

お知らせ

ラウンジ

りぷらん

シリーズ

子育て

保健

情報館

手話

高齢者サロン

休日当番医・
無料相談ほか

市長の
手控え帖

知ってみよう！
やってみよう！

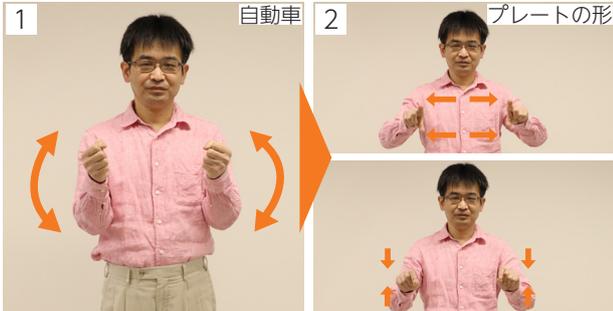
手話



Vol.14

●問い合わせ先 本庁舎社会福祉課 内2147

今月の手話その1「ナンバープレート」



- ①両手でハンドルを握り、自動車をイメージし上下に動かします。
 - ②両手の親指と人差し指を開き、並べるように合わせます。そのまま横に動かし長方形を描きます。
- ※「自動車」と「プレートの形」を組み合わせて、ナンバープレートを表現

白河に関連した場所やイベントなどの手話表現を紹介します。

また、市YouTubeチャンネルでは、動画による紹介もしていますので、ぜひご覧ください。



今月の手話その2「ありがとうございます」



- ①左手の甲を上に向け、開いた右手を左手の甲から上に動かす、同時に頭を下げます。



高齢者

Vol.26

あったか広場

●問い合わせ先 本庁舎高齢福祉課 内2156

ぼんこちゃん げんきのマメ知識

目の見え方、気にしてっけ？

じいちゃん、ばあちゃん、最近目の見え方を気にしたことあっけ？「なんとなく見えにくいな～」なんて思っても、そのままにしてるなんてことねえけ？もしかすついろいろな目の病気が隠れてっこともあつかもしんねえから、気になつことがあつときにはちゃんと病院に行かねっきゃなんねえよ。気になつことがなくても、定期的に検査すんのも大切。「まあいっか」と放っておかねえで目を大事にして、いつまでも元気でいてよ。



サロン紹介No.25

あったかセンター 関辺

各地域の
高齢者サロンを
紹介します！

- 開催日 毎月1回 第4木曜日
- 時間 午前10時～11時30分
- 会場 上ノ原集会所（関边上ノ原26-1）

《サロンから一言》

一度来れば「こんなに楽しいのか」と感じられると思います。ぜひ一步踏み出してご参加ください。



(平成30年3月撮影)

※開催日時などは変更になる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。