

〔白河市学校給食センター〕



日立アロ食品放射能測定システム 検査機器 シンレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	10/1	豚もも肉	福島県	不検出	10月5日	
2	10/1	糸かまぼこ	アメリカ	不検出	10月7日	
3	10/1	給食丸ごと	—	不検出	10月1日	
4	10/2	じゃがいも	北海道	不検出	10月6日	
5	10/2	きゅうり	福島県	不検出	10月6日	
6	10/2	給食丸ごと	—	不検出	10月2日	
7	10/5	糸こんにゃく	白河市	不検出	10月7日	
8	10/5	牛肉	福島県	不検出	10月7日	
9	10/5	給食丸ごと	—	不検出	10月5日	
10	10/6	人参	北海道	不検出	10月8日	
11	10/6	ねぎ	福島県	不検出	10月8日	
12	10/6	さつまいも	茨城県	不検出	10月8日	
13	10/6	給食丸ごと	—	不検出	10月6日	
14	10/7	もやし	栃木県	不検出	10月9日	
15	10/7	豆腐	白河市	不検出	10月9日	
16	10/7	給食丸ごと	—	不検出	10月7日	
17	10/8	キャベツ	群馬県	不検出	10月12日	
18	10/8	なめこ	福島県	不検出	10月12日	
19	10/8	給食丸ごと	—	不検出	10月8日	
20	10/9	きゅうり	福島県	不検出	10月13日	
21	10/9	人参	北海道	不検出	10月13日	
22	10/9	給食丸ごと	—	不検出	10月9日	
23	10/12	給食丸ごと	—	不検出	10月12日	
24	10/13	セロリー	長野県	不検出	10月15日	
25	10/13	大根	岩手県	不検出	10月15日	
26	10/13	板こんにゃく	白河市	不検出	10月16日	
27	10/13	給食丸ごと	—	不検出	10月13日	
28	10/14	人参	北海道	不検出	10月16日	
29	10/14	万能ねぎ	宮城県	不検出	10月16日	
30	10/14	さけ	北海道	不検出	10月16日	
31	10/14	給食丸ごと	—	不検出	10月14日	
32	10/15	ねぎ	福島県	不検出	10月19日	
33	10/15	もやし	栃木県	不検出	10月19日	
34	10/15	給食丸ごと	—	不検出	10月15日	
35	10/16	セロリー	長野県	不検出	10月20日	

36	10/16	みかん	熊本県	不検出	10月20日	
37	10/16	豚もも肉	福島県	不検出	10月20日	
38	10/16	給食丸ごと	—	不検出	10月16日	
39	10/19	地鶏もも肉	長野県	不検出	10月21日	
40	10/19	ほうれん草	国内	不検出	10月22日	
41	10/19	給食丸ごと	—	不検出	10月19日	
42	10/20	キャベツ	福島県	不検出	10月22日	
43	10/20	大根	福島県	不検出	10月22日	
44	10/20	給食丸ごと	—	不検出	10月20日	
45	10/21	じゃがいも	北海道	不検出	10月23日	
46	10/21	きゅうり	須賀川市	不検出	10月23日	
47	10/21	サンマ開澱粉付	国内	不検出	10月23日	
48	10/21	給食丸ごと	—	不検出	10月21日	
49	10/22	白菜	福島県	不検出	10月26日	
50	10/22	ベーコン	北海道	不検出	10月26日	
51	10/22	給食丸ごと	—	不検出	10月22日	
52	10/23	ごぼう	青森県	不検出	10月26日	
53	10/23	れんこん水煮	国内	不検出	10月26日	
54	10/23	給食丸ごと	—	不検出	10月23日	
55	10/26	ごぼう	栃木県	不検出	10月28日	
56	10/26	人参	青森県	不検出	10月28日	
57	10/26	にんじんさつま揚げ	国内	不検出	10月30日	
58	10/26	給食丸ごと	—	不検出	10月26日	
59	10/27	ねぎ	福島県	不検出	10月29日	
60	10/27	スクールがんもどき	国内	不検出	10月30日	
61	10/27	さつま揚げ	国内	不検出	10月30日	
62	10/27	給食丸ごと	—	不検出	10月27日	
63	10/28	大根	福島県	不検出	10月30日	
64	10/28	鶏もも肉	宮城県	不検出	10月30日	
65	10/28	給食丸ごと	—	不検出	10月28日	
66	10/29	ねぎ	福島県	不検出	11月2日	
67	10/29	白菜	福島県	不検出	11月2日	
68	10/29	給食丸ごと	—	不検出	10月29日	
69	10/30	ごぼう	青森県	不検出	11月4日	
70	10/30	もやし	郡山市	不検出	11月4日	
71	10/30	給食丸ごと	—	不検出	10月30日	

令和2年 10月 学校給食予定献立表

白河市学校給食センター

日曜日	曜日	献立名	赤の食品		緑の食品		黄色の食品		栄養価	休みの学校
			おもに体をつくるとも	おもに体の調子を整えるとも	おもにエネルギーのもと	おもにエネルギーのもと				
1	木	【十五夜にちなんだ献立】 ごはん 牛乳 月見ハンバーグ 枝豆サラダ いものこ汁 十五夜デザート	牛乳 ハンバーグ 鶏肉	枝豆 えのきたけ 玉ねぎ キャベツ 大根 きゅうり にんじん 干しいいたけ つきこんにやく ねぎ	ごはん 里芋 でんぶん	ごはん 里芋 でんぶん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	618・753 Kcal 22.9・28.1 g 15.8・18.9 g 2.6・3.2 g	東北中	
2	金	ごはん 牛乳 揚げ出し豆腐 いろどりあえ みそちゃんこ汁	牛乳 豆腐 ミートボール 油揚げ	ほうれん草 小松菜 もやし 人参 白菜 えのきたけ しめじ ねぎ コーン	ごはん 砂糖 でんぶん 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	595・709 Kcal 20.9・24.6 g 19.9・22.3 g 2.3・2.8 g	白三小		
5	月	ごはん 牛乳 肉シューマイ ホイコーロー きのこの中華スープ 杏仁プリン	牛乳 肉シューマイ 豚肉 豆腐 卵	人参 ビーマン キャベツ ねぎ まいたけ 万能ねぎ しょうが しめじ 干しいいたけ	ごはん 砂糖 ごま油 でんぶん	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	704・810 Kcal 26.4・30.0 g 26.0・28.2 g 2.6・3.0 g			
6	火	黒糖パン 牛乳 枝豆のフリッター チキンサラダ ポトフ	牛乳 サラダチキン ウインナー	キャベツ きゅうり 大根 玉ねぎ 人参 枝豆	黒糖パン マヨネーズ じゃがいも 白すりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	819・936 Kcal 28.7・35.8 g 26.3・33.2 g 2.8・3.6 g			
7	水	福島牛丼 牛乳 糸かまサラダ 大根のみそ汁 梨	牛乳 牛肉 糸かまぼこ 厚揚げ	しょうが 干しいいたけ 人参 玉ねぎ じゃがいも キャベツ きゅうり 大根 たまごたけ 糸こんにやく 梨	ごはん 砂糖 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	592・701 Kcal 24.1・28.0 g 15.2・16.7 g 2.3・2.8 g			
8	木	わかめうどん 牛乳 さつまいも入りかき揚げ 白菜のおかかあえ	牛乳 わかめ 鶏肉 なると巻 大豆 かつおぶし 油揚げ	干しいいたけ 人参 ねぎ 玉ねぎ 白菜 にら	ソフト麺 さつまいも 小麦粉 揚げ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	625・814 Kcal 25.5・32.4 g 17.9・20.5 g 3.2・3.9 g			
9	金	ごはん 牛乳 納豆 大根の炒り煮 どさんこ汁 ブルーベリーゼリー	牛乳 さつまあげ 豚肉 豆腐 わかめ 納豆	大根 人参 いんげん 玉ねぎ もやし コーン ブルーベリー こんにやく	ごはん しいりごま 砂糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	612・712 Kcal 22.5・25.1 g 15.6・16.9 g 2.3・2.6 g			
12	月	ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 五目ビーフン なめこ汁	牛乳 ちくわ 青のり 無添加ベーコン 豆腐	人参 小松菜 キャベツ 干しいいたけ なめこ 白菜 ねぎ	ごはん 揚げ油 米サラダ油 砂糖 ごま油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	588・769 Kcal 20.6・26.4 g 17.5・22.6 g 2.4・3.1 g	白四小		
13	火	縦割りコッペパン 牛乳 ウインナー スイートポテトサラダ 野菜スープ ぶどう	牛乳 ウインナー 糸かまぼこ 無添加ベーコン	きゅうり 玉ねぎ 人参 キャベツ たまごたけ ぶどう	コッペパン さつまいも 米サラダ油 マヨネーズ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	731・869 Kcal 27.0・31.3 g 26.0・28.5 g 3.1・3.7 g			
14	水	ごはん 牛乳 手作り豆腐ハンバーグ和風ソースかけ いそあえ しめじのみそ汁	牛乳 豆腐 鶏ひき肉 大豆 卵 ちりめんじゃこ のり 油揚げ	人参 ほうれん草 キャベツ しめじ 白菜 ねぎ	ごはん 米粉 砂糖 でんぶん しいりごま じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	580・691 Kcal 23.5・27.3 g 16.6・17.3 g 2.5・3.0 g	小田川小		
15	木	大豆ミートスパゲティ 牛乳 和風サラダ プリン(卵なし)	牛乳 豚ひき肉 大豆ミート チーズチャウダー	玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリー パセリ にんにく トマト キャベツ きゅうり 大根	スパゲティ バター 小麦粉 米サラダ油 砂糖 プリン	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	688・808 Kcal 27.1・31.8 g 18.4・20.7 g 2.3・2.7 g	白三小		
16	金	まいたけごはん 牛乳 サケの三味焼き キャベツの浅漬け 豚汁	牛乳 サケ 豚肉 豆腐	万能ねぎ しょうが キャベツ きゅうり 大根 人参 白菜 ねぎ こんにやく まいたけ	ごはん 砂糖 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	606・727 Kcal 29.1・34.4 g 18.1・20.4 g 3.2・3.9 g	白三小		
19	月	<食育の日> ごはん 牛乳 味付けのり キョウザ もやしのラー油和え 中華スープ	牛乳 鶏肉 豚肉 卵 味付けのり 豆腐	もやし 人参 小松菜 ねぎ きくらげ	ごはん ごま油 ラー油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	553・643 Kcal 23.2・25.9 g 16.3・17.4 g 2.1・2.5 g	みさか小 中央中 五箇中 東北中 南中		
20	火	ポークカレーライス 牛乳 海藻サラダ みかん	牛乳 海藻 豚肉 シュレットチーズ	みずな キャベツ 大根 コーン セロリー 玉ねぎ 人参 パセリ みかん	ごはん ごま油 じゃがいも 米サラダ油	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	691・819 Kcal 21.1・24.2 g 23.1・26.1 g 3.1・3.6 g			
21	水	ごはん 牛乳 地鶏の照り焼き ポテトサラダ 豆腐のみそ汁	牛乳 地鶏 豆腐 わかめ チキンハム	しょうが にんにく 玉ねぎ きゅうり コーン えのきたけ	ごはん 砂糖 じゃがいも マヨネーズ	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	548・655 Kcal 24.0・28.1 g 15.4・17.1 g 2.3・2.8 g			
22	木	五目あんかけラーメン 牛乳 ナムル ぶどう	牛乳 豚肉 なると巻	干しいいたけ 人参 玉ねぎ キャベツ もやし たけのこ ほうれん草 大根 ぶどう	中華麺 米サラダ油 ごま油 砂糖 白しいりごま	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	597・775 Kcal 25.0・31.6 g 16.4・18.6 g 3.0・3.5 g	中央中 白二中		
23	金	ごはん 牛乳 サンマのかばやき じゃがいものみそ汁 もみ漬け	牛乳 サンマ わかめ 豆腐	キャベツ 大根 きゅうり 人参 たくあん しょうが 小松菜	ごはん 砂糖 揚げ油 白しいりごま じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	628・753 Kcal 22.4・26.1 g 21.6・24.8 g 2.6・3.1 g			
26	月	ごはん 牛乳 厚焼き玉子 もやしのひき肉炒め 根菜汁	牛乳 厚焼き玉子 豚ひき肉 大豆	人参 もやし にら 大根 ごぼう レンコン 白菜	ごはん マロニー でんぶん ごま油 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	562・676 Kcal 20.7・24.1 g 15.4・17.2 g 1.9・2.4 g	白三小 五箇小 小田川小		
27	火	食パン 牛乳 ハムサンドフライ フレンチサラダ 大豆スープ みかん	牛乳 ハム 大豆 無添加ベーコン	レタス サラダ菜 キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン いんげん パセリ みかん	食パン 揚げ油 米サラダ油 砂糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	612・712 Kcal 23.5・26.9 g 32.8・35.0 g 3.2・3.9 g			
28	水	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き 菜わかめのきんぴら 白菜のみそ汁	牛乳 豚肉 鶏肉 豆腐 わかめ 菜わかめ	しょうが ごぼう 人参 白菜 つきこんにやく	ごはん 白しいりごま 砂糖 じゃがいも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	626・753 Kcal 25.4・29.9 g 21.9・25.3 g 2.1・2.4 g			
29	木	親子うどん 牛乳 もやしのごまあえ 安納焼きいも	牛乳 鶏肉 卵 油揚げ なると巻	人参 ねぎ 玉ねぎ もやし キャベツ きゅうり	ソフト麺 でんぶん 白すりごま ねりごま 砂糖 安納いも	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	658・836 Kcal 26.0・32.8 g 16.6・18.8 g 2.4・2.9 g			
30	金	ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ おひたし おでん ハロウィンデザート	牛乳 わかめ かつおぶし 鶏肉 さつまあげ こんぶ 野菜ボール がんもどき	キャベツ きゅうり たくあん 大根 かぼちゃ ミックスベリーの	ごはん 揚げ油 砂糖	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	696・824 Kcal 22.1・25.8 g 20.1・22.6 g 2.4・2.8 g			

(10月給食数 22食) ※ 材料の都合により献立が変更になることがありますのでご了承ください。

小学校栄養価平均 エネルギー633Kcal たんぱく質24.2g 脂肪19.6g 食塩相当量2.5g
中学校栄養価平均 エネルギー766Kcal たんぱく質28.7g 脂肪22.2g 食塩相当量3.0g