

【釜子小学校】



テクノエーピーTN300Bベクレルモニター シンチレーション検出器

学校給食用食材の使用判断基準 25Bq/kg

件数	検査日	検査品目	産地	検査値	給食提供日	備考
1	3/3	豚ひき肉	福島県	不検出	3月5日	
2	3/3	糸こんにゃく	石川町	不検出	3月5日	
3	3/3	レンコン	中国	不検出	3月5日	
4	3/3	給食丸ごと	—	不検出	3月3日	
5	3/4	豚もも肉	福島県	不検出	3月8日	
6	3/4	つきこんにゃく	石川町	不検出	3月8日	
7	3/4	もやし	郡山市	不検出	3月8日	
8	3/4	生揚げ	郡山市	不検出	3月8日	
9	3/4	給食丸ごと	—	不検出	3月4日	
10	3/5	鶏もも肉	岩手県	不検出	3月9日	
11	3/5	きゅうり	福島県	不検出	3月9日	
12	3/5	卵	中島村	不検出	3月9日	
13	3/5	給食丸ごと	—	不検出	3月5日	
14	3/8	ウィンナー	高崎市	不検出	3月10日	
15	3/8	いちご	栃木県	不検出	3月10日	
16	3/8	バナナ	フィリピン	不検出	3月10日	
17	3/8	給食丸ごと	—	不検出	3月8日	
18	3/9	鶏照焼き	佐賀県	不検出	3月11日	
19	3/9	デコポン	熊本県	不検出	3月11日	
20	3/9	キウイフルーツ	佐賀県	不検出	3月11日	
21	3/9	給食丸ごと	—	不検出	3月9日	
22	3/10	油揚げ	郡山市	不検出	3月12日	
23	3/10	もやし	郡山市	不検出	3月12日	
24	3/10	給食丸ごと	—	不検出	3月10日	
25	3/11	イカフライ	大阪府	不検出	3月15日	
26	3/11	しめじ	福島県	不検出	3月15日	

27	3/11	給食丸ごと	—	不検出	3月11日	
28	3/12	給食丸ごと	—	不検出	3月12日	
29	3/15	鶏ささみ肉	岩手県	不検出	3月16日	
30	3/15	卵	中島村	不検出	3月16日	
31	3/15	きゅうり	福島県	不検出	3月16日	
32	3/15	給食丸ごと	—	不検出	3月15日	
33	3/16	豚ひき肉	福島県	不検出	3月17日	
34	3/16	オレンジ	愛媛県	不検出	3月17日	
35	3/16	りんご	青森県	不検出	3月17日	
36	3/16	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
37	3/17	鶏もも肉	岩手県	不検出	3月19日	
38	3/17	小松菜	福島県	不検出	3月19日	
39	3/17	生揚げ	郡山市	不検出	3月19日	
40	3/17	給食丸ごと	—	不検出	3月16日	
41	3/19	給食丸ごと	—	不検出	3月19日	
42	3/22	給食丸ごと	—	不検出	3月22日	



3月 給食よていこんだてひょう

令和2年度

白河市立釜子小学校

日 曜	献 立 名	あ か 血や肉など体をつくる もとなるもの	み どり 体の調子を整える もとなるもの	き い ろ 熱や力を出す もとなるもの	家で食べて ほしい食品	栄 養 価						
						エネルギー	たんぱく質	脂 質	食塩 相当量			
1 月	繰替休業日											
2 火	6年生を送る会 お弁当持参日											
3 水	〈ひな祭り献立〉 ちらし寿司(たまご入り) 牛乳 さわら西京焼き 菜の花のごまあえ あさりのすまし汁 桜もち	油揚げ たまご さわら あさり 豆腐	牛乳 のり	にんじん 菜の花 みつば 絹さや	干しいだけ しょうが キャベツ えのきだけ	ごはん さとう まめふ 桜もち	ごめ油 ごま	く だ も の	(kcal) 665	(g) 28.9	(g) 18.6	(g) 2.1
4 木	スパゲティミートソース 牛乳 かぼちゃコロッケ コーンサラダ	ぶた肉 かぼちゃコロッケ	牛乳 チーズ	にんじん ピーマン トマト ブロッコリー	玉ねぎ キャベツ コーン	スパゲティ さとう	バター ごめ油	か い そ う	735	27.7	24.1	3.1
5 金	〈かみかみ献立〉 豚丼 牛乳 豆とレンコンのサラダ なめこ汁 かみかみデザート(芋けんぴ・小魚)	ぶた肉 青大豆 かつお節 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん	干しいだけ 玉ねぎ コーン グリーンピース レンコン だいこん ごぼう なめこ ねぎ	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも さつまいも	ごめ油	にゅうせいひん	566	24.8	12.7	2.5
8 月	ごはん 牛乳 鮭の三味焼き ひじきの炒め煮 もやしと生揚げのみそ汁	さけ とり肉 大豆 生揚げ	牛乳 ひじき 煮干し	にんじん いんげん	ねぎ ごぼう もやし えのきだけ	ごはん さとう こんにゃく じゃがいも	ごま ごめ油	た ま ご	562	27.5	14.6	1.9
9 火	〈せんいたっぷり献立〉 食パン 牛乳 ブルーベリージャム マカロニグラタン フレンチサラダ たまごスープ	ウィンナー たまご	牛乳 チーズ	にんじん パセリ こまつな	玉ねぎ しめじ きゅうり キャベツ コーン	食パン マカロニ さとう ブルーベリージャム	ごめ油	ま め る い	705	26.5	26.9	2.9
10 水	ごはん 牛乳 鶏肉のごま照り焼き ごぼうサラダ わかめスープ 手作りフルーツタルト	とり肉 大豆 豆腐	牛乳 わかめ 生クリーム	にんじん	ごぼう きゅうり キャベツ ねぎ いちご パイナップル	ごはん チョコレート タルトカップ	マヨネーズ ごま	さ か な	749	27.6	26.8	1.7
11 木	〈非常食体験給食〉 非常食用クッキー 非常食用飲用水 りんごジュース 魚肉ソーセージ バナナ	魚肉ソーセージ			バナナ	非常食用クッキー りんごジュース		にゅうせいひん	590	14.7	23.4	1.6
12 金	ごはん 牛乳 納豆 豚肉とピーマンのみそ炒め 白菜のみそ汁 デコボン	納豆 ぶた肉 生揚げ	牛乳 煮干し	ピーマン にんじん	キャベツ はくさい ねぎ デコボン	ごはん さとう	ごめ油	か い そ う	619	26.2	18.6	1.4
15 月	五目ごはん 牛乳 いかフライ 白菜の浅漬け もやしのみそ汁	とり肉 油揚げ いかフライ 豆腐	牛乳 煮干し	にんじん	干しいだけ ごぼう はくさい きゅうり もやし ねぎ	ごはん こんにゃく じゃがいも	ごめ油	た ま ご	566	22.7	16.0	2.5
16 火	フレンチトースト(たまご入り) 牛乳 チキンサラダ ポトフ	たまご とり肉 ウィンナー	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ だいこん しめじ グリーンピース	食パン さとう じゃがいも	マヨネーズ	く だ も の	668	24.6	27.1	2.0
17 水	ごはん 牛乳 手作りハンバーグデミソース(たまご入り) ブロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁	ぶた肉 たまご ツナ 豆腐	牛乳 わかめ 煮干し	にんじん ブロッコリー	玉ねぎ はくさい レンコン ねぎ だいこん	ごはん パン粉 さとう	バター ごま	た ま ご	619	24.6	19.0	2.1
18 木	卒業式予行練習 お弁当持参日											
19 金	チキンカレーライス(麦ごはん) 牛乳 豆入りじゃこサラダ 清美オレンジ	とり肉 青大豆	牛乳 ちりめんじゃこ	にんじん パセリ	玉ねぎ りんご きゅうり もやし きよみオレンジ	麦ごはん じゃがいも	ごめ油 ごま油	か い そ う	675	22.6	18.7	2.9
22 月	〈卒業お祝い献立〉 わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げおろしソース 小松菜のおひたし えのきのみそ汁 お祝いデザート(ミニパフェいちご)	とり肉 かつお節 生揚げ	牛乳 わかめ 煮干し	こまつな にんじん	だいこん キャベツ えのきだけ ねぎ はくさい	ごはん かたくり粉 さとう いちごミニパフェ	ごめ油	さ か な	643	26.5	21.1	2.8
23 火	卒業式 ~ご卒業おめでとうございます~											

計13食 ※材料の都合により、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。

~今月の行事食~

3日(水) ひな祭り献立

11日(火) 非常食体験給食

22日(金) 卒業お祝い献立

〈学校給食摂取基準 中学年目標量〉 ※低・高学年については主食の量で調整しています。				〈3月平均量〉			
エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩相当量
650 kcal	21~32.5 g	14~22 g	2 g未満	643 kcal	25.0 g	20.6 g	2.3 g

