

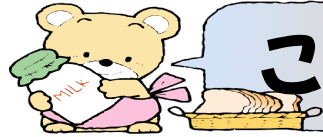
【関辺小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
2	10/1	鶏もも肉	福島県	不検出	10月2日	
3	10/1	玉ねぎ	北海道	不検出	10月2日	
4	10/1	卵	白河市	不検出	10月2日	
5	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
6	10/2	豚もも肉	福島県	不検出	10月6日	
7	10/2	長ねぎ	栃木県	不検出	10月6日	
8	10/2	人参	北海道	不検出	10月6日	
9	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
10	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
11	10/7	じゃがいも	北海道	不検出	10月7日	
12	10/7	長ねぎ	福島県	不検出	10月8日	
13	10/7	キャベツ	群馬県	不検出	10月8日	
14	10/7	オムレツ	北海道	不検出	10月8日	
15	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
16	10/8	玉ねぎ	北海道	不検出	10月9日	
17	10/8	突きこんにゃく	白河市	不検出	10月9日	
18	10/8	豆腐のあん包み	福岡県	不検出	10月9日	
19	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
20	10/9	白菜	長野県	不検出	10月12日	
21	10/9	しめじ	新潟県	不検出	10月12日	
22	10/9	鶏むね肉	北海道	不検出	10月12日	
23	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
24	10/12	キャベツ	群馬県	不検出	10月13日	
25	10/12	人参	北海道	不検出	10月13日	
26	10/12	きゅうり	福島県	不検出	10月13日	
27	10/12	ベーコン	栃木県	不検出	10月13日	
28	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
29	10/13	玉ねぎ	北海道	不検出	10月14日	
30	10/13	板こんにゃく	白河市	不検出	10月14日	
31	10/13	ミニトマト	福島県	不検出	10月14日	
32	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
33	10/14	ロースハム	栃木県	不検出	10月15日	
34	10/14	もやし	栃木県	不検出	10月15日	
35	10/14	卵	白河市	不検出	10月15日	
36	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
37	10/15	長ねぎ	福島県	不検出	10月16日	

38	10/15	白菜	福島県	不検出	10月16日	
39	10/15	じゃがいも	北海道	不検出	10月16日	
40	10/15	木綿豆腐	白河市	不検出	10月16日	
41	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
42	10/16	大根	岩手県	不検出	10月19日	
43	10/16	焼豚	北海道	不検出	10月19日	
44	10/16	里芋	長崎県	不検出	10月19日	
45	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
46	10/19	人参	青森県	不検出	10月20日	
47	10/19	きゅうり	福島県	不検出	10月20日	
48	10/19	豚挽き肉	福島県	不検出	10月20日	
49	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
50	10/20	キャベツ	福島県	不検出	10月21日	
51	10/20	大根	福島県	不検出	10月21日	
52	10/20	ロースハム	北海道	不検出	10月21日	
53	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
54	10/21	玉ねぎ	北海道	不検出	10月22日	
55	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
56	10/22	まいたけ	静岡県	不検出	10月23日	
57	10/22	しめじ	茨城県	不検出	10月23日	
58	10/22	エリンギ	新潟県	不検出	10月23日	
59	10/22	えのきだけ	新潟県	不検出	10月23日	
60	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
61	10/23	豚ロース肉	福島県	不検出	10月26日	
62	10/23	長ねぎ	福島県	不検出	10月26日	
63	10/23	もやし	栃木県	不検出	10月26日	
64	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
65	10/26	ピーマン	福島県	不検出	10月27日	
66	10/26	キャベツ	福島県	不検出	10月27日	
67	10/26	豚もも肉	福島県	不検出	10月27日	
68	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
69	10/27	長ねぎ	福島県	不検出	10月28日	
70	10/27	人参	青森県	不検出	10月28日	
71	10/27	じゃがいも	北海道	不検出	10月28日	
72	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
73	10/28	きゅうり	福島県	不検出	10月29日	
74	10/28	もやし	栃木県	不検出	10月29日	
75	10/28	絹ごし豆腐	白河市	不検出	10月29日	
76	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
77	10/29	大根	福島県	不検出	10月30日	
78	10/29	玉ねぎ	北海道	不検出	10月30日	
79	10/29	鶏もも肉	北海道	不検出	10月30日	
80	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
81	10/30	キャベツ	福島県	不検出	11月2日	
82	10/30	えのきだけ	新潟県	不検出	11月2日	
83	10/30	鶏もも肉	会津若松市	不検出	11月2日	



こんだてひょう



日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える			栄養価
1木	ココア揚げパン 牛乳 北海道産のオープン焼き シャキシャキサラダ 鶏ささみの中華スープ	むきえだまめ 鶏ささ身 絹ごし豆腐	牛乳 わかめ	コッペパン 上白糖 三温糖	大豆油 なたね油	にんじん ほうれんそう	キャベツ こん	れん だいこん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 796 kcal 24.4 g 23.5 g 2.9 g
2金	麦ご飯 牛乳 イカメンチ ほうれん草と焼豚のあえもの 親子汁	イカメンチ 焼き豚 鶏肉 油揚げ たまご	牛乳 煮干	精白米 精麦	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん ごまつな	もやし 玉葱 ごぼう ねぎ		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 618 kcal 25.3 g 17.8 g 1.4 g
6火	きつねうどん 牛乳 枝豆フリッター 小松菜とごぼうのおかかあえ かみかみデザート	豚肉 油揚げ 枝豆フリッター かつお節	煮干 牛乳	うどん(リフト) 上白糖	大豆油 ごま	ごまつな にんじん	ねぎ ごぼう もやし		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 624 kcal 26.8 g 18.7 g 1.6 g
7水	麦ご飯 牛乳 鶏の照り焼き 野菜のごまあえ えのきのみそ汁	鶏肉 油揚げ みそ	牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん ごまつな	しょうが もやし キャベツ えのきだけ ねぎ		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 590 kcal 25.7 g 15.1 g 1.8 g
8木	目の愛護デーメニュー コッペパン 黒ごまクリーム オムレツ 野菜サラダ ワンタンスープ ブルーベリーゼリー	ロースハム	牛乳 わかめ	コッペパン ワンタン かたくり粉	黒ごまクリーム	にんじん ブロッコリー ほうれん草	キャベツ だいこん 干し椎茸 だけのこ ねぎ ブルーベリーゼリー		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 699 kcal 23.7 g 21.4 g 2.6 g
9金	麦ご飯 牛乳 豆腐のそぼろあん包み れんごんのきんぴら さつま芋のみそ汁	木綿豆腐 鶏肉 さつま揚げ 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 かたくり粉 こんにゃく 三温糖 さつまいも	ごま 大豆油	にんじん いんげん	玉葱 れんこん		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 695 kcal 29.1 g 19.9 g 1.8 g
12月	麦ご飯 牛乳 鮭のごまマヨネーズ焼き 大豆とひじきの煮物 真だくさんみそ汁	へにぎげ 大豆 鶏肉 さつま揚げ 木綿豆腐 みそ	牛乳 ひじ き 煮干	精白米 精麦 こんにゃく じゃがいも	マヨネーズ ごま 大豆油	ハセリ にんじん いんげん ごまつな	ごぼう ほんしめじ はくさい ねぎ 干し椎茸		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 683 kcal 31.8 g 21.1 g 2 g
13火	和風きのこスパゲティ 牛乳 ツナサラダ 豆乳パンナコッタ	ベーコン まぐろ缶詰(切 アドカ)	のり 牛乳	スパゲティ 有塩バター	大豆油	にんじん ほうれん草	玉葱 ほんしめじ 干し椎茸 マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 603 kcal 18.9 g 27.9 g 1.4 g
14水	若菜ご飯 牛乳 ポパイサラダ さいともと厚揚げのうま煮 ミニトマト	たまご ロースハム 生揚げ 鶏肉 むきえだまめ みそ	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも さいとも こんにゃく 三温糖	ごま マヨネーズ 大豆油	ほうれん草 にんじん ミニトマト	大根若菜 玉葱 きゅうり		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 652 kcal 22.8 g 20 g 1.6 g
15木	5年生 リクエストメニュー 黒糖パン 牛乳 鶏のから揚げ こんにゃくサラダ とうもろこしのスープ 果物(バナナ/ぶどう)	鶏のから揚げ ロースハム たまご ベーコン	牛乳	黒糖パン こんにゃく かたくり粉	なたね油	にんじん ハセリ	もやし きゅうり とうもろこし 玉葱 ジャインマスカット		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 591 kcal 25 g 26.2 g 2.1 g
16金	麦ご飯 牛乳 きのご信田 わかめとハムのあえもの もずく入りみそ汁 かみかみメニュー	ロースハム 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ もずく 煮干	精白米 精麦 じゃがいも	ごま油	にんじん ブロッコリー	キャベツ はくさい ねぎ		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 605 kcal 22.9 g 15.8 g 2.6 g

今月の給食目標

《後かたづけをキチンとしよう》



令和2年度 白河市立開辺小学校

日	献立名	赤の仲間 血や肉になる		黄の仲間 熱や力の元になる		緑の仲間 体の調子を整える			栄養価
19月	麦ご飯 牛乳 さばのねぎみそ焼き 五色和え のっぺい汁	サバ みそ 焼き豚 たまご 鶏肉 油揚げ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 さいとも かたくり粉	ごま ごま油	ほうれんそう にんじん	ねぎ もやし 干し椎茸 だいこん		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 703 kcal 28.7 g 27.1 g 1.5 g
20火	肉みそラーメン 牛乳 たごナゲット 海そうサラダ	豚ひき肉 みそ ロースハム	牛乳 わかめ	中華めん こんにゃく		にんじん チンゲン菜 ブロッコリー	キャベツ ねぎ もやし たけのこ にんにく しょうが きゅうり		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 553 kcal 25.4 g 17.5 g 1.5 g
21水	麦ご飯 牛乳 餃子 春雨サラダ いかと里芋のきめ煮	ロースハム たまご するめいか	牛乳	精白米 精麦 はるさめ 三温糖 さいとも	ごま油 大豆油 ごま	にんじん いんげん	もやし キャベツ きゅうり だいこん 干し椎茸		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 612 kcal 23.2 g 14.4 g 1.4 g
22木	食パン(2枚) 牛乳 スライスチーズ たれ付肉団子 フレッシュサラダ ミネストローネ	たれ付肉団子 ロースハム 大豆 ベーコン	スライス チーズ 牛乳	食パン じゃがいも マカロニ	フレンチ ドレッシング 有塩バター	ブロッコリー にんじん トマト缶詰 ハセリ	キャベツ きゅうり 玉葱 セロリー にんにく		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 785 kcal 30 g 29.4 g 3.2 g
23金	きのこカレー 牛乳 和風サラダ フルーツポンチ	豚肉 ロースハム	牛乳	精白米 精麦 じゃがいも	大豆油	にんじん ハセリ	玉葱 エリンギ まいだけ ほんしめじ えのきだけ セロリ にんにく しょうが キャベツ きゅうり だいこん みかん バナナ		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 739 kcal 21.1 g 22.8 g 3.7 g
26月	麦ご飯 牛乳 豚肉のしょうが焼き 野菜のごま酢和え あさりのみそ汁	豚肉 あさり 油揚げ みそ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖	大豆油 ごま	ほうれん草 にんじん	玉葱 しょうが もやし キャベツ ねぎ		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 662 kcal 28.1 g 21.9 g 1.9 g
27火	焼きそば 牛乳 カミカミタコメンチ ブロッコリーサラダ ひとくちイチゴゼリー	豚肉	牛乳	焼きそばめん 付丁ゼリー		にんじん 青ピーマン ブロッコリー	もやし キャベツ 玉葱 干し椎茸 きゅうり とうもろこし		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 806 kcal 34.6 g 24 g 1 g
28水	納豆ご飯 牛乳 おじフリッター わかめとゆのひだし なめこのみそ汁	納豆 アジフリッター 木綿豆腐 みそ	牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 じゃがいも	大豆油	ほうれん草 にんじん ごまつな	もやし きゅうり なめこ ねぎ		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 599 kcal 21.8 g 18 g 1.4 g
29木	ピピンパ 牛乳 ナムル 中華スープ 果物(オレンジ)	豚肉 たまご ベーコン 絹ごし豆腐	牛乳	精白米 精麦 三温糖	ごま 大豆油 ごま油	ほうれん草 にんじん 青ピーマン ごまつな	もやし きゅうり きくらげ ハレンシアオレンジ		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 671 kcal 27.8 g 23.2 g 2 g
30金	ハロウィン& 牛乳 キャラットピラフ タンドリー風チキン ピーンズサラダ 野菜スープ パンケーキデザート	鶏肉 えだまめ 大豆 焼き豚 ベーコン	牛乳 チーズ わかめ	精白米 精麦 かたくり粉 パツパツ	有塩バター 大豆油 ごま油 ごま	にんじん ハセリ ほうれん草	玉葱 グリーンピース にんにく しょうが きゅうり だいこん とうもろこし		エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 756 kcal 33 g 24.5 g 2.7 g
栄養価基準値									今月の 平均値
エネルギー 650 kcal									エネルギー 668 kcal
たんぱく質 21.0~32.5g									たんぱく質 26.3 g
脂質 14~22g									脂質 21.2 g
食塩相当量 2.0g									食塩相当量 2.1 g

※ 給食材料の都合により献立内容を変更することがありますので、ご了承ください。
※ 表示の栄養摂取量は、中学年児童のものです。(低学年20%減、高学年20%増)