダ油	ごま ごま油	しょうが キャベツ まいたけ	にんにく チンゲンサイ とうもろこし	きゅうり にんじん	エネルギー 595 kcal たんぱく質 24.8 g 脂質 19.3 g 食塩相当量 2.2 g
20	水	コッペパン 牛乳 ミートローフ イタリアンサラダ 秋のミネストローネ	牛乳 たまご 大豆	豚肉 ベーコン	コッペパン オリーブ油 さつまいも	パン粉 三温糖	たまねぎ きゅうり セロリ	とうもろこし パプリカ れんこん	キャベツ しめじ パセリ	エネルギー 573 kcal たんぱく質 24.6 g 脂質 24.6 g 食塩相当量 2.7 g
21	水	〔ウエルカムランチ〕 麦ごはん 納豆 キャベツのお浸し ごまみそおでん	納豆 ちくわ うずらの卵	かつお節 さつま揚げ みそ	麦ごはん ごま	三温糖	キャベツ えだまめ にんじん	もやし こんにゃく こんぶ	にんじん だいこん	エネルギー 706 kcal たんぱく質 33.4 g 脂質 21.5 g 食塩相当量 2.6 g
22	木	麦ごはん 牛乳 大根サラダ きのこカレー	牛乳 チーズ	豚肉	麦ごはん ごま じゃがいも	三温糖 カレールウ	だいこん にんじん えのき	キャベツ くきわかめ とうもろこし	きゅうり しめじ	エネルギー 691 kcal たんぱく質 18.4 g 脂質 21.3 g 食塩相当量 2.8 g
23	金	教育実践研究発表会のため弁当持参								
26	月	わかめごはん 牛乳 しゅうまい(1人2個) 中華和え トックスープ	牛乳 ちくわ	しゅうまい 鶏肉	麦ごはん ごま油	三温糖 トック	キャベツ もやし	きゅうり ねぎ	にんじん わかめ	エネルギー 576 kcal たんぱく質 19.1 g 脂質 13.7 g 食塩相当量 2.4 g
27	火	丸パン 牛乳 鶏肉のマーマレード焼き スパゲッティーサラダ ラタトゥイユスープ	牛乳 ハム	鶏肉 ベーコン	丸パン スパゲッティー	マーマレード オリーブ油	キャベツ たまねぎ パプリカ	にんじん ズッキーニ かぼちゃ	きゅうり なす	エネルギー 600 kcal たんぱく質 24.6 g 脂質 27 g 食塩相当量 2.8 g
28	水	麦ごはん 牛乳 豚肉のBBQソース焼き もやしの梅おかか和え みそけんちん汁	牛乳 鶏ささみ みそ	豚肉 とうふ	麦ごはん ごま	三温糖 さといも	もやし にんじん こんにゃく	たまねぎ ごぼう しめじ	きゅうり だいこん ねぎ	エネルギー 682 kcal たんぱく質 28.7 g 脂質 20.2 g 食塩相当量 2.5 g
29	木	麦ごはん 牛乳 鯖のみそ煮 ごま和え 山形風芋煮	牛乳 みそ	さば 豚肉	麦ごはん ごま	三温糖 さといも	しょうが キャベツ こんにゃく	もやし ほうれんそう ごぼう	にんじん だいこん ねぎ	エネルギー 768 kcal たんぱく質 32.5 g 脂質 22.9 g 食塩相当量 2.7 g
30	金	麦ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ カリフラワーサラダ かぼちゃのポターージュ	牛乳 豚肉	豆腐 ベーコン	麦ごはん サラダ油 ホワイトルウ	三温糖 生クリーム	にんじん パセリ	カリフラワー ブロッコリー	たまねぎ かぼちゃ	エネルギー 674 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 25.1 g 食塩相当量 2.1 g

※材料等の都合により、献立が変更となる場合がございます。御了承ください。

10月の旬の食材

だいこん さといも さつまいも くり なす ごぼう じゃがいも
さけ さんま いか ほっけ きのこ さば きす りんご ぶどう
給食には、旬の食材がたくさん使われています。味わって食べてくださ

いね!



10月栄養価平均値
エネルギー 616 kcal
たんぱく質 24.1 g
脂質 19.7 g
食塩相当量 2.4 g