

【小野田小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/1	給食丸ごと	—	不検出	3月1日	
2	3/1	きゅうり	福島県	不検出	3月2日	
3	3/1	しめじ	福島県	不検出	3月2日	
4	3/1	きぬさや	群馬県	不検出	3月3日	
5	3/2	給食丸ごと	—	不検出	3月2日	
6	3/2	豆腐	白河市表郷	不検出	3月3日	
7	3/2	さわら	韓国	不検出	3月3日	
8	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
9	3/3	青ピーマン	宮崎県	不検出	3月4日	
10	3/3	豚ひき肉	福島県	不検出	3月4日	
11	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
12	3/4	すりおろしりんご	長野県	不検出	3月5日	
13	3/4	ソファールプレーン	福島県	不検出	3月5日	
14	3/5	給食丸ごと	—	不検出	3月5日	
15	3/5	もやし	福島県	不検出	3月8日	
16	3/5	デコポンL	熊本県	不検出	3月8日	
17	3/5	豚ひき肉	福島県	不検出	3月8日	
18	3/5	鶏ひき肉	岩手県	不検出	3月8日	
19	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
20	3/8	ごぼう	青森県	不検出	3月9日	
21	3/8	つきこんにゃく	石川町	不検出	3月9日	
22	3/8	かのこいか	ペルー	不検出	3月11日	
23	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
24	3/9	豆腐	白河市表郷	不検出	3月10日	
25	3/9	サケ切り身	ロシア	不検出	3月10日	
26	3/9	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	3月10日	
27	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	

28	3/10	もやし	福島県	不検出	3月11日	
29	3/10	なめこ	福島県	不検出	3月12日	
30	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
31	3/11	にら	茨城県	不検出	3月12日	
32	3/11	豚もも肉	福島県	不検出	3月12日	
33	3/12	給食丸ごと	—	不検出	3月12日	
34	3/12	きゅうり	福島県	不検出	3月15日	
35	3/12	豆腐	白河市表郷	不検出	3月15日	
36	3/12	しらたき	石川町	不検出	3月15日	
37	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
38	3/15	青ピーマン	茨城県	不検出	3月16日	
39	3/15	しめじ	新潟県	不検出	3月16日	
40	3/15	ウィンナースライス	群馬県	不検出	3月16日	
41	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
42	3/16	もやし	福島県	不検出	3月17日	
43	3/16	たまねぎ	北海道	不検出	3月17日	
44	3/16	豚もも肉	福島県	不検出	3月17日	
45	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月17日	
46	3/17	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	3月18日	
47	3/18	給食丸ごと	—	不検出	3月18日	
48	3/18	たまねぎ	北海道	不検出	3月19日	
49	3/18	たまご	中島村	不検出	3月19日	
50	3/18	たまご	中島村	不検出	3月19日	
51	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	
52	3/19	鶏もも肉皮なし	岩手県	不検出	3月22日	
53	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	



3月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立小野田小学校

日	曜	献立名	あか 血や肉など体をつくる もとなるもの	みどり 体の調子を整える もとなるもの	きいろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄養価					
							エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩 相当量		
1	月	ごはん 牛乳 ギョウザ 中華サラダ マーボー豆腐	ギョウザ 牛乳 豆腐 ぶた肉 くらげ	にんじん きゅうり もやし ねぎ だけのこ 干しいたけ	ごはん ぼろさめ さとう かたくり粉	ごま ごま油	さかな	(kcal) 671	(g) 26.9	(g) 21.8	(g) 2.5	
2	火	ごはん 牛乳 豚肉のみそ焼き ポテトサラダ もずくスープ	ぶた肉 牛乳 ハム もずく	にんじん 玉ねぎ きゅうり コーン だいこん しめじ ねぎ	ごはん さとう じゃがいも	ごま マヨネーズ	たまご	644	21.9	25.2	1.4	
3	水	<ひなまつり献立> ちらし寿司 牛乳 さわら西京焼き 菜の花のごまあえ あさりのすまし汁 桜もち	油揚げ えび 牛乳 あさり 豆腐 さわら西京焼き たまご のり	にんじん 干しいたけ しょうが キャベツ えのきたけ みつば	ごはん さとう まめふ 桜もち	ごま ごめ油	くだもの	619	32.2	16.1	2.0	
4	木	ミートソースパグティ 牛乳 かぼちゃチーズフライ フレンチサラダ	ぶた肉 牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト かぼちゃ	玉ねぎ キャベツ きゅうり	スパゲティ さとう 小麦粉 パン粉	バター ごめ油	かいそう	706	27.4	24.4	3.2
5	金	ビーフカレーライス(麦ごはん) 牛乳 ひじきと青大豆のサラダ ヨーグルト	ぎゅう肉 牛乳 青大豆 ハム ひじき ヨーグルト	にんじん 玉ねぎ りんご きゅうり だいこん	麦ごはん じゃがいも	ごめ油	きのこ	740	24.4	20.9	2.3	
8	月	三色丼 牛乳 干草あえ えのきのみそ汁 デコボン	とり肉 ぶた肉 牛乳 たまご かまぼこ 豆腐 わかめ 煮干し	ほうれんそう にんじん グリーンピース もやし ねぎ えのきたけ デコボン	ごはん さとう じゃがいも	ごめ油	さかな	581	24.5	15.4	1.9	
9	火	<6年生1班希望献立> ココア揚げパン 牛乳 肉だんご レンコンサラダ コンソメスープ いちご	肉だんご 牛乳 ツナ	にんじん レンコン キャベツ 玉ねぎ コーン いちご	コッパパン さとう じゃがいも ココア	ごめ油	かいそう	697	23.4	21.6	2.3	
10	水	ごはん 牛乳 鮭三味焼き 茎わかめのきんぴら 白菜のみそ汁	さけ とり肉 牛乳 油揚げ 豆腐 茎わかめ 煮干し	にんじん ほうれんそう ねぎ ごぼう 干しいたけ はくさい	ごはん さとう こんにゃく	ごめ油 ごま	にゅうせいひん	563	26.4	15.6	1.9	
11	木	タンメン 牛乳 かにシュウマイ 小松菜と錦糸たまごあえ	ぶた肉 牛乳 いか たまご かにシュウマイ	にんじん こまつな もやし キャベツ コーン メンマ きくらげ	中華めん さとう	ごめ油 ごま油	くだもの	618	30.8	17.3	2.6	
12	金	<せんいたっぶり献立> ごはん 牛乳 納豆 スタミナ炒め なめこのみそ汁 清美オレンジ	納豆 ぶた肉 牛乳 油揚げ わかめ 煮干し	にんじん にら 玉ねぎ なめこ だいこん ねぎ きよみオレンジ	ごはん さとう	ごま油 ごめ油	さかな	603	25.4	17.7	1.6	
15	月	五目ごはん 牛乳 いかフライ 白菜の浅漬け 豆腐のみそ汁	油揚げ とり肉 牛乳 いかフライ 豆腐 煮干し	にんじん こまつな 干しいたけ ごぼう はくさい だいこん きゅうり ねぎ	ごはん こんにゃく さとう じゃがいも	ごめ油	くだもの	597	23.7	18.2	2.1	
16	火	ピザトースト 牛乳 ツナサラダ ポトフ	ベーコン 牛乳 ツナ ウィンナー チーズ	ピーマン ブロッコリー にんじん 玉ねぎ コーン キャベツ グリーンピース しめじ だいこん	食パン さとう じゃがいも	ごめ油 ごま ごま油	まめるい	704	27.6	29.9	2.8	
17	水	<かみかみ献立> 焼肉丼 牛乳 ごぼうサラダ 大根のみそ汁 かみかみデザート(大豆・小魚)	ぶた肉 牛乳 ハム 生揚げ 大豆 わかめ 煮干し	にんじん ピーマン もやし りんご 玉ねぎ ごぼう きゅうり コーン だいこん ねぎ	ごはん さとう	ごめ油 ごま油 ごま マヨネーズ	きのこ	670	27.3	24.3	2.3	
18	木	<6年生4班希望献立> カレーうどん 牛乳 ほうれん草のごまあえ みかん	とり肉 牛乳	にんじん ほうれんそう 玉ねぎ ねぎ キャベツ みかん	ソフトめん かたくり粉 さとう	ごめ油 ごま	さかな	588	21.8	14.7	1.8	
19	金	<6年生3班希望献立> ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミグラスソース ブロッコリーサラダ オニオンスープ	ぶた肉 牛乳 たまご ベーコン	ブロッコリー こまつな にんじん 玉ねぎ キャベツ コーン 干しいたけ	ごはん パン粉 さとう	バター	くだもの	628	23.8	21.4	1.7	
22	月	<6年生2班希望献立& 卒業お祝い献立> 赤飯 牛乳 さばみそ煮 おひたし かきたま汁 お祝いデザート(いちごミニパフェ)	あずき 牛乳 かつお節 とり肉 たまご さばみそ煮	ほうれんそう にんじん みつば キャベツ 干しいたけ ねぎ	もち米 いちごミニパフェ	ごま	かいそう	690	25.5	25.3	2.8	
23	火	卒業式 ~ご卒業おめでとうございます~										

計16食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。



~今月の行事食~

- 3(水) ひなまつり献立
- 9(火) 6年生1班希望献立
- 18(木) 6年生4班希望献立
- 19(金) 6年生3班希望献立
- 22(月) 6年生2班希望献立&卒業お祝い献立



〈学校給食摂取基準 中学年目標量〉 ※低・高学年については主食の量で調整しています。				〈3月平均量〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650kcal	21~32.5g	14~22g	2g未満	645kcal	25.8g	20.6g	2.2g