

〔白河第五小学校〕



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器
学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	1/12	給食丸ごと	—	不検出	1月12日	
2	1/12	キャベツ	愛知県	不検出	1月13日	
3	1/12	ピーマン	高知県	不検出	1月13日	
4	1/12	白菜	福島県	不検出	1月14日	
5	1/12	じゃがいも	北海道	不検出	1月14日	
6	1/13	給食丸ごと	—	不検出	1月13日	
7	1/13	キャベツ	愛知県	不検出	1月14日	
8	1/13	玉葱	北海道	不検出	1月14日	
9	1/14	給食丸ごと	—	不検出	1月14日	
10	1/14	豚こま肉	福島県	不検出	1月15日	
11	1/14	胡瓜	栃木県	不検出	1月15日	
12	1/14	板こんにゃく	白河市	不検出	1月15日	
13	1/15	給食丸ごと	—	不検出	1月15日	
14	1/15	大根	千葉県	不検出	1月18日	
15	1/15	ねぎ	福島県	不検出	1月18日	
16	1/18	給食丸ごと	—	不検出	1月18日	
17	1/18	鶏肉	北海道	不検出	1月19日	
18	1/18	もやし	栃木県	不検出	1月19日	
19	1/18	白菜	茨城県	不検出	1月19日	
20	1/19	給食丸ごと	—	不検出	1月19日	
21	1/19	ピーマン	宮崎県	不検出	1月20日	
22	1/19	大根	千葉県	不検出	1月20日	
23	1/20	給食丸ごと	—	不検出	1月20日	
24	1/20	りんご	福島県	不検出	1月21日	
25	1/20	胡瓜	宮崎県	不検出	1月21日	
26	1/21	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	

27	1/21	キャベツ	愛知県	不検出	1月23日	
28	1/21	人参	千葉県	不検出	1月23日	
29	1/22	給食丸ごと	—	不検出	1月22日	
30	1/22	玉葱	北海道	不検出	1月25日	
31	1/22	もやし	栃木県	不検出	1月25日	
32	1/25	給食丸ごと	—	不検出	1月25日	
33	1/25	ピーマン	高知県	不検出	1月26日	
34	1/25	セロリー	愛知県	不検出	1月26日	
35	1/26	給食丸ごと	—	不検出	1月26日	
36	1/26	鶏肉	岩手県	不検出	1月27日	
37	1/26	人参	千葉県	不検出	1月27日	
38	1/26	じゃがいも	北海道	不検出	1月27日	
39	1/27	給食丸ごと	—	不検出	1月27日	
40	1/27	豚肉	群馬県	不検出	1月28日	
41	1/27	大根	千葉県	不検出	1月28日	
42	1/27	いちご	福島県	不検出	1月28日	
43	1/28	給食丸ごと	—	不検出	1月28日	
44	1/28	ねぎ	福島県	不検出	1月29日	
45	1/28	豆腐	白河市	不検出	1月29日	
46	1/29	給食丸ごと	—	不検出	1月29日	
47	1/29	大根	千葉県	不検出	2月1日	
48	1/29	白菜	茨城県	不検出	2月1日	



令和3年 1月 献立予定表



令和3年

白河第五小学校

日	曜	献立名	血や肉・骨になる あかの仲間	熱や力のもとになる きいろの仲間	体の調子をととのえる みどりの仲間	エネルギーたんぱく質 脂質 食塩相当量	
12	火	★創立記念給食★ 焼きそば たこナゲット 新春デザート	豚肉 牛乳	焼きそばめん なたね油 フレンチドレッシング	にんじん 青ピーマン ブロッコリー もやし キャベツ 玉葱 とうもろこし	779 Kcal 30.8g 22g 1.2g	
13	水	麦ご飯 さばの塩焼き 白菜のみそ汁	牛乳 五色和え かみかみメニュー	さば 大豆 ロースハム えだまめ 油揚げ みそ すまめ 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも ごま ごま油	ほうれんそう にんじん もやし とうもろこし はくさい ねぎ	613 Kcal 27.3g 18.6g 1.5g
14	木	コッパン ハムカツ パツパツターザミかんジュレ	牛乳 キャベツのサラダ	ハムカツ たまご ベーコン 牛乳 ベジマメルルウ	コッパン 三温糖 大豆油 みかんジュレ	にんじん かぼちゃ ハセリキャベツ とうもろこし きゅうり レモン 玉葱	832 Kcal 33g 30.1g 3.7g
15	金	麦ご飯 ★鶏の照り焼き★ シャキシャキサラダ かみかみメニュー	牛乳 豚汁	鶏肉 豚肉 木綿豆腐 かつお節 みそ すまめ 牛乳 煮干	精白米 精麦 三温糖 さといも こんにゃく なたね油 大豆油	にんじん しょうが キャベツ れんこん きゅうり だいこん とうもろこし ごぼう ねぎ	606 Kcal 27.9g 17.2g 1.7g
18	月	麦ご飯 鮭の塩焼き いものこ汁 カミカミメニュー	牛乳 れんこんのきんぴら	へにぎげ さつま揚げ 鶏肉 牛乳	精白米 精麦 こんにゃく 三温糖 さといも 大豆油 ごま	にんじん ごまつな れんこん だけのこ だいこん ごぼう ねぎ なめこ	602 Kcal 27.7g 15.5g 1.4g
19	火	★6年生が考えた献立★ 鶏みそうどん ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ	牛乳 果物(はるか)	鶏肉 みそ 竹輪の磯辺揚げ ロースハム 牛乳 あおのり	うどん じゃがいも ごま 大豆油 マヨネーズ(ノイック)	にんにく にんじん しょうが もやし 玉葱 はくさい ねぎ きゅうり とうもろこし はるか	698 Kcal 31.4g 23.3g 3.1g
20	水	麦ご飯 酢豚 大根サラダ わかめスープ	牛乳	豚肉 ロースハム ベーコン 牛乳 わかめ	精白米 精麦 かたくり粉 三温糖 大豆油 ごま油	にんじん 青ピーマン しょうが 玉葱 だけのこ 干し椎茸 だいこん きゅうり キャベツ	688 Kcal 24.2g 24.2g 2.1g
21	木	★6年生が考えた献立★ 丸パン タンドリーチキン キャベツとリンゴのサラダ	牛乳 ホワイトシチュー	鶏肉 牛乳 ヨーグルト	丸パン 三温糖 じゃがいも 大豆油 無塩バター	にんじん ハセリ ブロッコリー にんにく しょうが キャベツ りんご きゅうり 玉葱 とうもろこし レモン マッシュルーム	754 Kcal 33.5g 24.6g 1.7g
22	金	★1年生リクエスト献立★ ポークカレー アメリカンサラダ フルーツ白玉	牛乳	豚肉 牛乳	精白米 精麦 じゃがいも 上白糖 クルトン 白玉だんご 大豆油	にんじん 玉葱 にんにく しょうが キャベツ きゅうり とうもろこし 甘みあっさりみかん 甘みあっさりパイナップル バナナ	777 Kcal 20.9g 23.5g 3.7g
25	月	ひじきご飯 おひたし 肉じゃが 果物(ポンカン)	牛乳	鶏肉 油揚げ 豚肉 ひじき 牛乳	精白米 精麦 三温糖 じゃがいも しらすたき 小車心 大豆油	にんじん ほうれんそう いんげん えだまめ ごぼう 干し椎茸 もやし 玉葱 ポンカン	652 Kcal 28.6g 16.3g 1.4g
26	火	ミートソース コールスローサラダ 給食週間デザート	牛乳	豚ひき肉 ロースハム 牛乳	スバゲティ 薄力粉 三温糖 オリーブ油 大豆油 マヨネーズ(ノイック) 給食週間デザート	にんじん 青ピーマン ハセリトマト 缶詰(ダイス) 玉葱 しょうが にんにく (りんご) セロリー キャベツ とうもろこし(冷凍)	688 Kcal 16.2g 21g 1.9g
27	水	麦ご飯 ★白河清流豚コロッケ★ 大豆とひじきの煮物 もずく入りみそ汁	牛乳	チキンカツ たまご 大豆 鶏肉 木綿豆腐 みそ 牛乳 ひじき もずく	精白米 精麦 こんにゃく じゃがいも 大豆油	ハセリ にんじん いんげん ごぼう ねぎ	659 Kcal 28.3g 20.1g 1.6g
28	木	★6年生が考えた献立★ キムチチャーハン ほうれん草の磯あえ 豚汁	牛乳 いちごタルト	豚肉 木綿豆腐 みそ 牛乳 かつお節(乳脂肪)	精白米 精麦 さといも こんにゃく タルトカップ 大豆油	にんじん ほうれんそう にんにく だけのこ ねぎ もやし ごぼう だいこん しょうが イチゴ	772 Kcal 25.3g 31g 1.9g
29	金	麦ご飯 鮭のマヨネーズ焼き 小松菜とごぼうのおかか和え あさりのみそ汁	牛乳 かみかみメニュー	へにぎげ かつお節 あさり 木綿豆腐 みそ すまめ 牛乳 わかめ 煮干	精白米 精麦 パン粉 マヨネーズ(ノイック) ごま	ハセリ ごまつな にんじん ごぼう もやし ねぎ	601 Kcal 28.6g 17.9g 1.7g
						1月の児童(8~9)栄養価平均	698 Kcal 27.4g 21.8g 2.1g

☆☆☆1月の献立について☆☆☆

- ◇ 1月は給食にまつわる記念日がたくさんあります。
- 明治8年1月11日は白河小学校(白五小の前身)が観音寺にできた日です。昭和29年7月1日に白河第五小学校になりました。12日にはそのお祝いに「お祝いゼリー」を出します。
- 19日、21日、28日には、6年生が食育の授業で考えた献立が給食で出ます。赤・黄・緑のバランスや旬の食材を大切にしながら一生懸命に考えてくれました。
- 22日は1年生のリクエスト給食です。みんなが大好きなカレーです。お楽しみに!!
- 24日からは「学校給食週間」です。
- 今年はバイキング給食ができなかったため、いろんなフルーツやデザート、おいしい食材をいつもよりたくさん使っておいしい給食を皆さんに届けます☆今月は会津地鶏の照り焼きや白河清流豚のコロッケがでますよ!

