

# 第2期白河市国民健康保険データヘルス計画及び第3期白河市国民健康保険特定健康診査等実施計画の目指すべき方向性

(R3.3中間評価時)

- データヘルス計画は、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を実施するための計画である。計画の策定に当たっては、特定健診の結果やレセプト等のデータを活用し分析を行い、事業の評価においても健康・医療情報を活用して行う。また、データヘルス計画では、生活習慣病対策を主としていることから、取り扱う対象疾病を「虚血性心疾患」「脳血管疾患」「糖尿病性腎症」「慢性閉塞性肺疾患（COPD）」「がん」の5つとし、特に、「心臓」「脳」「腎臓」「肺」の臓器を守ることに重点を置く。
- 特定健康診査等実施計画は、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」とその検査結果から生活習慣の改善が必要な方に対する「特定保健指導」を円滑に行うために必要な事項を定める計画である。なお、特定健康診査等実施計画は保健事業の中核をなす特定健診・特定保健指導の具体的な実施方法を定めるものであることから、データヘルス計画と一体的に策定（平成30年度～令和5年度）することとする。

## ①死因別死亡率（人口10万対）

※保険者のみH27～29平均値。国・県はH29

	白河市		県		国	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性
死亡総数	1,122.1	1,069.6	1,354.4	1,294.8	1,138.3	1,015.6
悪性新生物	389.9	276.6	419.7	272.2	363.2	239.1
糖尿病	10.9	7.6	-	14.7	12.7	9.8
心疾患	197.5	178.8	208.4	227.9	158.7	169.6
急性心筋梗塞	77.8	49.5	74.2	52.9	32.9	23.4
その他の虚血性心疾患	42.8	11.9	25.8	16.0	33.8	22.5
不整脈及び伝導障害	27.5	22.6	27.3	28.6	23.9	24.4
脳血管疾患	95.3	152.9	118.0	137.9	87.7	88.6
くも膜下出血	5.5	14.0	9.8	15.3	7.5	12.1
脳内出血	27.4	21.6	35.4	31.6	29.5	23.1
脳梗塞	61.4	115.2	70.9	88.6	48.6	51.0
慢性閉塞性肺疾患	25.3	5.4	32.5	4.7	25.2	5.1
腎不全	11.0	19.3	23.3	24.2	20.7	19.6

※出典：保険者 - 県 保健統計第13表2より抜粋

## ②医療費における生活習慣病疾病内訳抜粋（令和元年度）

	白河市		県	同規模	国
	医療費(円)	割合			
糖尿病	271,666,100	6.7%	6.3%	5.8%	5.4%
高血圧症	178,311,250	4.4%	4.3%	3.8%	3.5%
脂質異常症	96,510,600	2.4%	2.8%	2.6%	2.6%
虚血性心疾患	61,286,230	1.5%	1.8%	1.7%	1.7%
脳血管疾患	51,576,580	1.3%	2.2%	2.2%	2.2%
腎不全	139,002,800	3.4%	3.9%	4.6%	4.9%
再掲 腎不全（透析あり）	131,479,630	3.3%	3.6%	4.3%	4.6%
慢性閉塞性肺疾患（COPD）	5,847,310	0.3%	0.2%	0.4%	0.3%

※抽出先：KDB「大分類」「中分類」「小分類」

## ③生活習慣病患者数の推移（各年5月診療分）

	生活習慣病総数(人)	脳血管疾患	虚血性心疾患	高血圧症	糖尿病	糖尿病性腎症		脂質異常症
						インスリン療法	糖尿病性腎症	
平成27年	5,686	526	417	3,343	1,435	177	37	2,345
		9.3%	7.3%	58.8%	25.2%	12.3%	2.6%	41.2%
平成28年	5,636	495	425	3,302	1,439	188	36	2,312
		8.8%	7.5%	58.6%	25.5%	13.1%	2.5%	41.0%
平成29年	5,471	493	388	3,215	1,362	205	38	2,234
		9.0%	7.1%	58.8%	24.9%	3.7%	0.7%	40.8%
平成30年	5,367	450	377	3,141	1,349	175	44	2,249
		8.4%	7.0%	58.5%	25.1%	3.3%	0.8%	41.9%
令和元年	5,162	445	355	3,005	1,299	162	74	2,230
		8.6%	6.9%	58.2%	25.2%	3.1%	1.4%	43.2%

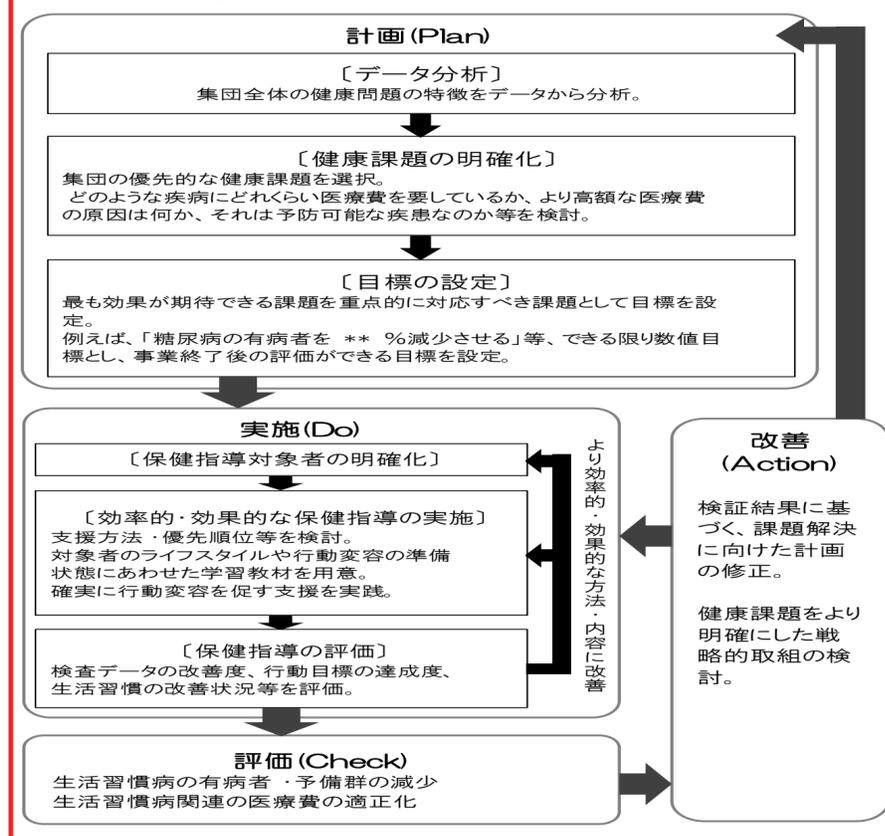
※抽出先：KDB「様式3-1」

## ④人工透析患者の合併症の推移

	人工透析実人数(人)	糖尿病罹患患者数		虚血性心疾患		脳血管疾患	
		人数(人)	割合	人数(人)	割合	人数(人)	割合
平成27年度	34	22	64.7%	14	41.2%	7	20.6%
平成28年度	43	23	53.5%	16	37.2%	7	16.3%
平成29年度	42	25	59.5%	18	42.9%	5	11.9%
平成30年度	36	21	58.3%	18	50.0%	4	11.1%
令和元年度	39	25	64.1%	18	46.2%	6	15.4%

※抽出先：KDB「様式3-7」

## 保健事業（健診・保健指導）のPDCAサイクル



## ⑤健診受診者の有所見の推移

	総計	摂取エネルギーの過剰					血管を傷つける					メタボ以外の動脈硬化要因	臓器障害	
		BMI	腹囲	中性脂肪	ALT	HDL-C	血糖	HbA1c	尿酸	収縮期血圧	拡張期血圧	LDL-C	クレアチニン	心電図
平成27年度	人数(人)	1,153	1,429	712	562	250	1,773	2,367	456	1,815	512	2,299	54	944
	割合	27.2%	33.8%	16.8%	13.3%	5.9%	41.9%	55.9%	10.8%	42.9%	12.1%	54.3%	1.3%	22.3%
平成28年度	人数(人)	1,125	1,408	698	529	207	1,695	2,363	426	2,076	827	2,178	48	1,121
	割合	27.0%	33.7%	16.7%	12.7%	5.0%	40.6%	56.6%	10.2%	49.7%	19.8%	52.2%	1.2%	26.9%
平成29年度	人数(人)	1,189	1,404	741	558	193	1,743	2,257	405	2,022	895	2,140	53	1,185
	割合	28.2%	33.3%	17.6%	13.2%	4.6%	41.3%	53.5%	9.6%	48.0%	21.2%	50.8%	1.3%	28.1%
平成30年度	人数(人)	1,178	1,477	713	551	209	1,900	2,567	421	2,062	763	2,102	51	1,215
	割合	28.1%	35.2%	17.0%	13.1%	5.0%	45.3%	61.2%	10.0%	49.2%	18.2%	50.1%	1.2%	29.0%
令和元年度	人数(人)	1,267	1,484	754	598	225	1,822	2,778	425	2,173	787	2,159	44	1,206
	割合	29.6%	34.7%	17.6%	14.0%	5.3%	42.6%	64.9%	9.9%	50.8%	18.4%	50.5%	1.0%	28.2%

※抽出先：KDB「様式5-2」

## ⑥生活習慣病治療者数構成割合（令和元年5月診療分）

全体		脳血管疾患	虚血性心疾患	糖尿病性腎症
5,162人		445人	355人	74人
		8.6%	6.9%	1.4%
基礎疾患の重なり	高血圧	343人	296人	57人
	糖尿病	155人	162人	74人
	脂質異常症	260人	253人	54人
		58.4%	71.3%	73.0%

※抽出先：KDB「様式3-1」

## ⑦特定健診受診率の推移

	白河市				県(%)	同規模(%)	国(%)
	健診対象者(人)	受診者数(人)	受診率(%)	順位			
平成27年度	10,565	4,208	39.8	県内49位	39.8	38.9	36.0
平成28年度	10,252	4,169	40.7	県内50位	40.9	39.5	36.4
平成29年度	9,898	4,215	42.6	県内47位	41.9	40.0	36.7
平成30年度	9,592	4,194	43.7	県内46位	42.7	40.8	37.5
令和元年度	9,404	4,279	45.5	県内43位	43.3	41.6	37.7

※抽出先：「特定健診・特定保健指導実施結果報告（法定報告）」

## ⑧特定保健指導の推移

	白河市			県(%)	同規模(%)	国(%)
	対象者(人)	実施者(人)	終了率(%)			
平成27年度	484	219	45.2	21.5	28.3	20.2
平成28年度	473	230	48.6	21.6	30.2	21.0
平成29年度	502	205	40.8	24.7	30.9	21.2
平成30年度	462	183	39.6	26.7	34.9	23.8
令和元年度	528	239	45.3	30.1	35.8	24.2

※抽出先：「特定健診・特定保健指導実施結果報告（法定報告）」

第1期データヘルス計画

①死因別死亡率は糖尿病、脳血管疾患が国・県と比較して高い状況にある。  
 ②生活習慣病である糖尿病、高血圧症、脳血管疾患、腎不全の医療費が高額となっている。  
 ③糖尿病、脂質異常症の患者数（または割合）は増加傾向にある。  
 ④人工透析患者の合併症のうち、糖尿病に罹患している人が全体の5～6割を占めている。  
 ⑤平成28年度健診結果より、男女とも腹囲、HbA1cの有所見者は増加傾向にある。また、約3割が心電図の有所見者となっている。  
 ⑥脳血管疾患・虚血性心疾患及び糖尿病性腎症の者の多くは、いずれも基礎疾患に高血圧・糖尿病・脂質異常症の重なりがみられる。

**基礎疾患を減らすことが、生活習慣病の発症または重症化を防ぐためには重要**

第2期実施特定健康診査

・平成28年度の特定健診受診率は40.8%、特定保健指導終了率は49.0%でいずれも国が定める目標の60.0%を達成できていない。

第3期実施特定健康診査

①特定健診受診率 60.0%  
 ②特定保健指導 終了率 60.0%

中間評価後⇒継続

第2期データヘルス計画の目標	中長期的な目標	短期的な目標
	①脳血管疾患による長期入院者の入院者数10%減少 ②虚血性心疾患の高額レセプト対象者の費用額10%減少 ③糖尿病性腎症による新規透析患者の新規患者数0名（他保険からの異動分を除く）	①高血圧有所見者の減少 4.7% ②糖尿病有所見者（血糖コントロール不良者）の減少 2.1% ③脂質異常症有所見者の減少（LDL）3.6%（中性脂肪）1.8% ④メタボリック該当者・予備群の減少 1.8% ⑤特定健診受診率の上昇 60.0% ⑥特定保健指導終了率の上昇 60.0%

中間評価後⇒継続（一部目標値の変更あり）

## 【目標達成のために実施する保健事業】 中間評価後⇒継続

- 生活習慣病改善に向けた保健事業計画  
 ①特定健康診査未受診者対策、②特定健康診査受診者へのフォローアップ、③特定保健指導、④重症化予防対策、⑤糖尿病性腎症重症化予防対策、⑥健康増進のための事業【子どもの生活習慣病予防・へる塩プロジェクト事業・スリムアッププロジェクト事業・いきいき健康マイレージ事業・健康増進教室・腎臓病予防講演会・血管若返り講演会（生活習慣病予防講演会）・いきいき健康チャレンジ相談会】
- その他の事業  
 ①ジェネリック医薬品普及啓発、②重複・頻回受診対策、③COPD対策