

[東中学校]



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
 学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	給食丸ごと	—	不検出	9月28日	
2	10/1	玉ネギ	北海道	不検出	10月1日	
3	10/1	キュウリ	福島県	不検出	10月5日	
4	10/1	キャベツ	岩手県	不検出	10月5日	
5	10/1	人参	北海道	不検出	10月5日	
6	10/1	豚バラ	福島県	不検出	10月5日	
7	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
8	10/2	まいたけ	静岡県	不検出	10月6日	
9	10/2	大根	北海道	不検出	10月6日	
10	10/2	サンマ開き澱粉付	北海道	不検出	10月6日	
11	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
12	10/5	白ご飯	白河市	不検出	10月5日	
13	10/5	じゃがいも	北海道	不検出	10月6日	
14	10/5	もやし	福島県	不検出	10月7日	
15	10/5	キャベツ	岩手県	不検出	10月7日	
16	10/5	ベシャメルソース	国内	不検出	10月8日	
17	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
18	10/6	大根	北海道	不検出	10月9日	
19	10/6	玉ネギ	北海道	不検出	10月9日	
20	10/6	青ピーマン	茨城県	不検出	10月9日	
21	10/6	にら	茨城県	不検出	10月9日	
22	10/6	豚肩 角切り	福島県	不検出	10月9日	
23	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
24	10/7	にんじん	北海道	不検出	10月8日	
25	10/7	有塩バター	北海道	不検出	10月8日	
26	10/7	キャベツ	群馬県	不検出	10月12日	
27	10/7	じゃがいも	北海道	不検出	10月12日	
28	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
29	10/8	にんじん	北海道	不検出	10月12日	
30	10/8	板こんにゃく	群馬県	不検出	10月12日	
31	10/8	みかん	熊本県	不検出	10月12日	
32	10/8	豚ひき肉	福島県	不検出	10月13日	
33	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
34	10/9	にんじん	北海道	不検出	10月13日	
35	10/9	キャベツ	群馬県	不検出	10月13日	
36	10/9	トマトダイス水煮	イタリア	不検出	10月16日	
37	10/9	ロースハム短冊	群馬県	不検出	10月16日	
38	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	

39	10/12	白ご飯	白河市	不検出	10月12日	
40	10/12	もやし	福島県	不検出	10月14日	
41	10/12	生揚げ	郡山市	不検出	10月14日	
42	10/12	玉ネギ	北海道	不検出	10月16日	
43	10/12	りんご	白河市東	不検出	10月16日	
44	10/12	りんご	白河市東	不検出	10月16日	
45	10/12	りんご	白河市東	不検出	10月16日	
46	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
47	10/13	にんじん	北海道	不検出	10月15日	
48	10/13	ごぼう	群馬県	不検出	10月15日	
49	10/13	塩昆布	北海道	不検出	10月15日	
50	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
51	10/14	キャベツ	福島県	不検出	10月16日	
52	10/14	にんじん	北海道	不検出	10月20日	
53	10/14	キュウリ	福島県	不検出	10月20日	
54	10/14	じゃがいも	北海道	不検出	10月20日	
55	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
56	10/15	もやし	福島県	不検出	10月22日	
57	10/15	にんじん	北海道	不検出	10月22日	
58	10/15	黒すりごま	ミャンマー他	不検出	10月23日	
59	10/15	いかフライ	タイ	不検出	10月21日	
60	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
61	10/16	玉ネギ	北海道	不検出	10月21日	
62	10/16	にら	福島県	不検出	10月21日	
63	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
64	10/20	白菜	福島県	不検出	10月23日	
65	10/20	柿	奈良県	不検出	10月23日	
66	10/20	にら	茨城県	不検出	10月26日	
67	10/20	木綿豆腐	郡山市	不検出	10月26日	
68	10/20	ねぎ	福島県	不検出	10月26日	
69	10/20	もやし	福島県	不検出	10月26日	
70	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
71	10/21	小麦粉	アメリカ他	不検出	10月27日	
72	10/21	にんじん	北海道	不検出	10月27日	
73	10/21	白菜1/4	福島県	不検出	10月28日	
74	10/21	減塩ちりめん	韓国	不検出	10月29日	
75	10/21	白ご飯	白河市	不検出	10月21日	
76	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
77	10/22	大根1/2	北海道	不検出	10月22日	
78	10/22	にんじん	北海道	不検出	10月27日	
79	10/22	油揚げ	郡山市	不検出	10月27日	
80	10/22	ベーコン	群馬県	不検出	10月27日	
81	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
82	10/23	もやし	福島県	不検出	10月29日	
83	10/22	青ピーマン	茨城県	不検出	10月29日	
84	10/23	冷凍さば切身	ノルウェー	不検出	10月29日	
85	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
86	10/26	白ご飯	白河市	不検出	10月26日	

87	10/26	キャベツ	千葉県	不検出	10月30日	
88	10/26	玉ネギ	北海道	不検出	10月30日	
89	10/26	にんじん	北海道	不検出	10月30日	
90	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
91	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
92	10/28	コロッケ	北海道	不検出	10月29日	
93	10/28	ごぼう	青森県	不検出	11月2日	
94	10/28	板こんにゃく	群馬県	不検出	11月2日	
95	10/28	豚もも小間	福島県	不検出	11月2日	
96	10/28	ネギ	白河市東	不検出	11月2日	
97	10/28	白菜	白河市東	不検出	11月20日	
98	10/28	かぼちゃ	白河市東	不検出	11月25日	
99	10/28	さつまいも	白河市東	不検出	11月2日	
100	10/28	里芋	白河市東	不検出	11月16日	
101	10/28	人参	白河市東	不検出	11月2日	
102	10/28	ヤーコン	白河市東	不検出	11月18日	
103	10/28	じゃがいも(男爵)	北海道	不検出	11月2日	
104	10/28	玉ネギ	北海道	不検出	11月4日	
105	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
106	10/29	もやし	福島県	不検出	11月4日	
107	10/29	ニラ	福島県	不検出	11月4日	
108	10/29	キャベツ1/2	茨城県	不検出	11月4日	
109	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	
110	10/30	きゅうり	福島県	不検出	11月5日	
111	10/30	ソフトさきいか	宮城県	不検出	11月5日	



10月 給食予定献立表

令和2年度

白河市立東中学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べてほしい 食品	栄養価					
							エネルギー	タンパク質	脂質	食塩相当量		
1	木	<お月見献立> 芋煮うどん 牛乳 磯あえ お月見だんご	牛肉 豆腐 牛乳 のり	にんじん ほうれん草	だいこん ごぼう しめじ 白菜 ねぎ もやし	ソフトめん 里芋 さとう みだらしだんご	米油	果物	(kcal) 774	(g) 31.6	(g) 14.1	(g) 3.2
2	金	ごはん 牛乳 雑穀入りふりかけ 鶏肉のオニオンソースがけ さつま芋のサラダ 大根のみそ汁	鶏肉 ハム 油揚げ みそ かつお節 牛乳 わかめ 煮干し	ハセリ にんじん	だいこん きゅうり 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	ごはん さとう さつま芋 キヌア ひえ	マヨネーズ	乳製品	776	29.4	22.2	2.7
5	月	豚キムチチャーハン 牛乳 マロニーサラダ 中華コーンスープ 巨峰	豚肉 たまご いか 豆腐 牛乳	にんじん	だけのご 白菜 ねぎ キャベツ きゅうり コーン 干しいだけ 巨峰	ごはん マロニー かたくり粉	米油 ごま油 ごま	豆	792	25.7	26	2.6
6	火	栗ごはん 牛乳 さんまの蒲焼き 大根の浅漬け 舞茸のみそ汁	さんま 生揚げ みそ 牛乳 煮干し	にんじん	きゅうり だいこん まいだけ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	栗 ごま 米油	海藻	776	25.6	22.8	4.2
7	水	<かみかみ献立> 焼き肉丼 牛乳 かみかみサラダ 凍り豆腐のみそ汁 かみかみデザート(紫芋チップス)	豚肉 みそ ハム いか 凍り豆腐 牛乳 わかめ 煮干し	ピーマン にんじん	もやし キャベツ りんご 玉ねぎ レンコン ごぼう コーン 枝豆 だいこん ねぎ	ごはん さとう じゃがいも 紫芋チップス	米油 ごま油 ごま	果物	746	27.2	17.1	2.7
8	木	チキンクリームスパゲティ 牛乳 オムレツチップソースがけ フレンチサラダ	鶏肉 オムレツ 牛乳 生クリーム	にんじん	マッシュルーム 干しいだけ 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン	スパゲティ さとう	米油 バター	魚	806	32.1	27.4	3.0
9	金	ごはん 牛乳 酢豚 大根のラー油あえ 中華スープ	豚肉 なたご たまご 牛乳	にんじん ピーマン なら ほうれん草	玉ねぎ 干しいだけ だけのご だいこん えのきだけ ねぎ	ごはん かたくり粉 さとう	米油 ごま油 ごま	海藻	725	22.1	21.6	2.3
12	月	三色ごはん 牛乳 ひじきとツナのサラダ 豚汁 みかん	鶏肉 たまご ツナ 豚肉 豆腐 みそ 牛乳 ひじき	にんじん	グリーンピース キャベツ きゅうり だいこん ごぼう ねぎ みかん	ごはん さとう じゃがいも こんにゃく	米油 マヨネーズ	乳製品	813	29.7	24.3	2.6
13	火	セルフサンドパン(コッペパン) 牛乳 チリコンカン チーズ コーンサラダ たまごスープ	豚肉 大豆 金時豆 大豆 たまご ベーコン 牛乳 わかめ	トマト ブロッコリー にんじん ハセリ	玉ねぎ キャベツ コーン	コッペパン さとう チーズ	米油	果物	792	34.2	32.0	3.3
14	水	ごはん 牛乳 鶏肉とこんにゃくのごまみそあえ おかかあえ のっぺい汁	鶏肉 みそ かまぼこ かつお節 生揚げ 牛乳	ほうれん草 にんじん	もやし だいこん 干しいだけ ねぎ	ごはん かたくり粉 こんにゃく さとう 里芋	米油 ごま	海藻	763	30.2	16.6	3.0
15	木	きつねうどん 牛乳 油揚げ甘辛煮 ししゃもフライ 大根の塩昆布あえ	鶏肉 なたご 油揚げ ししゃもフライ 牛乳 昆布	ごまつな にんじん ブロッコリー	干しいだけ ごぼう ねぎ キャベツ だいこん	ソフトめん さとう	米油 ごま油	豆	791	32.7	22.6	3.0
16	金	ポークカレーライス 牛乳 ひじきのマリネ りんご	豚肉 ハム 牛乳 ひじき チーズ	にんじん	玉ねぎ りんご コーン キャベツ	煮ごはん じゃがいも さとう	米油	魚	902	24.8	28.1	3.6
19	月	繰替休業日										
20	火	黒糖パン 牛乳 ツナサラダ ポークビーンズ ヨーグルト	ツナ 豚肉 金時豆 大豆 大豆 牛乳 ヨーグルト	にんじん トマト	キャベツ きゅうり 玉ねぎ	コッペパン さとう じゃがいも	マヨネーズ 米油	海藻	888	33.5	23.8	2.7
21	水	ごはん 牛乳 いかフライ スタミナ炒め 里芋汁	いかフライ 豚肉 生揚げ みそ 牛乳 煮干し	にんじん なら	玉ねぎ だいこん しめじ ねぎ	ごはん さとう 里芋	米油 ごま油	果物	780	30.1	20.3	2.9
22	木	しょうゆラーメン 牛乳 煮たまご ごぼうサラダ	豚肉 煮たまご かにかまぼこ 牛乳 わかめ	にんじん ブロッコリー	もやし ねぎ メンマ コーン ごぼう	中華めん	ごま マヨネーズ ごま	乳製品	790	33.5	22.8	2.1
23	金	<せんいたっぷり献立> ごはん 牛乳 納豆 ほうれん草のごまあえ すき焼き煮 柿	納豆 豚肉 焼き豆腐 牛乳	ほうれん草 にんじん	もやし 白菜 ねぎ 干しいだけ えのきだけ	ごはん さとう こんにゃく 柿	ごま 米油	卵	778	32.0	20.9	1.9
26	月	ごはん 牛乳 春巻き もやしのラー油あえ マーボー豆腐	豚肉 豆腐 みそ 春巻き 牛乳	なら にんじん	もやし ねぎ だけのご 干しいだけ	ごはん さとう かたくり粉	米油 ごま油 ごま	果物	868	28.9	29.9	2.3
27	火	食パン 牛乳 ブルーベリージャム パンネグラタン キャベツサラダ オニオンスープ	豚肉 ベーコン 牛乳 チーズ	ブロッコリー にんじん ごまつな	玉ねぎ マッシュルーム キャベツ 干しいだけ ブルーベリー	食パン ジャム 小麦粉 マカロニ	米油	豆	806	32.7	28.1	3.6
28	水	ごはん 牛乳 さばの西京焼き ひきな炒り 白菜のみそ汁	さば 鶏肉 油揚げ 豆腐 みそ 牛乳 煮干し	にんじん	だいこん 白菜 しめじ ねぎ	ごはん さとう こんにゃく	米油	海藻	736	31.1	19.2	2.5
29	木	焼きそば 牛乳 コロック じゃこあえ バナナ	豚肉 香大豆 コロック 牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん ピーマン	玉ねぎ キャベツ もやし きゅうり だいこん パパナ	焼きそばめん	米油	卵	750	27.9	23.7	3.5
30	金	ピラフ 牛乳 肉だんご ブロッコリーサラダ えのき入りたまごスープ	ウィンナー 肉だんご 肉だんご 牛乳 チーズ わかめ	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ グリーンピース キャベツ えのきだけ	ごはん	バター 米油	魚	742	24.7	26.9	2.7

計21食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。