

〔白河第二小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	11/2	もやし	郡山市	不検出	11月4日	
2	11/2	ほうれん草	福島県	不検出	11月4日	
3	11/2	ねぎ	福島県	不検出	11月4日	
4	11/2	ロースハム	群馬県	不検出	11月4日	
5	11/2	給食丸ごと	—	不検出	11月2日	
6	11/4	生いか	青森県	不検出	11月4日	
7	11/4	鶏卵	浅川町	不検出	11月4日	
8	11/4	キャベツ	栃木県	不検出	11月5日	
9	11/4	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月4日	
10	11/4	給食丸ごと	—	不検出	11月4日	
11	11/5	白菜	福島県	不検出	11月9日	
12	11/5	さつまいも	茨城県	不検出	11月9日	
13	11/5	巨峰	福島県	不検出	11月9日	
14	11/5	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月9日	
15	11/5	給食丸ごと	—	不検出	11月5日	
16	11/9	ねぎ	福島県	不検出	11月10日	
17	11/9	大根	福島県	不検出	11月12日	
18	11/9	しいたけ	栃木県	不検出	11月12日	
19	11/9	豆腐	白河市	不検出	11月13日	
20	11/9	給食丸ごと	—	不検出	11月9日	
21	11/10	きゅうり	岩瀬郡	不検出	11月13日	
22	11/10	柿	会津産	不検出	11月13日	
23	11/10	なめこ	福島県	不検出	11月16日	
24	11/10	豚モモ肉	福島県	不検出	11月16日	
25	11/10	給食丸ごと	—	不検出	11月10日	
26	11/12	給食丸ごと	—	不検出	11月12日	
27	11/13	給食丸ごと	—	不検出	11月13日	
28	11/16	白菜	福島県	不検出	11月17日	
29	11/16	小松菜	福島県	不検出	11月17日	
30	11/16	人参	千葉県	不検出	11月17日	
31	11/16	給食丸ごと	—	不検出	11月16日	
32	11/17	にら	福島県	不検出	11月18日	
33	11/17	もやし	福島県	不検出	11月18日	
34	11/17	ピーマン	茨城県	不検出	11月18日	
35	11/17	キャベツ	福島県	不検出	11月18日	
36	11/17	給食丸ごと	—	不検出	11月17日	

37	11/18	生鮭	北海道	不検出	11月18日	
38	11/18	きゅうり	福島県	不検出	11月20日	
39	11/18	ごぼう	青森県	不検出	11月20日	
40	11/18	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月18日	
41	11/18	給食丸ごと	—	不検出	11月18日	
42	11/20	ほうれん草	福島県	不検出	11月24日	
43	11/20	ねぎ	福島県	不検出	11月24日	
44	11/20	小松菜	福島県	不検出	11月25日	
45	11/20	豚挽き肉	福島県	不検出	11月25日	
46	11/20	給食丸ごと	—	不検出	11月20日	
47	11/24	給食丸ごと	—	不検出	11月24日	
48	11/25	大根	福島県	不検出	11月26日	
49	11/25	かぶ	福島県	不検出	11月26日	
50	11/25	鶏モモ肉	岩手県	不検出	11月26日	
51	11/25	米飯(麦ごはん)	白河市	不検出	11月25日	
52	11/25	給食丸ごと	—	不検出	11月25日	
53	11/26	しめじ	新潟県	不検出	11月30日	
54	11/26	えのきたけ	新潟県	不検出	11月30日	
55	11/26	豆腐	白河市	不検出	11月30日	
56	11/26	おから	白河市	不検出	11月30日	
57	11/26	給食丸ごと	—	不検出	11月26日	
58	11/30	白菜	福島県	不検出	12月2日	
59	11/30	きゅうり	福島県	不検出	12月2日	
60	11/30	ベーコン	群馬県	不検出	12月1日	
61	11/30	給食丸ごと	—	不検出	11月30日	

11月学校給食予定献立表



令和2年 11月

白河第二小学校

日 曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もともになるもの	みどり 体の調子を整えるもともになるもの	きいろ 熱ゆ力を出す もともになるもの	家で食 べてほ しい食 品	栄養価 エネルギー 食塩 たんぱく質 脂質
2 月	試食会 ポークカレーライス 海藻サラダ フルーツヨーグルト和え	牛乳 ぶた肉 大豆 海藻 ヨーグルト	ニンニク ショウガ 玉ねぎ にんじん セロリ パセリ レタス きゅうり りんご 桃 洋梨 バナナ みかん	麦ごはん こめ油 じゃがいも バター	だいず製品	E: 708 塩 P: 23.4 2.3 F: 19.9 g
4 水	麦ごはん イカのチリソースかけ 春雨サラダ 中華コンスープ	牛乳 イカ ハム とうふ たまご	ショウガ ニンニク ねぎ もやし にんじん きゅうり ほうれん草 コーン 干しいたけ	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 でんぷん	に く 類	E: 608 塩 P: 25.2 2.4 F: 15.8 g
5 木	セルフサンドパン (ウィンナー) かぼちゃシチュー キャベツサラダ	牛乳 ウィンナー とり肉	キャベツ ブロッコリー ピーマン かぼちゃ 玉ねぎ マッシュルーム パセリ	パン オリーブ油 じゃがいも 小麦粉 バター 生クリーム	さ か な	E: 658 塩 P: 25.5 2.7 F: 27.7 g
6	2・3年生歴史再発見(全校生お弁当持参)					
9 月	5年1組リクエスト献立 麦ごはん とり肉の竜田揚げ 巨峰 ほうれん草のいそ和え さつまいも	牛乳 とり肉 のり とうふ みそ	ショウガ ニンニク ほうれん草 キャベツ にんじん なめこ しめじ はくさい ねぎ 巨峰	麦ごはん でんぷん こめ油	た ま ご	E: 602 塩 P: 24.2 2.1 F: 15.0 g
10 火	親子うどん (ソフトめん) ちくわの磯辺揚げ まわかめサラダ	牛乳 とり肉 たまご ちくわ 青のり くきわかめ	にんじん ねぎ 玉ねぎ ごぼう チンゲン菜 もやし きゅうり	ソフトめん 小麦粉 こめ油	に い ず 製 品	E: 617 塩 P: 27.3 2.8 F: 18.5 g
11	5年生校外学習(全校生お弁当持参)					
12 木	カミカミ給食 かむわかめごはん さんまの塩焼き いり鶏 大根汁 いりこ大豆	わかめ さんま とり肉 凍み豆腐 みそ 大豆 煮干し	たけのこ にんじん ごぼう ししいたけ いんげん 大根 小松菜 ねぎ コンニャク	麦ごはん りいも さとう こめ油 でんぷん	た ま ご	E: 637 塩 P: 26.1 3.0 F: 23.3 g
13 金	麦ごはん マーボー豆腐 パンパンジー 柿	牛乳 とうふ ぶた肉 みそ とり肉	ショウガ ニンニク 玉ねぎ にんじん 干しいたけ たけのこ ねぎ いら きゅうり キャベツ もやし 柿	麦ごはん こめ油 さとう ごま油 でんぷん ごま	さ か な	E: 659 塩 P: 27.7 1.5 F: 18.1 g
16 月	豚丼(麦ごはん) ミモザ和え なめこ汁	牛乳 ぶた肉 たまご 油揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ ごぼう ショウガ ほうれん草 キャベツ なめこ ねぎ 糸コンニャク	麦ごはん こめ油 さとう じゃがいも	に い ず 製 品	E: 576 塩 P: 24.6 2.3 F: 13.6 g
17 火	タンメン(中華めん) きのこシューマイ 大学いも	牛乳 ぶた肉 シューマイ	ショウガ ニンニク にんじん 白菜 玉ねぎ コーン メンマ 小松菜 きくらげ ししいたけ しめじ	中華めん こめ油 ごま油 さつまいも 水あめ はちみつ	た ま ご	E: 721 塩 P: 25.1 2.4 F: 19.8 g
18 水	麦ごはん 鮭のごまみそ焼き 野菜炒め にら汁 りんご	牛乳 鮭 みそ ウィンナー 凍み豆腐	ショウガ キャベツ 玉ねぎ にんじん もやし ピーマン にら りんご	麦ごはん ごま こめ油 じゃがいも	に く 類	E: 642 塩 P: 25.6 2 F: 17.9 g
19	就学時健康診断(3校時下校 給食なし)					
20 金	麦ごはん 経木納豆 スパゲティサラダ とん汁	牛乳 納豆 ハム ぶた肉 とうふ みそ	にんじん きゅうり キャベツ 大根 ごぼう 干しいたけ 白菜 ねぎ	麦ごはん スパゲティ こめ油 マヨネーズ じゃがいも	さ か な	E: 647 塩 P: 25.1 1.9 F: 20.4 g
24 火	カレーうどん(ソフトめん) 目玉焼き おかか和え 梨ゼリー	牛乳 とり肉 たまご かつお節	玉ねぎ にんじん ねぎ パセリ ほうれん草 もやし キャベツ	めん じゃがいも こめ油 ゼリー	に い ず 製 品	E: 676 塩 P: 28.7 3 F: 22.4 g
25 水	若菜ごはん もち米蒸しだんご 五目ひじき煮 小松菜汁	牛乳 ぶた肉 たまご ひじき さつまあげ 大豆 とうふ みそ	玉ねぎ ねぎ ショウガ にんじん 糸コンニャク 干しいたけ グリンピース 小松菜 大根 しめじ	麦ごはん もち米 パン粉 でんぷん ごま油 こめ油	さ か な	E: 658 塩 P: 25.5 2.7 F: 17.2 g
26 木	きなこ揚げパン ポトフ ブロッコリーのツナサラダ	牛乳 きなこ とり肉 ぶた肉 ツナ チーズ	大根 にんじん 玉ねぎ かぶ ニンニク パセリ ブロッコリー キャベツ	パン こめ油 さとう じゃがいも	た ま ご	E: 594 塩 P: 24.1 1.7 F: 21.4 g
27	けんきゆうかい きゅうりく 研究公開(給食なし)					
30 月	麦ごはん 豆腐ハンバーグ きのと和え わかめ汁	牛乳 とうふ おから とり肉 たまご わかめ 生揚げ みそ	玉ねぎ ショウガ えのきだけ キャベツ ほうれん草 コーン しめじ 大根 ショウガ にんじん	麦ごはん パン粉 さとう でんぷん ごま じゃがいも	さかな	E: 602 塩 P: 25.1 2.4 F: 15.7 g

★ 栄養価の欄の「E」「P」「F」は、1食あたりの栄養価を表示しています。E(エネルギー):kcal、P(たんぱく質):g、F(脂質):g、塩(食塩):gです。

小学校の基準量は、3~4年生で、エネルギー650kcal、たんぱく質26.0g、脂質21.0g、食塩2.3gです。

今月の平均栄養量は、エネルギー640kcal、たんぱく質25.5g、脂質19.1g、食塩2.3gです。

※ 材料等の都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

★11月の行事食★

2日(月) 給食試食会(6学年保護者対象)

9日(月) 5年1組リクエスト献立

12日(木) 一口30回カミカミ給食